

## 催し・講座

町田商工会議所

### 小規模事業者のためのデジタルはじめの一步セミナー

IT・デジタルの活用事例、レベル別目標設定等について説明します。

対市内事業者で、IT・デジタルに対して苦手意識があるものなどのように習得するか分からない等の課題を抱える事業者日8月30日(月)午後2時～5時(場)同会議所講(株)にぎわい研究所代表取締役・村上知也氏定30人(申し込み順)申申込書(同会議所HPでダウンロード)に必要事項を記入し、FAXで同会議所(FAX729・2747)へ(同会議所HP[右記二次元バーコード]で申し込み可)。

問同会議所724・6614、町田市産業政策課724・3296

### おとなの「まなびテラス」で学びなおしてみませんか

生活で使う文字の読み書きや計算で困っていませんか。小・中学校程度の学力を身に付けたい方を対象にした学習会を実施しています。支援者(ボランティアスタッフ)も募集中です。見学・体験もできます。また、このような学習を必要としている方にもお伝えください。

対16歳以上の方日毎週金曜日、午後2時～4時、午後6時～8時(各回とも同一内容)場生涯学習センター内参加者の希望に合わせた基礎的な学習申電話で同センター(728・0071)へ。

### ペットも家族～こんな時どうする? 動物福祉から考える、災害や高齢化社会

大切なペットとの暮らしを守るために、自然災害や飼い主の高齢化など、いざという時にどのような備え

が必要か、動物福祉の観点から学びます。

対ペットを飼育している方、これから飼育を考えている方等日9月25日(土)午後2時～4時(場)中央図書館講(ドッグライフカウンセラー・佐久間久美氏)定50人(申し込み順)申8月19日正午～9月20日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210819Aへ。

問生活衛生課722・6727

## スポーツ

申込方法等の詳細は各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 市立室内プール

#### ●フラダンススクール

対16歳以上の方日9月16日～11月25日の木曜日(9月23日を除く)、午後3時～4時、全10回定15人(抽選)費8000円申往復ハガキに必要事項を明記し、9月2日まで(必着)に同プールへ。

問同プール792・7761

### 市立総合体育館

#### ●親子ふれあい体操教室

対市内在住、在園の4～6歳の未就学児とその保護者日9月11日～11月13日の土曜日、午前9時30分～11時、全10回定15組(抽選)費4700円申往復ハ

ガキに必要事項を明記し、8月22日まで(必着)に同館へ(同館HPで申し込み可)。

問同館724・3440

### 鶴間公園

#### ●ヨガリラックス

対16歳以上の方日毎週金曜日、午前11時10分～11時55分定各12人(申し込み順)費880円申電話で同公園へ(同公園HPで申し込み可)。

問同公園850・6630

### まちだの体力向上プロジェクト

#### ●運動不足解消のための動画配信

新型コロナウイルスの影響で自宅にこもりがちな、幅広い世代に向けたストレッチの動画です。市HP(右記二次元バーコード)から視聴できます。

#### ●室内で無理なくできるストレッチ&トレーニング講座

対市内在住の60歳以上の方日9月21日(火)、午前10時～10時50分、午前11時～11時50分(各回とも同一内容)場堺市民センター内高齢者のための1人でできるストレッチ・筋力向上のトレーニング講(特)スポーツ塾J.VIC・鐵口蓮氏定各10人(申し込み順)費100円申8月17日正午～9月16日にイベントダイヤルまたはイベシスコード210817Cへ。

問スポーツ振興課724・4036

## YouTube町田市公式動画チャンネル

問広報課724・2101

町田市の魅力や取り組みを動画で紹介しています。

今月は、「この夏は五感で遊ぼう～子どもの外遊び」を新たに配信しています。ぜひご覧ください。



## 暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号7面に1か月分をまとめて掲載しています

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談があります。今後の開催状況については、市HP(右記二次元バーコード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(042・679・1082)へお問い合わせください。  
※当面の間、①～⑨は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日 (8月30日～9月3日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※8月27日は予約受付を行いません。次回分は9月3日から受け付けます。
②交通事故相談	8月18日、25日、9月8日(水)	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約
③国税相談	8月17日、9月7日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
④不動産相談	8月24日、9月14日(火)		事前に電話で八王子少年センター(042・679・1082)へ
⑤登記相談	8月19日、9月2日(木)		電話で市民相談室(724・2102)へ
⑥行政手続相談	8月26日、9月9日(木)		電話予約制(次回分まで受け付け)
⑦年金・社会保険・労務相談	9月1日(水)		電話で市民相談室(724・2102)へ
⑧少年相談	8月24日、9月14日(火)		電話で男女平等推進センター相談専用電話(721・4842)へ ※法律相談有り=要予約
⑨建築・耐震相談	9月1日(水)		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(721・1162)へ
⑩電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を除く)		市内在住、在勤、在学の方
⑪電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日 (祝休日を除く)	市内に家屋を所有の方 (空家・居住中問わず)	A=8月31日、B=9月10日、いずれも午後4時までに電話で住宅課(724・4269)へ ※いずれも祝休日の場合は翌火曜日に相談を実施。
⑫消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)		
⑬空家に関する相談(A=弁護士・宅地建物取引士、B=司法書士・税理士・宅地建物取引士)	A=9月13日(月) B=9月27日(月)		

## 市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願ひします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください: 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間: 次回は11月15日号です。次回申込締切日=10月20日  
申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロード可)。  
市HP 市民の広場 検索

問広報課724・2101

## おいでください 特定の期日に行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
第11回町田落語会	8月22日(土)午後2時開演	町田市民文学館大会議室	無料	町田落語研究会090・6196・8971	2時間程度 予約不要
相模川にて室内鑑賞石を探そう会 参加者募集	9月19日(土)午後8時集合	JR淵野辺駅南口広場	交通費実費	堀泰洋090・8684・4716	主催 武相愛石会
東日本大震災チャリティ坂田美子の琵琶ひとり語り	9月20日(日)午後3時～4時30分	町田市民フォーラムホール	2500円	中丸重子090・5813・8531 要予約	かしの木山NeXT主催