

# 変わり始める

## わたしたちの暮らし

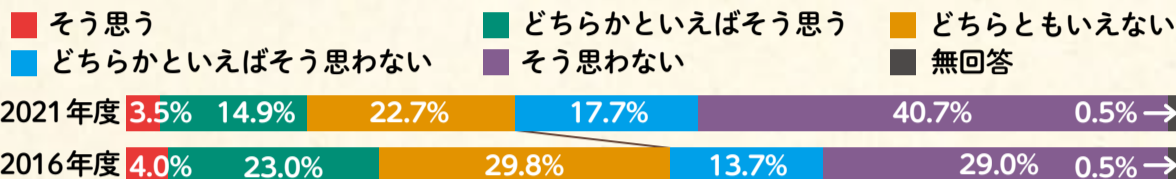
問男女平等推進センター ☎723・2908



「男性は仕事・女性は家庭」「男性・女性はこうあるべきだ」そんな言葉やイメージによって息苦しさを覚えたことはありませんか。

4月～5月に市内在住の満20歳以上の男女3000人を対象に行った「男女平等参画に関するアンケート調査」や昨年度行われた国の調査では、前回調査と比較すると育児休業制度や介護休業制度に対する考え方や、家庭内での男女の役割分担などにも変化が現れていることが分かりました。

### 「男性は仕事・女性は家庭」という考えをどう思いますか



人々の意識が変わってきていることが実感できます

利用したいと回答した男性が増えていますね



### 育児休業や介護休業制度の利用について

### 「制度を利用したい」と回答した人

2016年度と2021年度を比較すると…	全体 …… 65.3% (5.6%アップ)
	男性 …… 53.3% (7.8%アップ)
	女性 …… 73.7% (3.6%アップ)

### 仕事や家庭にかかる時間は変化しましたか？

2019年度と2020年度を比較すると…

仕事時間 … 女性	-34分	男性	-25分
家事時間 … 女性	-2分	男性	+1分
育児時間 … 女性	+30分	男性	+24分
介護時間 … 女性	-13分	男性	-25分

新型コロナウイルスの影響で男性の育児参加が活発になっている一方で、女性の育児時間も増加していますね



出典：2021年度町田市男女平等参画に関するアンケート調査、内閣府「令和2年度男女共同参画の視点からの新型コロナウイルス感染拡大の影響に関する調査報告書」

## ちょっとした気づきがいコツ！ 家族のコミュニケーション

家庭内の役割分担は各家庭の状況によって異なりますが、家族全員が自分にできることをこの機会に考え、話し合ってみませんか。

### よく聞いて確認する

家族間で家事に求める基準が異なっているかもしれません。「この方法でいいか？」をお互いに確認することですれ違いを防ぐことができます。

### やってくれたことに「ありがとう」の気持ち

「できて当たり前」や駄目出しばかりの態度では、お互いのモチベーションを維持することはできません。取り組んだことに感謝を伝えることがその後の気づきにつながります。



大人も子どもも、うちのことでできることを楽しんでやってみよう！

## つらいことがあったら相談してみましょ う 悩みの相談窓口

新型コロナウイルス感染拡大の影響で顕在化した課題として、外出自粛等による在宅時間の増加によって、配偶者によるDV、性犯罪・性暴力に関する相談件数が増加していることが指摘されています。さまざまな悩みを抱える方を支援するため、困った時の相談窓口を開設しています。

- よりそいホットライン ☎0120・279・338…24時間受け付け(年中無休)
- 町田市女性悩みごと相談 ☎721・4842  
…第3水曜日を除く月～土曜日午前9時30分～午後4時、水曜日のみ午後1時～8時
- 性自認及び性的指向に関する相談(LGBT電話相談) ☎721・1162  
…祝休日を除く毎月第2水曜日午後3時～8時

この他にも相談先を紹介しています▶



## (仮称)第5次町田市男女平等推進計画 の策定を進めています

現在策定中の計画は、これまでの取り組みや社会情勢の変化、市民意識調査の結果等をふまえ、2022年3月の公表を目指し、検討を行っています。

### 重点項目(案)

- ▶ 政策・方針を決定する場などへの女性の参画を推進
- ▶ 男女間のあらゆる暴力(DV等)の根絶
- ▶ 性の多様性を認め、お互いを尊重し合う意識の醸成
- ▶ ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場環境の整備や、育児・介護などをはじめとする支援の充実
- ▶ 男女平等参画に関する情報提供による市民意識の向上

### 今後のスケジュール(予定)

- ▶ 12月～2022年1月…パブリック・コメントの実施 計画案に関して、皆さんからのご意見を募集します
- ▶ 2022年3月…計画公表 計画の策定状況は市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください



今も未来も大切に 町田市のSDGs

