

## 子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページまたはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●**子ども創造キャンパス ひなた村** ☎722・5736  
【たきびのじかん】  
小学3年生以下は保護者同伴でおいでください。12月5日(土)午前10時～11時30分(正午に消火、雨天・強風中止) 場ひなた村てっぺん広場 内たき木を拾い、たき火体験(焼く物や軍手等の持参も可) / その他の講座やワークショップについては、ひなた村ホームページ等をご覧ください

●**大地沢青少年センター** ☎782・3800  
【親子陶芸教室】  
お皿やマグカップを作ります。市

内在住、在学の小学生で陶芸初心者の親子。12月13日、2021年1月10日、いずれも日曜日午前10時～午後0時30分、全2回同センター内1日目＝粘土を成形、2日目＝絵付け。5組(付添人を含めて1組4人以内) / 抽選、結果は12月3日ごろ発送。1人600円。用紙ハガキに「親子陶芸教室申込」と書き、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・送迎バス利用の有無を明記し、11月26日まで(必着)に大地沢青少年センター(〒194-0211、相原町5307-2)へ / JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●**市立総合体育館** ☎724・3440  
【ミズノビクトリークリニック&ミズノ卓球体感会】  
小学生以上の方。12月19日(土)、①午前9時30分～11時＝苦手克服講習会②正午～午後1時＝コミュニケーション(ミズノアドバイザースタッフが混ざったゲーム練習)③午後1時30分～3時＝サーブ練習会。定各30人(申し込み順) 費①③各2000円②1000円。電話で同館(☎850・9707)へ(直接同館で受け付けも可)

●**サン町田旭体育館** ☎720・0611  
【自重トレーニング】  
市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。毎週金曜日、午前10時45分～11時35分。定各30人(開始30分前から整理券を配布、配布時点で定員を超える場合は抽選) 費大人310円、65歳以上・障がい者100円 / 別途自由参加教室料として100円が必要。申電話で同館へ(同館ホームページで申し込みも可)

●**市立室内プール** ☎792・7761  
【お母さんのストレッチ教室】  
普段着で参加できます。16歳以上の方。11月18日(水)午後3時30分～4時。定15人(先着順) 費300円。申直接2階インフォメーションカウンターへ

【リフレッシュ体操】  
16歳以上で、ビギナートレーニングを受講済みの方。毎週水・金曜日(11月18日を除く)、午後3時30分～4時。定各15人(申し込み順) 費施設利用料。申電話で同プールへ

【50mプールの採暖室側1コース分を貸し出します】  
期間限定です。先着順で貸し出します。2021年3月20日(祝)までの午前6時～午後7時(2時間1単位) 費1単位につき、月～金曜日＝3920円、土・日・祝休日＝4710円 / 申請時に支払い。申同プール窓口にある申請書に記入し、利用日の1か月前から申し込み

【50mプールの採暖室側1コース分にフィン専用コースを設置します】

冬期限定で設置します。無料貸出用のフィンもあります。なお、期間中、フィンコースの開催日以外は周回コースとします / コースの貸し出しを行う時間はフィン・周回コースともに休止します。中学生以上で50m以上の泳力がある方。2021年3月19日(金)までの月・水・金・日曜日。費施設利用料。申50mプール監視控え室前で受け付け

●**鶴間公園** ☎850・6630  
【ヨガリラックス】  
16歳以上の方。毎週木・金・土曜日、午前11時10分～11時55分。定各12人(申し込み順) 費880円。申電話で同公園へ(同公園ホームページで申し込みも可)

●**町田市フォトサロン** ☎736・8281  
【ツバキ展】  
日本ツバキ協会町田支部の出展協力のもと開催します。秋に咲くツバキの花々を写真と生花で紹介 / 直接会場へおいでください。日程12月5日(土)、6日(日)

【「2020年 私のこの一枚写真展」作品募集】  
2020年に撮影した写真を募集します。写真は本展に展示します(会期＝2021年1月27日～2月8日、無審査で展示) 定60人(先着順) 費300円(1人1点) 写真サイズA4。申写真裏面に応募用紙を貼付のうえ、曲がらないよう封筒などに入れて、12月6日午前10時から直接同サロンへ

●**小野路宿里山交流館** ☎860・4835  
【臨時休館のお知らせ】  
12月7日(月)は館内一斉点検及び清掃のため、臨時休館します

【年忘れ小野路宿寄席】  
同館のお座敷で落語とつかぼれを楽しみませんか。12月10日(木)午後1時30分開演、2時間程度。出演春風亭柳若、萬来亭一柳、花見亭一平、桜川社中。定20人(申し込み順) 申11月26日正午～12月7日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベントコード201126Aへ

【年末大野菜市】  
新鮮な地元野菜を販売します(売り切れ次第終了) / 直接会場へおいでください。12月20日(日)午前10時～午後3時 / 小野路うどんの提供は行いません

## 息苦しさ、高熱、強いだるさなど症状がある時は 新型コロナウイルス感染症相談先

かかりつけ医がいる方は、電話でかかりつけ医にご相談ください。  
相談先 帰国者・接触者電話相談センター ☎724・4238 (月～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く))、東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 (土・日曜日、祝休日を含む24時間)

## 急病のときは

### 町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。  
※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。



登録はこちらから▶

スマホ版

携帯電話版

休日耳鼻・眼科の医院は、新型コロナウイルスの影響で診療時間等が変更になる可能性があるため、受診を希望する方は東京都耳鼻咽喉科医会ホームページまたは東京都眼科医会ホームページの「休日診療」のページをご覧ください。

### 町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
11月 15日(日)	午前9時～午後5時	内科	木下内科胃腸科(高ヶ坂3-7-11)	☎728・5884
			メディカルクリニック悠々(能ヶ谷3-2-1)	☎860・2061
			Dr.はん診療所(函師町1782)	☎789・7270
	耳鼻科	あいの耳鼻咽喉科医院(木曾町499-15)	☎725・1108	
午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3) 南町田病院(鶴間4-4-1)	☎728・1111 ☎799・6161	
16日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
17日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
18日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
19日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
20日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
21日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
22日(日)	午前9時～午後5時	内科	仁愛医院(高ヶ坂6-19-31)	☎728・1055
		小児科	佐藤寿一クリニック(原町田1-7-17)	☎710・2251
	内科	グリーンヒルクリニック(小野路町1651-1)	☎736・7877	
午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4) 多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎798・7337 ☎797・1511	
23日(祝)	午前9時～午後5時	内科	町田せりがやクリニック(原町田4-27-33)	☎722・3178
			はやし内科クリニック(真光寺2-37-11)	☎736・5501
		南東京ハートクリニック(木曾西2-18-12)	☎789・8100	
午前9時～翌朝9時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511	
	外科系	町田病院(木曾東4-21-43) 町田市民病院(旭町2-15-41)	☎789・0502 ☎722・2230	
24日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
25日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
26日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
27日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
28日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
29日(日)	午前9時～午後5時	内科	吉野医院(金森2-12-31)	☎722・5729
			こばやしクリニック(原町田6-3-3)	☎710・3183
	小児科	武蔵岡診療所(相原町3190-10)	☎782・6001	
午前11時～午後5時	眼科	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530	
	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
午前9時～翌朝9時	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3) 町田病院(木曾東4-21-43)	☎728・1111 ☎789・0502	
	30日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)

### 町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000  
または☎03・5285・8898

東京区内の救急当番病院などのお問い合わせ  
東京都医療機関案内サービス  
**ひまわり**  
☎03・5272・0303  
24時間365日  
または☎042・521・2323

健康福祉会館 原町田5-8-21  
健康福祉会館  
至旭町  
至至津森

健康福祉会館 原町田5-8-21  
健康福祉会館  
至旭町  
至至津森