催し・講座

消費生活センター

【くらしに役立つ学習会～ネットショッピングを楽しく、安全に利用するために　楽しくICTを学ぼう】
対市内在住、在勤、在学の方
日9月24日㈭午前10時～正午
講（公社）日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会　金藤博子氏
定20人（申し込み順）
申1次受付＝9月1日正午～午後7時にイベシス（インターネット）コード200902Cへ／2次受付＝9月2日正午～17日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスへ。保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に3人）は9月1日正午から併せて申し込みを。

【くらしに役立つテスト教室～減塩でもおいしく　うす味・減塩を習慣に】
自宅のみそ汁や身近な食品の塩分を測定し、減塩のコツを学びます。
対市内在住、在勤、在学の方
日9月30日㈬午前10時～正午
講町田地域活動栄養士会・原慶子氏
定8人（申し込み順）
費100円（検体費）
申9月2日正午～23日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスコード200902Dへ。保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に3人）は併せて申し込みを。

【ホール講演会～元気に生活するための食生活と健康の留意点】
健康食品やサプリメントに頼らない食生活の在り方を学びます。
対小学生以上の方
日10月2日㈮午後1時～3時
講東京都立大学大学教育センター特任教授・篠田粧子氏
定94人（申し込み順）
申1次受付＝9月1日正午～午後7時にイベシス（インターネット）コード200902Eへ／2次受付＝9月2日正午～27日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスへ。保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に3人）は9月1日正午から併せて申し込みを。親子室利用希望者（1歳未満児と保護者、申し込み順に3人）は電話で要予約。

◇

場町田市民フォーラム
問同センター☎725・8805

女性のお仕事応援セミナー
自宅でできるセルフハンドケア

セミナー終了後、清掃や配食などの補助業務から始められ、無資格・未経験でできる介護の仕事の相談会を行います。
対市内在住で介護の仕事に関心のある女性（お子さん連れでの参加も可）
日9月25日㈮午前10時～正午
場市庁舎
講ネイルサロンAmuser代表・佐藤仁紀氏
定20人（申し込み順）
申9月15日までに電話で町田市介護人材開発センターへ。
問同センター☎851・9578（受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）、町田市いきいき総務課☎724・2916

さがまちカレッジ
講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ（生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布）をご覧ください（さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可）。

【黄金比ってなあに？～かたちの美しさと数の比のお話とレッスン】
身近なものを実際に計測したり作図しながら、形の美しさを決める黄金比を探ります。
対16歳以上の方
日10月17日㈯午後1時～4時10分
場町田市生涯学習センター
講女子美術大学芸術学部非常勤講師・内野博子氏
定15人（抽選）
費2500円
申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、9月22日まで（必着）に、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ（さがまちコンソーシアムホームページで申し込みも可）。
問同事務局☎747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

生涯学習センター～まちだ市民大学HATS
公開講座

各連続講座の受講者は申し込み不要です。

【“こころ”と“からだ”の健康学～眼の健康寿命を守る！セルフメディケーションセミナー】
日10月8日㈭午前10時～正午
講（株）ビジョナリーホールディングスアイケア事業本部　R&D　ジェネラルマネージャー・吉野正夫氏
定19人（申し込み順）

【町田の歴史～近世の人びとの祈り　村を中心に】
今回は寺社参詣と石造物建立を事例に、江戸時代の人々の「祈る」という行為に対する意識の変化に迫ります。自由民権資料館の学芸員がお話しします。
日10月9日㈮午後2時～4時
定30人（申し込み順）

◇

場同センター
申9月2日午前9時から電話で同センター（☎728・0071）へ。

大地沢青少年センター
青空アトリエ

電動糸のこや、のこぎりなどを使い、木やまゆ等で椅子やクラフトを作ります。特別プログラムは、まゆ玉クラフトお月見バージョンを予定しています。
日9月13日㈰午前10時～午後3時（雨天実施）
場同センター
定6組（付添人を含めて1組4人以内、申し込み順）
費100～520円（参加プログラムによって異なる）
申9月2日午前9時から電話で同センター（☎782・3800）へ。
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、事前予約制となります。
※当日は、午前10時～午後2時に受け付けしてください（受付時間内であれば何時からでも参加可）。

わくわく仲間づくりカレッジ　講座参加者募集

問高齢者福祉課☎724・2146

対市内在住の65歳以上の方
定①～④各12人⑤20人／抽選、結果は9月25日ごろ発送
費1回当たり250円（別途材料費として①②各1000円③④各500円が必要）
申希望講座を選び（重複申し込み不可）、9月4日正午～10日にイベントダイヤル（☎724・5656）またはイベシスコード200904Bへ。
※当日の詳細は町田市シルバー人材センター（☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時）へお問い合わせください。

講座名	日　時	会　場
①パッチワーク講座	10月2日～11月20日の金曜日、午前9時30分～11時30分、全8回	わくわくプラザ町田
②小物づくり講座（洋裁）	10月5日㈪、12日㈪、20日㈫、27日㈫、11月2日㈪、9日㈪、17日㈫、24日㈫、午後1時30分～3時30分、全8回	南市民センター
③脳トレ書道	10月7日～11月25日の水曜日、午後1時30分～3時30分、全8回	わくわくプラザ町田
④英会話入門	10月8日～11月26日の木曜日、午前9時30分～11時30分、全8回	町田市民フォーラム
⑤お茶の間ジム（テイクアウト・エクササイズ）	10月13日～12月15日の火曜日、午前9時30分～11時30分（11月3日、12月1日を除く）、全8回	わくわくプラザ町田

暮らしに関する相談

市HP 暮らしに関する相談 検索
各種相談「町田市わたしの便利帳2020」52～57ページを参照（⑪⑬を除く）

新型コロナウイルス感染防止のため、休止中の相談や電話のみでの相談があります。今後の開催状況については、町田市ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。また、少年相談については電話で八王子少年センター（☎042・679・1082）へお問い合わせください。

名　称	日　時		対　象	申し込み等	
①法律相談	月～金曜日（9月1日～4日を除く）	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約	電話で市民相談室（☎724・2102）へ
②交通事故相談	9日㈬	午後1時30分～4時		相談日の1週間前から電話で予約 ※当面の間電話相談となります。	
③国税相談	1日㈫		市内在住の方	電話予約制（次回分まで受け付け）	
④不動産相談	8日㈫				
⑤登記相談	3日㈭				
⑥行政手続相談	10日㈭				
⑦年金・社会保険・労務相談	2日㈬				
⑧国の行政相談	1日㈫			電話予約制（次回分まで受け付け） ※当面の間電話相談となります。	
⑨建築・耐震相談	2日㈬			電話予約制（次回分まで受け付け）	
⑩電話による女性悩みごと相談（家庭、人間関係、女性への暴力等）	月～土曜日（祝休日、第3水曜日を除く）	午前9時30分～午後4時（水曜日のみ午後1時～8時）	市内在住、在勤、在学の方	電話で男女平等推進センター相談専用電話（☎721・4842）へ ※法律相談有り＝要予約	
⑪電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日	午後3時～8時		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話（☎721・1162）へ	
⑫消費生活相談	月～土曜日（祝休日を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時		電話で消費生活センター相談専用電話（☎722・0001）へ	
⑬空家に関する相談（弁護士・宅地建物取引士）	14日㈪	午前9時～正午（相談時間は50分）	市内に家屋を所有の方（空家・居住中問わず）	前週の水曜日午後4時までに、電話で住宅課（☎724・4269）へ ※第2・4月曜日（祝休日の場合は火曜日）に実施／第4月曜日は税理士も同席	