

2020年(令和2年)
9/15号
第1940号

発行日/毎月2回(1日、15日)



まちだ

基本目標

- 将来を担う人が育つまちをつくる
- 安心して生活できるまちをつくる
- 賑わいのあるまちをつくる
- 暮らしやすいまちをつくる



発行 ● 町田市 編集 ● 政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 ● 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 ● 午前8時30分～午後5時
ホームページ ● <http://www.city.machida.tokyo.jp/>

町田市
ホームページ



今号の紙面から ● 4面 子ども医療費助成制度医療証の更新について ● 5面 「新しい生活様式」を万全な対策で

ストレスをためていませんか？

仕事、学校、おうち時間…知らないうちに、

新型コロナウイルス感染症の影響で、
テレワークやリモート授業など
家にいる時間が増えたり、
人に会えなかったりと、知らず知らずのうちに
ストレスがたまっていませんか。
チェックリストに回答して、
あなたのこころの状態をのぞいてみましょう。

問 健康推進課 ☎ 724・4236

ストレスチェック

- 気分が沈む・憂鬱 ☐
- 何をするにも元気が出ない ☐
- イライラする・怒りっぽい ☐
- 理由もないのに不安な気持ちになる ☐
- 気持ちが落ち着かない ☐
- 胸がドキドキする・息苦しい ☐
- 一度確認したことを何度も確かめないと気が済まない ☐
- 何も食べたくない・食事がおいしくない ☐
- なかなか寝付けない・熟睡できない・夜中に何度も目が覚める ☐

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

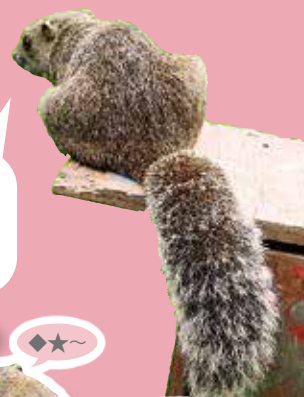
みんな、疲れてない？



9月は自殺対策強化月間です

出演：町田リス園在住
台湾リスさん

ストレスをためないために



1面のチェックリストに当てはまる項目がたくさんあった方は、ストレスがたまっているかもしれません。ためすぎると、こころや体の調子を崩してしまうことがあります。ここでは、日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。また、当てはまる項目が少なかった方でも、よりストレスと上手に付き合うことが大切です。



バランスのとれた食事や良質な睡眠をとり、軽いストレッチなど適度な運動の習慣を維持しましょう。



情報の集めすぎはストレスのもと。SNSやインターネット等に触れない時間を作りましょう。



ゆっくりと腹式呼吸をしたり、温かいお風呂に入る、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをやりましょう。



心配や不安を書き出したり、身近な人に気持ちを伝えましょう。電話やチャット等を利用するのもよいです。

つらいときには、誰かに相談してみましょう



こころが疲れてしまったとき、つらくなったとき、話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。こころと体のつらい症状が続くときは、早めに専門家に相談してみましょう。

総合相談会

こころ、家庭問題、法律相談、労働環境、生活全般等の「悩み」を解決する糸口を一緒に探します。詳細はお問い合わせください。

実施日時 9月17日(休)午前10時30分～午後4時(事前予約制)

会場 市庁舎2階会議室2-3

問 健康推進課 ☎724・4236

「悩み」の相談先一覧をご活用ください

「悩み」の相談先一覧は健康推進課(市庁舎7階)で配布しているほか、町田市ホームページでもご覧いただけます。



保健予防課(こころの健康相談)

お住まいの各地域にご相談ください。

- 南地域保健係・町田地域保健係(健康福祉会館) ☎725・5127
 - 堺・忠生地域保健係(保健所中町庁舎) ☎722・7636
 - 鶴川地域保健係(鶴川保健センター) ☎736・1600
- FAXの方は ☎050・3161・8634(共通)

受付時間 月～金曜日、午前8時30分～午後5時(電話またはFAXで受け付け)

こころといのちのほっとライン ☎0570・087478

受付時間 午後2時～翌朝5時30分(年中無休)

相談ほっとLINE@東京

LINEを使用して相談できます。

受付時間 午後3時～9時30分(年中無休)



24時間子供SOSダイヤル ☎0120・0・78310

受付時間 24時間受け付け(年中無休)



DV相談+ ☎0120・279・889

電話やメールのほか、チャットでも相談できます。

受付時間 24時間受け付け(チャットは、正午～午後10時)



新型コロナウイルス感染症に関する支援策

新型コロナウイルス感染症によって経済的ダメージを負ってしまった方や中小事業者の方向けに経済支援を行っています。詳細は町田市ホームページをご覧ください。



身近な人のこころの支えに

ゲートキーパー

新型コロナウイルス感染症の流行を背景に、「DV(ドメスティックバイオレンス)」「失業」等の悩みに関する単語のインターネット検索数が大幅に増加しています。また、SNS上でのトラブルなどで、悩みを抱えている方が増えています。

自殺は個人的な問題と思われがちですが、その背景には、失業・多重債務等の経済・生活問題や、健康問題、家庭問題などさまざまな要因が重なり合っています。ま

た、自殺はその多くが追い込まれた末の死であることから、自殺予防は社会全体で取り組む必要があります。

自殺を予防するために大切な役割を担うのが、「ゲートキーパー」です。特別な資格ではなく、身近な人の悩みに気づき支える方のことです。

市ではゲートキーパー養成講座等を通じて、ゲートキーパーの普及を目指しています。

ゲートキーパーの主な役割

気づき

眠れない、食欲がない、口数が減った等、相手の変化に気付きましょう。

声かけ

「元気ないけど、どうしたの？」等、心配していることを伝えましょう。

傾聴

相手が話せる環境をつくり、声色や表情も含めて「聴く」姿勢を大切にしましょう。

専門家につなぐ

本人の抱える問題に応じて適切な相談・支援機関を紹介しましょう。その際は無理に勧めず、相手のペースに合わせて温かく見守りましょう。

YouTubeで講座を受講できます

ゲートキーパー養成講座をYouTubeで受講することができます。どなたでも受講可能です。YouTube(下記二次元バーコード)からお好きな時間に動画(約40分)を閲覧していただき、参加アンケート入力フォームから参加アンケートを入力して受講完了です。



動画閲覧ページ



参加アンケート入力フォーム

- ① ① ② ③ ④

講師(特)OVA代表理事・伊藤次郎氏

実施期間 9月30日(休)まで



今も未来も大切に
町田市のSDGs



募集

指導監査課

会計年度補助職員

詳細は募集要項をご覧ください。
募集要項・応募書類は指導監査課(市庁舎7階)で配布します(町田市ホームページでダウンロードも可)。



次のすべての要件を満たす方 ①心身ともに健康である②OA機器の操作及び入力による業務経験がある
任用期間 11月16日～2021年3月5日

勤務時間 月～金曜日、午前8時20分～午後5時5分、月16日

勤務場所 指導監査課(市庁舎7階)

募集人数 1人

報酬 月額13万200円(別途通勤手当相当分支給)
※社会保険・雇用保険等勤務条件により加入有り。

選考 1次＝書類、2次＝面接

応募要項を参照し、応募書類に記入のうえ、10月9日まで(必着)に、直接または郵送で指導監査課へ。

問 指導監査課 ☎724・4094

認可保育所職員

詳細は認可保育所へお問い合わせください。

有資格者

○みどりの森保育園(☎708・8161)＝保育士(常勤)

問 保育・幼稚園課 ☎724・2138

町田市スポーツ推進審議会

市民委員

同審議会は、町田市スポーツ推進

町田市職員採用試験情報

職員課 ☎724・2518
FAX050・3085・4107

Web会議システムを活用したリモートでの面接(Web面接)を導入しました。詳細は町田市ホームページをご覧ください。

職 種	募集人員	日程等(予定)	採用日(予定)
身体障がい者対象一般事務	いずれも若干名	○電子申請受付期間 9月16日(水)午前10時～23日(水)正午 ○1次試験(SPI試験) 10月2日(金)～12日(月)	2021年 4月1日
土木技術(大卒程度)			
保育士	10人		
保健師			
土木技術(社会人経験者対象)	いずれも若干名		
保健師(社会人経験者対象)			

※受験資格等試験の詳細は「町田市職員採用試験実施要項」(町田市ホームページでダウンロード)をご確認ください。
※申込受付は電子申請のみです。

Twitter(ツイッター)でも情報発信しています!

Twitterアカウント「町田市職員採用試験情報(町田市公式)」をフォローしてください。

カワセミ通信163



町田市長 石阪丈一

猛暑の8月。統計では1946年以来最も平均気温が高く、平年を2度以上も上回る気温だったそうです。ようやく、朝夕に少しだけ、涼しさを感じられるようになりましたが、まだまだ熱中症の警戒が続きます。

セミの声もミンミンゼミに代わってツクツクボウシが主役になりました。自宅の玄関脇に、秋に姿をよく見かける蝶のウラギンシジミ(裏銀蛸)がやってきました。この季節、真っ白な羽裏をキラキラ輝かせて飛んでいます。公園の樹林地の日陰では、キツネノカミソリが実を付け、ヤブミョウガも白い花の中に青黒い実がなり始めました。

先月下旬、真夏の芹ヶ谷公園で、「ポケモンマンホールふた(以下「ポケふた」)」の設置お披露目式がありました。広報まちだ9月1日号で紹介をしましたが、6種類の「ポケふた」が寄贈され、そのうちの2つは、飯田善國氏の「彫刻噴水・シーソー」の傍らに設置されました。「ポケふた」の設置は都内では初めてです。

当日はかなり暑い日で、子どもたちはシーソーから落下する大量の水を浴びて、それこそ夏を満喫していました。新型コロナウイルス感染症のために、プールや水遊びの場所が

ほとんど限られてしまったこの夏。終日子どもたちの声が谷戸に響いていました。

町田駅から徒歩10分ほど行くと、ビルや住宅などの言わば「海の中に浮かぶ島」である芹ヶ谷公園の緑。世界的なキャラクターである「ポケモン」の登場によってさらに、その魅力が増すものと思われま。

今年の春には、再整備の第1期工事が完了しました。現在は公園の再整備第2期とあわせて、(仮称)国際工芸美術館整備の設計もすすめています。今後さらに多くの人が町田市の内外から訪れてくれる、そんな期待をしながら「せりがや」を、「まちだ」をブラッシュアップしていきたいと思ひます。



ポケモンピカチュウが「ポケふた」を紹介している様子

©2020 Pokémon. ©1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

計画の策定のほか、市長の諮問に応じてスポーツ施策の推進に関する重要な事項を調査・審議する組織です。
委員の任期満了にあたり、市民委員を募集します。

市内在住の20歳以上で、市の他の附属機関等の委員をしていない方

任期 2年

募集人数 2人

選考 書類

応募要項(スポーツ振興課[市庁舎10階]で配布、町田市ホームページでダウンロードも可)を参照し、応募用紙と論文(テーマは「スポーツ推進計画19-28及びアクションプランの2019年度進捗状況を踏まえて、町田市のスポーツを推進するために、どのような工夫が必要だと考えられますか」、600字以上800字以内)を9月30日まで(必着)に直接または郵送でスポーツ振興課へ。

※詳細は町田市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興課 ☎724・4036

お知らせ

自動車税・軽自動車税環境性能割に係る

臨時的軽減の期間が延長されました

2019年10月1日～2020年9月30日に取得した自家用乗用車に対する自動車税・軽自動車税環境性能割の税率を1%軽減する特例措置の適用期限を6か月延長します。これにより、2021年3月31日までに取得した自家用乗用車が対象となります。

問 自動車税について＝東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、軽自動車税について＝町田市市民税課 ☎724・2113

みんなでつくる

未来の場^{かたち}19

問 企画政策課 ☎724・2103



公共施設再編に関する

「サウンディング型市場調査」を実施します

2018年6月に策定した「みんなで描こう より良いかたち 町田市公共施設再編計画」に基づき、主に町田駅周辺の公共施設を対象とした再編を検討しています。

「公共施設・公共空間のより良いかたち」を実現するとともに、市の財政負担を最小限にすることを目指して、民間事業者の資金や活力を取り入れる可能性を調査するサウンディング型市場調査を公募で実施します。

サウンディング型市場調査とは

民間事業者と市との対話の場です。民間事業者と連携した公共施設の整備・運営方法を検討する際に、案の作成段階で民間事業者から、意見や課題解決に向けた優れた事業提案を受けることなどを目的としています。



実施概要

対象事業 ①保健施設を含む複合施設の整備②教育センターの建て替え
参加対象 利活用の事業実施主体となることが可能な法人または法人のグループ

対話期間 10月12日(月)～23日(金)

結果公表 12月ごろ

申込期間 10月2日(金)まで

※実施要領を公開中です。サウンディング型市場調査の内容の詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日 時	会 場	定 員	申し込み
町田市下水道事業審議会	9月28日(月)午前10時から	成瀬クリーンセンター3階大会議室	5人(申し込み順)	事前に電話で下水道経営総務課(☎724・4287)へ
町田市介護保険事業計画・高齢者福祉計画審議会	9月30日(水)午後6時30分～8時	市庁舎2階会議室2-1	3人(申し込み順)	事前に電話でいきいき総務課(☎724・2916)へ
町田市総合教育会議	10月1日(木)午後2時から	市庁舎3階会議室3-1	3人(申し込み順)	9月25日までに電話で企画政策課(☎724・2103)へ
町田市都市計画審議会	10月2日(金)午前10時から	市庁舎3階第1委員会室(予定)	5人(申し込み順)	事前に電話で都市政策課(☎724・4247)へ
まちだの新たな学校づくり審議会	10月2日(金)午後6時30分から	市庁舎10階会議室10-2～5		南入口から入り、直接会場へ問 教育総務課 ☎724・2172
町田市指定管理者管理運営状況評価委員会(対象施設＝野津田公園、小野路公園、デイスサービス森野、デイスサービス高ヶ坂、わくわくプラザ町田)	10月5日(月)午後1時15分から	市庁舎5階会議室5-3	4人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ

お知らせ

統一QRコード規格「JPQR」登録説明会

消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進を目的として、9月～2021年3月にキャッシュレスで買い物をすると最大25%のポイント

を国が付与する、マイナポイント事業が実施されています。事業者がマイナポイント事業に参加するためには、キャッシュレス決済サービスの導入が必要です。

これをスムーズに行うために策定された、JPQRの事業者向け説明会・申込会を開催します。

JPQRとは、(一社)キャッシュレス推進協議会により策定された、QRコード決済の統一規格です。JPQR1つで、複数社の決済に対応すること

ができます。JPQRを利用するには、ウェブによる登録申込が必要です。

【JPQR説明会・申込会】

当日、JPQRへの申し込みもできます。必要書類等の詳細は、町田市ホームページをご確認ください。

対事業を営んでいる方

日10月8日(休)午後2時～3時30分

場市庁舎

内マイナポイント事業及びJPQRへの申込方法の説明、JPQR申し込みサポート

定30人(申し込み順)

申「JPQR説明会申込」と書き、事業所名・代表者名・電話番号・参加人数を明記し、10月6日午後5時までにFAXまたはEメールで町田市商店会連合会

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

問町田市商店会連合会 ☎723・

6900、町田市産業政策課 ☎724・3296

催し・講座

参加の際は、検温・手洗い・マスク着用などの感染症対策をお願いします。

町田市介護人材バンク

【出張・就労相談会in忠生市民センター】

資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じて多様な働き方を支援します。同バンクでは、介護の仕事に関する相談も随時受け付けています。

対介護施設に就職を希望する方

日9月23日(水)午後1時30分～4時

場忠生市民センター会議室2

※事前予約は同バンクへ(予約無しでの参加も可)。

問同バンク ☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務

課 ☎724・2916

忠生公園

定例自然観察会

【秋の生きもの】

日10月4日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

場忠生公園

※集合は忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館)です。

定10人(申し込み順)

申9月16日午前9時から電話で忠生公園 ☎792・1326)へ。

かしの木山自然公園

自然観察会

【草むらの昆虫と秋の花】

日9月20日(日)午前9時30分～11時(雨天中止)

場かしの木山自然公園

※集合はかしの木山自然公園管理事務所前です。

※駐車場はありません。

問かしの木山自然公園 ☎724・1660

子どもの医療費助成制度

医療証の更新を行います

問子ども総務課 ☎724・2143

【医療証を郵送します】

有効期間が令和2年9月30日までの㊦・㊧医療証をお持ちの方で10月1日以降も資格が継続となる方、申請により新たに10月1日から医療証の資格を得た方へ、9月末に医療証をお送りします。

また、所得限度額超過のため10月1日からの㊧医療証の資格を得られなかった方には、資格消滅通知書をお送りします。9月末までに医療証または通知書が届かない

場合はご連絡ください。

【該当すると思われる方は申請を】

㊦医療証は保護者の所得制限がありません。現在お持ちでない方は交付申請の手続きをしてください。

㊧医療証は保護者の所得制限があります。制度に該当すると思われる場合は、お早めに交付申請の手続きをしてください。

※いずれも生活保護を受給している方は対象になりません。

㊧医療証 令和2年度 所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円
扶養人数1人増すごとに38万円加算	

※扶養人数は令和2年度(令和元年度)のものです。
※左表は、一律控除額8万円を加算して表示しています。
※所得(給与収入の場合は給与所得控除後の金額)から控除額を引いた金額がこの制度上の所得額となります。控除可能なものは、まちだ子育てサイトをご覧ください。子ども総務課へお問い合わせください。

みんなで描くまちだの未来 Vol.4

「つながりを力にするまち」の実現を目指して

問環境政策課 ☎724・4386

2040年の町田の環境はどのようになっているのでしょうか。例えば、地球温暖化の影響と聞いて何を思い浮かべますか。洪水、豪雨、熱中症や伝染病の拡大、生態系の破壊など、これらの影響はすでにテレビの中のことだけではなく、身近なものになっています。

これからは地球温暖化を始めとするさまざまな環境問題等について、市民の皆さん・事業者・市のそれぞれが自分のこととして捉えて行動し、より良い環境にしていこうことや、そのバトン次世代へつなげていくことが大切です。幅広い世代やさまざまな業種の皆さんの考えや意見を集め、形にすることで「つながりを力にするまち」を目指します。

2022年度から始まる環境分野の計画では地球温暖化対策を中心に、生物多様性の保全などを取り入れるに当たって市民の皆さんの関心や行動を把握するため、今年の4月～5月に市民アンケート調査、6月～8月に学生アンケート調査を行いました。ご協力ありがとうございました。



市立博物館収蔵品展

「むかしなつかしミシンのはなし」展

問同館 ☎726・1531

同館が所蔵している6台のミシンや裁縫道具の使い方、ミシンのあった暮らしについて紹介します。

日9月24日(休)～12月20日(日)、午前9時～午後4時

※月曜日は休室です(祝日の場合は開室し、翌日休室)。

場三輪の森ビジターセンター1階

郷土資料展示室

※駐車場はありません。



足踏みミシン(市立博物館所蔵)



ご意見ありがとうございました

(仮称)まちだ未来づくりビジョン2040(基本構想素案)

問企画政策課 ☎724・2103

市では、新たな基本構想・基本計画「(仮称)まちだ未来づくりビジョン2040」の策定に当たり、その基本構想部分の素案について、皆さんのご意見を募集しました。いただいたご意見は、計画策定の参考にさせていただきます。ご意見の概要と市の考え方をいくつかご紹介します。

○募集期間 6月15日～7月15日

○応募者数 40人 ○意見件数 158件

ご意見の概要	市の考え方
「基本構想」として「なりたいまちの姿」「成長がカタチになる」「ココちよさがかなう」「だれもがホッとできる」「みんなのなりたいがかなう」等と提示され、「ちょっといい環境・ちょっといい暮らし」「多様な主体と共に」等のフレーズが並び、何を意味しているのか。具体性が乏しく思える。	(仮称)2040なりたい未来は、基本構想に相当する部分であるため、まちづくりの方向性やなりたいまちの姿など、理念的なことを記載しています。特に、なりたいまちの姿や行政経営の姿については、高校生を含む若い世代などの意見から親しみやすいフレーズを用いています。また、より具体的なことについては、基本計画や実行計画などにおいて定めてまいります。
子どもを生み育てやすいまちづくりを望む。今後、更に少子高齢化が進み、社会経済活動の衰退化が懸念されるため、安心して出産育児や就労を支援する環境を整えるべき。	いただいたご意見については、なりたいまちの姿1やまちづくりの方向性1に含まれると考えています。ご意見の趣旨は、今後の検討の参考にさせていただきます。
2012年度～2021年度の町田市基本計画「まちだ未来づくりプラン」に掲げた5つの未来づくりプロジェクトの大半がまだ実現できていないように思う。このプランとの整合性はどのように考えているのか。	現行の基本計画に基づき取り組んできたことの課題等を踏まえ、変わるべきところ、継続すべきところなどを検討して次につなげてまいります。

詳細は、町田市ホームページで公表するほか、次の窓口でも資料を配布します。企画政策課(市庁舎4階)、市政情報課・広聴課(市庁舎1階)、男女平等推進センター(町田市民フォーラム3階)、生涯学習センター、各市民センター、各連絡所、各市立図書館、町田市民文学館

女性のための就職準備セミナー

今後の就職活動に役立つ情報をお伝えします。また、初めて保育園に申し込む方を対象に、市の保育園の状況をご案内します。

対就職を考えている女性

日①10月22日(木)午前9時30分～正午②10月23日(金)午前10時～正午、全2回

場町田市民フォーラム

内①就職を取り巻く環境と心構え、保育園の状況②履歴書、職務経歴書の作成方法

講ハローワーク町田マザーズコーナー職員 他

定24人(申し込み順)

申9月16日正午～10月15日にイベントダイヤル(☎724・5656) また

はイベシス**コード**①200916B②200916Cへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に各6人)は10月8日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908

東京2020公式アートポスターを展示します

市では、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催が市民の皆さんに夢や希望を与えるシンボルとなるよう、機運醸成に取り組んでいます。

9月26日のオリンピック開幕300日前を記念して、オリンピックをテーマとする「東京2020公式アートポスター」を展示します。人気漫画家

の浦沢直樹氏ら国内外のアーティストによる作品をぜひご覧ください。

日9月23日(水)～10月2日(金)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

場みんなの広場(市庁舎1階)

問オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課☎724・4442

生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

【きしゃポッポ】
お母さん同士で育児の工夫を共有しましょう。

対市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその母親、妊婦の方

日10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、11月3日(水)、午後2時～4時(自由遊び時

間を含む)

対自由遊び、スキンシップ遊び、ミニミニ井戸端会議

定各5組(申し込み順)

【パパと一緒にきしゃポッポ】
お父さんが赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかるひろばです。

対市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親

日10月18日(日)午後2時～4時

対自由遊び、スキンシップ遊び、手作りおもちゃ制作等

定5組(申し込み順)

◇

場同センター

申9月15日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

「新しい生活様式」を万全の対策で

町田市ホームページ新型コロナウイルス感染症特設サイトから、最新情報を毎日更新してお知らせしています

まちだで安心 PCR検査

感染したかもしれない・・・と不安な方は迷わずお問い合わせください

かかりつけ医がいる

まず、かかりつけ医に電話で相談。かかりつけ医の判断でPCR検査を案内

かかりつけ医がいない

風邪のような症状がある、高熱が出た、とてもだるい等

●帰国者・接触者電話相談センター☎724・4238 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
●都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎03・5320・4592
上記以外の曜日・時間帯

不安に思う方(微熱や軽い咳、感染の不安がある等)

●町田市役所代表電話☎722・3111 ●新型コロナコールセンター☎0570・550571(ナビダイヤル、多言語による相談可)
●厚生労働省電話相談窓口☎0120・565653 ☎03・5388・1396(聴覚障がいのある方等)

専門的な助言が必要

検査が必要な方は地域外来・検査センター等で

PCR検査受診

ステッカー取得で安心をPR

感染防止対策の徹底を

問保健総務課☎724・4241

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るためには、店舗(事業者)での感染防止対策の徹底が求められます。そのために、都が作成している業種別のチェックシートに基づき、感染予防に取り組むことが努力義務となりました。チェックシートにある感染防止対策をすべて実施すると、感染防止徹底宣言ステッカーを取得できます。店舗等の目立つところに掲示することで、安心して利用できる店舗であることをお知らせできます。ステッカーの詳細は東京都ホームページをご確認ください。

感染防止徹底宣言ステッカー

感染防止徹底宣言ステッカー

町田市介護人材バンク～特別講座

感染予防ミニ講座と手洗い解説の動画を配信中

問同バンク☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

感染予防の基本や手洗いについて、再確認してみませんか。

配信期間10月15日(木)まで

講看護師・遠藤信子氏

ミニ講座

手洗い解説

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間に」があります。※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。※市民サークルに関しての情報は**まちだ施設案内予約システム**の「団体・サークル紹介」でもご案内しています。

【コーナー掲載の申込方法】

●必ず「掲載ルール」をご覧ください。

市HP市民の広場検索

●おいでください：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間＝掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間に：年2回掲載で、次回は11月15日号です。次回申込締切日＝10月20日

申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。

問広報課☎724・2101

おいでください 特定の期日に行うイベント

新型コロナウイルス感染防止のため、予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
第20回みずゑ会(水彩画)	9月24日～27日	国際版画美術館	無料	中本剛司☎723・0063	初回は正午から
楽しく気軽にフラワーアレンジメントを始めよう!	10月8日(水)午後2時、9日(金)午前10時	木曽山崎コミュニティセンター	1500円	八木沢☎090・8046・5935	要電話 材料費のみ
趣味の歌の会 皆で楽しく歌いましょう	10月14日(木)午後2時～4時	成瀬コミュニティセンター	1000円	須佐玲子☎722・3499	経験は問いません 要予約

新型コロナウイルス感染防止のため、催し・講座は中止や一部変更になる場合がありますのでご了承ください

👥

催し・講座

発達が気になる子どもの可能性

【からだへのアプローチが発達改善の鍵!】

疲れやすい、姿勢が保てない、筆圧が弱い、新しい環境に慣れにくい等、さまざまな子どもの困りごとを学びませんか。

📅①10月27日(火)午前10時～正午②10月27日(火)午後1時30分～4時③11月10日(火)午後1時30分～4時④11月24日(火)午前10時～正午⑤12月1日(火)午前10時～正午、全5回

📍鶴川市民センター

👤①子どもの発達と心と社会性につ

いて～不登校、ひきこもり、ゲーム依存、学習障がい等はなぜ起きるのか？②基礎感覚を整える＜実践編＞～感覚遊び、運動、発達の体操③学校現場における学習障がいとその対応方法～眼球運動などの対策④神経の働きから見た、回復へのアプローチ～神経が整うと痛みや依存症から解放される⑤振り返り～困りごとの共有等

🗣️①②(特)発達ケアネットワーク理事長・伊藤昌江氏③明蓬館高等学校SNEC心理師・鈴木伸行氏④米国公認カイロプラクティック・ドクター遠藤光政氏

📍20人(申し込み順)

📅9月16日午前9時から電話で生涯学習センター(☎728・0071)へ。

国際版画美術館

版画体験イベント

【刷ってみよう、リトグラフ!～版画刷り体験】

ローラーを転がして版にインクをのせ、プレス機で刷るリトグラフを体験してみませんか。

※未就学児は保護者同伴でおいでください。

📅9月26日(土)、午前10時30分～11時45分、午後1時15分～4時(1回15分程度)

※午前は10時10分から、午後は1時から整理券を配布します。

📍同館版画工房

🗣️アーティスト・田中西氏

📍各回1人(先着順)

📍同館☎726・2889

犬と楽しく暮らすための基礎講座

📍犬を初めて飼育する方、これから飼育を考えている方

📅10月22日(休)午後2時～4時

📍町田市保健所(中町庁舎)

📍犬の健康管理、しつけ、飼育マナー等を学ぶ

🗣️ドッグライフカウンセラー・佐久間久美氏

📍20人(申し込み順)

📅9月16日正午～10月18日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード200916Dへ。

📍生活衛生課☎722・6727

お気軽にご相談ください

10月、11月の母子健康案内

※その他の講座等の詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。

事業名	対 象	会 場	開催日		時 間	内容／その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス (申し込み制) ④イベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス④コードAコース＝200303M、Bコース＝200303Nへ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース	10月2日、11月6日(金) 10月9日、11月13日(金)	午後1時30分～4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等 分娩経過とリラックス法等	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
			Bコース	11月21日(土)	第1部＝午前10時～11時、第2部＝午前11時～正午(各回とも同一内容)	もく浴実習、新生児の保育体験、講話	
乳幼児・母性相談(申し込み制) ④10月開催分＝9月28日午前8時30分から、11月開催分＝11月2日午前8時30分から、いずれも①開催日3日前の午後5時まで②開催日前日の午後5時までに、電話で各問い合わせ先へ	2か月以上の未就学児とその保護者	①健康福祉会館	10月5日、19日、11月9日、30日(月)		受付時間の詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	鶴川保健センター ☎736・1600
		②鶴川保健センター	10月14日、11月11日(火)				
母性保健相談、母乳育児相談 ④来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日、12日、19日、26日(木)		午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ／電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
離乳食講習会(初期・後期)／申し込み制 ④イベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス④コード初期＝200317S、後期＝200317Kへ	4～6か月児の保護者	健康福祉会館	初期	10月6日(火)、20日(火)、11月5日(木)、16日(月)	午前10時5分～11時15分	離乳食の話(希望者のみ試食もあり)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
	8～10か月児の保護者		後期	10月14日(火)、11月9日(月)、25日(火)	午前10時5分～11時30分	離乳食後期の話、歯の話、親子遊び(希望者のみ試食もあり)	

子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●子ども創造キャンパス

ひなた村☎722・5736

【ワーククラブ～コリントゲームを作ろう!】

📍市内在住、在学の小学生📅10月3日(土)午前10時～正午(雨天中止)📍ひなた村炊事場📍釘と金づちを使った工作📍10人(申し込み順)📍300円

【新・手づくりのじかん～ほっぷ「ティッシュケースづくり」】

📍市内在住、在学の小学1・2年生📅10月10日(土)午前10時～正午📍ひなた村レクリエーションルーム📍針を使わないフェルトのティッシュケースを作る📍10人(申し込み順)📍200円

【虫に会いに行こう!】

📍市内在住、在勤、在学、在園の18歳未満とその保護者📅10月10日(土)午前10時～正午(雨天中止)📍ひなた村てっぺん広場📍20人(申し込み順)

【デイキャンプ】

📍市内在住、在学の小学生とその家族(保護者1人以上の同伴必須)📅10月11日(日)午前9時30分～午後3時📍

ひなた村炊事場📍野外炊事と森の中で秋の外遊びを楽しむ📍20人(申し込み順)📍1人300円

◇

📅9月17日午前10時から電話でひなた村へ／その他の講座やワークショップについては、ひなた村ホームページ等をご覧ください

暮らしに関する相談

市HP暮らしに関する相談 検索

各種相談「町田市わたしの便利帳2020」52～57ページを参照(㉗㉘を除く)

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談や電話のみでの相談があります。今後の開催状況については、町田市ホームページをご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。

名 称	日 時	対 象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日 (9月21日～25日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方
②交通事故相談	16日、23日、30日(火)	午後1時30分～4時	電話で市民相談室(☎724・2102)へ
③国税相談	15日(火)		
④登記相談	17日(木)		
⑤行政手続相談	24日(木)		
⑥電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月～土曜日 (祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時 (水曜日のみ午後1時～8時)	市内在住、在勤、在学の方
⑦電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日 (祝休日を除く)	午後3時～8時	
⑧消費生活相談	月～土曜日 (祝休日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
⑨空家に関する相談(弁護士・税理士・宅地建物取引士)	28日(月)	午前9時～正午 (相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中間わず)

北朝鮮による日本人拉致問題

ドキュメンタリー映画「めぐみ」上映会

映画「めぐみ～引き裂かれた家族の30年」を上映します。その後、政府拉致問題対策本部事務局から、政府の取り組みについてお話しします。
※2020年制作の映画「めぐみへの

誓い」とは異なりますのでご注意ください。

日10月17日(土)午前10時～正午
場生涯学習センター

定70人(申し込み順)

申9月17日正午～10月14日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**200917Aへ。

問福祉総務課☎724・2133

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440

【ビューティーボディ体操教室】

対市内在住、在勤、在学の18～60歳未満の女性**日**10月21日～11月18日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、各全5回**定**各50人(初参加者優先のうち、抽選)**費**2500円**申**往復ハガキに必要事項を明記し、9月22日まで(消印有効)に同館へ

●市立室内プール☎792・7761

【週末ヨガ】

日毎月第1土曜日、午前10時～11時**費**800円

【青竹ビクス&バランスコーディネ

ーション】

日毎月第2・4金曜日、午後1時30分～2時30分**費**600円

対16歳以上の方**定**各15人(先着順)

●小野路宿里山交流館☎860・4835

【さつま芋掘り体験】

小野路の畑で「紅はるか」を掘ってみませんか。1株に大きい芋が3～4本ついています。家族での参加も歓迎です／汚れても良い服装でおいでください**日**10月11日(日)午前9時30分～正午(小雨実施)**定**20組(1組4人まで、申し込み順)／グループ単位で申し込みしてください**費**1株300円**申**9月25日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス**コード**200925Uへ

所☎042・626・3511

●八王子都税事務所～都税における納税証明書は、すべての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます

納税証明書は、すべての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます。ただし、申告・納付後1～2週間以内に納税証明書を申請する場合は、領収証書の原本(領収印のあるもの)と申告書の控え(受付印のあるもの、申告税目のみ)の両方をお近くの都税事務所等の窓口へお持ちください**問**八王子都税事務所☎042・644・1122、青梅都税支所☎0428・22・1152、町田都税支所☎728・5111

●東京法務局～公証週間 未来への約束を、公正証書が守ります

10月1日～7日は「公証週間」です。東京公証人会では、期間中、特設電話を設置して電話相談を実施します(土・日曜日にも受け付け)。詳細は、お近くの公証役場や東京公証人会へお問い合わせを**日**10月1日～7日、午前9時30分～正午、午後1時～4時30分**特設電話番号**☎03・3502・8239**問**東京公証人会☎03・3502・8050

●町田市シルバー人材センター～入会説明会

対市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方／趣旨に賛同のうち、会員になっていただきます**日**10月6日、11月4日、午前9時30分から**場**わくわくプラザ町田3階講習室**問**同センター☎723・2147

●東京都福祉保健局～都立看護専門学校生募集

一般入学試験、推薦入学試験、社会人入学試験の募集(いずれも3年課程)／受験資格等の詳細は同局ホームページをご覧くださいかお問い合わせを**問**同局医療政策部医療人材課☎03・5320・4442

急病のときは

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。
※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。



登録はこちらから▶

スマホ版

携帯電話版

休日耳鼻・眼科の医院は、新型コロナウイルスの影響で診療時間等が変更になる可能性があるため、受診を希望する方は東京都耳鼻咽喉科医会ホームページまたは東京都眼科医会ホームページの「休日診療」のページをご覧ください。

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内☎710・0927(下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電 話
9月15日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
16日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
17日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
18日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
19日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
20日(日)	午前9時～午後5時	内科	しあわせ野医院(成瀬台2-40-1)	☎739・0477
			加藤医院(玉川学園5-24-40)	☎732・8566
		内科、小児科	牧内科医院(山崎町1921-1)	☎793・3873
		耳鼻科	つくし野耳鼻咽喉科(小川1-2-32)	☎796・8733
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
21日(祝)	午前9時～午後5時	内科	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
			たけいち内科クリニック(小川1-14-1)	☎850・6555
			近藤医院(成瀬1-6-7)	☎728・6898
		内科	南東京ハートクリニック(木曽西2-18-12)	☎789・8100
	午前9時～翌朝9時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
			南町田クリニック(鶴間3-2-2)	☎796・1555
22日(祝)	午前9時～午後5時	内科	鶴川診療所(鶴川6-7-1)	☎735・2387
			やました内科・脳神経クリニック(山崎町2055-2)	☎794・6327
		眼科	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530
			午前11時～午後5時	
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
			多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		外科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
			南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
23日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
24日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
25日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
26日(金)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
27日(土)	午前9時～午後5時	内科	広瀬クリニック(小川4-17-12)	☎799・5161
			なるせクリニック(西成瀬1-57-17)	☎721・6686
			たまがわ医院(玉川学園4-16-40)	☎720・3888
		内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502
	午前9時～翌朝9時	外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
			おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
28日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
29日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
30日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789・0502

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内☎725・2225(下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	



小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時



8000

または☎03・5285・8898

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...
電話でも! ネットでも!
#7119
☎電話で相談 ネットでガイド
※追加の医療機関センター
#7119 電話 **#7119** 検索
※緊急時専用 緊急時専用 緊急時専用
または☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21
小田急線 福祉会館前 健康福祉会館
至旭町 町田街道 至栗森
至町田 コンビニ



市役所まち☆ベジ市

日9月23日(水)午前11時～午後1時(売り切れ次第終了)**場**市庁舎前**問**農業振興課☎724・2166

読書の秋を
楽しもう!

市立図書館のイベント

中央図書館 問・場同館 ☎728・8220

町田市民文学館

問同館 ☎739・3420

【2020 ニコニコ絵本原画展】

市内には、たくさんのゆかりの絵本作家が住んでいます。本展では、小学生以下のお子さんとその家族向けに、同館が所蔵する、おぼまことさん、中垣ゆたかさん、わたなべゆういちさんの絵本原画の中から、思わず楽しく笑顔になるような作品を選んで展示します。

【20×20 原稿用紙展】

明治・大正・昭和、かつて作家の机の上には常に原稿用紙が置かれていました。この20字×20字の四角い升目と縦長の細い枠で仕切られた用紙は、近代文学の数々の名作を生み出しました。

本展では、「2020」年に掛けて、原稿用紙と自筆原稿の魅力に迫ります。

日前期=9月19日(土)~12月20日(日)、後期=2021年1月9日(土)~3月28日(日)、午前10時~午後5時

休館日 毎週月曜日、第2木曜日

場同館2階展示室

【親子で楽しむ俳句でハイク】

同館に集合した後、散策をしながら俳句を創作します。

対小学生とその保護者

日10月17日、11月21日、12月19日、いずれも土曜日午前9時~正午、全3回(雨天実施)

場同館、芹ヶ谷公園、原町田ふるさとの森

講師 俳人・市村栄理氏、庄原明美氏

定6組(申し込み順)

申9月15日午前9時から電話で同館へ。

【図書館入門講座~選書バックヤードツアー】

本がどのように図書館の蔵書となるかご存じですか。通常は公開していない、本を選ぶ選定会議の見学を始め、図書館に本が入ってくる仕組みを紹介します。本に透明な保護シートを貼る装備見学や修理の体験もできます。

対市内在住、在勤、在学の15歳以上の方(中学生を除く)

日10月22日(木)午前10時15分~11時30分

定10人(申し込み順)

申9月17日午前10時から直接または電話で同館4階メインカウンターへ(申し込みは2人まで)。

七国山のそばの花がそろそろ見頃です

問農業振興課 ☎724・2166、ふるさと農具館 ☎736・8380

町田薬師池公園四季彩の杜の北西、町田ばたん園やふるさと農具館、七国山ファーマーズセンター近くにある畑で、そばの花が見頃を迎えます。この畑は、農ある景観を楽しんでいただくため、地元農家が組織する七国山ふれあいの里組合が栽培しています。花を楽しんだ後は、そばの実を採取してそばやそば粉として、ふるさと農具館で毎年4月ごろに販売します。

天候の状況により、開花時期が前後する場合があります。詳しい開花状況については、ふるさと農具館へお問い合わせください。

※ふるさと農具館は月曜日は休館です。

場七国山ファーマーズセンター周辺(野津田町)

交通小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田經由野津田車庫行き、または本町田經由鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩約10分

※公共交通機関をご利用ください。



白い花が一面に広がるそば畑

町田市民バス「まちっこ」

問交通事業推進課 ☎724・4261

車内広告を募集中!

「まちっこ」は、公共施設へのアクセス向上を目的に運行している市民バスで、昨年度の乗車人数は約6万6000人です。

車内に掲示する広告を随時募集しています。お店やイベント、教室、サービスのPR等、各種お知らせにご活用ください。

※詳細は町田市ホームページをご確認ください。

【募集概要】

広告物の規格 B3判(横) ポスター(364mm×515mm)

掲示料 1枠3300円/月(税込み)

掲示枚数 3枚(1枠の申し込みで運行

車両全3台に1枚ずつ掲示)

申申込書及び誓約書(町田市ホームページでダウンロード)に、ポスターのA4判見本を添付し、掲載希望日の1か月前までに直接または郵送で交通事業推進課(市庁舎8階、〒194-8520、森野2-2-22)へ。

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での提出にご協力ください。



ご利用ください! まちっこバス

運行経路や時刻表は右記二次元バーコードからご確認ください。



9月21日~30日

問市民生活安全課 ☎724・4003、町田警察署 ☎722・0110、南大沢警察署 ☎042・653・0110

秋の全国交通安全運動が始まります

運動の重点

●子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

歩行者は、自身の身を守るため、斜め横断や横断禁止場所の横断を行わないなど、交通ルールを守りましょう。

また、自転車に乗る際は自転車安全利用五則を守りましょう。

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先、車道側を徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメット着用

●高齢運転者等の安全運転の励行

高齢運転者による重大交通事故が発生しています。体調が優れない時は運転を控える等、安全運転を心掛けましょう。

また、自動ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置等が搭載された安全運転サポート車(セーフティ

ーサポート車)の利用も検討しましょう。運転に自信がなくなってきたら、運転免許証の自主返納をお考えください。

●夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

ドライバーからよく見えるように、明るく目立つ服装を心掛け、反射材を身に付けて外出しましょう。

また、飲酒運転は重大事故につながります。本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者等も罪に問われます。

●二輪車の交通事故防止

二輪車は車の死角に入りやすいため、交差点を通過する際は安全確認をしっかりと行い、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。

長袖・長ズボンを着用し、ヘルメットのあごひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

交通死亡事故が多発しています!

1月~8月に市内で発生した交通死亡事故件数は、昨年同時期と比べて2倍を上回るペースで増加しています。交通事故はいつ起きるか分かりません。加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールやマナーを守って、交通事故を未然に防ぎましょう。

高齢運転者安全運転教室

加齢に伴い、運転に必要な認知機能・身体機能は低下します。この機会にご自身の状態を把握し、改めて安全運転について考えてみませんか。※運転免許証の更新時に受講する法定講習とは異なります。※町田ドライビングスクールの送迎バス(町田駅発のみ)をご利用いただけます。運行時間・乗車場所については同スクールホームページをご覧ください。

●車や二輪車に乗るときの注意点

- ・交差点では十分な安全確認
- ・横断歩道では歩行者優先
- ・歩行者や自転車の飛び出しに注意
- ・定められた速度を順守
- ・駐車場でも歩行者や自転車に注意

●歩行中の注意点

- ・遠回りでも横断歩道を渡る
- ・信号が青でも右・左を確認
- ・夜間は反射材を着用

対市内在住の車を運転する65歳以上の方

日10月14日(水)午前9時10分~午後0時30分

場同スクール(南大谷)

内交通安全講話、運転適性検査、実車走行等

定12人(抽選、結果は10月9日ごろ発送)

申9月16日正午~30日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200916Aへ。

問市民生活安全課 ☎724・4003