

催し・講座

和光大学連続市民講座

人間中心主義的世界観を再考する

Zoomを使ったオンライン講座です。

日①10月6日(水)②10月13日(水)③10月19日(水)④10月27日(水)、午後6時30分～8時30分、全4回 ①人間と非人間の関係史～脱人間中心主義的世界観に向けて②人と動物の物語③人と動物の歴史④アメリカの脱人間中心主義の思想的系譜 講①和光大学表現学部教授・馬場淳氏②同大学表現学部教授・松村一男氏③同大学現代人間学部教授・堂前雅史氏④同大学経済経営学部准教授・森下直紀氏 定50人(申し込み順) 費2000円(学生は無料) 申学生の方=メールの件名に「連続市民講座2021学生申込」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・携帯番号・学校名(学部・学科)を本文に入力のうえ、9月22日までに、和光大学大学開放フォーラム (☎open@wako.ac.jp) へ。一般の方=9月22日までに、小田急まなたびウェブサイト(右記二次元バーコード)から申し込み。



☎和光大学☎044・988・1433、町田市文化振興課☎724・2184

怒りの感情と上手につきあう技術 「アンガーマネジメント」を学ぼう

怒りと上手につき合う技術があります。ストレスの少ない人間関係のために、アンガーマネジメントを学びませんか。

日10月15日(金)午前10時～正午 場町田市民フォーラム 講(一社)日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター 定24人(申し込み順) 申9月3日正午～10月7日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210903Cへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に6人)は、9月30日までに併せて申し込みを。

☎男女平等推進センター☎723・2908

絵本の読み聞かせ講座(基礎編)

市内小学校・学童クラブなどで読み聞かせに関わる活動をしている保護者・ボランティア 日9月28日(火)午前10時～正午 場中央図書館 主に小学校低学年を対象にした本の選び方や読み聞かせ方について 定15人(申し込み順) 申9月2日から直接または電話で同館へ(1回の申し込みにつき2人まで)。

☎同館☎728・8220

女性のための就職準備セミナー

●子育て中の方のためのパソコン講習

現在子育て中で、全回参加でき、早期の再就職を考えている女性 日9月28日(火)～30日(木)、午前10時15分～午後4時、全3回 場町田市民フォーラム 就職活動に必要な職務経歴書をパソコン(ワード・エクセル)で作成する 定12人(申し込み順) 申直接または電話でハローワーク町田マザーズコーナー(☎732・8563、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)へ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

☎男女平等推進センター☎723・2908

男女平等推進センター特別講演会 日本のジェンダー問題を知ろう

メディアでも活躍中の社会学者を講師に迎え、ユーモアのある鋭い視点から現代に生きる私たちの暮らし方をさまざまな切り口で見えます。

日10月2日(土)午後2時～4時 場町田市民フォーラム 講國學院大学教授・水無田 airflow 氏 定188人(申し込み順) 申9月3日正午～26日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210903Eへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に8人)は、9月20日までに併せて申し込みを。

☎男女平等推進センター☎723・2908

町田市フォトサロン

●**グリア撮影会** 秋咲きのグリアを撮影してみませんか。直接町田グリア園においでください。

日10月2日(土)10時～正午 場町田グリア園/入園料がかかります。

☎同サロン☎736・8281

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立総合体育館

●フラダンス教室

18歳以上の方 日10月1日～12月3日の金曜日、午後4時30分～5時30分、全10回 定30人(初参加者優先のうえ、抽選) 費8000円 申往復ハガキに必要事項を明記し、9月8日まで(必着)に同館へ(同館HPで申し込み可)。

☎同館☎724・3440

市立室内プール

●①幼児ダンス②キッズダンスA・B・C

①4～6歳の未就学児②小学生 日10月5日～11月30日の火曜日(11月23日を除く)、①午後3時30分～4時15分②午後4時30分～7時50分(A～C各1時間)、各全8回 定①10人②各15人/抽選 費①4800円②各6400円 申往復ハガキに必要事項を明記し、9月21日まで(必着)に同プールへ。

●**50mプールの採暖室側1コース分を貸し出します** 期間限定です。先着順で貸し出します。

日程10月1日(金)～2022年3月20日(日)/2時間1単位で貸し出します 費1単位につき、月～土曜日=3920円、日曜日・祝休日=4710円/申請時に支払い 申同プール2階インフォメーションで受け付け。

●**50mプール採暖室側1コース分にフィン専用コースを設置します** 期間限定です。無料貸出用のフィンもあります。フィンゴーグル用シュノ

ーケル(プール以外で使用していないもの)の持ち込みが可能です。なお、期間中、フィンコースの開催日以外は周回コースとします/コースの貸し出しを行う時間は、フィン・周回コースともに利用できません。

中学生以上で50m以上の泳力がある方 日10月1日(金)～2022年3月20日(日)の月・水・金・日曜日 場施設利用料 申50mプール監視控え室前で受け付け/誓約書に署名をお願いします。

☎同プール☎792・7761



鶴間公園

●ヨガリラックス

16歳以上の方 日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分 定各12人(申し込み順) 費各880円 申電話で鶴間公園へ(鶴間公園HPで申し込み可)。

☎鶴間公園☎850・6630



野津田公園

●**パークヨガ～園内屋外を利用したヨガ教室** 雨天、猛暑・真冬日はスタジアムで行います。

20歳以上の方 日10月5日～12月21日の火曜日(11月23日を除く)、午前10時30分～正午、全11回 講全米ヨガアライアンス200H認定講師・河本真由子氏 定15人(申し込み順) 費6600円(保険料込み) 申9月15日午前9時から電話で野津田公園(受付時間=午前9時～午後5時)へ。

☎野津田公園☎736・3131



相原中央公園

●**小学生硬式テニス教室** 相原テニスクラブメンバーによる初心者向けテニス教室です。

市内在住、在学の小学生 日9月19日(日)午前9時～正午 定20人(申し込み順) 費300円 申9月10日までに電話で相原中央公園管理事務所(受付時間=午前9時～午後8時)へ。

☎相原中央公園☎772・1449



わくわく仲間づくりカレッジ

講座参加者募集

☎高齢者福祉課☎724・2146

市内在住の65歳以上の方

希望講座を選び(重複申し込み不可)、9月3日正午～9日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210903Bへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせください。

講座名	定員(抽選)	日時	会場	費用
はじめての水彩画	15人	10月6日～11月10日の水曜日、午後1時30分～3時30分(11月3日を除く)、全5回	わくわくプラザ町田	各250円(別途材料費として、はじめての水彩画は500円、はじめてのパッチワークは1000円が必要)
お茶の間ジム①	20人	10月8日～11月5日の金曜日、午前9時30分～11時30分、全5回		
はじめてのパッチワーク	15人	11月9日～12月14日の火曜日、午前9時30分～11時30分(11月23日を除く)、全5回		
お茶の間ジム②	20人	11月19日～12月17日の金曜日、午前9時30分～11時30分、全5回		

※抽選結果は9月25日ごろまでに発送します。

情報コーナー

●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集

詳細は募集案内を参照 募集戸数市営住宅(一般世帯単身者向=1戸、一般世帯家族向[2人以上向=1戸、3人以上向=10戸]、単身者向シルバーピア=1戸)、都営住宅地元割当(単身者向シルバーピア=7戸、二人世帯向シルバーピア=4戸) 配布期間9月10日まで 配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 申郵送で9月14日まで(必着) 同公社都営住宅募集センター☎713・5094

●八王子年金事務所からのお知らせ【年金の住所変更はお済みですか】

住民票の住所変更をした方は、年金各種手続きの際、住所変更の届け出は原則不要です。住民票の住所と違う場所にお住まいの場合、または成年後見を受けている方等は、届け

出が必要です。届け出がお済みでない、「ねんきん定期便」等、日本年金機構からのお知らせが届かないことがあります。詳細はお問い合わせを/共済年金を受け取っている方は各共済組合へお問い合わせください

【扶養親族等申告書が送付されます】

国民年金や厚生年金等から支給される年金のうち、老齢または退職により支給される年金は、雑所得として所得税及び復興特別所得税が課されます(障害年金・遺族年金は課税されません)。原則、年金額が65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の場合、年金支払い時に所得税が源泉徴収されます。日本年金機構から対象者に、2022年分の年金の所得税額の計算に必要な「扶養親族等申告書」が9月下旬から順次送付される予定です。提出することで、扶養控除等の各種控除が受けられますので、期限までに提出してください

☎ねんきんダイヤル☎0570・05・1165、同事務所☎042・626・3511