



今号の紙面から ● 3面 災害への備え ● 4面 ご利用ください マイナンバーカードセンター



①庭の水まき



②雑草取り



③裾上げ



④団体の定例会の様子

市内には、一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えています。みんなが元気で、安心して暮らし続けていくためには、困った時は助けたり助けられたり、近所同士、お互いさまの気持ちで支え合うことが大切です。

市では、高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目指して、「町田市いきいき長寿プラン21-23」を策定しました。その施策の一つとして、支援が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活できるように、地域の支え合いを推進します。ここでは、生活支援団体とそのネットワークを紹介します。

問 高齢者福祉課 ☎ 724・2146

「お互いさま」 の支え合い。

ずっと元気でいたいから

生活支援 団体とは

日常生活を送るうえでちょっとした支援が必要な方に対して、ボランティア(有償・無償)で、買い物・掃除・話し相手などのお手伝いをするグループのことです。市内では、有志団体や自治会等が母体となる団体、NPO団体などさまざまなグループが活動しています。

interview

生きがいを持って活動する生活支援団体のボランティアさん

三輪緑山ボランティアの会 絆

①始めたきっかけ

元々付き合いがあり買い物支援などを行っていた知人から、ボランティア団体を立ち上げてほしいという要望があったことがきっかけです。

②取り組むうえで大切にしていること、やりがい

活動者同士のコミュニケーションを大切にしています。毎月1回活動者の定例会を開催し、活動の振り返りや今後に向けた情報交換を行っています。

③今後の展望

地域には、こういった活動を知らず、悩んでいる方もまだまだいるように思います。困りごとによっては、ボランティアだけで解決できないものもありますが、隣近所の住民同士がお互いに支え合えるまちにしていきたいと思っています。

(左写真①・②・④)

藤の台たすけあいの会

①始めたきっかけ

藤の台団地自治会として、住民の役に立つことをしたいという思いから、1999年に会を発足し、20人ほどのメンバーで活動を開始しました。

②取り組むうえで大切にしていること、やりがい

ちょっとした作業をお手伝いし、「ありがとう」の言葉をいただくと励みになります。活動に参加することで地域に顔見知りの人も増え、コミュニケーションをとる機会も多くなりました。

③今後の展望

現在は50代～80代の方が活動に参加しています。会社勤めをしても、粗大ごみの搬出など力仕事に手を貸してくれる方もいます。活動者も利用者も気楽に声を掛けあえる家族のような関係で続けていきたいと思っています。

(左写真③)

利用者さんに聞いてみました
～利用したきっかけ

10年くらい前に、回覧板で「絆」の存在を知りました。これまで、雑草取り、部屋の掃除や、植え込みの水まきなど、「絆」さんをお願いしてきました。今、お越しいただいている方も、一生懸命にやっただけ、良い意味で気を使わない方で助かっています。



利用した際のチケット

「お互いさま」の輪を広げませんか。

みんなが地域で安心して暮らし続けていくためには、公的支援だけでなく、住民同士の支え合いも必要です。高齢者の方が地域の支え合い活動に参加し、誰かの支え手になることは、支え手自身の健康づくりや生きがいにもつながります。そういった「お互いさま」の輪を広げていきませんか。

市では、この輪を広げるため、(社福)町田市社会福祉協議会や地域の高齢者支援センター等と連携し、活動に対する支援を行っています。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146

町田市の 高齢者事情

少しの支援が必要な高齢者とまだまだ現役の元気な高齢者が実はこんなにいらっやいます。

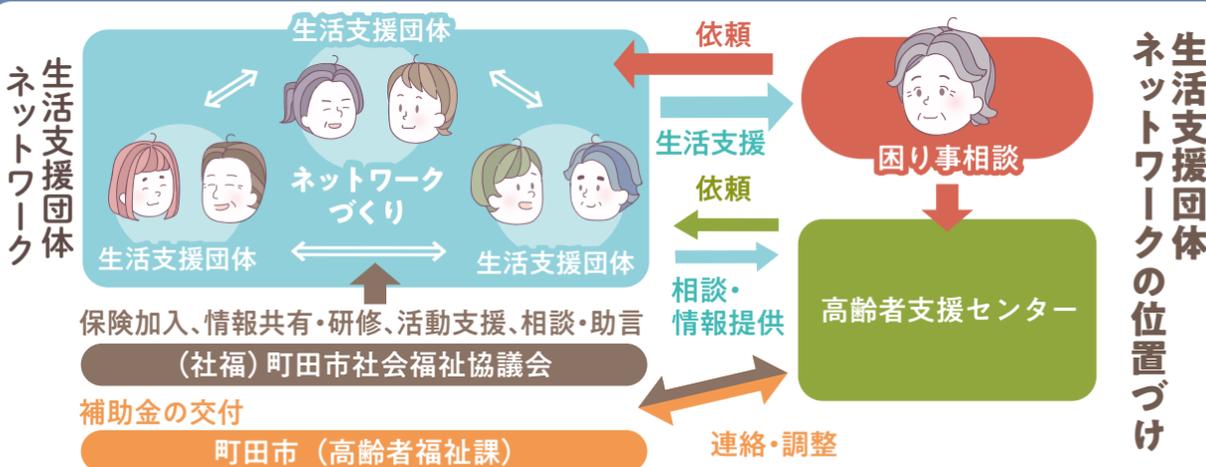
今後2025年には、市民の約28%が高齢者となり、そのうち約5人に3人が後期高齢者となる見込みです。このような状況において、増加する医療・介護ニーズに効果的に対応していくためには、元気な高齢者にも協力いただきながら、地域の支え合いによる、よりきめ細やかな生活支援を推進していく必要性が高まっています。

出典:町田市いきいき長寿プラン21-23▶

元気な高齢者
53.1% (約6万1000人)
(元気な高齢者のうち就労者)
26.2% (約1万6000人)

要支援・要介護
リスクがある人
28.2%
(約3万2500人)

要支援・
要介護認定者、
総合事業対象者
18.7%
(約2万1500人)



生活支援団体ネットワークは、市内でボランティアとして生活支援活動を行う団体のネットワークです。(社福)町田市社会福祉協議会、高齢者支援センター、市が活動支援、相談・助言等で支えています。

ネットワークの組織を支える人々

(社福)町田市社会福祉協議会

大小問わず、支え合いの仕組みが市内に多くできるように、サポートを行っています。

生活支援団体の活動に参加したい、団体を立ち上げたい等ありましたら、私たちにご相談ください。



同協議会 藤川さん

高齢者支援センター

市内に12か所ある高齢者支援センターでは、地域の困り事を解決するサポートをしています。

「ご近所や、ご自身の心配事や困り事」「やってみたいこと、できること」、ぜひ高齢者支援センターに教えてください。



鶴川第2高齢者支援センター 佐藤さん



高齢者福祉課職員

市では生活支援を行う団体に対し、補助金を交付しています。詳細は、下記二次元バーコードをご覧ください。

「自分たちにできることを無理なく、楽しく！」をモットーに活動者自身も元気になるような支え合い活動を広げていきます。



生活支援団体ネットワークに登録しませんか

他の活動団体との情報交換や研修参加、保険加入などができます。



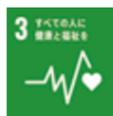
ネットワーク連絡会の様子

さまざまな地域で高齢者が活躍中!
市内の活動団体の紹介

活動内容や提供エリア等、詳しく知りたい方はこちら



今も未来も大切に
町田市のSDGs



一人での避難に不安がある方向け 災害への備え

地震や風水害はいつ襲ってくるかわかりません。高齢の方や病気の方、障がいのある方や小さなお子さんのいる家庭など、いざという時一人での避難に不安がある方や周りの方が、災害発生前に知っておきたいことや、準備できることをお知らせします。事前に備えておくことで、いざという時少しでも不安を取り除くことができます。

災害発生時に配慮が必要な方▶災害時要配慮者とは

災害が発生した時に次の行動を素早く行うことが難しい方です。

【対象となる方】

情報把握・避難・生活手段の確保



高齢者、障がい者、難病患者、乳幼児、妊産婦、外国人など

いざという時に慌てないように 今できることを準備しておきましょう ☎防災課☎724・2107

平常時に準備しておく、いざという時のスムーズな避難行動につながります。

□部屋の安全点検

家具の転倒・落下・移動の防止策、ガラスの飛散防止などを行っておく
※市では住宅の耐震化の相談会も行っています(=左下記事参照)

□避難場所の事前の確認

- 各種ハザードマップ(=右記二次元バーコード)で自分の避難先を確認しておく
- 平常時に、避難場所までのルートで自分にとって危険な場所がどこか点検し、安全にたどり着くための複数ルートを実際に確認しておく
- 視覚に障がいのある方は、避難経路上の点字ブロックや誘導設備が損壊した場合への備えも考えておく
- 避難にあたり周囲の協力が必要な場合の事前確認や、安否確認方法などを決めておく



□避難所での生活を想定し、最低限必要なものを準備しておく

非常持ち出し品の準備、薬の準備(目安は3日分)

□情報収集手段を複数確保

インターネットやラジオなどの手段を組み合わせる情報収集できるように準備しておく

□家屋等に閉じ込められた際に助けを呼べるよう準備しておく

笛や防犯用ブザーなど、外にいる人に知らせる手段を準備しておく

自分でできる準備・周りの人も知っておいてほしいこと ☎障がい福祉課☎724・2147FAX050・3101・1653

それぞれの状況に応じた事前の準備で不安を軽減することができます。

💡災害時等障がい者支援バンダナ

災害時に身に着けることで、周囲に障がいがあることを知らせ、避難行動の際に支援を受けやすくするものです。

☎市内在住の障がいのある方
☎配布場所障がい福祉課(市庁舎1階)、各地域の障がい者支援センター



💡ストーマ装具保管事業

災害時に住居が被災し、ストーマ装具が持ち出せなくなった場合に備え、市内の施設で希望者の装具を保管しています。

申し込み方法等の詳細は市HPをご覧ください。

☎市内在住のストーマ装具使用者



💡ヘルプカード

障がい者が災害時等に周囲に自己の障がいへの理解や支援を求めするため、緊急連絡先や必要な支援内容等を記載したカードです。

☎市内在住の障がいのある方
☎配布場所障がい福祉課(市庁舎1階)、各地域の障がい者支援センター



みんなで知っておきたいピクトグラム・シンボルマーク

配慮が必要ではない方も、知っておきたいマークを紹介します。



災害時帰宅支援ステーション

帰宅困難者の徒歩帰宅を支援する施設(コンビニエンスストア・ファストフード店・ファミリーレストラン・ガソリンスタンド等)を示しています。道路情報の提供、水道水・トイレ・休憩場所の提供等を行います。



ヘルプマーク

義足や人工関節の方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方等、援助や配慮を必要としていることが外見から分からない人が、周囲の人に配慮を必要としていることを示すマークです。



マタニティマーク

母子ともども非常にデリケートな状況にある妊娠中のお母さんが所持しているマークです。



オストメイトマーク

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を造設した方)を示すマークです。オストメイト対応のトイレなどの設備があることを示す場合もあります。



ハート・プラスマーク

心臓、呼吸機能、腎臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能など、外見からは分かりにくい「身体内部に障がいがある人」を示すマークです。

木造住宅の耐震化を進めています 木造住宅耐震相談会

☎住宅課☎724・4269

1981(昭和56)年5月31日以前の旧耐震基準の建築物は、住宅の耐震化が必要です。市では、1981年以前に着工された木造住宅の耐震化を応援しています。

☎市内にある昭和56年5月31日以前に着工された戸建ての木造住宅(賃貸用の住宅を除く)を所有している方

☎10月7日(木)午後2時~4時

☎場町市民フォーラム

☎内木造住宅の無料簡易耐震診断と耐震化助成制度の説明、個別相談、申請の受け付け

☎定30人(申し込み順)

☎申電話で住宅課へ。

東京都水道局からのお知らせ 災害時の断水に備えましょう

☎同局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課☎042・548・5362

大地震が発生した際、断水した時に水を確保する方法を確認しておきましょう。断水になったときは、お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)でお配りします。水を入れる清潔な容器(ポリタンク等)をご持参ください。

給水拠点

小野路給水所(小野路町2637-1)、原町田浄水所(原町田5-13-3)、滝の沢給水所(旭町2-7-7)、野津田浄水所(野津田町3398) / 応急給水槽=つくし野セントラルパーク(つくし野3-19) / 小規模応急給水槽=鶴川中央公園(鶴川6-6)、成瀬コミュニティセンター(西成瀬2-49-1)、忠生公園(忠生1-3)、三輪中央公園(三輪緑山3-21)

水道水のくみ置きによる備え

①ふたのできる容器に、蛇口から直接浄水器を通していない水を口元まで入れる②1人1日当たり3リットル×3日分を用意する③保存期間は常温で3日間、冷蔵庫で10日間。期間を過ぎた水は洗濯等に使用する

断水等に関する情報は、東京都水道局HP、同局公式Twitter(アカウント名=@tocho_suido)、多摩水道公式Twitter(アカウント名=@tocho_suidoTama)等で随時お知らせします。

町田駅前 レミィ町田5階にオープン

問 マイナンバーカードセンター(市民課)
☎860・6195

ご利用ください マイナンバーカードセンター



2023年3月末までにすべての市民がマイナンバーカード(個人番号カード)を保有することを目指し、町田市マイナンバーカードセンターが町田駅近くのレミィ町田5階にオープンしました。同センターの窓口の数は、従来の窓口の数と比べ約2倍になりました。混雑の緩和や手続き時間の短縮をはかり、マイナンバーカードの申請から受け取りまでをスムーズに行うことができます。また、土・日曜日にも開所するとともに、開所時間を水・金曜日は午後7時まで(受け付けは午後6時30分まで)延長し、買い物のついでや、仕事・学校の帰りなどに立ち寄りやすくなりました。

マイナンバーカードセンターのご案内

開所日時	火・木・土・日曜日=午前8時30分～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 水・金曜日=午前8時30分～午後7時(受け付けは午後6時30分まで)
休所日	月曜日、祝休日、毎月第3土曜日の翌日の日曜日、年末年始(12月29日～1月3日) ※システムメンテナンスにより、臨時休所をする場合があります。
所在地・電話番号	レミィ町田5階(原町田6-8-1) ☎860・6195
駐車場	同センターの提携駐車場はありません。周辺駐車場をご利用の場合は、駐車料金が有料となりますのでご注意ください。
取扱業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ● マイナンバーカードの申請・受け取り ● 申請用写真撮影サービス ● 保険証として利用するためのカード設定 ● マイナポイントの申し込み ● 電子証明書の新規発行・変更 ● 暗証番号の初期化・変更 ● カードの住所・氏名の変更

さらに活用方法が広がるマイナンバーカード

マイナンバーカードは、健康保険証としての利用のほか、将来的には自動車運転免許証としての利用、オンラインでの行政手続きなど、活用方法がさらに広がっていきます。この機会にぜひ、マイナンバーカードをご申請ください。

スマートフォン等を使った手続きをお手伝いします

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みや、マイナポイントの申し込みなど、スマートフォン等を使った、同カードに関する手続きをお手伝いします。デジタル機器の操作に慣れていない方でもお気軽にご利用ください。

(ご注意ください)

- 市庁舎窓口でも、上記業務のうちカードの受け取り以外は引き続き行います。
- 各市民センターでのカード受け取りも可能です。ただし事前に電話で市民センター受取予約電話(☎732・3888)へ予約してください。
- マイナンバーカードセンターでは、転入・転居・転出・戸籍の届出や証明書の発行はできません。

8月22日はマイナンバーカード及び電子証明書の手続きができません

マイナンバーカードは、マイナンバーカードセンターと各市民センターで交付しています。8月22日(日)は、全国システムがメンテナンスにより休止するため、同カードの受け取りができません。また、住所異動に伴う同カードに関する各種手続き(継続利用・券面事項の変更等)、電子証明書に関する手続きも行うことができません。なお、コンビニ証明書自動交付サービスは通常どおり利用できます。

問 マイナンバーカードセンター(市民課) ☎860・6195



新しくなった町田第一中学校の外観

8月から
利用開始

町田第一中学校が新しく
生まれ変わります

問 施設課 ☎724・2174

市では、2018年12月～2022年3月にかけて、町田第一中学校の改築工事を行っています。本工事では、築55年に及ぶ既存の校舎などの老朽化問題の解消、特別支援教室を始めとした各教室間のレイアウトの改善、体育館・プール棟の床面と校舎棟の床面とのバリアフリー化の目的で、校舎棟の改築を行いました。8月から生徒による利用を開始し、2022年3月までに仮設校舎の解体工事、グラウンドの整備工事を行います。

基本
コンセプト

地域と共に生涯にわたり協力し合い、共に成長していける身近な公共施設

設計のポイント① 地域とのつながり

○交流エリアの設置

校舎2階昇降口に面する位置に、会議・学年集会・イベントに対応することができる交流ホールを設置しました。交流ホールと屋根付きの交流テラスとの間に設置されたサッシを開放することで、更に幅広い用途に活用できる大空間を作ることができます。

これらの交流エリアは、地域の方々の会議やサークル活動に利用することができ、地域で行うさまざまな活動に利用することで、学校と地域がつながる拠点となることが期待されています。

また中庭を囲む校舎の一部の廊下は、サッシを開放することで外部から直接中庭にアクセスすることができ、中庭にさまざまな活用の可能性をもたらしています。なお、開放の範囲・方法等については現在検討を進めています。

○地域開放諸室の拡大

新校舎の多くを地域開放諸室として、地域の方々が利用できる範囲の拡大を検討しています。また、地域の方々が利用可能なエリアは校舎2階に集約することで、管理・運営しやすい施設となっています。



校舎中央に設置された交流ホール



中庭を囲む構造の校舎

※画像は工事中のもので

設計のポイント② 教育力の向上に
寄与する施設

○充実した教室等の環境

特別教室や図書室等が充実しており、中庭を配した採光へ配慮した構造から、各教室等には明るく開放的な雰囲気があります。徹底したバリアフリー化等により、特別支援学級と通常学級の交流がしやすくなっています。

設計のポイント③ 安全かつ防災機能を有する施設

○防災・防犯対応

校舎は耐震構造となっているほか、武道場等の大空間を確保することで、災害時に避難所等として活用することができます。

また、校舎は行き止まりのない口の字型の構造にすることで、動線が明確になっており、防犯対策が取られています。



武道場の様子

設計のポイント④ 環境負荷低減に
寄与する施設

○環境に優しい施設

屋上緑化設備があり、環境に優しく、また生徒の環境学習の場となります。

○ランニングコストの低減

高性能の断熱材を使用しているほか、屋上を緑化することによってヒートアイランド現象への対策を行っています。また、全照明をLED化し、効率の高い空調設備を使用することでランニングコストを低減しています。

記事内の表記について

○イベントダイヤル=町田市イベントダイヤル(☎724・5656)に電話で申し込み(電話受付時間=午前7時~午後7時)ノ番号のかけ間違いにご注意ください

○イベシス=町田市イベント申込システム。インターネットのイベント申込システム(下記二次元バーコード)にコードを入力し、24時間申し込み可ノイベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です

○市HP=町田市ホームページ
○HP=ホームページ
※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へおいでください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、催し・講座等に参加の際は、検温・手洗い・マスク着用などの感染症対策をお願いします。



健康案内

減塩教室

対市内在住の18歳以上の方日9月7日(火)午前10時~11時30分場健康福祉会館内講話「おいしい!減塩生活の始め方」、減塩メニューの試食定16人(申し込み順)費200円(食材費)申8月17日正午~30日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210817Bへ。

問保健予防課☎722・7996

募集

認可保育所職員

詳細は各施設へお問い合わせください。

- 対有資格者
- まなざし保育園(☎793・3216)=保育士(常勤)
- アスク木曾西保育園(☎03・6455・8036)=保育士(常勤、非常勤)

問保育・幼稚園課☎724・2138

キッチンカー等の出店事業者

飲食や物品を販売することで、公園利用者の利便性を向上し、心地良く滞在していただくために、市立公園内に店舗するキッチンカー等事業者の公募を、8月16日から行います。出店情報及び、公募に関する詳細は8月16日から市HPでお知らせします。

問公園緑地課☎724・4397

お知らせ

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・重度心身障害者手当を受給している方へ現況届の提出を

現在手当を受給している方に、現況届を郵送しました。内容を確認のうえ、それぞれの期限内に、障がい福祉課へ提出してください。なお、提出がない場合は、8月分以降(重度心身障害者手当は10月分以降)の手当が支給停止となります。まだ用紙が届いていない方は、ご連絡ください。また、今年度の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の支払日

等について、受給中の方に通知を同封しましたのでご確認ください。心身障害者福祉手当のみ受給中の方は、現況届の提出はありません。別途、施設入所に係る通知を送付していますので、ご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染防止のため、同封の返信用封筒に84円切手を貼付し、郵送で提出してください。

問障がい福祉課☎724・2148 050・3101・1653

市税納期限のお知らせ

8月は、「市・都民税、国民健康保険税」の納付月です。新型コロナウイルスの影響等で納税が困難な方は、ご相談ください。

問納税課☎724・2121

無料法律相談を行います

法律・税務・登記相談

町田弁護士クラブ、東京税理士会町田支部、東京司法書士会町田支部で構成される三士会の協力により無料相談会を開催します。相談時間は、1人最大30分です。なお、守秘義務は法令に基づいて順守します。

対市内在住、在勤の方日9月4日(土)午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時30分)ノ整理券を正午から配布します場町田市民フォーラム4階定30人程度(先着順)

問広聴課☎724・2102

民生委員・児童委員に

異動がありました

次の地区・地域を担当していた民生委員・児童委員が退任されました。後任は決定次第、お知らせします。その他の地域の担当はお問い合わせください。

地区・地域町田第二・玉川学園8丁目1~10、18~24

問福祉総務課☎724・2537

市民意識調査を実施します

市では、市民の皆さんが日常生活の中で感じていることや、市政に対する意見を伺うため、「町田市市民意識調査」を9月に実施します。住民基本台帳から無作為で抽出した対象の方2500人に、調査票を9月上旬に郵送します。ご協力をお願いします。調査票は自己記入式・無記名です。

対15歳以上80歳未満の方(2021年4月1日現在) 回答期限9月23日まで

調査方法郵送配布・回収

問企画政策課☎724・2103

シニア

高齢運転者安全運転教室

加齢に伴い、運転に必要な認知機能・身体機能が低下します。改めて安全運転について考えてみませんか。なお、運転免許証の更新時に受講が義務づけられている法定講習とは異なります。町田ドライビングスクールの送迎バス(町田駅発のみ)がご利用いただけます。運行時間・乗車場所については同スクールHPをご覧ください。

対市内在住の車を運転する65歳以上の方日9月16日(木)午前9時10分~午後0時30分場町田ドライビングスクール(南大谷)内交通安全講話、運転適性検査、実車走行等定24人(抽選、結果は9月9日ごろ送付)申8

月17日正午~31日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210817Aへ。

問市民生活安全課☎724・4003

家族介護者教室

手・足つぼ、腰痛予防体操、自宅で気軽にご家族にできるマッサージ方法をお伝えします。

対南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野在住で、高齢者を介護する家族介護者日9月14日(火)午後2時~4時場原公民館定15人(申し込み順)

申電話で南第1高齢者支援センター(☎796・2789)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

健康寿命を延ばそう!

フレイルチェック会

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し、生活機能障害などの危険性が高まった状態です。※当日の運営は町田市シルバー人材センターが行います。

対市内在住の65歳以上の方日9月7日(火)、受付時間=①午後1時~1時30分②午後2時15分~2時45分ノ所要時間は2時間程度です。どちらかの受付時間を選んで申し込んでください。場小山市民センター内運動・栄養・口腔・地域活動の総合的なチェックや体力測定等で現在の状態を確認、専門家によるミニ講座定各25人(申し込み順)申8月17日正午~29日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210817Dへ。

問高齢者福祉課☎724・2146

町田市ゲートボール大会

対市内在住のゲートボール愛好者で編成するチーム日9月16日(木)午前9時~午後1時(雨天予備日は17日)場木曾山崎グラウンド申所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、8月17日~9月1日午後3時(必着)に直接または郵送で同協会へ(月・土・日曜日を除く)。開催状況等の詳細は同協会(せりがや会館内、☎

722・2253)へお問い合わせください。

問高齢者福祉課☎724・2141

子ども・子育て

乳幼児の保護者向け講座・保育付き知って安心!知って納得!子育て講座

専門家の講義と実践的な演習で、子育てに役立つ情報を得られます。

対市内在住の全回参加できる乳幼児の保護者日10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日、いずれも水曜日午前10時~正午、全7回場生涯学習センター講白百合女子大学准教授・石沢順子氏、(特)日本救急メッセンジャー、玉川大学教授・梶川祥世氏、JPIC読書アドバイザー・児玉ひろ美氏定保育付き=16人、保育無し=5人ノ過去に乳幼児講座と幼児講座を受講していない方を優先のうえ、抽選(一部中止となった2021年度前期開催分を除く)ノ結果は9月13日ごろ発送申ハガキまたは用紙(様式は不問)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの年齢・保育希望者(10月1日時点で8か月以上の未就学児)は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記し、9月7日午後5時まで(必着)に、直接または郵送で生涯学習センター(〒194-0013、原町田6-8-1)へ。所定の用紙(同センターに有り)に記入し、直接同センターへ申し込みもできます。

問同センター☎728・0071



連日の暑さの中、熱戦を繰り広げた東京2020オリンピックも終わり、パラリンピックが始まろうとしています。

早朝から、猛暑の気配を感じたある日、町田薬師池公園四季彩の杜と下小山田の蓮田を訪ねました。昨年は、ほんの少ししか開花しなかった薬師池公園の蓮田(=写真①)も、今年は、そこそこの数が咲いていました。蓮田公園予定地になっている小山田神社周辺の蓮(=写真②)も、かなりの数の開花が見られました。

薬師池公園では、カワセミ(=写真③)の姿も見られました。頭部の青い羽毛がやや色が薄く、胸の橙色もまだら模様で、全体として、くっきりとした色合いではないので、この春生まれのメスのようです。蓮の花とカワセミの組み合わせは人気のようで、ギャラリーも何人か、蓮の花の前で

カワセミが来るのを待っていました。まだまだ、残暑は続きます。引き続き、新型コロナウイルス感染症と、熱中症にご注意ください。



写真①

写真②

写真③

子ども・子育て

ザリガニを釣って水辺の生きものを知ろう

外来種のザリガニについて学ぶイベントです。さお、糸、えさは市で用意します。釣ったザリガニの持ち帰りはできませんが、たくさん釣ったお子さんには記念品を差し上げます。
対市内在住の小学生以下のお子さん(保護者の同伴必須) **日**9月11日(土)午前8時～10時(荒天中止) **場**薬師池公園ハス田付近 **定**15人(同伴者含む、申し込み順) **申**8月16日午前10時から電話で環境・自然共生課(☎724・4391)へ。

子ども創造キャンパスひなた村 きらきらぶち陶芸

対市内在住、在勤、在学の小学生～18歳の方 **日**9月23日(祝)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(各回とも同一内容) **内**ガラスを使用した陶器の小物作り **定**各8人(申し込み順) **費**300円 **申**8月18日午前10時から電話でひなた村へ。その他講座やワークショップについては、同キャンパスひなた村HP等をご覧ください。
問同キャンパスひなた村 ☎722・5736



催し・講座

地域支え合い型ドライバー養成研修

福祉有償運送等運転者・セダン等運転者の運転資格が取得できる国土交通大臣認定講習会です。
対全回出席できる自動車運転免許保持者で、外出に困っている地域でドライバーとしてボランティア活動が可能な方 **日**9月14日、21日、28日、いずれも火曜日午前10時～午後4時30分、全3回 **場**せりがや会館 **内**地域で外出や移動にお困りの方を移送するために必要な知識・身体介助・運転技能を身に付ける(計15時間程度) **定**20人(申し込み順) **申**8月16日午前9時～31日午後5時に電話で高齢者福祉課(☎724・2146)へ。

車ごと出店できる! まちエコ・フリーマーケット出店者募集

家庭で不要になったものをリユース(繰り返し使う)する「まちエコ・フリーマーケット」の出店者を募集します。
日9月12日(日)午前9時～午後2時 **場**町田リサイクル文化センター隣接地

定40台(申し込み順) **費**2000円 **申**8月16日～31日に電話で(一財)まちだエコライフ推進公社(☎797・9617)へ。詳細は同公社へお問い合わせください。
問3R推進課 ☎797・0530

町田市介護人材バンク

●特別講座～アロマとヨガの基本的き。自分の身体と向き合おう
 ヨガの重要な要素である呼吸法を体験しませんか。呼吸をコントロールし、動きと連動させることで血行促進や自律神経に働きかけます。アロマの香りの中、緩やかに身体を動かします。講座終了後、介護に関する求職相談会も行います。
対市内在住の介護に関わる仕事(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)の相談を希望する方等 **日**9月10日(金)午後2時～4時30分 **場**町田市民フォーラム **講**理学療法士・頂聡美氏 **定**20人(申し込み順) **申**9月2日までに電話で同バンクへ(同バンクHP[右記二次元バーコード]で申し込みも可)。
問同バンク ☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916



つながる・つながれ!のりものえほん展 記念講演会

●鈴木まもる『ピン・ポン・バス』を語る～のりものえほんと鳥の巣の不思議
 絵本作家・鈴木まもる氏に、代表作の『ピン・ポン・バス』やのりものえほんの魅力について語っていただきます。また、絵本に対する思いや鈴木氏がライフワークとしている鳥の巣についてもお話しいたします。
日9月11日(土)午後1時30分～4時 **場**町田市民文学館 **定**50人(申し込み順) **申**1次受付＝8月15日正午～18日午後7時にイベシスコード210819Bへ/2次受付＝8月19日正午～9月9日にイベントダイヤルまたはイベシスへ。
問同館 ☎739・3420

吹きガラスに挑戦in芹ヶ谷公園

移動式のガラス炉を使って、ガラス作家の指導のもと作成します。金属製のさおの先に溶けたガラスを巻き取り、息を吹きこんでガラスを膨らませて成形し、1人1つ、ガラスの

コップを作ります。できたコップは冷ましてから約2週間後に発送します。
対小学生以上の方(保護者の見学のみ可) **日**9月23日(祝)、25日(土)、午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、午後2時30分～4時、雨天中止/各回とも同一内容です **場**芹ヶ谷公園 **講**ガラス作家・なかのかずひろ氏 **定**各3人(市内在住の方を優先のうえ抽選、結果は9月10日ごろまでに連絡) **費**2500円(送料込み) **申**8月18日正午～9月3日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210818Bへ。
問市立博物館 ☎726・1531



稲城市観光大使と巡る 稲城の梨グルメウォーキング
 市では、周辺自治体と連携した観光事業を進めています。その一環と

して、稲城市の特産品である梨を使ったお菓子や食事を提供しているお店を稲城市観光大使と巡ります。食事場所は①あかりや弧仙(梨そば)②green world café(梨カレー)のいずれかを選べます。
対町田・稲城・多摩市在住、在勤、在学の方 **日**9月18日(土)午後1時～5時ごろ(小雨実施)/集合はJR南武線矢野口駅改札前(解散は食事場所により異なる) **講**稲城市観光案内人・龍井一磨氏、花枝聖氏 **定**24人(抽選、結果は9月3日までに通知) **費**3000円(食事代、保険代等) **申**「稲城ウォーク」と書き、住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・年齢・性別・食事場所の希望(①または②)、同行者の氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、8月30日午後5時までにFAX(FAX返信可能な方)またはメールで(株)JTB東京多摩支店「南多摩3市イベント係」(☎042・521・5558) minamitamajtb.comへ。
問(株)JTB東京多摩支店 ☎042・521・5550、町田市観光まちづくり課 ☎724・2128

東京オリンピック・パラリンピック通信

VOL.2 自転車ロードレースが町田市内を駆け抜けた!

問オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課 ☎724・4442

7月24日に男子、25日に女子の東京2020オリンピック自転車競技ロードレースが行われ、男子128人、女子67人の選手が小山ヶ丘、小山町、相原町の約3.4kmを走行しました。



両日ともに30度を超える暑さの中、選手たちは、ゴールの富士スピードウェイ(静岡県)を目指し、武蔵野の森公園(府中市)をスタートしました。スタートから約1時間後に町田市内に入りました。

男子、女子ともに集団を抜け出した選手たちが先行して走り、5分ほど遅れてプロトンと呼ばれる大集団が続く展開でした。小山内裏トンネルから多摩ニュータウン通りの下り坂を猛スピードで進み、勢いそのままに町田街道では歩道スレスレを選手が駆け抜けました。コース沿道では、延べ397人のまちだサポーターズの皆さんがコースサポーターとして活動されました。厳しい暑さの中、まちだサポーターズの皆さんのきびきびした活動と弾ける笑顔が大会の雰囲気を一層盛り上げていました。



沿道で活動されるまちだサポーターズの皆さん

インドネシアパラバドミントン 代表選手の練習を公開



東京2020パラリンピックに向けて、強豪のインドネシアパラバドミントン代表が町田市で事前キャンプを行います。



男子SU5(上肢障がいのクラス)世界ランキング1位のデファ・アンリムスティ選手

練習の様子は、選手との接触を避けて一般に公開するほか、Zoomによるオンラインでの配信を行います。※チームの都合等により、急遽練習の公開や配信を取りやめる場合があります。最新の情報は市HPをご確認ください。

【練習見学について】
日8月22日(日)、23日(月)、午前9時～11時、午後4時～6時
場市立総合体育館
申見学希望日前日までに市HP(上記二次元バーコード)で申し込み。
 ※大きな声を出しての応援はご遠慮ください。また、体調不良の場合は、練習見学への来場をご遠慮ください。
 【オンライン配信について】
日8月22日(日)午後4時～5時
 ※市HP(上記二次元バーコード)に視聴方法を記載(事前申し込み不要)。

まちだ未来ビジネスアイデアコンテスト2021

問町田新産業創造センター ☎850・8525、町田市産業政策課 ☎724・2129

同センターと市内創業支援施設等との共催で、ユニークなアイデアや技術を持つ学生、起業家等と地元の企業を結び付け、新たなビジネスの創造を目指すコンテストを開催します。地元企業に、あなたのビジネスアイデアを提案してみませんか。

【企業説明会を開催します】
 募集テーマやアイデア募集企業の概要等についてオンラインで説明会を開催します。
対大学生部門(高専生、大学院生含

む)、一般部門(起業家等)
日10月7日(木)午後6時～7時30分 **アイデア募集企業**(株)カズテクニカ、(有)京南、(株)ジェイコム湘南・神奈川(J:COM町田・川崎局)、(株)久美堂、(有)蔵家、(有)大塚商店
申10月6日午後5時までに、まちだ未来ビジネスアイデアコンテスト2021特設サイト(右記二次元バーコード)で申し込み。



催し・講座

町田商工会議所

小規模事業者のためのデジタルはじめの一步セミナー

IT・デジタルの活用事例、レベル別目標設定等について説明します。

対市内事業者で、IT・デジタルに対して苦手意識があるものものどように習得するか分からない等の課題を抱える事業者日8月30日(月)午後2時～5時(場)同会議所講(株)にぎわい研究所代表取締役・村上知也氏定30人(申し込み順)申申込書(同会議所HPでダウンロード)に必要事項を記入し、FAXで同会議所(FAX729・2747)へ(同会議所HP[右記二次元バーコード]で申し込み可)。

問同会議所724・6614、町田市産業政策課724・3296

おとなの「まなびテラス」で学びなおしてみませんか

生活で使う文字の読み書きや計算で困っていませんか。小・中学校程度の学力を身に付けたい方を対象にした学習会を実施しています。支援者(ボランティアスタッフ)も募集中です。見学・体験もできます。また、このような学習を必要としている方にもお伝えください。

対16歳以上の方日毎週金曜日、午後2時～4時、午後6時～8時(各回とも同一内容)場生涯学習センター内参加者の希望に合わせた基礎的な学習申電話で同センター(728・0071)へ。

ペットも家族～こんな時どうする? 動物福祉から考える、災害や高齢化社会

大切なペットとの暮らしを守るために、自然災害や飼い主の高齢化など、いざという時にどのような備え

が必要か、動物福祉の観点から学びます。

対ペットを飼育している方、これから飼育を考えている方等日9月25日(土)午後2時～4時(場)中央図書館講(ドッグライフカウンセラー・佐久間久美氏)定50人(申し込み順)申8月19日正午～9月20日にイベントダイヤルまたはイベシスコ210819Aへ。

問生活衛生課722・6727

スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

市立室内プール

●フラダンススクール

対16歳以上の方日9月16日～11月25日の木曜日(9月23日を除く)、午後3時～4時、全10回定15人(抽選)費8000円申往復ハガキに必要事項を明記し、9月2日まで(必着)に同プールへ。

問同プール792・7761

市立総合体育館

●親子ふれあい体操教室

対市内在住、在園の4～6歳の未就学児とその保護者日9月11日～11月13日の土曜日、午前9時30分～11時、全10回定15組(抽選)費4700円申往復ハ

ガキに必要事項を明記し、8月22日まで(必着)に同館へ(同館HPで申し込み可)。

問同館724・3440

鶴間公園

●ヨガリラックス

対16歳以上の方日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分定各12人(申し込み順)費880円申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。

問同公園850・6630

まちだの体力向上プロジェクト

●運動不足解消のための動画配信

新型コロナウイルスの影響で自宅にこもりがちな、幅広い世代に向けたストレッチの動画です。市HP(右記二次元バーコード)から視聴できます。

●室内で無理なくできるストレッチ&トレーニング講座

対市内在住の60歳以上の方日9月21日(火)、午前10時～10時50分、午前11時～11時50分(各回とも同一内容)場堺市民センター内高齢者のための1人でできるストレッチ・筋力向上のトレーニング講(特)スポーツ塾J.VIC・鐵口蓮氏定各10人(申し込み順)費100円申8月17日正午～9月16日にイベントダイヤルまたはイベシスコ210817Cへ。

問スポーツ振興課724・4036

YouTube町田市公式動画チャンネル

問広報課724・2101

町田市の魅力や取り組みを動画で紹介しています。

今月は、「この夏は五感で遊ぼう～子どもの外遊び」を新たに配信しています。ぜひご覧ください。



暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号7面に1か月分をまとめて掲載しています

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(042・679・1082)へお問い合わせください。
※当面の間、①～⑨は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日 (8月30日～9月3日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※8月27日は予約受付を行いません。次回分は9月3日から受け付けます。
②交通事故相談	8月18日、25日、9月8日(水)	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約
③国税相談	8月17日、9月7日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
④不動産相談	8月24日、9月14日(火)		事前に電話で八王子少年センター(042・679・1082)へ
⑤登記相談	8月19日、9月2日(木)		電話で市民相談室(724・2102)へ
⑥行政手続相談	8月26日、9月9日(木)		電話予約制(次回分まで受け付け)
⑦年金・社会保険・労務相談	9月1日(水)		電話で市民相談室(724・2102)へ
⑧少年相談	8月24日、9月14日(火)		電話で男女平等推進センター相談専用電話(721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑨建築・耐震相談	9月1日(水)		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(721・1162)へ
⑩電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を除く)		市内在住、在勤、在学の方
⑪電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日 (祝休日を除く)	市内に家屋を所有の方 (空家・居住中問わず)	A=8月31日、B=9月10日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(724・4269)へ ※いずれも祝休日の場合は翌火曜日に相談を実施。
⑫消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)		
⑬空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=9月13日(月) B=9月27日(月)		

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間: 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日
申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロード可)。
市HP 市民の広場 検索
問広報課724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
第11回町田落語会	8月22日(土)午後2時開演	町田市民文学館大会議室	無料	町田落語研究会090・6196・8971	2時間程度 予約不要
相模川にて室内鑑賞石を探そう会 参加者募集	9月19日(土)午後8時集合	JR淵野辺駅南口広場	交通費実費	堀泰洋090・8684・4716	主催 武相愛石会
東日本大震災チャリティ坂田美子の琵琶ひとり語り	9月20日(日)午後3時～4時30分	町田市民フォーラムホール	2500円	中丸重子090・5813・8531 要予約	かしの木山NeXT主催

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ

問 新型コロナワクチン接種相談コールセンター
☎732・3563 (毎日午前8時30分～午後7時)

ワクチン情報の詳細はこちら▶



現在40歳以上の方の予約を受け付けています。その他の方は、ワクチンの供給量にあわせて、予約受け付けを開始します。

対象年齢 (接種日時)	予約・接種が可能な接種会場		
	町田市内 (ファイザー社製ワクチン)		自衛隊 大規模接種センター (モデルナ社製ワクチン)
	集団接種	個別接種	
40歳以上の方	○	○	○
30～39歳の方	ワクチンの供給量にあわせて、 順次、予約受付開始予定 (詳細は決まり次第お知らせ)		○
20～29歳の方			○
16～19歳の方			○
12～15歳の方			×(8月10日現在)

ワクチン接種に関するお知らせをメール等で配信しています

町田市メール配信サービスの「新型コロナワクチン接種情報」のカテゴリで、予約受付の開始時期などの情報を随時配信しています。市HPまたは右記二次元バーコードから登録できます。



スマホ版 携帯電話版

症状がある方の相談窓口

かかりつけ医がない方や受診機関に迷う場合は、下記のいずれかにご相談ください。

- 町田市発熱相談センター ☎724・4238 (月～金曜日:午前9時～午後5時)
- 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 (毎日:24時間)
- 東京都新型コロナコールセンター ☎0570・550571 (英語・中国語・韓国語での相談も可、毎日:午前9時～午後10時)、FAX03・5388・1396 (電話での相談が難しい方)

市内の感染者数、公共施設の情報等は、市HPで公開しています。
※この記事の内容は8月10日現在の情報です。



ワクチン接種の予約方法

①パソコン・スマートフォンから予約

24時間予約可能です。

②電話で予約

町田市新型コロナワクチン接種予約センター ☎785・4117

受付時間＝午前8時30分～午後7時

※番号のかけ間違いにご注意ください。

自衛隊大規模接種センターでの接種予約はこちらから▶

【注意事項】

- ワクチン接種を受けるためには、1・2回目それぞれの予約が必要です。
- 大規模接種会場等での接種を予約し、市での予約が重複している場合は、速やかに市での予約を取り消してください。また、2回目の接種も同じ種類のワクチン接種を受けてください。
- 接種券を忘れると、接種を受けられません。必ずお持ちください。
- 接種会場に行く前に、ご自宅で予診票を記入してください。
- 3密を避けるため、接種会場には時間通りにおいでください。

予約
接種

新型コロナワクチンに関する一般的な問い合わせ先(多言語対応可)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120・761770

(日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語＝毎日午前9時～午後9時/タイ語＝毎日午前9時～午後6時/ベトナム語＝毎日午前10時～午後7時)

感染予防対策を徹底しましょう



○マスクの着用



○こまめな手洗い



○こまめに換気



○アルコール消毒



○3密を避ける



○体調がすぐれないときは外出しない等

市議会のうごき 問 議会事務局 ☎724・4049

9月定例会・常任委員会を開催します

本会議・委員会を下表のとおり開催します。開会時間は午前10時です(8月26日は午後1時)。

月	日	曜日	内容
8	26	木	本会議(提案理由説明)
	27	金	議案説明会・全員協議会
	31	火	
9	1	水	本会議(一般質問)
	2	木	
	3	金	
	6	月	
	7	火	本会議(質疑)
	8	水	総務常任委員会・健康福祉常任委員会
	9	木	
	10	金	文教社会常任委員会・建設常任委員会
	13	月	
	14	火	常任委員会予備日
	15	水	総務常任委員会・健康福祉常任委員会(意見集約)
17	金	文教社会常任委員会・建設常任委員会(意見集約)	
29	水	本会議(表決)	

- ※請願・陳情の受付締切は8月26日(木)午後5時です。
- ※本会議・常任委員会は町田市議会HPでライブ中継・録画配信をしています。スマートフォンやタブレット端末でご覧いただけます。
- ※会場は本会議場及び委員会室(いずれも市庁舎3階)です。
- ※会議の日程・時間等は変更になることがあります。

Twitterで情報発信

Twitterアカウント名＝町田市議会
(町田市公式)@machida_gikai

町田市医師会 町田市歯科医師会にふるさと納税の寄附金を贈呈しました

問 保健総務課 ☎724・4241

市では、新型コロナウイルス感染症の最前線で戦っている医療機関を支援するため、昨年からふるさと納税で寄附金を募集しています。7月6日に、2回目となる寄附金の贈呈式を行い、町田市医師会、町田市歯科医師会に449万円をそれぞれ贈呈しました。

両会からは、「この寄附金を活用し、安心・安全な医療体制を確保していきたい」との言葉をいただきました。

市内外の多くの方からの寄附により、医療機関への支援が実現できました。皆さんからの温かいご支援、ありがとうございました。



左から、石阪市長、町田市医師会会長・林泉彦氏、町田市歯科医師会副会長・松崎重憲氏

町田市役所Web就職セミナー(専門職編) 問 職員課 ☎724・2518

町田市役所への就職を希望する方向けのセミナーを、Web会議ツール(Webex)で行います。

対象職種	開催日時	内容
土木技術、建築技術	9月10日(金)午前10時～11時	先輩職員による仕事紹介・求める人物像等の説明 など
保健師	9月10日(金)午後2時～3時	

※当日の参加方法などの詳細は、市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。



Twitterで情報発信

Twitterアカウント名＝町田市職員採用試験情報
(町田市公式)@machida_saiyou

今号の広報紙は、10万3141部作成し、1部当たりの単価は18円となります(職員人件費を含みます。また作成経費に広告収入等の歳入を充当しています)。