

## 情報コーナー

### ●自衛隊町田募集案内所～自衛官候補生募集

年間を通じて募集しています。詳細は同案内所へお問い合わせいただくか、自衛隊東京地方協力本部ホームページを参照し採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3か月後に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方に限る) **試験日**①2月14日②2月27日/2020年度入隊に間に合います **試験会場**練馬・十条・目黒の各駐屯地 **出願締切日**①1月22日②2月18日 **問**同案内所 ☎723・1186

### ●東京都生活文化局～東京都消費生

### 活調査員募集

**対**都内在住の20歳以上の方(地方公務員を除く) **任期**委嘱日～2022年3月31日 **内**次の3区分のうち、いずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供 区分A=食品表示法等に基づく食品表示状況の店舗での調査、区分B=景品表示法等に基づくサービスや表示・広告の調査、区分C=調査員が日常生活で購入した生鮮食品等15点の内容量調査(はかり提供) **対**A(全5回)とB(1回)は店舗に出向き店舗側の了承を得て実施 **謝礼**調査1回3000円 **他**住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(4月1日時点)・職業・希望の調査区分(順位を付けて複数記載可)・情報の入手先(広報紙等)・応募動機(300～400字程度)を記入し、2月17日まで(消印有効)

に郵送で東京都生活文化局消費生活部(〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1)へ(東京くらしWEBホームページで申し込み可) **問**同局消費生活部 ☎03・5388・3076

### ●町田市シルバー人材センター～入会説明会

**対**市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方/趣旨に賛同のうえ、会員になっていただきます **日**3月2日午前9時30分から **場**わくわくプラザ町田 **申**電話で同センター(☎723・2147)へ

### ●東京税理士会～にせ税理士にご注意を

所得税の確定申告期が近づくと、税理士資格のない「にせ税理士」や「にせ税理士法人」が税務相談、税務書類の作成、税務代理を行い、納税者に不測の損害を与える場合があります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています **問**同会事務局綱紀監察課 ☎03・3356・4476

## 急病のときは

### 町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。  
※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。  
登録はこちら ▶ **スマホ版** **携帯電話版**

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

### ●市立総合体育館 ☎724・3440

#### 【脳を鍛えるリフレッシュ体操教室】

**対**市内在住、在勤、在学の運動が苦手な方 **日**2月25日～3月18日の木曜日、午前9時30分～11時、全4回 **定**20人(初参加者優先のうえ、抽選) **費**1600円 **申**往復ハガキに必要事項を明記し、1月29日まで(消印有効)に同館へ

### ●サン町田旭体育館 ☎720・0611

#### 【エアロビクス・ラテンエアロ】

**対**市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日**エアロビクス=毎週火曜日、午後1時45分～2時35分、毎週土曜日、午前11時～11時50分、ラテンエアロ=毎週火曜日、午後0時15分～1時5分 **定**各30人(抽選) **費**大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途自由参加教室料として100円が必要です

### ●市立室内プール ☎792・7761

いずれも開催日等が変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください

#### 【ラテン骨盤ダンスエクササイズ】

**対**16歳以上の方 **日**毎週金曜日、午前10時～11時30分 **定**15人(先着順) **費**600円

#### 【週末ヨガ】

**対**16歳以上の方 **日**毎月第1土曜日、午前10時～11時 **定**15人(先着順) **費**800円

#### 【青竹ピクス&バランスコーディネーション】

**対**16歳以上の方 **日**毎月第2・4金曜日、午後1時30分～2時30分 **定**15人(先着順) **費**600円

で、機能的でいつまでも健康でいられる身体づくりを目指すクラスです **対**16歳以上の方 **日**1月26日(火)、2月23日(祝)、午前10時～10時45分 **定**各12人(申し込み順) **費**880円 **申**電話で同公園へ(同公園ホームページで申し込み可)

### ●町田市フォトサロン ☎736・8281

#### 【「うめ写真展」】

各地で撮影したうめの写真の公募展です **日**2月10日(水)～23日(祝)



### 【「写真でめぐる世界の旅・日本の旅」作品募集】

国内外の旅で出会った風景を募集します。撮影時のコメントと合わせて応募してください/写真展の会期は3月17日～22日です **定**30人(先着順) **費**500円(1人2点まで) **写真サイズ**ハガキ～A4 **申**写真裏面に応募用紙を貼付し、2月7日午前10時から直接同サロンへ

### ●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

#### 【小野路冬の里山 野鳥観察会】

森林インストラクター・池田侑子氏のガイドのもと、冬の里山で野鳥を観察します/双眼鏡の貸し出しも有り **日**2月19日(金)午前9時30分～午後1時(小雨実施)/荒天時は同館で講座を実施 **定**20人(申し込み順) **費**1500円(保険料、資料代、昼食代) **申**1月22日正午～2月16日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス **コード**210122Aへ

#### 【しいたけ植菌体験教室】

原木にドリルで穴をあけて、しいたけの植菌をします **日**①2月27日(土)②2月28日(日)、午前10時～午後3時(作業時間は1時間程度) **定**各15組(申し込み順、原則2人1組)/申し込み時に希望時間を伝えてください(1時間ごと、最大各3組まで) **費**1組2500円(材料代) **申**1月29日正午～2月24日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス **コード**①210129A②210129Bへ

### ●鶴間公園 ☎850・6630

#### 【健康体操】

全身のコリを解消し、骨盤の調整や体幹の強化を図ること

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)		
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
1月15日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
16日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
17日(日)	午前9時～午後5時	内科	広瀬クリニック(小川4-17-12)	☎799・5161
		内科	アツミ医院(中町3-6-13)	☎722・2185
		小児科	多摩境さむらクリニック(小山ヶ丘5-2-6)	☎774・1700
18日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
18日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
19日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
20日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
21日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
22日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
23日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
24日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田エールクリニック(中町1-9-22)	☎739・5533
		内科	鶴川レディースクリニック(能ヶ谷3-1-5)	☎737・7271
		内科	西村内科(根岸2-33-3)	☎793・2677
24日(日)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		外科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
25日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
26日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
27日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
28日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
29日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
30日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
31日(日)	午前9時～午後5時	内科 小児科	すずかけ台診療所(つくし野3-17-9)	☎795・2121
		内科	近藤医院(成瀬1-6-7)	☎728・6898
		内科 小児科	若山クリニック(金井2-3-18)	☎736・7720
31日(日)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
		外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161

町田市歯科医師会休日急患歯科・障がい者歯科診療所		
休日急患 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

**小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)** **#8000**  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時 **または ☎03・5285・8898**  
土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ **東京都医療機関案内サービス ひまわり** ☎03・5272・0303 24時間365日 **または ☎042・521・2323**

健康福祉会館 原町田5-8-21  
至旭町 至至町田