

せせらぎの里 町田市自然休暇村～
2021年2月の

利用受付開始

市内在住、在勤、在学の方とその同行者

町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)

8月1日午前8時30分から電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(自然休暇村ホームページで申し込み可)。

※2月1日～4日、9日、10日、16日～18日、25日は利用できません。

催し・講座

参加の際は、検温・手洗い・マスク着用などの感染症対策をお願いします。

土曜日開催! 平日お忙しい方も成瀬へGO!

町田市介護人材バンク

【出張・就労相談会inなるせ駅前市民センター】

資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態などに応じた多様な働き

方を支援します。

介護施設に就職を希望する方

8月22日(土)午後1時30分～4時

なるせ駅前市民センター第2A会議室

※事前予約は町田市介護人材バンクへ(予約無しでの参加可)。

同バンク ☎860・6480 (受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916

健康寿命を延ばそう!

フレイルチェック会

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し、生活機能障害などの危険性が高まった状態です。

運動・栄養・口腔・地域活動の総合的なチェックや体力測定等から現在の状態を確認し、専門家によるミニ講座を通じて元気を取り戻すための取り組みについて学びます。

※動きやすい服装・靴でおいでください。

※当日の運営は町田市シルバー人材センターが行います。

市内在住の65歳以上の方

9月2日(水)午後1時～4時

なるせ駅前市民センター

定40人(申し込み順)

8月4日正午～23日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200804Dへ。

高齢者福祉課 ☎724・2146

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

全国一斉情報伝達試験

防災課 ☎724・3218

弾道ミサイル情報や緊急地震速報等が発信されたときに、町田市防災行政無線屋外スピーカーで市内全域に試験放送します。

※5月20日に予定していた試験放送が中止になったため、臨時で実施します。

※町田市メール配信サービスに登録している方には、事前及び当日にメール等を配信します。なお、災害が発生した場合には予告なく中止する場合があります。

8月5日(水)午前11時ごろ

「これはJアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送

市HP Jアラート 検索

2021年7月 オリンピックが町田にやってくる!

オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課 ☎724・4442

1年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で、再び町田市がオリンピックの自転車競技ロードレースのコースとなること発表されました。東京の武蔵野の森公園をスタートし、静岡県の富士スピードウェイのゴールを目指します。コース中、町田市内約3.4km(下地図参照)を通過します。1年後、世界のトップアスリートの熱い戦いを町田で応援しましょう!

競技の開催概要や最新情報は、町田市ホームページまたはTwitterアカウント「町田市オリンピ

ック・パラリンピック情報【公式】(@machida_olypara、右記二次元バーコード)をご確認ください。

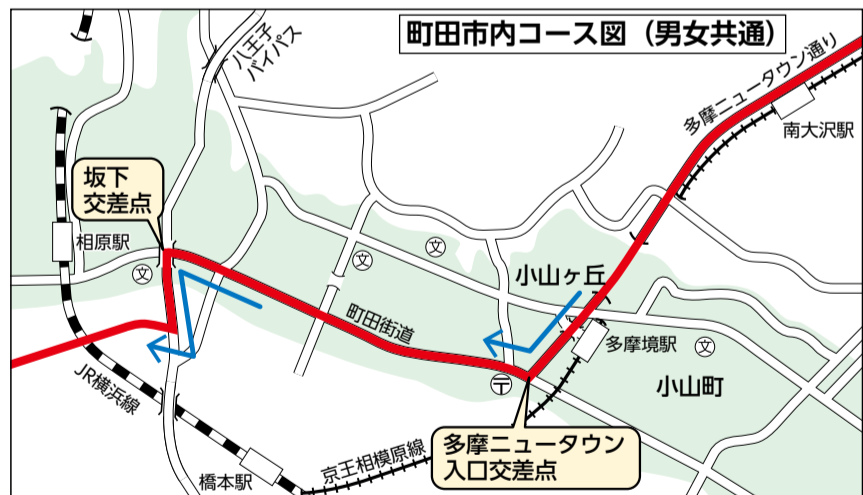
開催日程 男子=2021年7月24日(土)、女子=7月25日(日)

【オリンピック開幕1年前展示】

自転車競技ロードレースの魅力や町田市にゆかりのあるアスリートを紹介するパネル展示を開催しています。

8月7日(金)まで、午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

みんなの広場(市庁舎1階)



※コースは、大会運営上の事由等により一部変更される可能性があります。

9月は東京都の「自殺対策強化月間」です

健康推進課 ☎724・4236

日本の自殺者数は減少傾向にあるものの、依然として年間2万人を超える方が亡くなっており、町田市でも毎年かけがえのない「いのち」が失われています。市ではこうした現状を踏まえ、9月の自殺対策強化月間に、さまざまな取り組みを実施します。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、8月から普及啓発の取り組みを開始します。

市内各駅での普及啓発キャンペーン

町田リス園と協働で、身近な人の悩みに気付き・支える「ゲートキーパー」に関するポスターの掲示やゲートキーパーの手引きを記載したクリアファイルを作成しました。

9月30日(水)まで、以下の各駅構内で配布します。

配布場所 JR横浜線町田駅・成瀬駅・相原駅、小田急線町田駅・鶴川駅・玉川学園前駅、東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅・すずかけ台駅・つくし野駅、京王相模原線多摩境駅

悩みの相談先一覧・ゲートキーパー手帳のリニューアル

自殺予防・防止を目的とし、各種相談先の電話番号やLINE IDとゲートキーパーの役割等が掲載された、『悩み』の相談先一覧・ゲートキーパー手帳をリニューアルしました。

新型コロナウイルス感染症と関連する、こころ、DV、仕事等の相

談先を新たに追加しています。配布場所 各市民センター、各連絡所、各市立図書館等の市内施設

総合相談会

自殺の背景には、経済・生活・健康・家庭問題などの悩みが絡み合っています。市では、その悩みを解決する糸口を一緒に探すため、精神保健福祉士や弁護士、ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師・高齢者支援センター職員などの相談員が無料で相談に応じる総合相談会を開催します。相談のほか、申請・手続きの助言や関係機関、行政の担当窓口などをご案内します。

市内在住、在勤、在学の方 9月17日(木)午前10時30分～午後4時

市庁舎

8月4日午前9時から電話で健康推進課へ(相談は30分単位、相談内容別に時間指定、1人2枠まで)。

※家族・友人の相談もできます。

YouTube～市民向けゲートキーパー養成講座「悩んでいる人にどう気づき、どうかわるか」

右記二次元バーコードからYouTubeの動画を閲覧いただき、その後、概要欄にあるアンケートフォームから問題に回答していただく形式で行う養成講座です。

閲覧期間 9月30日(水)まで 講師 精神保健福祉士・伊藤次郎氏



公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市教育委員会定例会	8月7日(金)午前10時から	市庁舎10階会議室10-2～5		直接会場へ ☎教育総務課 ☎724・2172
町田市教育委員会臨時会	8月18日(水)午前10時から	市庁舎10階会議室10-2～5		会議当日午前9時30分から市庁舎10階会議室前で抽選 ☎教育総務課 ☎724・2172
町田市介護保険事業計画・高齢者福祉計画審議会(重点事業検討部会)	8月19日(水)午後6時30分～8時	市庁舎3階会議室3-1	3人(申し込み順)	事前に電話でいきいき総務課(☎724・2916)へ
町田市環境審議会	8月19日(水)午後6時30分～8時30分	市庁舎2階会議室2-2	10人(申し込み順)	8月18日までに電話で環境政策課(☎724・4386)へ