

分譲マンション管理セミナー

分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等 10月24日(日)午後1時30分～4時45分 場市庁舎内講演会「長期修繕計画のセカンドオピニオン」、経験交流会(公財)マンション管理センター及び(独)住宅金融支援機構 15人(申し込み順) 申電話で住宅課(☎724・4269)へ。

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立室内プール

第42回町田市民体育祭水泳競技大会のため、10月10日(日)はプールの一般利用はできません。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。 申同プール☎792・7761

市立総合体育館

ビューティーボディ体操教室 市内在住、在勤、在学の18歳以上

60歳未満の女性 10月20日～11月24日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、各全5回 定各50人(初参加者優先のうえ、抽選) 費2500円 申往復ハガキに必要事項を明記し、9月22日まで(必着)に同館へ(同館HPで申し込みも可)。 申同館☎724・3440

三輪みどり山球場

ノルディックウォーキング教室 18歳以上の方 10月8日(金)午前10時～11時30分 申ポールを使って全身の筋肉を刺激し、歩きの質を高める 定20人(申し込み順) 費500円 申電話で同球場(☎850・9707、受付時間=午前9時～午後8時)へ。

まちだの体力向上プロジェクト～新型コロナウイルスの影響による運動不足対策

市内在住の60歳以上の方 ①10月18日(月)②10月19日(火)、午前10時～11時 場忠生市民センター ①のびのび体操&ストレッチ～懐かしい曲に合わせて行う易しい運動②初心者向け簡単エアロビクス～エアロビクスの基礎的な動きを覚え楽しく踊る/参加当日に自宅でもできるストレッチメニューを載せた資料を差し

上げます。詳細は市HP(下記二次元バーコード)をご覧ください 東京体育機器(株)・児玉絹代氏 定各15人(申し込み順) 費100円 申9月17日正午～10月14日にイベント 申ダイヤルまたはイベシス☎210917Aへ。

申スポーツ振興課☎724・4036

鶴間公園

フローヨガ 16歳以上の方 毎週水曜日、午後7時40分～8時40分 定各12人(申し込み順) 費990円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。 申同公園☎850・6630

東京オリンピック・パラリンピック通信

VOL.3 インドネシアパラバドミントン代表チームが事前キャンプを実施! 申オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課☎724・4442

8月19日～26日にインドネシアパラバドミントン代表チームが市内で通算4回目の事前キャンプを行いました。

選手たちは感染症対策を徹底しながらも、これまで通り明るく和気あいあいとした雰囲気でのトレーニングに励んでいました。8月22日、23日には公開練習を実施し、世界ランク上位の選手たちの迫力のあるショットに、観客席からは大きな拍手が起きました。また、8月22日には視聴者から寄せられた質問に回答するオンライン交流イベントを開催しました。

選手村入村後も「町田が恋しい」

とメッセージをくれる等、町田市での8日間は選手たちにとって良い思い出となったようです。

同チームは、金メダル2個、銀メダル2個、銅メダル2個を獲得し、揺るぎない強さを見せました。おめでとうございます!

詳細は市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。



暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号7面に1か月分をまとめて掲載しています

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。 ※当面の間、①～⑨は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名称	日時	対象	申し込み等	
①法律相談	月～金曜日(9月20日、23日、27日～10月1日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※9月24日は予約受付を行いません。次回分は10月1日から受け付けます。	
②交通事故相談	9月15日、22日、29日、10月13日(休)	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約	
③国税相談	9月21日、10月5日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)	
④不動産相談	9月28日、10月12日(火)		事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ	
⑤登記相談	9月16日、10月7日(休)			電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑥行政手続相談	10月14日(休)			電話予約制(次回分まで受け付け)
⑦年金・社会保険・労務相談	10月6日(火)			電話で市民相談室(☎724・2102)へ
⑧少年相談	9月28日、10月12日(火)			電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑨建築・耐震相談	10月6日(火)	午後1時30分～4時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162)へ	
⑩電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	市内在住、在勤、在学の方	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ	
⑪電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず)	A=9月28日、B=10月12日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(☎724・4269)へ ※いずれも祝休日の場合は翌火曜日に相談を実施。	
⑫消費生活相談	月～土曜日(祝休日を除く)		午前9時～正午、午後1時～4時	
⑬空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=10月11日(月) B=10月25日(月)		午前9時～正午(相談時間は50分)	

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間で行います(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 ※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日 ●仲間: 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日 申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。 申広報課☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
シニアのやさしいピアノ体験(お家で脳トレ)	9月20日⑩10時から	木曾森野コミュニティセンター	1500円	タカノ☎080-8872・3507	音譜少し読める方
発声から認知症予防音楽体操まで楽しく皆で歌う会	9月23日⑩午後2時～3時30分	町田市民フォーラム	400円	健康歌声ランド鈴木☎080-3088-4004	開催要確認、検温・マスク
鎌倉最後の秘境!回春院から十王岩へハイキング	9月25日⑩、10月9日⑩午前10時	JR鎌倉駅東口集合	1500円	里山探偵団・中村☎090-4913-3893	山道歩き、申込順10人位
ポールウォーキングで健康寿命を延ばそう	9月25日⑩午前10時～正午	町田シバヒロ	無料	大石☎090-5828-7451	雨天延期 12月4日実施
山尾志桜里氏講演会「自由と民主主義と法の支配」	9月25日⑩午後2時～4時30分	町田市民ホール第4会議室	1500円	小林☎090-4171-8455	自衛権と緊急事態条項
健康ダンスを体験しませんか(ジルバやマンボ等)	9月26日⑩午後1時～3時	町田市民フォーラム 活動室	無料	田中☎090-7231-5300	MYLC(マイエルシー)
第21回みずあそび会(水彩画)	10月13日⑩～17日⑩	国際版画美術館	無料	中本剛司☎723-0063	初回は正午から
シニアのための太極拳初心者講習会	10月16日⑩午前9時30分～11時30分	市立総合体育館小体育室	無料	島田☎090-1702-0832	太極拳で健康で爽やかに!