

催し・講座

参加の際は、検温・手洗い・マスク着用などの感染症対策をお願いします。

未経験者応援プログラム

介護の入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修です。全課程を修了すると、修了証が発行され、介護の資格研修(まちいきヘルパー養成研修、介護職員初任者研修等)が一部免除される場合があります。

※最終日に就労相談会を行います。希望者は研修終了後も介護の仕事へのマッチングなど、継続した就労支援を受けることができます。

☑これから介護の仕事をしてみたい方、介護を学びたい方等

☐1月22日、29日、2月5日、12日、19日、いずれも金曜日午前10時~午後4時、全5回

※1月22日は午後4時30分まで、2月12日は午後3時までです。

☒町田商工会議所

☑30人(申し込み順)

☒研修申込書(町田市介護人材開発センターで配布、同センターホーム

ページでダウンロードも可)に記載の必要事項を明示し、1月8日まで(必着)に電話、郵送またはEメールで同センターへ。

☒同センター☎851・9578(受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。

☒市内在住、在勤、在学の方

☐1月16日(土)午後7時~8時30分

☒成瀬コミュニティセンター

☑50人(申し込み順)

☒12月17日正午~1月12日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス☒コード201217Aへ。

☒高齢者福祉課☎724・2140

就労を支援します!地域の介護施設で働きますか?

町田市介護人材バンク

【出張・就労相談会in南市民センター】

資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じて多様な働き方を支援します。

☒介護施設に就職を希望する方

☐12月23日(水)午後1時30分~4時

☒南市民センター第1会議室

※事前予約は同バンクへ(予約無しでの参加も可)。

☒同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

町田産新鮮野菜の販売

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜の販売です。いずれも売り切れ次第終了です。

【日曜朝市】

お買い物券が当たる福引きを実施予定です。

☐12月20日(日)午前7時30分~8時30分

☒教育センター駐車場

【市役所まち☆ベジ市】

☐12月21日(月)午前11時~午後1時



☒農業振興課☎724・2166

YouTube

教職員向けゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは特別な資格でなく、身近な人の悩みに気づき支える人のことです。この度「生徒の『死

にたい』にどう気づき対応するか」をテーマとして、YouTubeでゲートキーパー養成講座を開催します。

右下二次元バーコードからYouTubeを閲覧いただき、その後、概要欄にあるアンケートフォームに回答する形式での養成講座です。



☒公開期間1月30日(土)まで

☒精神保健福祉士・伊藤次郎氏

☒健康推進課☎724・4236

まちだの体力向上プロジェクト

【運動経験を問わない~体ほぐし教室】

☒市内在住、在勤の65歳以上の方

☐①1月13日(水)②1月27日(水)、午前9時30分~10時20分、午前10時40分~11時30分

☒忠生市民センター

☒①音楽を聞きながらヨガマットを使って体をほぐす②椅子に座るまたは使う運動

☒法政大学社会学部准教授・越部清美氏

☑各10人(申し込み順)

☒各100円(保険料)

☒12月16日正午~1月11日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス☒コード201216Aへ。

☒スポーツ振興課☎724・4036

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いします

☒保健総務課☎724・4241

新型コロナウイルスの感染者数が各年代で増えています。感染経路が不明のケースも多いことから、感染リスクが高い行動を避けるなど、引き続き感染予防へのご協力をお願いします。

引き続き守ろう!感染防止のための基本行動



○マスクの着用



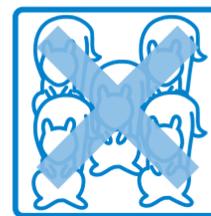
○こまめな手洗い



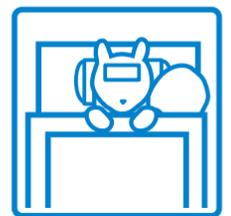
○こまめに換気



○アルコール消毒



○3密を避ける



○体調がすぐれないときは外出しない 等

感染リスクが高まる5つの場面

以下のような場面では、感染リスクが高まるとされているため、特に注意をしましょう。



飲食を伴う懇親会等



大人数や長時間の飲食



マスク無しでの会話



狭い空間での共同生活



居場所の切り替わり

会食時の注意事項「5つの小」

年末は会食が増える季節です。感染リスクを避けるため、以下の注意事項を意識しましょう。

- ①小人数(会食は少ない人数で)
- ②小一時間(会食時間は短めに)
- ③小声(小聲で話しましょう)
- ④小皿(食事は小皿に取り分けて)
- ⑤小まめな換気・消毒・マスク着用

会食時にできるその他の工夫

- 回し飲みや箸の共用をしない
- 座る位置を斜め向かいにする
- 感染拡大防止徹底宣言ステッカーが掲示されているお店を利用する 等

症状がある方の相談窓口

まずは、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない方や受診機関に迷う場合は以下のいずれかにご相談ください。

町田市発熱相談センター* (月~金曜日〔12月29日~1月3日を除く〕:午前9時~午後5時) ☎724・4238

※帰国者・接触者電話相談センターから名称変更しています。

東京都発熱相談センター(土・日曜日、祝休日を含む24時間) ☎03・5320・4592