

あなたも市民大学で学びませんか

まちだ市民大学HATS通年・前期講座

生涯学習センター ☎728・0071

4月からの受講生を募集します。なお、「町田の歴史」では、新たにオンラインでの受講生も募集します。詳細は、募集案内(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布、町田市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

場生涯学習センター 他(多摩丘陵の自然入門、環境講座は野外中

心)
 ①1次受付=3月15日正午~16日午後7時にイベシス(インターネット)へ(コードは下表参照) / 2次受付=3月17日正午~4月8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。
 ※いずれの講座も市内在住の方を優先のうえ、抽選です。

講座概要

講座名	日時/定員/費用	イベシスコード
① 多摩丘陵の自然入門~驚き感動まちだの自然大発見	4月25日~12月5日の日曜日の日中、全12回/30人/3000円	210317H
② まちだの水とみどり入門~まちだの魅力再発見ツアー	5月15日~7月17日の土・日曜日の日中、全7回/20人/2000円	210317F
③ まちだの福祉~安心して町田で暮らせるために	5月17日~7月19日の原則月曜日、午後2時~4時、全7回/30人/2000円	210317A
④ 暮らしに生きる法律~これからの暮らしと法律	4月27日~7月6日の火曜日、午後6時~8時、全8回/56人/3000円	210317D
⑤ 人間科学講座~テクノロジー・いのち・人権	5月12日~6月30日の原則水曜日、午後6時~8時、全8回/50人/3000円	210317E
⑥ 町田の歴史~市域の人びとが経験した災害の歴史	5月28日~7月16日の金曜日、原則午後2時~4時、全8回/33人(オンライン=50人)/3000円	210317B (オンライン=210315A)
⑦ “こころ”と“からだ”の健康学~自分らしく元気に生きるために	4月22日~7月1日の木曜日、午前10時~正午、全6回/30人/2000円	210317C

情報コーナー

●自衛隊町田募集案内所~2021年度各種自衛官募集開始

詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部ホームページを参照①幹部候補生

=20歳以上26歳未満(修士課程修了者は28歳未満)の方②一般曹候補生・自衛官候補生=採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3か月後に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方に限る)③同案内所☎723・1186

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440

【リズム体操】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方④毎週土曜日(大会等開催日を除く、要問い合わせ)、午前9時15分~10時15分⑤リズムに合わせて歩く等の簡単な運動⑥大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途公開指導料として100円が必要です

【初心者アーチェリー教室】

市内在住、在勤、在学のこれからアーチェリーを始める16歳以上の方④4月3日~5月1日の土曜日、午前9時30分~11時30分、全5回⑤20人(初参加者を優先のうえ、抽選)⑥3000円⑦往復ハガキに必要事項(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名)を明記し、3月20日まで(消印有効)に同館へ

●市立室内プール☎792・7761

【ポールエクササイズ】

開催日は変更になる可能性がありますので、お問い合わせください④16歳以上の方⑤毎月第2・4水曜日、午前10時~11時⑥15人⑦600円

●鶴間公園☎850・6630

【パークフィットネス】

自然豊かな鶴間公園を存分に生かしたアウトドアスポーツ教室です④16歳以上の方⑤3月24日(水)午前11時15分~正午⑥健康器具を使ったサーキットトレーニング⑦

14人(申し込み順)⑧990円⑨電話で鶴間公園へ(鶴間公園ホームページで申し込み可)

●野津田公園☎736・3131

【ユニカール教室】

市内在住の小学4年生以上の方(小学生は同伴者必須)④毎週水曜日、午後2時~4時⑤陸上版のカーリング競技⑥町田市ユニカール協会⑦20人(申し込み順)⑧300円⑨野津田公園ホームページで申し込み

●小野路宿里山交流館☎860・4835

【①小野路桜ガイドウォーク】

桜や里山の風景を楽しみながら小野路周辺を歩きます④4月2日(金)午前10時~午後3時(小雨実施、荒天中止)⑤15人(申し込み順)⑥1500円(ガイド料、保険料、昼食代)⑦路線バス代は、別途自己負担です

【②春の里山草花観察会】

森林インストラクター・池田倫子氏のガイドのもと、春の里山で草花の観察を行います④4月16日(金)午前9時30分~午後1時(小雨実施、荒天中止)⑤15人(申し込み順)⑥1500円(ガイド料、保険料、昼食代)

④①3月19日正午~30日②3月26日正午~4月13日に、イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス③コード①210319A②210326Aへ

2021年度前期ことぶき大学

生涯学習センター ☎728・0071

詳細は、募集案内(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください。

市内在住の60歳以上(2021年4月1日時点)で、全回参加できる方

①5月6日~2022年2月17日の原則木曜日(午後)、全16回②5月18日~7月27日の火曜日、午後2時~4時、全6回③5月10日~7月6日の月・火曜日、午後2時~4時、全6回④5月11日~7月13日の火曜日、午前10時30分~正午、全6回

場①生涯学習センター、中央図書館 他②南市民センター③町田市民フォーラム④中央図書館

①まちだ探・探ゼミナール~好奇心を探究・探検②教養コース~温泉のひみつ③伝統コース~意外と知らない日本の祭り④チャレンジコース~脳トレで認知症の不安を解消

定①24人②50人③62人④30人/抽選

①1次受付=3月15日正午~午後7時にイベシス(インターネット)②

①210316C②210316D③210316E④210316Fへ/2次受付=3月16日正午~4月12日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。

急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。
 ※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。



登録はこちらから ▶ スマホ版 携帯電話版

新型コロナウイルスの影響で医療機関や診療時間等が変更になる場合があります。受診の前に、必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03・5272・0303/☎03・5285・8080)へお問い合わせください。また、休日耳鼻咽喉科の医院については、東京都耳鼻咽喉科医会ホームページの「休日診療」のページをご覧ください。

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	電話受付時間=午後6時~9時30分(診療は午後7時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927
日曜日 祝休日	電話受付時間=午前8時45分~午後4時30分(診療は午前9時から)	FAX710・0928 (下地図参照)

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
3月15日(月)	午後7時~翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
16日(火)	午後7時~翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
17日(水)	午後7時~翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
18日(木)	午後7時~翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
19日(金)	午後7時~翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
20日(祝)	午前9時~午後5時	内科	なかまち内科・外科医院(中町3-15-17)	☎725・0028
		内科 小児科	加藤医院(玉川学園5-24-40)	☎732・8566
21日(日)	午前9時~翌朝9時	内科系	牧内科医院(山崎町1921-1)	☎793・3873
		外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
22日(月)	午前9時~午後5時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
23日(火)	午前9時~午後5時	内科系	栄山医院(金森2-25-30)	☎722・7430
		内科系	鶴川診療所(鶴川6-7-1)	☎735・2387
24日(水)	午前9時~翌朝9時	内科系	いしかわ内科クリニック(森野4-21-5)	☎727・4970
		耳鼻科	はぎの耳鼻咽喉科(玉川学園7-1-6)	☎728・8737
25日(木)	午前9時~翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
26日(金)	午後7時~翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
27日(土)	午後7時~翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
28日(日)	午後7時~翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
29日(月)	午後1時~翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		内科系	はなみ内科(鶴間1-19-35)	☎796・1111
30日(火)	午前9時~午後5時	内科系	河辺内科医院(三輪町168-1)	☎044・328・5143
		内科系	やました内科・脳神経クリニック(山崎町2055-2)	☎794・6327
31日(水)	午前9時~翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
29日(月)	午後7時~翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
30日(火)	午後7時~翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502

町田市歯科医師会休日・急患歯科・障がい者歯科診療所

休日急患 歯科診療	受付時間=日曜日、祝休日の午前9時~午後4時30分(予約制)	健康福祉会館内 ☎FAX725・2225
障がい者 歯科診療	受付時間=水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時~午後4時30分(予約制)	(下地図参照)

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月~金曜日 午後6時~翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時~翌朝8時

#8000

または☎03・5285・8898

病気になる? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...
 #7119
 電話で相談 ネットでガイド
 東京都内 24時間365日
 または☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院など
 東京都医療機関案内サービス
ひまわり
 ☎03・5272・0303
 FAX03・5285・8080
 24時間365日

健康福祉会館 原町5-8-21
 健康福祉会館
 町田駅前
 コンビニ
 至町田 至金森