

2021年(令和3年)

1/15号

第1948号

発行日/毎月2回(1日、15日)



まちだ

基本目標

- 将来を担う人が育つまちをつくる
- 安心して生活できるまちをつくる
- 賑わいのあるまちをつくる
- 暮らしやすいまちをつくる



発行 ● 町田市 編集 ● 政策経営部広報課

〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22

市役所の代表電話 ● 042・722・3111

市役所の窓口受付時間 ● 午前8時30分～午後5時

ホームページ ● <http://www.city.machida.tokyo.jp/>

町田市
ホームページ
QRコード



●12面 【特集】新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

コロナ禍でも、健康的な毎日を

再び国から緊急事態宣言が発令され、家に閉じこもりがちな毎日を過ごしている方も多い中、高齢者の生活習慣の変化や体力の低下が心配されています。こんなときは、少し生活習慣を見直してみませんか。自分が、そして家族や友人など大切な人も、いつまでもいきいきと自分らしく過ごせるように、小さなことからコツコツと取り組んでいきましょう。

問高齢者福祉課 ☎724・2146

つながりを大切に！

ストレッチを毎日の習慣に

つま先やかかとを
上げ下げストレッチ

家にこもり、動かない状態が続くと、心身の機能が低下して動けなくなることも懸念されます。また、転倒や気持ちの沈みを防ぐためにも、日頃の生活に、自宅でできる運動を取り入れましょう。

こまめな電話で、お互い安心

なつかしい古い友にも
たまには電話

外出の機会が少なくなると、社会とのつながりが希薄になり、こうした状況が続くと、意欲の低下など精神面にも影響がみられます。周囲の方々もみんな同じ境遇です。この機会に、ご家族や、仲間に電話をしてみることも、心身の健康を保つために、大切なことです。

欠かさず、お口もストレッチ

リラックスした生活は
3度の食事と
しっかり歯磨きから

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかりと栄養をとることやお口の健康を保つことも大切です。3食をしっかりと食べること、毎食後、寝る前の歯磨きに加え、頬やあごの筋肉を鍛える体操も効果的です。

がんばりすぎない
1人で悩まず相談しよう

今まで経験したことのないコロナ禍で、不安はつきまとうもの。1人で悩んでいてもなかなか解決しません。市では、高齢者支援センター等で相談を受け付けています。気軽に相談ください。

撮影協力: 町トレ金森教室の皆さん

こんなお悩みありませんか？

コロナ禍で生活のリズムや様式が変化し、身体の不調を感じる高齢の方が増えています。また、支えているご家族も不安を抱える方が増えているようです。高齢者の見守りについて学べる「みまもりかるた」の中から、コロナ禍で気をつけたいポイントを合わせて、ご紹介します。 [問](#)高齢者福祉課 ☎724・2140

最近聞く、フレイル予防ってなあに？

フレイルとは

高齢期に病気や老化などの影響を受けて、心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）を含む生活機能が低下し、介護が必要な状態となる危険性が高いことを指します。フレイルの状態になったとしても、日常的な取り組みを工夫することで健康な状態に戻ることができます。



とじこもり？
このごろ姿をみかけない

フレイルを予防するには

- フレイル予防には、栄養・運動・社会参加に加えて、^{こうくう}口腔が重要となります。
- 栄養**：いろいろな食材を食べ、栄養をしっかりと取りましょう。特にたんぱく質をしっかりと。
※医師から食事制限などを受けている場合は、指示に従ってください。
- 運動**：運動を習慣づけ、体力を保ちましょう。筋力トレーニングも取り入れて。
- 社会参加**：電話やメールを上手に活用して、家族・友人と交流しましょう。
- 口腔**：^か嚙む力を維持しましょう。歯科口腔の定期的な管理も。



関連ページは
こちら

心身の活力を保ち、自分のことはできるだけ自分でやりたいです。閉じこもってしまうと、フレイルになってしまいそう。早く集まれるようになって、おしゃべりや情報交換できるようになればいいですね。（町トレ金森教室の参加者の声）



ご近所の●●さん、最近様子がおかしいみたい

ご近所の方と久しぶりに顔を合わせてみたら、何だか様子がおかしい、ということがあります。その他にも、以前に比べて顔色が悪くなった方や、痩せてしまった方がいるかもしれません。

気になる高齢の方がいたら、市や高齢者支援センターにご連絡ください。市では、異変を早期に発見して、適切な支援につなぐことができる見守り支援ネットワークの拡充を進めています。



ふゆなのにシャツ1枚
夏なのにセーターですか？

見守り支援ネットワーク

地域のボランティアや自治会・町内会、事業者等、地域のさまざまな方が日常生活の中で、高齢者の見守りを行う取り組みです。

高齢者支援センターとは

高齢の方のための総合相談窓口です。ご本人のほか、家族や地域の皆さんもお気軽にご相談ください。なお、電話や来所だけでなく、スタッフの訪問による相談も可能です。

///////////////// こんなことを行っています ///////////////////

- 介護保険など福祉に関するサービスの相談、申請受付
- 日常生活における不安なこと、お困りごとの相談受付
- 介護予防に関する講座の開催
- 高齢者虐待に関する相談受付・対応・防止 など



おかしいな
何か変だと悩んだら
連絡してね
支援センター



秘密は厳守します！
ご相談は無料です！

お住まいの地域によって担当するセンターが異なります。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。高齢者福祉課へお問い合わせください。

開所日 月～土曜日
(日曜日・祝休日・12月29日～1月3日を除く)
開所時間 午前8時30分～午後5時

みまもりかるたで見守りについて学ぼう！

高齢者の異変に気付くための視点を楽しむことができるかるたです。

高齢者支援センターと市で貸し出していますので、お気軽にお問い合わせください。町田市ホームページでダウンロードもできます。



感染予防をしつつ、体も動かしたい

感染症対策のため、外で運動する機会が減ってしまっている方も多いのではないのでしょうか。そんな時に自宅で行える簡単な筋力トレーニングとして、町田市のオリジナル体操である「町トレ」から3つの項目を厳選し、FC町田ゼルビアのマスコットキャラクター・ゼルビーと一緒にできる動画を公開しました。ぜひご覧ください。



FC町田ゼルビア公式HP

また、周りの人と間隔を空けてのウォーキングや散歩もいい運動になりますよ。



そういえば
向かいのばあちゃん
散歩にでない

体操はテレビやかかりつけのお医者さんから情報を集め、面白いもの、気持ちいいものを取り入れています。自分が感染源にならないように気をつけながら、もっと仲間を巻き込んで広めていければと思っています。（町トレ金森教室の参加者の声）



最近、物忘れが増えたけれど…これって認知症かしら？！

認知症の症状の1つとして「記憶障害」があげられます。これは、加齢による物忘れと違い、脳の細胞が壊れてしまい、覚えられない・すぐ忘れてしまう状態です。

しかし、「記憶障害」か「加齢による物忘れ」かの判断は一般の人には難しいものです。

「あれ、おかしいな」と少しでも気になったら、気軽に高齢者支援センターへご相談ください。以下のような支援が受けられます。



はじめまして
今日も朝 会ったのに

医師によるもの忘れ相談

物忘れが気になる方や認知症のご本人、その家族を対象に、医師が相談に応じます。高齢者支援センターで毎月1回、事前予約制で行っています。

認知症電話相談窓口

認知症への不安や症状、必要なサービスなどの相談に、専門の相談員が電話でお答えします。

電話 ☎ 0120・115・513

開所時間：月～金曜日＝午前9時～午後5時 土曜日＝午前9時～正午

最近、家族の介護がしんどくなった…

新型コロナウイルスへの感染が心配で、デイサービスやお出かけを控えていますか？このような場合、高齢者ご本人の体調の変化も心配ですが、介護する家族の負担も心配です。

長時間の介護で最近疲れているな、介護の方法が分からず困ったな、と思ったら、まずは相談してみましょう。高齢者支援センターでは、専門職が個別に対応するほか、以下のような支援を受けられます。



つかれた こまった
くたびれた ひとりで
悩まず相談しよう

家族介護者教室・交流会

介護の方法や知識を学ぶことができます。また、介護者同士の情報交換を行っています。

臨床心理士等による介護者等相談

認知症に関する理解やご本人への接し方、介護に関するストレス軽減方法等について、こころの専門家である臨床心理士に相談できます。



今も未来も大切に
町田市のSDGs



トヨタモビリティ東京(株)と災害時における給電車両貸与に関する協定を締結しました

問防災課☎724・3218

市では、地震等の大規模な災害が発生した時に備え、他自治体や企業等のさまざまな団体と災害時協力協定を結び、災害時における対策を実施しています。

この度、トヨタモビリティ東京(株)と「災害時における給電車両貸与に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時に給電車両の貸与を受けることができるようになり、電力確保が更に充実します。



調印式はリモートで実施しました

交通事故で多くの尊い命が犠牲になっています

問市民生活安全課☎724・4003

わずかな不注意により、突然襲ってくるのが、交通事故の恐ろしさです。

加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

車やバイクに乗るときの注意点

- 日没前に早めにライトを点灯
- 交差点では十分な安全確認
- 横断歩道では歩行者優先

○歩行者や自転車の飛び出しに注意

○規制速度を遵守

歩行中の注意点

- 遠回りでも横断歩道を渡る
- 信号が青でも右・左を確認
- 暗い時間帯は明るい服を着て、反射材を着用する



2月1日から受付開始

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を!

問市民生活安全課☎724・4003

「ちょこっと共済」は、東京都の市町村に在住の方が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金の支給を受けられる助け合いの制度です。

【会費は選べる2コース制】

①Aコース＝年額1000円(見舞金4万円～300万円)

②Bコース＝年額500円(見舞金2万円～150万円)

※死亡事故に遭った会員に、生計を同じくしていた遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで、遺児1人に対し年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

☑町田市に住民登録のある方

申込場所市民生活安全課(市庁舎3階)、各市民センター、農協、市内の金融機関(ゆうちょ銀行(郵便局)・三菱UFJ信託銀行・新生銀行を除く)

申各申込場所で配布している加入申込書に記入し、会費を添えて直接申込場所へ。

共済期間4月1日～2022年3月31日(4月1日以降に申し込みの場合は、申込日の翌日から共済期間となります)

※自治会やサークルごとに連名で申し込みができる「団体加入」制度もあります。詳細はお問い合わせいただくか、東京都市町村民交通災害共済のホームページをご覧ください。

1月21日～25日 原町田大通り及び原町田中央通り

車両影響調査 実証実験のため交通規制を実施します

問産業政策課☎724・3296

市では、各団体と協力して原町田大通りの活用及び安全で歩きやすい商店街づくりに取り組んでいます。

原町田大通りの活用に向けた検証を行うため、原町田大通りの一部区間を片側1車線にする交通規制を行います。

また、安全で歩きやすい商店街づくりを目指して、原町田中央通

りを通行許可証の有無にかかわらず車両通行止めにする交通規制(緊急車両は除く)を行います。ご協力をお願いします。

☑1月21日(木)～25日(月)、午前11時～午後7時

☑原町田大通り(JR町田駅前北交差点～浄蓮寺交差点)、原町田中央通り(レミィ町田～サウスフロントタワー)



町田市 × PayPay 1月31日までのお買い物が対象!

「いこいこ町田! PayPay使って“うふふ”な買い物 最大20%戻ってくるキャンペーン」

問産業政策課☎724・3296

希望する方に

広報まちだを無料配布しています

詳細は、右記二次元バーコードをご覧ください。お問い合わせください。

問広報課☎724・2101



会計年度任用職員募集

募集内容、申込方法等の詳細は、募集要項(町田市ホームページでダウンロード)をご覧ください。

任用期間4月1日～2022年3月31日(6-①は4月1日～12月31日)

※社会保険・雇用保険等勤務条件により加入有り(9を除く、6-①は社会保険を除く)ノ通勤手当相当分の支給有りノ1・2、4～8は勤務条件により期末手当の支給対象となる場合有り



▲町田市ホームページ

職 種	勤務場所	勤務日数・募集人数	報 酬	申込期限	問い合わせ
1 経営改革室 一般事務	経営改革室(市庁舎4階)	月16日＝1人	月額19万2200円	1月25日	経営改革室 ☎724・2503
2 広聴課 相談員	広聴課(市庁舎1階)	月16日＝1人	月額19万2200円	1月25日	広聴課 ☎724・2102
3 ①業務職員・運転手 ②補助職員・運転手	市有財産活用課(市庁舎地下1階)	月16日＝①3人②2人	①月額18万6000円 ②月額13万8000円	1月29日	市有財産活用課 ☎724・2112
4 スポーツ振興課 一般事務	スポーツ振興課(市庁舎10階)	月16日＝1人	月額19万2200円	1月28日	スポーツ振興課 ☎724・4036
5 ①介護・高齢者福祉相談員 ②看護師 ③保健師	①③高齢者福祉課(市庁舎1階) ②高齢者福祉センター(ふれあい館)	①月16日＝1人②月16日＝2人(土・日曜日勤務の可能性有り) ③月16日＝1人(土・日曜日勤務の可能性有り)	①②月額22万3200円 ③月額23万5600円	1月29日	高齢者福祉課 ①②＝☎724・2141 ③＝☎724・2140
6 ①ごみ収集作業員 ②一般労務	町田リサイクル文化センター	月16日＝①若干名(土曜日、祝休日を含む)②1人	月額19万2200円	1月28日	3R推進課 ☎797・7111
7 選挙管理委員会事務局 一般事務	選挙管理委員会事務局(市庁舎9階)	月16日＝2人(選挙時に土・日曜日の出勤可能性有り)	月額19万2200円	1月22日	選挙管理委員会事務局 ☎724・2168
8 学務課 一般事務	学務課(市庁舎10階)	月16日＝1人	月額19万2200円	1月25日	学務課 ☎724・2176
9 自由民権資料館 一般事務	自由民権資料館	月8日(土・日曜日、祝休日を含む)＝1人	月額5万8800円	2月2日	自由民権資料館 ☎734・4508

募集

認可保育所職員

詳細は認可保育所へお問い合わせください。

対有資格者
○ぼっぼの森保育園 (☎860・1515) = 保育士 (常勤)
問保育・幼稚園課 ☎724・2138

消費生活センター

運営協議会委員

【くらしに役立つ学習会などと一緒に企画しませんか?】

市と協働で、衣・食・住・環境などをテーマとした学習会、テスト教室等の企画・運営を行う委員を募集します。

対市内在住、在勤で、月に2～4回の活動に参加できる方 (営利目的は不可)
任期4月1日～2022年3月31日
【説明会を開催します】
希望者は必ずいずれかの回に参加してください。

日2月16日(火)午後1時から、3月2日(火)午前10時から、いずれも1時間30分程度
場町田市民フォーラム3階事業準備室
問同センター ☎725・8805

常設型冒険遊び場活動団体

4月1日～2022年3月31日に、芹ヶ谷公園、鶴川中央公園、谷戸池公園、三ツ目山公園内の冒険遊び場活動エリアで冒険遊び場を開催する団体を募集します。

申募集要項を参照し、必要書類を2月5日までに直接児童青少年課 (市庁舎2階) へ。
※募集要項等の書類は、児童青少年課で配布します (まちだ子育てサイトでダウンロードも可)。
問児童青少年課 ☎724・4097

お知らせ

まちだ互近助クラブ説明会

対住民が主体となって行う、介護予防

みんなでつくる

未来の場^{かたち}21

企画政策課
☎724・2103

公共施設再編に関する「サウンディング型市場調査」を実施しました

市では、町田駅周辺にある健康福祉会館と保健所中町庁舎の集約・建替えと木曽東にある教育センターの建替えを検討しています。民間事業者とのコラボレーションによる建替えを行うため、民間事業者との対話の場を設けました。実現可能な事業手法や導入可能な民間機能など、さまざまなご意見やアイデアをいただきました。

民間事業者9社からいただいたご意見

一部を紹介!

町田市

①健康福祉会館と保健所中町庁舎の集約・建替え

町田駅周辺にある5か所の公共施設や公共用地のうち、どこに建替えるのがよいですか?

健康福祉会館、保健所中町庁舎の2か所の土地が適しています。

新しい施設と一緒にあるとよい民間機能は何ですか?

医療系機能や子ども関連事業が良いと思います。保健施設との相乗効果が見込まれます。

②教育センターの建替え

建替えにあたって、どのようなコラボレーションが可能ですか?

例えば、教育センターの土地の一部を市から借りて、高齢者向け施設やスーパー等の商業施設を建て、地域の利便性を向上させることが可能です。

教育センターと民間施設が同じ敷地にあると、セキュリティー面に問題が生じますか?

教育センターのセキュリティーや利用者のプライバシー保護のための動線配慮は可能です。

町田市ホームページで実施結果を公開中です。詳細は右記二次元バーコードをご覧ください。

公共施設の未来を一緒に考えていきましょう。

ご意見は企画政策課 (✉mcity3270@city.machida.tokyo.jp) で受け付けています。

に役立つ活動 (体操、運動、趣味の集まり、食事会等) の担い手となる団体
日2月10日(水)午後2時～4時
場市庁舎
定30人 (申し込み順)
申1月29日までに直接または電話で各高齢者支援センターの生活支援コーディネーターへ (申し込みは1団体2人まで)。
問高齢者福祉課 ☎724・2146

生活支援団体補助金制度説明会

対日常生活で軽度な支援を必要とする方へ訪問による生活援助を実施しており、補助金による助成を希望する、地域住民が中心となって活動する団体
日2月5日(金)午後2時～4時
場市庁舎
定30人 (申し込み順)
申1月29日までに直接または電話で各高齢者支援センターの生活支援コーディネーターへ (申し込みは1団体2人まで)。
※助成の基準や補助金については各高齢者支援センターへお問い合わせください。
問高齢者福祉課 ☎724・2146

不動産公売

公売方法期間入札
入札期間2月8日(月)～15日(月)
入札場所町田市納税課
※定められた様式を使用し、郵送による入札に限りです。
開札日時2月17日(水)午前10時

公開している会議 傍聴のご案内				
会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市国民健康保険運営協議会	1月28日(木)午後2時～4時	市庁舎3階第1委員会室	3人 (申し込み順)	1月21日までに電話で保険年金課 (☎724・4027) へ
町田市スポーツ推進審議会	2月8日(月)午後6時30分から	市庁舎2階会議室2-2	5人 (申し込み順)	2月5日までに電話でスポーツ振興課 (☎724・4036) へ

カワセミ通信167

町田市長 石阪丈一

冬鳥を探して小野路から結道あたりを歩きました。最初にマヒワの15～6羽の群れが朝日の当たる樹上で日向ぼっこをしているのに出会いました。時折、樹上から一斉に青空に舞い上がり、旋回し、また戻っていました。続いて、10羽ほどのイカルの群れも見られました。枯れた葦原からは、ベニマシコの口笛を吹くような声も聞こえてきました。

その後、カケス、久しぶりのシロハラを見、アカゲラ、コゲラ、さらにシメの群れも。ツグミ、ホオジロ、カシラダカ、シジウカラ、エナガやメジロも。冬の里山の野鳥の豊かさを楽しむことができました。

さて、町田のサッカーチームの快挙です。町田市三輪緑山に本拠を置く、「FCトリアネーロ町田」が、鹿児島市で開催された、JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会で見事優勝しました。クラブができてまだ5年目だそうです。

町田市は、少年サッカーの町として全国的にも有名です。元々、FC町

田ゼルビアも少年サッカーのチームが母体で、ジュニア世代の育成を柱にして活動してきたクラブで、その後、トップチームが強くなっていき、Jリーグのチームとして活躍するようになりました。

今年は、オリンピック・パラリンピック大会の年です。そうした機会を活用して、サッカーに限らずスポーツと文化がますます盛んになる、そうした年にしたいと思います。



木版画
ブナ林とアカショウビン・新潟県

町田市農業研修生を募集します

市が開設した研修農場で、約80㎡の区画を管理しながら一般的な栽培技術を学びます。

市内在住の、小野路町の研修農場に通うことができ、農家を支援する援農活動や農業経営を目指す方（仕事を続けながら受講可）

研修期間 4月～2023年2月（1年11か月）の毎週土曜日、午前9時～11時30分（午後に至る作業日も有り）

場 町田市農業研修農場（小野路町278外）

※駐車場があります。

定 13人（選考）

費 年額4万円（講師料、傷害保険料、栽培する野菜の苗や種子代、肥料、農薬、農業用資材等を含む）

申 募集案内（農業振興課〔市庁舎9階〕、各市民センター、各連絡所で配布、町田市ホームページでダウンロード可）に添付の応募用紙に必要事項を記入し、2月5日まで（消印有効）に郵送で農業振興課へ。

※詳細は募集案内をご覧ください。

問 農業振興課 ☎724・2166

援農ボランティア育成研修生を募集します

野菜作りのノウハウを学び、「農」への理解を深めて農家を支援する援農者を育てることを目的とした研修です。スタッフの指導のもと、共同圃場で農作業を行いながら、農業技術を学びます。

対 農家への農作業支援等、都市農業への市民参加に関心がある方（農業経験のない方も歓迎）

研修期間 4月～2022年1月（10か月）

場 野津田神社隣の農業研修農園

定 10人程度（申し込み順）

費 年額3万円（講師料、傷害保険料、栽培する野菜の苗や種子代、肥料、農薬、農業用資材等を含む）

申 「援農ボランティア育成研修生申し込み」と書き、住所・氏名・電話番号（FAX番号・Eメールアドレスがあれば併せて）を明記し、3月15日までにFAXで（特）たがやす（FAX794・9002）へ。

（特）たがやす ☎090・3435・8611、町田市農業振興課 ☎724・2166

戦没者等のご遺族の皆さんへ「第十一回特別弔慰金」請求受付は予約制です

特別弔慰金は、先の大戦で公務等のため国に殉じた元軍人・軍属及び準軍属の方の遺族に支給されます。戦没者等の死亡当時のご遺族で、2020年4月1日（基準日）において、恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金等を受け取る方がいない場合、戦没者等のご遺族のうち、1人に記名国債を交付します。なお、支給を受けることができるご遺族には順位があります。詳細はお問い合わせください。

請求期間 2023年3月31日まで

申 電話で福祉総務課（☎724・4431、受付時間＝午前9時～午後4時）へ。 ※請求受付は予約制です。

問 福祉総務課 ☎724・4431

自宅に住み着いたアライグマ・ハクビシンでお困りの方へ

自宅に住み着いたアライグマ・ハクビシンの駆除業者を派遣します。捕獲用のわなの設置期間中は、毎日の見回り、置き餌、捕獲時の業者への連絡をお願いします。なお、2020年度の受け付けは3月19日までです。 ※現地調査、わなの設置、捕獲時のアライグマ・ハクビシンの回収費用はかかりません。 ※現地調査でアライグマ・ハクビシンでないことが判明した場合、わなを設置せず終了となります。 ※屋外に出没する場合や、他の生きものは対象となりません。 市内に建っている居住用家屋の所有者で、家屋に住み着いたアライグマ・ハクビシンの駆除を希望する方 ※申し込みの前に、対象となるか事前にお問い合わせください。

問 環境・自然共生課 ☎724・4391

応援ありがとうございました！

J2リーグ2020シーズン終了

問 スポーツ振興課 ☎724・4036

昨年12月20日にJ2リーグ2020シーズンがすべての日程を終了し、FC町田ゼルビアは19位という結果で幕を閉じました。

今シーズンは新型コロナウイルス感染症防止のため、いつものような応援ができない状況にありましたが、

会場での応援に限らず、さまざまな形でFC町田ゼルビアを応援・支援していただきありがとうございました。

今シーズンの悔しさをバネに、FC町田ゼルビアは、来シーズンもJ1昇格を目指して戦います。引き続き、応援をよろしくお願いします。

みんなで描くまちだの未来 Vol.11

地球温暖化に適応できる暮らしを未来へ

問 環境政策課 ☎724・4386

〇地球温暖化がもたらす影響について、皆さんはどう感じていますか？

「自分の暮らしには影響がない」「世界が温暖化しているという実感が持てない」と感じる人もいるかもしれません。温室効果ガスは目には見えないし、その影響も間接的でしかないものです。しかし、だからこそ、知らず知らずのうちに社会は大きなダメージを受けているのかもしれません。

〇廊下の電気を消すとき、エアコンの設定温度を意識するとき、皆さんはどんなことを考えていますか？

「電気代がもったいないから」「周りがそうしているから」「特に何も考えていない」という人もいるかもしれません。でも、心のどこかで、「この小さな行動が将来の人々のためになるのなら」と願って動いている人も多いのではないのでしょうか。人の気持ちも、目に見えないものです。

近年頻発している豪雨災害や熱中症による健康被害、また、農作物の不作や漁獲量の減少など、気候変動がもたらす市民生活への影響は年々大きくなっているように感じられます。しかし、環境に関する問題の要因は目に見えないことが多く、難しいところです。

市では、2022年策定予定の「第3次町田市環境マスタープラン」で、市域の温室効果ガス削減につながる取り組みを強化するとともに、気候変動への対応を推進していくこととしています。また、パリ協定やSDGsなどの社会的動向も見据えながら、市民・事業者・行政がより一層連携・協力し、それぞれが“自分ごと”として低炭素社会の実現に寄与していける施策の展開を図っていきたくと考えています。

近頃はサステナブルという言葉をよく目にしますが、これまでの日常生活を維持しながら、持続可能な暮らしを紡いでいくことは、簡単なことではありません。そのための取り組みを進めるには、良好な環境を願う皆さん一人ひとりの思いが不可欠です。未来へ引き継ぎたい町田市の豊かな暮らしを、皆さんと一緒に形にしていければと思います。

ここでの成長がカタチになるまち

わたしの“コチよさ”がかなうまち

誰もがホッとできるまち

高齢者のための所得税、市・都民税の控除

問 高齢者福祉課 ☎724・2141

【高齢者の障害者控除】

介護保険の要介護1以上の認定を受けている65歳以上の方が一定の要件を満たす場合に、障害者控除対象者の認定を行っています（要申請）。その場合、身体障害者手帳等の交付を受けていない方でも税控除の対象となります。

また、手帳等で普通障害者控除の対象であっても、特別障害者に該当する場合があります。詳細はお問い合わせください。

※認定終期が記載されていない障害者控除対象者認定書をお持ちの方は、体の状態に変化がなければ翌年以降も有効のため、申請は不要です。

【おむつに係る費用の医療費控除】

傷病等のため6か月以上寝たきりの方のおむつ費用は、医師が治療に必要と認めた場合に発行する「おむつ使用証明書」を添付することにより医療費控除の対象となります。

2年目以降の申告では、要介護認定時の「主治医意見書」または「町田市おむつに係る費用の医療費控除主治医意見書確認書」（要申請）で要件の確認ができる場合は、「おむつ使用証明書」の代わりにすることができます。

交付しています

原動機付自転車のオリジナルナンバープレート

問 市民税課 ☎724・2113

原動機付自転車（総排気量50cc以下・90cc以下・125cc以下）をお持ちの方に、町田市オリジナルデザインのナンバープレートを市民税課（市庁舎2階）で交付しています。

昨年11月から延期していた、追加する番号のナンバープレートは、1月18日（月）から交付します。

今回、下表のとおり番号を追加します。通常のナンバープレートとの選択制ですが、オリジナルナンバープレートは、先着順で在庫の中から希望の番号を選ぶことができます。また、現在お持ちの通常のナンバープレートとの交換も可能です。

新規登録時、通常のナンバープレートとの交換時、いずれの場合

オリジナルナンバー追加分

種 別 （ ）内はプレートの色	文 字	追加ナンバー
総排気量 50cc以下（白）	ま	7250～7764
総排気量 125cc以下（桃）	ま	4312～4621

※末尾が「04・09・42・44・49」の交付はありません。

も無料で交付しています。

なお、現在お持ちのオリジナルナンバープレートを、新しいオリジナルナンバープレートに変更することはできません。

※通常のナンバープレートは、忠生・鶴川の各市民センターでも交付していますが、オリジナルナンバープレートについては、市民税課のみでの交付です。

※詳細はお問い合わせください。

町田市

ま 00-00

総排気量50cc以下用

税の申告受付が始まります 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、郵送での申告をお願いします

問市民税・都民税について＝市民税課☎724・2114、2115／所得税、贈与税、消費税について＝町田税務署☎728・7211／事業税について＝八王子都税事務所個人事業税係☎042・644・1111

市民税・都民税(個人住民税)の申告

申告方法申告書(昨年申告した方には2月上旬に郵送で発送、町田市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、添付書類等(写しでも可)を同封のうえ、郵送で市民税課へ。

※記入方法が分からず記入していない項目がある場合でも、必要な添付書類がそろっていれば受け付けます。

※郵送の際、受け付けの控えを希望する場合は、返信用封筒(切手を貼付し、申告者の宛先が記載されたもの)を同封してください。

※やむを得ず会場で申告する場合は、マスクの着用やアルコール消毒液による手指の消毒等にご協力ください。

※来場の際は、できる限り少人数でおいでください。

※入場の際の検温で37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

※入場の際に整理券を配布します。混雑時は、入場をお断りする場合があります。

※発熱等の症状がある方や体調の優れない方は、来場をお控えください。

【2021年1月1日現在、町田市に住所がある方は原則、申告が必要です】

次の①～③に該当しない、すべての方は、原則申告が必要です。

①所得税の確定申告をする方

②「給与収入のみ」「公的年金等の収入のみ」またはその両方の収入のみがある方で、「給与支払者」「公的年金等支払者」から市役所へ支払報告のある方(源泉徴収票に記載のない控除は申告が必要です)

③市内在住の方の「同一生計配偶者」または「扶養親族」となる方(ただし、収入がある場合で上記①②に該当しない方は、申告が必要です)

※上記①～③に該当しない方は、収入がなかった場合(非課税所得のみの場合も含む)でも申告が必要です。

※確定申告をしていても事業所から給与支払報告書の提出がない場合は、本人へ資料の提出を求めることがあります。

○**申告に必要なもの**

①申告書(昨年申告した方には2月上旬に郵送で発送、町田市ホームページでダウンロードも可)

②マイナンバー(個人番号) 記載にあたっての本人確認書類等(必要書類は後述)

③源泉徴収票等の前年中の収入を証明できる書類

④各種控除を証明できる書類(「医療費控除の明細書」等)

⑤税務署や税理士無料相談会で確定申告書に「地方税連絡用」のスタンプを押印され、その内容を市に申告する場合は、その確定申告書と添付書類

※③～⑤は該当する方のみ必要です。

※詳細は「令和3年度申告書の書き方と添付・提示書類」(町田市ホームページでダウンロード)をご覧ください。

市民税・都民税申告 受付日程

会 場	期 間・期 日	時 間
市庁舎1階みんなの広場	2月8日(月)～3月15日(月) ※土・日曜日、祝休日を除く	午前9時～午後4時
市民税課(市庁舎2階)	2月21日(水)、28日(水)	
南市民センターホール	2月12日(金)	
忠生市民センターホール	2月16日(火)	
小山市民センターホール	2月18日(木)	
堺市民センターホール	2月22日(月)	
鶴川市民センターホール	2月25日(木)、26日(金)	
なるせ駅前市民センターホール	3月4日(水)	

※市庁舎以外の会場では午前中の受け付けが混雑した場合、午後の受け付けになることがあります／添付書類は申告書類に貼らずにお持ちください／各会場には税務署職員がいないため、確定申告の相談はできません／市庁舎以外の会場への車での来場はご遠慮ください／日曜日に市庁舎へおいでの際は、南出入口からお入りください。

ご注意ください

【申告は3月15日までです】

申告が遅れると、1回当たりの納付額が増える、市民税・都民税の課税・非課税証明書等の交付ができない、上場株式等の譲渡所得等・配当所得等について課税方式を選択できない、国民健康保険税の軽減が受けられないなどの場合があります。

【マイナンバー(個人番号)の記載が必要です】

申告書に個人番号の記載が義務付けられたことで、個人番号を適切に扱うため、申告書を提出する際に本人確認(個人番号の確認と身元確認)を行います。右記の書類が必要になります。

※郵送または代理人が申請する場合の番号確認書類を除き、原本の提示が必要です。

○**番号確認書類** マイナンバーカード、通知カード(氏名・住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限る)、個人番号が記載された住民票の写しのうち1点

○**身元確認書類** マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳(身体・精神)、愛の手帳、健康保険証、年金手帳等のうち1点。または、住民票の写し、国税・地方税・公共料金の領収書等のうち2点

○**代理権の確認書類** 委任状(本人の署名・押印のあるもの)、市が発行した本人の氏名が印字された市民税・都民税申告書等

【配偶者控除の改正に伴う申告】

2019年度から、前年の合計所得が1000万円を超えている方が確定申告等をしていない場合には、市では「同一生計配偶者」の情報を把握できないため、本人または配偶者の方の申告が必要になる場合があります。

【上場株式等の譲渡所得等・配当所得等に係る課税方式】

所得税と市民税・都民税で異なる課税方式を選択する場合は、3月15日までに確定申告書とは別に市民税・都民税申告書の提出が必要です。

【「医療費控除の明細書」の添付義務化】

医療費控除の適用にあたっては、医療費の領収書にかえて、「医療費控除の明細書」を添付することになりました。明細書の様式は、市が作成した様式のほか、便箋等で作成したものも使用できます。

※領収書の添付または提示では、医療費控除の適用はできません。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存してください(提示または提出を求める場合があります)。

【確定申告書第二表「住民税に関する事項」の記入】

確定申告書を提出する方が、配当割額控除や株式等譲渡所得割額控除の適用を受けるためには、確定申告書第二表「住民税に関する事項」の記入が必要です(上場株式等の譲渡所得等・配当所得等を申告しないことを選択した場合は適用されません)。

また、ふるさと納税等による寄附金税額控除の適用を受ける場合も、確定申告書第二表「住民税に関する事項」の記入が必要です。

なお、ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしている方で、次のいずれかに該当する場合は、申請が無効になります。①確定申告書または市民税・都民税申告書を提出した場合②5団体を超える自治体にふるさと納税をした場合

①または②に該当する方が、ふるさと納税による寄附金税額控除の適用を受けるためには、寄附金控除を含む確定申告書または市民税・都民税申告書を提出する必要があります。

【複数の事業者から給与の支払いを受けている方】

2か所以上の事業所から給与の支払いを受けている方は、「主たる給与を受けている事業所」でまとめて特別徴収が行われます。原則として前年特別徴収を行った事業所で特別徴収が行われ、前年特別徴収を行った事業所がない場合は、給与の支払金額が一番多い事業所で行うこととなります。ただし、事業所からの給与支払報告の内容等によって、原則どおりにならないこともあります。主たる給与を受けている事業所の指定を希望する方は、特別徴収を行う事業所を記入した「市民税・都民税申告書」を提出する必要があります。

【給与の他にも所得がある方】

給与の他に所得(不動産所得や営業所得等)がある方は、原則として給与を受けている事業所で給与以外の所得に係る個人住民税についても、まとめて特別徴収が行われます。

給与以外の所得に係る個人住民税について、個人で納付する「普通徴収」を希望する方は、「確定申告書」または「市民税・都民税申告書」に普通徴収を希望する旨を記入していただく必要があります。

※この申告は毎年必要です。詳細は町田市ホームページをご覧ください。

【市民税・都民税の税額の試算】

町田市ホームページで市民税・都民税の税額の試算、申告書の作成ができます。2021年度分は、2月上旬に公開予定です。

【個人住民税の特別徴収にご協力をお願いします】

給与所得のある方の個人住民税は、事業所(給与の支払者)を通じて、給与から差し引いて納付する「特別徴収」になることが原則となっています。

町田税務署から

確定申告 受付日程

会 場	期 間・期 日	時 間
町田税務署別館会議室	2月1日(月)～15日(月) ※土・日曜日、祝休日を除く	受け付け＝午前8時30分～午後4時 相談＝午前9時～午後5時
ぽっぽ町地下1階	2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日曜日、祝休日を除く	受け付け＝午前8時45分～午後4時 相談＝午前9時～午後5時

※2月1日(月)～3月31日(水)は、町田税務署の駐車場は使用できません／2月21日、28日の日曜日は開場します。当日は非常に混雑することが予想されます／ぽっぽ町田では、還付申告等をされる方のために、3月16日(火)以降も相談を受け付けています(3月26日まで、3月29日以降は町田税務署へおいでください)／3月16日(火)～26日(金)は、町田税務署では申告相談を受け付けていません。

【確定申告会場への入場には入場整理券が必要です】

入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウント(右記二次元バーコード)を友だち追加していただくことで、事前に日時指定の入場整理券を入手できます。なお、入場整理券の配布状況に応じて、早めに受け付けを終了する場合があります(後日改めて来場をお願いすることもあります)。



税理士による無料申告相談日程

会 場	期 間	時 間
南市民センター	1月25日(月)～27日(水)	
忠生市民センター	1月28日(木)、29日(金)	
堺市民センター	2月1日(月)、2日(火)	
鶴川市民センター	2月3日(水)～5日(金)、8日(月)、9日(火)	

※小規模納税者の所得税、復興特別所得税・個人消費税、年金受給者及び給与所得者の所得税、復興特別所得税の申告書(土地、建物及び株式等の譲渡所得がある場合を除く)を作成し、提出できます／申告書等の提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送で提出してください／前年の申告書等の控えや源泉徴収票等申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード等の番号確認書類及び身元確認書類)の写し等をご持参ください／混雑回避のため、入場整理券を配布します。入場整理券の配布が終了次第、受付終了となります／車での来場はご遠慮ください。

【確定申告書の提出】

新型コロナウイルス感染防止のため、自宅からe-Taxでの送信や郵送等をご利用ください。

※申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

【平成29年分から、医療費控除の領収書が提出不要となりました】

領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロードできます。※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

【寄附金控除(ふるさと納税)を受けられる方へ】

ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税の確定申告書を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合等)や、寄附した自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要がありますのでご注意ください。

【消費税の区分経理】

消費税確定申告書を作成するためには、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があります。また、消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

【贈与税の申告について】

2020年中に個人から110万円を超える財産の贈与を受けた方や、「相続時精算課税」、「住宅取得等資金の非課税」の特例を選択する方は、3月15日までに、贈与税の申告と納税が必要です。なお、贈与税の申告書の作成・送信は国税庁ホームページからe-Taxで提出することができます。

税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきコンクール・税の書道展 町田市長賞を表彰しました

問納税課☎724・2121

市では、租税教育を推進するため、市内の小・中学生から「税についての作文」「税の標語」「税に関する絵はがきコンクール」「税の書道展」の作品を募集し、表彰を行っています。厳正なる審査の結果、今年度は右記の作品が町田市長賞に選ばれました。

○**作文** 「税金が守る恵まれた環境」 井澤千鶴さん(鶴川中学校)

○**標語** 「納税は みんなの笑顔の貯金だよ」 田巻陽菜さん(小山中学校)

○**絵はがき** 山本夏成美さん(町田第三小学校)

○**書道** 岡田真依さん(鶴間小学校)

催し・講座

参加の際は、検温・手洗い・マスク着用などの感染症対策をお願いします。

生涯学習センター～市民提案型事業

講座づくり★まちチャレ

【公開講演会～だれにでも「まなびの場」を！自主夜間中学ってなに？】

※16歳以上の方

※①1月31日(水)②2月6日(土)、午後2時～4時

※両日または片方のみの受講も可能です。

※①映画「こんばんはⅡ」の上映、義務教育機会確保法について②「生きるための日本語を学ぶ」について

※①基礎教育保障学会理事・庄司匠氏②夜間中学校教諭・見城慶和氏

※各45人(申し込み順)

※イベントダイヤル(☎724・5656)へ。

自立支援医療(精神通院)自動延長の終了について

問障がい福祉課☎724・2145☎050・3101・1653

自立支援医療(精神通院)の更新手続きは、受給者証の有効期限の満了が令和3年2月28日までの方については、新型コロナウイルスの影響を踏まえ、自動延長の対象となっています。

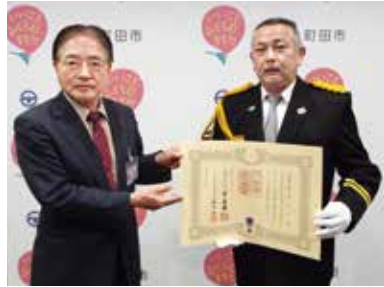
ただし、有効期限の末日が令和3年3月1日以降の方は、従来どおり更新手続きが必要になりますのでご注意ください。更新の必要書類等が不明な場合は、お問い合わせください。

令和2年秋の褒章

青木正光氏が藍綬褒章を受章しました

問防災課☎724・3254

長年にわたる消防活動への多大なる尽力が評価され、令和2年秋の褒章で、町田市消防団副団長の青木正光氏が藍綬褒章を受章し、報告のため12月14日に市役所を訪れました。



左から、石阪市長、青木氏

町田市消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。

お店や会社の広告を載せてみませんか

2021年度 広告募集中！

問広報課☎724・2101

市民生活に関係の深い広告を募集します。詳細はお問い合わせください。※掲載できる広告の制限等があります。応募説明書類等をお送りしますで、希望する方は広報課へご連絡ください。

町田市ホームページ

※サイトを有する事業主 期間5月1日～2022年4月30日(申し込みは1か月単位)

※**サイズ** トップページ＝縦60ピクセル×横130ピクセル、セカンドページ＝縦45ピクセル×横200ピクセル

※**費用** トップページ3万円、セカンドページ2万円(1枠1か月あたり)

募集期間 随時 ※3か月以上の長期掲載割引、セカンドページや広報まちだとのセット割引もあります。詳細は町田市ホームページをご覧ください。

募集枠数 各号3枠(同じ号に最大2枠まで申し込み可)、いずれも抽選

掲載位置 本紙12面下を参照

募集期間 2月12日(金)まで

催し・講座

消費生活センター

くらしに役立つ学習会

【町田市の在宅医療～現役医師に聞く町田の在宅医療の現状とこれから】

在宅で安心して医療と介護を受けながら生活を送るために、在宅医療の現状とこれからの課題について学びます。

対市内在住、在勤、在学の方
日2月10日(水)午前10時～正午
場町田市民フォーラム
講医療法人社団幸益会理事長・川村益彦氏

定20人(申し込み順)
申1次受付＝1月15日正午～19日午後7時にイベシス(インターネット)
コード210120Dへ／2次受付＝1月20日正午～2月2日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に3人)は併せて申し込みを。

問消費生活センター☎725・8805

家族介護者教室

司法書士を講師にお迎えし、エンディングノートの書き方、任意後見

制度、遺言について学びます。

対市内在宅高齢者の家族介護者
日2月27日(土)午前10時～正午
場レストランリレイス(能ヶ谷)
内自分で考える「ライフコーディネート」
定10人(申し込み順)
申電話で鶴川第2高齢者支援センター(☎737・7292)へ。
問高齢者福祉課☎724・2140

認知症サポーター

ステップアップ講座

対認知症サポーター養成講座を受講した方
日2月13日(土)午後1時30分～4時30分
場わくわくプラザ町田
内認知症の基礎知識の復習と、認知症の方とのコミュニケーションの取り方について実践的な事例で学ぶ
定20人(申し込み順)
申1月20日正午～2月9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス
コード210120Aへ。
問高齢者福祉課☎724・2140

町田ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてみませんか

【保育サポート講習会】
受講後、同センターの援助会員(有

償ボランティア)として登録し、活動していただきます。

対市内在住の保育サポートができる満20歳以上の方
※妊婦の方は、安全のため受講をご遠慮ください。
日・内2月2日(火)、午前10時～正午＝入会説明会、午後1時～3時＝心・体の発達と病気、3日(水)、午前10時～正午＝保育の心、午後1時～3時＝子どもの発達と遊び、4日(木)、午前10時～正午＝子どもの食事、午後1時～4時＝普通救命講習
※初日に会員証に貼付する写真(縦3cm×横2.5cm、裏面にボールペンで記名、6か月以内撮影)をお持ちください。
場町田市民フォーラム
費1500円(普通救命講習の教材費)
申1月26日までに電話またはFAXで同センター(☎703・3990FAX732・3193)へ。
※講習会の詳細は、同センターへお問い合わせください。
問子育て推進課☎724・4468

新たな出会いが待っています！

町田市介護人材バンク

【出張・就労相談会in忠生市民センター】
資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き方を支援します。

対介護施設に就職を希望する方
日1月27日(水)午後1時30分～4時
場忠生市民センター会議室2
※事前予約は町田市介護人材バンクへ(予約無しでの参加も可)。
問同バンク☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

参加者募集

木こり応援隊

北部丘陵の里山環境を整備するため、樹林地の下草刈り、竹の伐採及び伐採した樹木の枝落としをしていただける方を募集します。
作業後は、地域の農業者とお弁当を食べながら交流します。
※このイベントは保険未加入です。加入を希望する方は各自で加入をお願いします。
対20歳以上の方
日・内2月13日(土)、作業＝午前9時30分～午後0時30分、交流会＝午後1時～2時ごろ、集合は農業研修農場駐車場(小野路町281)
定15人(申し込み順)
費850円(昼食代)
申1月20日正午～31日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス
コード210120Eへ。
問農業振興課☎724・2164

市立博物館出張展示 「でっかいことはいいことだ！？ 並べてみようアジアのつぼ」展

問市立博物館☎726・1531

市立博物館は(仮称)国際工芸美術館の開館に向けて、工芸美術の魅力を発信しています。市立博物館所蔵のアジア各地で製作されたつぼ19作品を展示し、その形や装飾の多様性を紹介します。
会期2月2日(火)～14日(日)、午前10時～午後5時
休館日月曜日
場国際版画美術館市民展示室



五彩雲龍文壺 中国

関連イベント
【①体験講座「ミャンマーのつぼに花を飾ろう!」】
市立博物館が所蔵しているつぼの周りを講師が花で飾り付けます。参加者は用意している花を各自で生け、講師と一緒に作品を完成させます。
※小学2年生以下は保護者同伴でおいでください。
日2月6日(土)午後2時～3時



褐釉貼花文三耳壺 ミャンマー

講華道家・小日向庸三氏
定16人(申し込み順)
【②体験講座「ガラスに彫ってみよう!」】
市立博物館が所蔵しているガラス作品のお話を聞いた後、ペン型の回転工具を使ってガラスのコップに好きな文様を彫ります。できあがった作品は当日持ち帰りできます。
対小学3年生以上の方
※見学はできません。
日2月13日(土)午後1時～2時、午後3時～4時(各回とも同一内容)
講ガラス作家・後閑博明氏
定各16人(申し込み順)
費500円



場国際版画美術館
申1月19日正午～2月2日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス
コード①210119A②210119Bへ。



できあがりサンプル(実際に使用する器とは異なる場合も有り)

「農活」でリフレッシュ！ 2021年度農園利用者を募集します

問農業振興課☎724・2166

市内には、さまざまな農業体験メニューがあります。仕事の息抜きや健康増進、食育など目的に合わせて「農活」を始めませんか。

	農業体験農園	七国山ファーマーズ農園	忠生・金森・三輪緑山市民農園
概要	農家の指導のもと、区画割りした畑で種まき、苗の植え付けから収穫まで、1年間で約20種類の野菜作りを楽しめます。農具・種・苗等も準備不要で、初心者でもプロ並みの野菜が作れます。	農業資材の売店やトイレ、貸出農具を備えた施設「七国山ファーマーズセンター」が併設されている、JA町田市が設置する区画貸し農園です。	市が設置する区画貸しの市民農園です。自由に作付けができますが、指導はついていないので、ある程度農作業に自信のある方向けです。
対象	自家用車を使わず農園に来ることができる方	市内在住の、年間を通じて熱心に耕作できる、自家用車を使わず農園に来ることができる方	市内在住の、自家用車を使わず農園に来ることができる方
期間	4月～2022年2月(11か月、更新可)	4月～2022年2月(11か月)	4月～2024年2月(2年11か月)
場所・定員	○サンフィール・楽園(小山町1167-1) 10区画 ○ななくに農園(野津田町2160) 30区画 ○本町田・河原農園(本町田2124) 30区画 ○森野ファーム・渋谷(森野4-233) 10区画 ○千都の杜・クレインファーム(能ヶ谷6-3000-18) 3区画 ○つくし野ファーム(つくし野3-20-4) 10区画 ※いずれも抽選です。 ※場所の詳細は町田市ホームページをご覧ください。 ※いずれも駐車場はありません。	○七国山ファーマーズ農園(野津田町2176-1) 募集区画＝30㎡ 15区画(抽選) 交通＝小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩約10分 ※駐車場はありません。	○忠生市民農園(木曾西2-2-6外) 募集区画＝30㎡ 58区画 ○金森市民農園(金森東2-1017外) 募集区画＝30㎡ 43区画、20㎡ 6区画 ○三輪緑山市民農園(三輪緑山4-15-5外) 募集区画＝30㎡ 35区画、20㎡ 10区画 ※公開抽選で当選者・補欠者・利用区画を決定します。 ※詳細は募集案内をご覧ください。募集案内は、農業振興課(市庁舎9階)、各市民センター、各連絡所で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。 ※いずれも駐車場はありません。
費用	年額 約30㎡区画＝4万2000円(農具・種・苗などは農園主が用意)	年額 30㎡区画＝2万2000円(農具・種・苗・資材などは利用者負担)	年額 30㎡区画＝2万3400円(予定) 年額 20㎡区画＝1万5600円(予定) (農具・種・苗・資材などは利用者負担)
申し込み	往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・希望農園名、返信用にも宛先を明記し、2月8日まで(消印有効)にJA町田市経済センター農業体験募集係(〒194-0035、忠生3-7-2)へ	往復ハガキに住所・氏名・電話番号、返信用にも宛先を明記し、2月26日まで(消印有効)にJA町田市経済センター七国山ファーマーズ農園係(〒194-0035、忠生3-7-2)へ	募集案内に添付の申込書に、住所・氏名(世帯主名)・電話番号等の必要事項を記入し、1月29日まで(消印有効)に郵送で農業振興課へ(一世帯につき一通まで)。
問い合わせ	JA町田市経済センター営農支援課☎792・6111		農業振興課☎724・2166

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。

対市内在住、在勤、在学の方

日2月2日(火)午後2時～3時30分

場小山市民センター

定20人(申し込み順)

申1月21日正午～31日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**210121Aへ。

問高齢者福祉課☎724・2140

女性のお仕事応援セミナー

【先の見えづらい世の中のお金のはなし「どのように家計を維持しますか？」】

ライフ＆マネープランから家計を考えてみませんか。今、そしてこの先も、必要となる知識をファイナンシャルプランナーから学べるセミナーです。

※セミナー終了後、清掃や配食等の補助業務から始められ、無資格・未経験でできる介護の仕事の相談会を行います。

対市内在住の、介護の仕事に関心のある女性

※お子さん連れで参加もできます。

日2月9日(火)午前10時～正午

場市庁舎

講しんゆり資産管理(株)代表取締役・市川昌子氏

定20人(申し込み順)

申2月2日までに電話で町田市介護人材開発センターへ。

問同センター(☎851・9578、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

女性のためのカラダメンテナンス

対体を動かしたい女性

日2月8日(月)午前10時～正午

場町田市民フォーラム

内ストレッチ・ピラティス等のエクササイズ

講フィットネスコーチ・池田美帆氏

定10人(申し込み順)

申1月20日正午～2月2日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**210120Bへ。保育希望者(1歳以上未就学児、申し込み順に6人)は1月24日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908

まちだ男女平等フェスティバルを開催します

問男女平等推進センター☎723・2908

今回は、新型コロナウイルス感染防止のため、町田市ホームページで3講演を配信します。

併せて、1月20日発行の「男女平等推進センターだより」(新聞折込のほか、各市民センター等で配布)に、日本のジェンダー平等の状況やLGBT相談の紹介をしています。講演内容等の詳細は、男女平等推進センターだよりをご覧ください。

公開期間1月30日(土)～2月28日(日)

内弁護士・前国連女性差別撤廃委員会委員長 林陽子氏によるジェンダー平等についてのお話等



女性のための就職準備セミナー

【パーソナルカラーセミナー＆面接対策】

自分に似合う色を知って第一印象アップを目指します。また、コラージュで自分の気持ちを表現して面接へのウォーミングアップを行います。面接対策では、再就職の際に役立つ面接時のマナーや心構え、よく聞かれる質問の答え方など、実践を交えてお伝えします。

※セミナーでは自己診断のため、マスクを外す場面があります。

対就職を考えている女性

日2月15日(月)午前10時～午後3時15分

場町田市民フォーラム

講(一社)日本カラリスト協会認定教室 湘南スペースカラー、ハローワーク町田マザーズコーナー職員

定15人(申し込み順)

費100円(コラージュ等の材料費)

申1月20日正午～2月7日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**210120Cへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、2月1日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908

小学3～6年生の子の保護者のための講座

子どものこころの発達と親のかかわり方

【楽しく「親になる」ポイント】

子どもの心の発達の特徴を知って、親自身の不安等を解消し、親子での楽しい時間を大事にしませんか。※講師がオンラインを利用して講義を行い、受講生は会場で聴講する形式のオンライン講座です。

対小学3～6年生の保護者

日2月26日(金)午前10時～正午

場生涯学習センター

講法政大学文学部心理学科教授・渡辺弥生氏

定49人(申し込み順)

申1月18日午前9時から電話で同センターへ。保育希望者(2月1日時点で8か月以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問同センター☎728・0071

国際版画美術館

【①版画体験イベント「春の海は水玉～シルクスクリーンでランチバッグを作ろう」】

未就学児1人につき保護者1人の

制作補助の付き添いが必要です(小学生は子どものみの参加も可)。

日2月20日(土)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(各回とも同一内容)

※重複で参加はできません。

内講師が用意した魚の形に丸いシールを使って模様をデザインし、好きな色で印刷する

講アーティスト・田中茜氏

定各8人(申し込み順)

費500円

【②銅版画一日教室(ドライポイント)】

対15歳以上の初心者(中学生は除く)

日3月2日(火)、3日(水)、午前10時30分～午後4時(各回とも同一内容)

内銅版画のドライポイント技法で単色刷りの小品(約15cm×12cm)を制作(道具、材料は同館で用意)

講版画家・馬場知子氏

定各7人(抽選、結果は2月19日ごろ郵送)

費3000円

◇

場同館

申①1月19日正午～2月14日②2月14日までに、イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**①210119D②210113Hへ(①の申し込みは2人まで／同館ホームページで申し込み可)。

問同館☎726・2889

連句講座

【はじめての連句～言葉をつないで思いを紡ぐ】

対全回出席できる連句初心者

日2月6日、20日、いずれも土曜日午前10時30分～午後2時30分、全2回

場町田市民文学館

内連句についての講義と実作体験

さがまちカレッジ 講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

【①作品鑑賞を楽しみましょう～自分らしく絵の世界を味わうために】

対15歳以上の方(中学生を除く)

日2月23日(祝)午後1時30分～4時40分、28日(日)午後1時30分～3時30分、全2回

場町田市生涯学習センター

内絵画鑑賞に関する理論や鑑賞技術についての講義と鑑賞力を高めるレッスン

講女子美術大学芸術学部非常勤講師・内野博子氏

定15人(抽選)

費3300円

【②さがまちwebカレッジ特別講座～はじめてのZoom 楽しく使ってみよう!!】

「Zoom」とは何か、どうやって始めるか、どんなことができるのか等を体験します。会場でアプリケーションのインストールから始める会場コースと自宅から参加するリモートコースを開催します。

※いずれのコースもインターネット

に接続できるパソコン等の端末機器が必要です。会場コースでは端末機器の貸し出しがあります(事前予約制、台数制限有り)。詳細はさがまちコンソーシアム事務局へお問い合わせください。

対Zoom初心者または使ったことのない方等

日2月17日(水)、会場コース＝午前10時～正午、リモートコース＝午前11時～正午

場会場コース＝ユニコムプラザさがみはら(相模原市)、リモートコース＝Zoomによるオンライン開催

講和光大学経済経営学部教授・伊藤隆治氏

定各10人(申し込み順)

◇

申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①1月31日まで②2月15日まで(いずれも必着)に、郵送またはFAXで同事務局へ(さがまちコンソーシアムホームページで申し込み可)。

※①は申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局☎747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

講日本文学研究者・深沢眞二氏

定20人(申し込み順)

申1次受付＝1月15日正午～20日午後7時にイベシス(インターネット)

コード210121Bへ／2次受付＝1月21日正午～2月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。

問同館☎739・3420

鶴川図書館再編後の姿を考えるワークショップ

鶴川図書館再編後の姿について、地域の皆さんで話し合ってください。

対鶴川地域に在住、在勤、在学の方

※鶴川地域は、金井、金井町、金井ヶ丘、薬師台、大蔵町、能ヶ谷、鶴川、広袴、広袴町、真光寺、真光寺町、小野路町、野津田町、三輪町、三輪緑山です。

日2月20日、3月13日、いずれも土曜日午後2時～5時、全2回

場鶴川市民センター

定30人(申し込み順)

申1月15日～2月16日の午前10時～午後5時に電話で中央図書館(☎728・8220)へ(毎週月曜日、2月12日を除く)。

猫の飼い方講座

対猫を初めて飼育する方、これから飼育を考えている方

日2月24日(水)午後2時～4時

場町田市保健所(中町庁舎)

内猫の飼い方や健康管理、動物由来感染症等を学ぶ

講町田市獣医師会所属・青木貢一獣医師

定20人(申し込み順)

申1月20日正午～2月21日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**210120Fへ。

問生活衛生課☎722・6727

催し・講座

大地沢青少年センター

火おこし・焼き板体験会

家族ごとに、鉈で割ったまきを利用して、かまどで火をおこして焼き板作りをします。
※焼き板とは、火で板の表面を焼き、たわし等で焦げをこすり取り、油性ペンで文字や絵を描いた作品です。
市内在住、在勤、在学の同居している家族
※新型コロナウイルス感染防止のため、同居のご家族単位での申し込みに限ります。

日1月31日(日)午前10時～正午(雨天実施)
場同センター
定5組(申し込み順)
費1人100円
申1月15日午前9時から電話で同センター(☎782・3800)へ。

忠生公園

自然観察会

【冬の野鳥観察】

双眼鏡やフィールドスコープを使って観察します。

日2月7日(日)午前8時～10時(雨天中止)
場同公園
※集合は同公園自然観察センター(忠生がにやら自然館)です。
定10人(申し込み順)
申1月18日午前9時から電話で同公園(☎792・1326)へ。

子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページまたはまちだ子育てサイトをご覧ください。

子ども創造キャンパスひなた村☎722・5736

下記以外の講座やワークショップについては、子ども創造キャンパスひなた村ホームページ等をご覧ください

【新・手づくりのじかん～すてっぷ「羊毛でふわふわストラップづくり」】

市内在住、在学の小学3年生～中学生日2月7日(日)午前10時～正午場ひなた村陶芸室内羊毛を使ったフェルトのストラップ作り定7人(申し込み順)費300円申1月17日午前10時から電話でひなた村へ

お気軽にご相談ください

2月、3月の母子健康案内

※その他の講座等の詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。

事業名	対 象	会 場	開催日		時 間	内容／その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス (申し込み制) ④イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコードA コース=200303M、Bコース =200303Nへ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース	2月5日、3月5日(金)	午後1時30分～3時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
				2月12日、3月12日(金)		分娩経過とリラックス法、産後のライフスタイル	
			Bコース	2月20日(土)、3月20日(祝)	第1部＝午前10時～11時 第2部＝午前11時～正午 (各回とも同一内容)	もく浴実習、新生児の保育体験、講話	
乳幼児・母性相談 (申し込み制) ④2月開催分＝1月25日午前8時30分から、3月開催分＝2月22日午前8時30分から、いずれも①開催日3日前の午後5時まで②開催日2日前の午後5時までに、電話で各問い合わせ先へ	2か月以上の未就学児とその保護者	①健康福祉会館	2月8日、22日、3月8日、22日(月)		受付時間の詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください	身長・体重測定、 保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	鶴川保健センター ☎736・1600
		②鶴川保健センター	2月10日、3月10日(火)				
母性保健相談、母乳育児相談 ④来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	2月4日、18日、25日、3月4日、11日、18日、25日(火)		午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ／電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
離乳食講習会(初期・後期)／ 申し込み制 ④イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード初期 =200317S、後期=200317Kへ	4～6か月児の保護者	健康福祉会館	初期	2月2日(火)、18日(火)、 3月4日(火)	午前10時5分～11時15分	離乳食の話(希望者のみ試食も有り)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
		鶴川保健センター		3月23日(火)	午後1時40分～2時45分		
	8～10か月児の保護者	健康福祉会館	後期	2月15日(月)、3月10日(火)	午前10時5分～11時30分	離乳食後期の話、歯の話、親子遊び(希望者のみ試食も有り)	
		鶴川保健センター		3月23日(火)			

暮らしに関する相談

市HP暮らしに関する相談 検索

各種相談町田市わたしの便利帳2020J52～57ページを参照(⑧を除く)

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談があります。今後の開催状況については、町田市ホームページをご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。
※当面の間、①～⑥は、電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名 称		日 時	対 象	申し込み等	
①法律相談	月～金曜日 (25日～29日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※1月22日は予約受付を行いません。次回分は1月29日から受け付けます。	電話で市民相談室 (☎724・2102)へ
②交通事故相談	20日、27日(火)	午後1時30分～4時	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約	
③国税相談	19日(火)				
④不動産相談	26日(火)				
⑤登記相談	21日(木)				
⑥行政手続相談	28日(木)				
⑦電話による女性悩みごと相談 (家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を 除く)	午前9時30分～午後4時 (水曜日のみ午後1時～8時)	市内在住、在勤、在学の方	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り＝要予約	
⑧電話による性自認及び性的指向 に関する相談	毎月第2水曜日 (祝休日を除く)	午後3時～8時		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162) へ	
⑨消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時		電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ	

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。
サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間に」があります。
※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間＝掲載したい月の前月の1日～20日
●仲間に：年2回掲載で、今回は5月15日号です。次回申込期間＝2月15日～4月20日
申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。
市HP市民の広場 検索
問広報課☎724・2101

おいでください

特定の期日を行うイベント

※新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催 し 名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備考(対象等)
町田市書道連盟第60回小中書初展	1月16日④、17日⑥午10時～午後4時30分	国際版画美術館	無料	齊藤☎725・2475	最終日午後4時まで
祝 核兵器禁止条約発効 新春コンサート	1月26日⑥午後2時～4時	町田市民ホール第4会議室	1000円	柏木☎734・8831(夜間)	被爆者祝辞有 要予約
話し方教室 自分の思いを自分の言葉で	2月18日⑥午後1時30分～3時30分	生涯学習センター3階視聴覚室	無料	藤岡☎735・9337	家庭的で明るい雰囲気です
うたしあの会 みそづくり 大豆 麴 自然農法産	2月21日⑥午後1時30分～4時	鶴川市民センター第2会議室	2000円	久保☎090・5419・4637	

情報コーナー

●自衛隊町田募集案内所～自衛官候補生募集

年間を通じて募集しています。詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部ホームページを参照

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3か月後に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方に限る)

試験日①2月14日②2月27日／2020年度入隊に間に合います

試験会場練馬・十条・目黒の各駐屯地

出願締切日①1月22日②2月18日

同案内所☎723・1186

●東京都生活文化局～東京都消費生

活調査員募集

町都内在住の20歳以上の方(地方公務員を除く)

任期委嘱日～2022年3月31日

内次の3区分のうち、いずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供

区分A＝食品表示法等に基づく食品表示状況の店舗での調査、区分B＝景品表示法等に基づくサービスや表示・広告の調査、区分C＝調査員が日常生活で購入した生鮮食品等15点の内容量調査(はかり提供)／A(全5回)とB(1回)は店舗に出向き店舗側の了承を得て実施

謝礼調査1回3000円

他住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(4月1日時点)・職業・希望の調査区分(順位を付けて複数記載可)・情報の入手先(広報紙等)・応募動機(300～400字程度)を記入し、2月17日まで(消印有効)

に郵送で東京都生活文化局消費生活部(〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1)へ(東京くらしWEBホームページで申し込みも可)

問同局消費生活部☎03・5388・3076

●町田市シルバー人材センター～入会説明会

町市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方／趣旨に賛同のうえ、会員になっていただきます

日3月2日午前9時30分から

場わくわくプラザ町田

申電話で同センター(☎723・2147)へ

●東京税理士会～にせ税理士にご注意を

所得税の確定申告期が近づくと、税理士資格のない「にせ税理士」や「にせ税理士法人」が税務相談、税務書類の作成、税務代理を行い、納税者に不測の損害を与える場合があります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています

問同会事務局綱紀監察課☎03・3356・4476

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440

【脳を鍛えるリフレッシュ体操教室】

町市内在住、在勤、在学の運動が苦手な方

日2月25日～3月18日の木曜日、午前9時30分～11時、全4回

定20人(初参加者優先のうえ、抽選)

費1600円

申往復ハガキに必要事項を明記し、1月29日まで(消印有効)に同館へ

●サン町田旭体育館☎720・0611

【エアロビクス・ラテンエアロ】

町市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日エアロビクス＝毎週火曜日、午後1時45分～2時35分、毎週土曜日、午前11時～11時50分、ラテンエアロ＝毎週火曜日、午後0時15分～1時5分

定各30人(抽選)

費大人310円、65歳以上・障がい者100円／別途自由参加教室料として100円が必要です

●市立室内プール☎792・7761

いずれも開催日等が変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください

【ラテン骨盤ダンスエクササイズ】

町16歳以上の方

日毎週金曜日、午前10時～11時30分

定15人(先着順)

費600円

【週末ヨガ】

町16歳以上の方

日毎月第1土曜日、午前10時～11時

定15人(先着順)

費800円

【青竹ビクス&バランスコーディネーション】

町16歳以上の方

日毎月第2・4金曜日、午後1時30分～2時30分

定15人(先着順)

費600円

で、機能的でいつまでも健康でいられる身体づくりを目指すクラスです

町16歳以上の方

日1月26日(火)、2月23日(祝)、午前10時～10時45分

定各12人(申し込み順)

費880円

申電話で同公園へ(同公園ホームページで申し込みも可)

●町田市フォトサロン☎736・8281

【「うめ写真展」】

各地で撮影したうめの写真の公募展です

日程2月10日(水)～23日(祝)



【「写真でめぐる世界の旅・日本の旅」作品募集】

国内外の旅で出会った風景を募集します。撮影時のコメントと合わせて応募してください／写真展の会期は3月17日～22日です

定30人(先着順)

費500円(1人2点まで)

写真サイズハガキ～A4

申写真裏面に応募用紙を貼付し、2月7日午前10時から直接同サロンへ

●小野路宿里山交流館☎860・4835

【小野路冬の里山 野鳥観察会】

森林インストラクター・池田倫子氏のガイドのもと、冬の里山で野鳥を観察します／双眼鏡の貸し出しもあり

日2月19日(金)午前9時30分～午後1時(小雨実施)／荒天時は同館で講座を実施

定20人(申し込み順)

費1500円(保険料、資料代、昼食代)

申1月22日正午～2月16日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード210122Aへ

【しいたけ植菌体験教室】

原木にドリルで穴をあけて、しいたけの植菌をします

日①2月27日(出)②2月28日(日)、午前10時～午後3時(作業時間は1時間程度)

定各15組(申し込み順、原則2人1組)／申し込み時に希望時間を伝えてください(1時間ごと、最大各3組まで)

費1組2500円(材料代)

申1月29日正午～2月24日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード①210129A②210129Bへ

●鶴間公園☎850・6630

【健康体操】

全身のコリを解消し、骨盤の調整や体幹の強化を図ること

急病のときは

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。

登録はこちらから▶

スマホ版

携帯電話版

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)		
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内☎710・0927(下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電 話
1月 15日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
16日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
17日(日)	午前9時～午後5時	内科	広瀬クリニック(小川4-17-12)	☎799・5161
		内科	アツミ医院(中町3-6-13)	☎722・2185
		小児科	多摩境さむらクリニック(小山ヶ丘5-2-6)	☎774・1700
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
	午前9時～翌朝9時	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
18日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
19日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
20日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
21日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
22日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
23日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
24日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田エールクリニック(中町1-9-22)	☎739・5533
			鶴川レディースクリニック(能ヶ谷3-1-5)	☎737・7271
			西村内科(根岸2-33-3)	☎793・2677
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		外科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
25日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
26日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
27日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
28日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
29日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
30日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
31日(日)	午前9時～午後5時	内科 小児科	すずかけ台診療所(つくし野3-17-9)	☎795・2121
		内科	近藤医院(成瀬1-6-7)	☎728・6898
		内科 小児科	若山クリニック(金井2-3-18)	☎736・7720
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
		外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所		
休日応急歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内☎725・2225(下地図参照)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000

または☎03・5285・8898

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ

東京都医療機関案内サービス

ひまわり

☎03・5272・0303

24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21

健康福祉会館

至旭町

至町田

至金森

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

希望に満ちた1年になりますよう みんなで難局を乗り越えましょう 町田市長 石坂 丈一

市民の皆様、そして事業者の皆様におかれましては、日頃より新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。特に、医療機関や高齢者施設、保育所等に従事されている皆様のご尽力に改めて感謝を申し上げます。

1月7日には国から緊急事態宣言が発令されました。町田市においても全国と同様に、感染者の増加傾向が続いています。そのため、1月11日に開催を予定しておりました、町田市の成人式「二十祭まちだ」をオンラインでの開催に変更いたしました。

長期にわたる新型コロナウイルス感染症への対策で、お疲れの方も多くなっているのではないのでしょうか。

しかし、感染拡大を防止するためには、まずは私たち一人ひとりの自助努

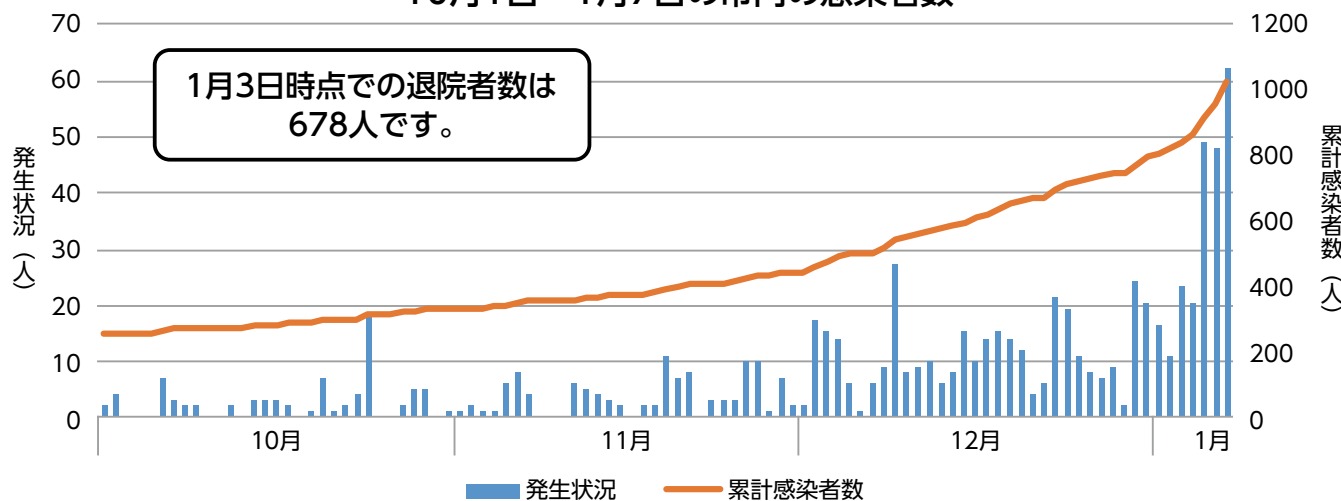
力が何よりも大切であることは言うまでもありません。

季節柄、新年会での会食や、家族や親族との団らんの機会が増えることと思います。しかし、引き続き大人数での会食を避け人混みを避けての行動など、感染予防対策の徹底をお願いします。

昨年末、国から新型コロナウイルス感染症に係るワクチンについて、2021年前半までに全国民に提供できる数量を確保する計画が発表されました。市では現在、ワクチンが供給され次第速やかに市民の皆様へ接種できるよう準備を進めています。

2021年は新型コロナウイルス感染症への不安が一掃され、希望に満ちた1年になるように、今一度、気を引き締めて、市民みんなで力を合わせて感染予防に努め、この難局を乗り越えましょう。

10月1日～1月7日の市内の感染者数



市内の最新の感染者数等は町田市ホームページで公開しています。
また、緊急事態宣言の発令に伴い、一部の施設貸出を休止し、利用の制限を行っています。

最新の情報は、町田市ホームページ「新型コロナウイルス感染症特設ページ」をご確認ください。



※この記事の内容は1月8日時点の情報です。

引き続き感染リスクを下げる工夫にご協力を

問保健総務課 ☎724・4241

新型コロナウイルス感染防止には、一人ひとりの予防対策が重要です。感染の原因は、感染ルートが不明な例が圧倒的に多く、次いで家庭内感染や感染者との濃厚接触によるケースが目立っています。1月7日には国から緊急事態宣言が発令されました。不要不急(特に午後8時以降)の外出を控え、各自の感染予防を徹底するなど、引き続き感染リスクを下げる工夫をお願いします。

感染防止のための基本行動

- マスクの着用
- こまめな手洗い
- こまめに換気
- アルコールで手指消毒
- 密閉・密集・密接を避ける
- テレワークや時差出勤をする

家庭内感染を予防するために

- タオルや歯みがきのコップなどは共有しない
- 定期的に換気する
- 大皿料理は避け一人分ずつ盛り付ける
- ドアノブやスイッチなどはこまめに消毒する
- (高齢の方) 会話をするときは家でもマスク
- (高齢の方) 対面で長時間話さない

感染リスクが高まる5つの場面

- 飲食を伴う懇親会等
- 大人数や長時間の飲食
- マスク無しでの会話
- 狭い空間での共同生活
- 居場所の切り替わり

症状がある方の相談窓口

まずは、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない方や受診機関に迷う場合は以下のいずれかにご相談ください。

町田市発熱相談センター(月～金曜日：午前9時～午後5時) ☎724・4238

※帰国者・接触者電話相談センターから名称変更しています。

東京都発熱相談センター(土・日曜日、祝休日を含む24時間) ☎03・5320・4592