

### オンライン離乳食講習会(初期)

栄養士による離乳食開始についての講話です。

☑0歳4か月児～6か月児の保護者でオンライン(Webex)での受講が可能な方

☑12月17日(木)午前10時30分～11時20分

☑30人(申し込み順)

☑12月2日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベントコード201202Aへ。

※オンラインでの受講が難しい方は、健康福祉会館または鶴川保健センターで開催している「離乳食講習会(初期)」(イベントコード200317S)にご参加ください。

☑保健予防課☎722・7996

### スイーツカフェ町田

町田ツーリストギャラリーがおすすめる町田のスイーツを集めたイベントを開催します。ミニコンサートもあります。

※詳細は町田市ホームページをご覧ください。

☑12月19日(土)午前11時～午後4時  
場レムプラントホテル東京町田  
内町田産食品や町田製菓専門学校によるお菓子の販売、オリジナルのスイーツプレート(1皿500円、数量限定)の提供等

☑観光まちづくり課☎724・2128

### ベビー用リユース品抽選配布会

市では、再利用可能なベビー用品を市民の皆さんから回収し、必要な方に配布するベビー用リユース品の回収会・配布会を開催しています。

今回は、大型ベビー用品(ベビーベッド・ベビーカー・チャイルドシート等)、抱っこひも、ベビースーツの配布を抽選で行います。抽選結果の発表後、当選した物品をお持ち帰りいただけます。ベビー用の服飾雑貨(靴下・帽子等)の配布もあります。※販売や営利目的とみなされる方への配布は行いません。

※市民の方が持ち込んだものを、そのまま配布しています。市が品質・安全性を保証するものではありません。譲り受け者の責任において、使用してください。

【各子どもセンター・市庁舎で配布】

ばあんは改修工事中のため、原クラブ会館で配布します。

☑・場12月5日(土)=原クラブ会館、6日(日)=ぱお、12日(土)=ただON、13日(日)=市庁舎前、19日(土)=つるっこ

いずれも午後1時～3時  
※まあちでの配布は行いません。  
※大型用品の展示及び抽選申し込みは、各会場とも午後1時～2時15分に行います。また、抽選結果は午後2時30分に発表します。

☑3R推進課☎797・0530、(一財)まちだエコライフ推進公社☎797・9617

## 息苦しさ、高熱、強いだるさなど症状がある時は 新型コロナウイルス感染症相談先

かかりつけ医がいる方は、電話でかかりつけ医にご相談ください。  
相談先 帰国者・接触者電話相談センター☎724・4238(月～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く))、東京都発熱相談センター☎03・5320・4592(土・日曜日、祝休日を含む24時間)

## 急病のときは

### 町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。  
※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。



登録はこちらから▶

スマホ版

携帯電話版

休日耳鼻咽喉科の医院は、新型コロナウイルスの影響で診療時間等が変更になる可能性があるため、受診を希望する方は東京都耳鼻咽喉科医会ホームページの「休日診療」のページをご覧ください。

### 町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
12月1日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
2日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
3日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
4日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
5日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
6日(日)	午前9時～午後5時	内科	原町田さわだ内科・泌尿器科(原町田6-29-3)	☎851・7818
			薬師台おはなほぼクリニック(薬師台1-25-12)	☎737・7373
			こじま内科(小山町3245-1)	☎770・2513
午前9時～翌朝9時	耳鼻科	はぎの耳鼻咽喉科(玉川学園7-1-6)	☎728・8737	
	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
午後9時～翌朝9時	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	
		町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502	
7日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
8日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
9日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
10日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
11日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
12日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
13日(日)	午前9時～午後5時	内科	中澤医院(つくし野3-13-40)	☎795・5415
			なかの整形外科・内科(能ヶ谷1-5-8)	☎737・3669
			いしかわ内科クリニック(森野4-21-5)	☎727・4970
午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111	
午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
		多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	

## 子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページまたはまちだ子育てサイトをご覧ください。

### 子ども創造キャンパス ひなた村☎722・5736

下記以外の講座やワークショップについては、子ども創造キャンパスひなた村ホームページ等をご覧ください

#### 【たきびフェスティバル】

直接会場へおいでください(小学2年生以下は保護者同伴) ☑12月19日(土)午後1時～4時(雨天・強風中止)  
場ひなた村てっぺん広場 他☑たき

火体験、火おこし体験、炭づくり体験等(一部有料)／当日、受け付けで体調確認を行います

### ●生涯学習センター☎728・0071

#### 【親子で楽しむクリスマス会】

☑市内在住の0～3歳児とその保護者 ☑12月14日(月)午前11時～11時30分 場同センター 内スキニッパ遊び、手遊び、パネルシアター 定10組(申し込み順) ☑12月1日午前9時から電話で同センターへ

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

### ●サン町田旭体育館☎720・0611

#### 【ヨガ教室①初級②中級】

☑市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ☑1月12日～3月23日の火曜日(2月23日を除く)、初級=午前9時25分～10時25分、中級=午前10時45分～11時45分、各全10回 定各30人(抽選) 費1回500円 申往復ハガキに必要事項を明記し、12月7日まで(必着)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

### ●市立室内プール☎792・7761

#### 【①幼児スクール②小学生スクール】

小学生の初めての参加はAクラスからとなります。各クラス等の詳細はお問い合わせください ☑①4～6歳の未就学児(火曜日と木曜日はAクラス、水曜日はA・Bクラス) ②小学生(火曜日と木曜日はA～Cクラス、水曜日はA・Bクラス) ☑1月12日～

3月18日の火～木曜日(2月11日、23日を除く)、午後3時30分～7時45分(A～Cクラス各1時間) 定①各15人②各20人／抽選費火・木コース=各7200円(各全9回)、水コース=8000円(全10回) 申往復ハガキに必要事項を明記し、12月24日まで(必着)に同プールへ

### ●野津田公園☎736・3131

#### 【野鳥観察教室】

☑小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満の参加も可、大人1人での参加も歓迎) ☑12月5日(土)午前9時～正午 講日本野鳥の会・島津哲也氏 定10人(申し込み順) 費大人500円、小学4～6年生300円(保険料、材料費込み)／小学4年生未満は1人まで無料、2人目からは300円必要 申12月1日午前9時から電話で同公園へ(受付時間=午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可)／同公園ホームページで申し込みもできます

### 町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

### 小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000

または☎03・5285・8898

東京部内の救急当番病院などのお問い合わせ  
東京都医療機関案内サービス  
**ひまわり**  
☎03・5272・0303  
24時間365日  
または☎042・521・2323

健康福祉会館 原町田5-8-21  
小田急線 福祉会館前  
健康福祉会館  
町田街道  
コンビニ  
至旭町  
至至森