

催し・講座

介護予防普及啓発講座

【コロナに負けるな!おうちで体操やってみよう!】

コロナ禍で身体の衰えを防ぐために自宅でできる体操を紹介します。

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

日時 5月24日(月)午後1時30分～3時30分

会場 和光大学ポプリホール鶴川

講師 理学療法士・倉地洋輔氏

定員 15人(申し込み順)

申し込み 5月8日までに電話で鶴川第2高齢者支援センター(☎737・7292、受付時間=祝休日を除く午前9時～午後5時)へ。

※オンライン受講も可能です。詳細は、同センターへお問い合わせください。

問い合わせ 高齢者福祉課 ☎724・2146

三井住友海上文化財団～ときめくひととき

成田達輝ヴァイオリン・リサイタル

対象 6歳以上の方

日時 6月27日(日)午後2時30分開演

会場 町田市民ホール

曲目 G線上のアリア(J.S.バッハ)、ヴァイオリン・ソナタ イ長調(フランク) 他(予定)

費用 一般1500円、高校生以下 500円(全席指定)

※(公財)三井住友海上文化財団助成による特別料金で開催します。

申し込み 4月6日から電話で町田市民ホール(☎728・4300)へ。

※かわせみオンラインチケット(インターネット)で申し込みもできます。詳細は町田市民ホールホームページをご覧ください。

※公演内容に関することは町田市民ホールへお問い合わせください。

問い合わせ 文化振興課 ☎724・2184

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館 ☎724・3440

【フラダンス教室】

対象 18歳以上の方 日時 5月7日～7月9日の金曜日、午後4時30分～5時30分、全10回 定員 30人(抽選) 費用 8000円 申し込み 往復ハガキに必要事項を明記し、4月8日まで(必着)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

●市立室内プール ☎792・7761

【①水中運動公開指導②はじめての水中エアロ教室】

対象 16歳以上の方 日時 ①4月8日～7月15日の木曜日(6月を除く、除外日有り、要問い合わせ)、午前10時10分～11時②4月9日～30日、午後2時10分～3時 定員 各20人(先着順) 費用 ①100円(別途利用券が必要)②500円(利用料含む) 申し込み 当日直接2階受付へ

●鶴間公園 ☎850・6630

【ヨガリラックス】

対象 16歳以上の方 日時 毎週金曜日、午前11時10分～11時55分 定員 各12人(申し込み順) 費用 880円 申し込み 電話で鶴間公園へ(鶴間公園ホームページで申し込み可)

●野津田公園 ☎736・3131

【植物観察教室～春の植物観察】

対象 小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満の参加も可、大人1人での参加も歓迎) 日時 4月17日(土)午前9時～正午 講師(株)アスコット代表・若林芳樹氏 定員 20人(申し込み順) 費用 大人500円、小学4～6年生300円(保険料、材料費込み) / 小学4年生未満は1人まで無料、2人からは1人につき300円必要 申し込み 4月1日午前9時から電話で野津田公園へ(受付時間=午前9時～午後5時) / 野津田公園ホームページで申し込み可

●町田市自然休暇村 ☎0267・99・2912

【山菜狩りツアー】

1日目は自然休暇村周辺の山、2日目は川上村内の山で山菜狩りをします。両日とも地元ガイドと職員が対応します。対象 市内在住、在勤、在学の方とその同行者(18歳以上の方に限る) 日時 5月19日(水)、20日(木)、1泊2日 / 集合は19日午後0時30分に自然休暇村です。町田ターミナルプラザからの送迎バスはありません。宿泊先 町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) / 最少催行人数は20人です(定員を超えた場合は抽選) 費用 1万1800円(宿泊費、1日目夕食～2日目昼食、ツアー手数料、ガイド料含む) 旅行企画・実施 JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代)) 申し込み 4月1日午前8時30分～15日午後5時に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ / 4月29日以降の取り消しはキャンセル料が必要です

情報コーナー

●八王子都税事務所からのお知らせ【自動車税種別割に係る課税免除の期間が延長されました(ZEV導入促進税制)】

環境負荷の小さい次世代自動車の取得を税制面から支援するため、電気自動車等を取得した場合に初回新規登録を受けた年度及び翌年度5年度分の自動車税種別割を免除する措置を、5年間延長します。対象は

2026年3月31日までに取得したものととなります。また、本措置の名称が「ZEV導入促進税制」に変更されます。問い合わせ 東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066(受付時間=月～金曜日の午前9時～午後5時)


【新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な方に対する猶予制度があります】

申請により納税を猶予する制度があります。詳細はご相談ください。問い合わせ 同事務所 ☎042・644・1122


子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

子育て推進課 ☎724・4468

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。 [町田市子育てひろばカレンダー](#) 検索



町田市子育て情報配信サービス、LINEでもご覧いただけます




まちだ子育てサイト
子育てひろばカレンダー


急病のときは

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。登録はこちら ▶



スマホ版



携帯電話版

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。
※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

新型コロナウイルスの影響で医療機関や診療時間等が変更になる場合があります。受診の前に、必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03・5272・0303 FAX03・5285・8080)へお問い合わせください。

町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)		
毎日	電話受付時間=午後6時～9時30分(診療は午後7時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927
日曜日 祝休日	電話受付時間=午前8時45分～午後4時30分(診療は午前9時から)	FAX710・0928 (下地図参照)


診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
4月1日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
2日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
3日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
4日(日)	午前9時～午後5時	内科	鹿島内科クリニック(金森東1-25-29)	☎710・1800
			榛名坂たなか内科クリニック(金井3-17-13)	☎737・3860
			金子内科クリニック(根岸2-1-14)	☎792・3010
午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
	外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502	
午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	
6日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
7日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
8日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
9日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
10日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
11日(日)	午前9時～午後5時	内科	かどわきクリニック(つくし野4-9-8)	☎799・2202
			平野クリニック(西成瀬3-18-1)	☎732・1321
			川村クリニック(本町田2943-1)	☎724・7727
午前9時～翌朝9時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502	
	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111	
		おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	
12日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
13日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
14日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161

町田市歯科医師会休日急患歯科・障がい者歯科診療所		
休日急患 歯科診療	受付時間=日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分(予約制)	健康福祉会館内 ☎FAX725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	受付時間=水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後4時30分(予約制)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) #8000

月～金曜日 午後6時～翌朝8時 または ☎03・5285・8898

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時




#7119

電話で相談 ネットでガイド

東京都内の救急当番病院など
東京都医療機関案内サービス
ひまわり

☎03・5272・0303
FAX03・5285・8080
24時間365日



健康福祉会館 原町田5-8-21

小田急線 至旭町

至町田

至五葉