

**国際版画美術館～企画展「西洋の木版画 500年の物語」関連イベント**  
**プロムナード・コンサート**

**【西洋の木版画と楽しむピアノの名器“ベーゼンドルファー”の響き】**

木版画の長い歴史とともに、ベーゼンドルファーの響きを堪能しませんか。

日 11月14日(土)、午後1時から、午後3時から(各30分程度)

場 同館エントランスホール

※座席の用意はありません。なお、新型コロナウイルス感染防止のため、人数を制限する場合があります。

出演 高橋里奈(ピアノ)

問 同館 ☎726・2771

**木版画一日教室**

**手作りの年賀状**

対 15歳以上の初心者(中学生を除く)

日 12月8日(火)、9日(水)、午前10時30分～午後4時(各回とも同一内容)

**場 国際版画美術館**

対 単色または2色摺りの年賀状を作成(図柄は干支の図案を含め同館で用意)

講 木版画家・木下泰嘉氏

定 各12人(抽選、結果は11月20日ごろ郵送)

費 3000円

申 11月15日までにイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード201027Hへ(同館ホームページで申し込み可)。

※両日への申し込みはできません。

問 同館 ☎726・2889

**過去と未来を学ぶ**

**多摩センターミュージアムツアー**

市では周辺自治体と連携した観光事業を進めています。その一環として、多摩市にある東京都埋蔵文化財センターとKDDI MUSEUMを巡るウォーキングツアーを開催します。コーヒータ임もあります。

※多摩市内洋菓子店のお菓子のお土産付きです。

対 町田・多摩・稲城市に在住、在勤、在学の方

日 12月9日(水)午後0時30分～5時ごろ(小雨実施)

※集合は小田急多摩線小田急多摩センター駅前です。

定 30人(抽選、結果は11月24日までに通知)

費 1000円

申 「多摩ウォーク」と書き、住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・年齢・性別、同行者の氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、11月19日まで(必着)に郵送、FAXまたはEメールでJT

B東京多摩支店「ウォーキングイベント係」(〒190-0023、立川市柴崎町2-12-24、MK立川南ビル3階、FAX042-521-5558 minamita

ma@jtb.com)へ。

問 観光まちづくり課 ☎724・2128

**普通救命講習会**

対 市内在住、在勤、在学の18歳以上

の方(高校生を除く)

日 12月12日(土)午後1時～4時

場 健康福祉会館

対 心肺蘇生法、AEDの使用方法、窒息の手当て、止血の方法等  
※救命技能認定証を発行します。

定 20人(申し込み順)

費 1500円(教材費)

申 11月6日正午～16日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード201106Bへ。

問 保健総務課 ☎724・4241

**分譲マンション管理に関する相談会**

対 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等

日 12月8日(火)午後1時30分～4時  
※相談時間は1組30分です。

場 市庁舎

講 (一社) 東京都マンション管理士会 町田・たま支部

定 4組(申し込み順)

申 電話で住宅課(☎724・4269)へ。

**11月は総合健康づくり月間**

**冊子を発行しました**

問 健康推進課 ☎724・4236

市では、11月を総合健康づくり月間と位置付け、子どもから高齢者まで健康づくりができるよう、冊子「総合健康づくり月間～新しい健康づくりのはじめかた」を発行しました。

冊子では、「親子での体操・ストレッチ体験」「期間限定!“家事えもん”の美味しい動画」「健康教育講座～私の口、におうかも...? 口臭予防のイロハ」「学生活動報告会ガクマチEXPOミニイベント～オンラインだけどつながりたい!を生配信」「ペスカドーラ町田コーチによる初級者向け健康ボールトレーニング(幼児～小学生向け)」など、ZoomやYouTubeを使ってオンラインで参加できるイベントを紹介しています。また、各施設のイベントや健康づくりに関するさまざまな情報等も掲載しています。

冊子は市内公共施設で配布しているほか、右記二次元バーコードでもご覧いただけます。この機会に楽しく健康づくりを始めませんか。

配布場所 各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター、市立総合体育館、市立室内プール、まちの案内所 町田ツーリストギャラリー、各市立図書館等

※冊子は数に限りがあるため、無くなり次第、配布を終了します。



**11月14日は世界糖尿病デー**

問 健康推進課 ☎725・5178、保健予防課 ☎722・7996

**【市庁舎をブルーにライトアップ】**

糖尿病の予防や治療継続の重要性について世界各地で啓発活動を行う「世界糖尿病デー」に合わせ、町田市でも、糖尿病予防運動のシンボルカラーであるブルーに市庁舎をライトアップします。

日 11月11日(水)午後6時30分～9時

**【期間限定動画配信「糖尿病予防講演会～なるほど納得!糖尿病と運動の関係性」】**

糖尿病と運動の関係性や、運動を実践するコツなどを分かりやすく解説した録画を配信します。

配信期間 12月27日(日)まで



講 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科学療法士 天川淑宏氏

**【年に1度の健診を】**

医療機関や健康診断で糖尿病の疑いを指摘されても、そのまま治療を受けない人もいます。年に1度は健康診断を受け、血糖値をチェックしましょう。町田市成人健康診査の詳細は、町田市ホームページまたは市役所代表(☎722・3111)でご案内しています。

**【糖尿病予防にお役立てください】**

食生活の見直しに役立つ栄養相談を実施しています。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。保健予防課へお問い合わせください。

**キャッシュレス決済プレミアムポイント事業個別相談会**

問 産業政策課 ☎724・3296

市では、PayPay(株)と連携し、市内のPayPay対象加盟店で、キャッシュレス決済サービス「PayPay」(スマートフォンを利用した二次元バーコード決済)で支払い決済をした場合に、ポイントが付与される「いこいこ町田!PayPay使って“うふふ”な買い物 最大20%戻ってくるキャンペーン」(上限

2万円分/2か月)を12月1日～2021年1月31日に実施します。

キャンペーンの開始に先立ち、個別相談会を実施します。

対 PayPayを導入したい市内事業者、PayPayの登録・使用方法を知りたい市民の方



開催日	時間	会場
11月5日(木)	午前10時～午後5時	忠生市民センター 会議室3
11月6日(金)	午前10時～午後5時	堺市民センター 第1会議室
11月9日(月)	午前10時～午後4時	鶴川市民センター 第1会議室
11月10日(火)	午後1時～5時	南市民センター 第1会議室
11月11日(水)	午前10時～午後5時	小山市民センター 第1会議室
11月12日(木)	午前10時～正午	なるせ駅前市民センター 第1会議室A
	午後1時～5時	なるせ駅前市民センター 第2会議室B
11月13日(金)	午前10時～午後5時	市庁舎9階会議室9-1

※上記の時間中は随時受け付けています(正午～午後1時を除く)。  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

**11月12日～25日は**

**「女性に対する暴力をなくす運動」期間です**

問 男女平等推進センター ☎723・2908

「女性に対する暴力をなくす運動」は、女性に対する暴力の根絶を呼び掛けることを目的に毎年実施しています。

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、決して許されるものではありません。

同センターでは、電話による女性悩みごと相談を実施しています(10面参照)。

**【市庁舎をパープルにライトアップします】**

女性に対する暴力根絶のシンボルマークであるパープルリボンにちなんで、市庁舎をパープルにライトアップします。

このライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼び掛けるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。

日 11月18日(水)午後6時30分～9時