

食べてみよう

# まち☆ベジ

「まち☆ベジ」は、市内の農業者、または市内に農業拠点がある農業者が、生産記録等の管理のもとで生産した、良質な農畜産物(野菜・畜産・園芸など)の町田ブランドです。

町田市の「町」の字をトマトと瓜に見立てたマークは、元気な農業者と、市民が新鮮・安心・安全な農畜産物をおいしく食べられることを笑顔で表しています。



## Zelvia×Kitchen

管理栄養士 浜野 純さんに聞く！

### 地産地消のススメ

食事は1日3回、年間1000回以上にもなる大切なものです。激しいトレーニングや遠征をこなす選手のためにも、栄養バランス、香り、彩り、旬を取り入れたメニューを心掛けています。

サラダや小鉢で使う野菜には、町田産の旬の野菜を使用するようにしています。農家さんの思いがこもった野菜のおいしさは格別で、素材を生かすためのシンプルな味付けが好評です。新鮮なものを旬のときに味わえることはとても贅沢なことですね。多くの方に、町田の野菜をぜひ活用してもらいたいです。



## もっと知りたい 食べられる店・買える店

まち☆ベジを堪能できるお店35件を掲載した「まち☆ベジ グルメ店ナビ」、市内の農業情報を掲載した「まち☆ベジマップ」を配布中です(町田市ホームページでダウンロードも可)。



**配布場所** ▶市庁舎1階総合案内 ▶各市民センター ▶各連絡所等

**市HP** まち☆ベジ グルメ店   ※数に限りがあります。

## まち☆ベジ × まちだ名産品

▶柿ワイン 禅寺丸



町田産のイチゴを使ったジャムや、町田産の柿で造ったお酒など、まち☆ベジは、まちだ名産品にも多く使われています。

**新しい名産品が認定されました!**

詳細は町田市ホームページをご覧ください。



▲Rich Jam

## 農業に触れてみよう

詳しくは **市HP** 町田の農業にふれたい!

# あなたはどれ? 好みに合わせて農と触れ合おう

### まずは気軽に体験! 収穫体験農園・体験プログラム

小さなお子さん連れの家族や、野菜や果物の収穫を体験してみたい方におすすめです。

毎年7月から始まるブルーベリーの収穫体験農園や、年間を通して旬の野菜の収穫が体験できる農園が市内に14か所あります。

### 自分で自由に育てたい! 市民農園

季節の野菜を自分自身で自由に育てたい、畑の土作りから始めたい、農作業の工夫や苦勞、収穫の喜びをすべて自分で楽しみたい、そんなこだわりのある方におすすめです。

### 教わりながら育てたい! 農業体験農園

プロの農家さんの指導のもと、種まきから収穫まで1年を通して野菜作りが楽しめます。農具や苗は農家さんが準備してくれるので、初心者でも安心して野菜作りが始められます。

### 農のプロを目指したい! 町田市農業研修・援農ボランティア研修

自ら耕作できる技術を持った人材を育成することを目的として、農家を支援する援農者や新たに農業経営を目指す方向けに、農業研修農場で2年間の研修を実施しています。

## 市の農業を縁の下で支えています NPO法人 たがやす

援農ボランティアの育成や研修農場等で、農家と市民をつなぐコーディネートをしています。苦勞もありますが、双方から「やってよかった」なんてうれしい声が聞けることもあります。



▲事務局長・斉藤恵美子氏

町田市ってすごいんですよ。農業に触れる手段がこんなにたくさんあるところは近郊にはあまりないようで、遠くから来る方も多いです。

ぜひ町田の人に、安全・安心で新鮮な町田の野菜を食べて欲しい。そして農業体験などに参加して、農業のことを1人でも多くの方に知って欲しいですね。

インタビュー全編は、町田市ホームページで公開中!

**市HP** 町田の農業にふれたい!

## さつま芋収穫体験

農業研修を修了した研修生が育てたさつま芋を収穫してみませんか。収穫したさつま芋は持ち帰れます。新鮮野菜も販売予定です。

**※**市内在住、在勤、在学の方(小学生以下は保護者同伴)

**日**10月18日(日)①午前9時~10時②午前11時~正午/雨天中止

**場**町田市農業研修農場第2圃場(小野路町)

※後日、詳細地図を送付します。

**定**①8組②9組/申し込み順、1組5人まで

**費**1口3株500円(1組3口まで)

※1口5~6本程度です(栽培状況により変更になる場合有り)。

**申**10月6日正午~11日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード201006Dへ。

※収穫口数・現地への交通手段(駐車台数に限り有り)を明示してください。



今も未来も大切に  
町田市のSDGs

