

## 地域支え合い型ドライバー 養成研修

福祉有償運送等運転者・セダン等運転者の運転資格が取得できる国土交通大臣認定の講習会です。

※全回参加できる自動車運転免許保持者で、外出に困っている地域でドライバーとしてボランティア活動が可能な方

日 11月10日、17日、24日、いずれも火曜日午前10時～午後4時10分、全3回

場 せりがや会館

※外出や移動にお困りの方の移送に必要な知識・身体介助・運転技能を身に着ける(計15時間程度)

定 20人(申し込み順)

申 10月1日午前9時～30日午後5時に電話で高齢者福祉課(☎724・2146)へ。

## 町田新産業創造センター～創業・起業に関する

### 相談会・オンラインセミナー

【町田創業～ファーストステップ相談会】

日 10月10日、24日、いずれも土曜日午後1時～5時(1人1時間)

申 参加希望日の前日正午までに同センターホームページで申し込み。

【町田創業～ファーストステップセミナー】

Zoomミーティングでのオンラインセミナーで創業の基礎知識を学びます。

日 ①10月7日(水)午後2時～3時②10月7日(水)午後3時15分～4時15分③10月19日(月)午後2時～3時④10月19日(月)午後3時15分～4時15分

※①基礎・経営～補助金のイロハを知ろう②基礎・財務～収支計画の仕組みを学び、実際に作ってみよう③基礎・人材育成～モチベーション向上 自らの思い込みを外して、前に進もう!④基礎・販路開拓～顧客ニーズからマーケティングの考え方を知ろう

講 ①イグナル・コンサルティング・林早苗氏②(株)Cz・遠藤靖氏③(株)ブルーコンシャス・森川祐子氏④中小企業診断士・吉本賢氏

定 各30人(申し込み順)

申 参加希望日の前日午後5時までに同センターホームページで申し込み。

◇

※創業予定の方、創業して間もない方等

場 同センター

問 同センター☎850・8525、町田市産業政策課☎724・2129



## わくわく仲間づくりカレッジ 里山ウォーキング(後期)

※市内在住の65歳以上の方  
※医師から運動制限等を受けている方はご遠慮ください。

日 ①11月5日②11月19日③12月3日、いずれも木曜日午前8時50分～午後3時、全3回

※集合は①③小田急線鶴川駅北口やすらぎ公園②町田バスセンターです。

※①野津田②長津田③真光寺の各コース(各約7km)を歩く

定 30人(抽選、結果は10月26日ごろ発送)

費 1200円

申 10月7日正午～13日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード201007Dへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせください。

問 高齢者福祉課☎724・2146

## シニア生涯ワーキングセミナー

※55歳以上で働く意欲のある方

日 11月6日(金)午後1時～3時45分

場 町田合同庁舎

※ライフプランニング、再就職の現状と考え方について

## 町田市戦没者追悼式 中止のお知らせ

戦没者並びに戦争犠牲者のご冥福をお祈りするとともに恒久平和を祈念するため、10月22日(木)に戦没者追悼式の挙行を予定していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、参加者の安全と健康を考慮し、中止します。

問 福祉総務課☎724・2537

定 12人(申し込み順)

申 電話で予約専用ダイヤル(☎03・5843・7665)へ(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)。

問 東京しごとセンターシニアコーナー☎03・5211・2335、町田市産業政策課☎724・2129

## 健康寿命を延ばそう!

### フレイルチェック会

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し、生活機能障害などの危険性が高まった状態です。運動・栄養・口腔・地域活動の総合的なチェックや体力測定等で現在の状態を確認し、専門家によるミニ講座を通じて元気を取り戻すための取り組みを学びます。

※当日の運営は町田市シルバー人材センターが行います。

※市内在住の65歳以上の方

日 11月4日(水)、受付時間＝午後1時～1時30分、午後1時30分～2時

※所要時間は2時間程度です。いずれかの受付時間を選んで申し込みしてください。

場 忠生市民センター

定 50人(申し込み順)

申 10月7日正午～25日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード201007Bへ。

問 高齢者福祉課☎724・2146

## 骨粗しょう症予防講習会

【50歳からの骨活のすすめ】

※市内在住の18歳以上の方

## 国際版画美術館

### 「西洋の木版画 500年の物語」展

問 市役所代表☎722・3111、同館☎726・2771、0860

西洋の木版画の特色を15世紀から現代までの作品120点で紹介いたします。カラフルな絵本や、現代作家による大型作品など、これまでの「木版画」のイメージを変える多彩な作品をお楽しみください。

会期 11月23日(祝)まで

休館日 月曜日(11月23日は開館)

開館時間 火～金曜日＝午前10時～午後5時、土・日曜日、祝休日＝午前10時～午後5時30分(いずれも入場は閉館の30分前まで)

場 同館企画展示室

観覧料 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料

※各種割引や無料送迎バスの詳細は、同館ホームページをご覧ください。

## 関連イベント

【講演会～西洋の木版画－その歴史と展開】

日 10月10日(土)午後2時から約1時間30分

場 同館講堂

講 美術史家・佐川美智子氏

【刷り体験～木版画でポケふたを刷ろう!】

芦ヶ谷公園に設置中のポケモンがデザインされたマンホールふた「ポケふた」の図柄を木版画で刷ります。

※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

日 10月20日(火)午後2時～3時

場 健康福祉会館

※医師・管理栄養士・理学療法士による講話、軽体操、骨折リスク・骨の健康度チェック、情報展示コーナー

定 20人(申し込み順)

申 10月2日正午～13日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード201002Eへ。

問 保健予防課☎722・7996

## オンライン開催

### アレルギー教室

【専門医が教える!食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の最新情報と正しい対処法】

オンラインでの受講が難しい方は会場で受講もできます。申し込み時にオンライン受講または会場(市庁舎)での受講を選択してください。

※市内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の心配がある乳幼児の保護者

※保育はありません。

日 10月23日(金)午後2時～3時30分

※食物アレルギーとアトピー性皮膚炎に関する基礎講話、アトピー性皮膚炎のスキンケアの実演

講 (独)国立病院機構相模原病院小児科・永倉頭一氏

定 オンライン受講＝50人、会場での受講＝5人/申し込み順

申 10月6日正午～13日にイベシスコード201006Aへ(会場で受講を希望する場合のみイベントダイヤル(☎724・5656)で申し込み可)。

問 保健予防課☎722・7996

## 2020年度 秋の花壇コンクール

### 最優秀賞に「三ツ目山公園 はなみずきの会」

問 公園緑地課☎724・4399

花壇コンクールは、花の香り漂う美しいまちづくりを目的に開催しています。

春のコンクールの審査会は新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止しましたが、秋のコンクールには310団体が参加し、審査の結果、以下の団体が入賞しました。

○最優秀賞 三ツ目山公園 はなみずきの会(小山ヶ丘)

○優秀賞 町田第三中学校(本町田)、成瀬台2丁目さわやか(成瀬台)、都立小山内裏公園花壇グループ(小山ヶ丘)、鶴間・三角公園清掃の会(鶴間)

※その他、優良賞に30団体、努力

賞に35団体、新人賞に3団体、本年度特別賞「国際スポーツ大会賞」に10団体が選ばれました。

※受賞団体等コンクールの詳細は、町田市ホームページをご覧ください。なお、審査会は9月17日に実施したため掲載写真と現在の開花状況は異なります。



最優秀賞 三ツ目山公園  
はなみずきの会