



## 出張認知症カフェ(Dカフェ)

※高齢者福祉課 ☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

※認知症の方や家族、支援者等 ※飲食代は自己負担です。

※事前予約は必要ありませんが、参加者多数の場合、市内在住の方を優先させていただく場合もあります。

市HP Dカフェ 検索

### 市内スターバックスコーヒー各店の開催日(2月・3月)

会場	日時	
町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	2月7日(金)、3月10日(火)	午前10時～正午
南町田グランベリーパーク店(鶴間3-4-1)	2月10日(月)、3月12日(木)	
小田急町田駅店(原町田6-12-20)	2月13日(木)、3月26日(木)	
町田金森店(金森3-1-10)	2月17日(月)、3月2日(月)	午前9時～11時
多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	2月19日(水)、3月6日(金)	
鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	2月21日(金)、3月4日(水)	
ぽっぽ町田店(原町田4-10-20)	2月24日(振休)、3月18日(水)	午前10時～正午
町田パリオ店(森野1-15-13)	2月26日(水)、3月24日(火)	
ルミネ町田店(原町田6-1-11)	2月28日(金)、3月16日(月)	

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

### ●市立総合体育館 ☎724・3440

【エンジョイ☆スポーツまちだ2020～健康測定会を実施します】  
 対15歳以上の方 ☎2月11日(祝)午前10時～午後4時 健康測定会(骨密度・血管年齢・脳年齢等)、体力測定会(握力・上体起こし等)、専門スタッフによるアドバイス

### 【健康太極拳教室】

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ☎毎週木曜日、午前9時15分～10時15分 ゆったりとした動きで全身を動かし、呼吸や筋肉を意識して姿勢改善や筋力アップを目指す 費大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途公開指導料として100円が必要です

### ●サン町田旭体育館 ☎720・0611

【トレーニング室が営業再開】  
 改修工事のため休館しているトレーニング室は、2月7日(金)から営業を再開します

### ●市立室内プール ☎792・7761

【冬季限定!フィン・周回コース開放】

リニューアルオープンしたプールで泳ぎませんか。無料貸し出し用のフィンもあります ☎3月15日(日)までの午前9時～午後9時(フィン=毎週月・水・金・日曜日、周回=毎週火・木・土曜日) 費大人310円、65歳以上・障がい者100円、小・中学生無料

### 【ヨガ】

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ☎毎週火曜日、午前10時～11時 費800円

### 【ラテン骨盤エクササイズ】

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ☎毎週金曜日、午前10時～11時 費600円

### ●子ども創造キャンパス ひなた村 ☎722・5736

#### 【①たきびのじかん】

小学3年生以下は保護者同伴でおいでください ☎2月8日(土)午前10時～11時30分(正午に消火)、22日(土)午前10時～午後2時/雨天・強風中止 対たき木を拾い、たき火体験(焼く物・軍手等の持参も可)

#### 【②糸のご教室】

初心者も歓迎です 対市内在住、在勤、在学の小学2年生～18歳の方(小学2年生は保護者同伴) ☎2月16日(日)午後1時～3時 電動糸のこ盤を使って木のおもちゃ作り 講町田糸鋸の会 ☎10人(申し込み順) 費300円

#### 【③ひなた村卓球大会】

お昼休みに野外活動体験(一部有料)もあります 対市内在住、在学の子どものとその家族 ☎2月22日(土)午前10時～午後3時 午前=卓球のトーナメント試合(要申込)、午後=卓球連盟による体験会、終日=創作卓球ゲーム会

#### 【④レッツ!サイエンス 科学クラブ～発電機と電動機(モーター)の違いはどこか?】

対市内在住、在学の小・中学生 ☎2月23日(祝)午前10時～正午 手作りモーターを回転させて、なぜ回転するのかなどを学ぶ 講電気の先生・伊藤泰郎氏 ☎20人(申し込み順) 費300円

#### 【⑤ネイチャークラブ～昆虫観察第2回!冬眠中の虫を探そう!!】

対市内在住、在学の小学生 ☎2月24日(振休)午前10時～午後1時 対ひなた村内の朽ち木や枯葉の中にある冬眠中の虫を探す ☎20人(申し込み順) 費200円

#### 【⑥親子陶芸教室】

お茶碗とコップを作ります 対市内在住、在学の全回参加できる小・中学生とその保護者 ☎3月1日(日)午前10時～午後3時=形作り、15日(日)午前10時～11時=講評、受け取り 講陶芸教室「徳」主宰・小口徳子氏 ☎20人(申し込み順) 費大人700円、子ども300円

#### 【⑦手づくりのじかん レザークラフト～コースター作り】

対市内在住、在学の小学3年生～中学生 ☎3月14日(土)午前10時～正午 対革に名前や模様を刻んでコースターを作る ☎20人(申し込み順) 費400円

◇  
 申①③直接会場へ(③卓球トーナメント参加希望者は電話でひなた村へ) ②④⑤⑥⑦2月1日午前10時から電話でひなた村へ/その他の講座やワークショップは、ひなた村ホームページ等をご覧ください

## 急病のときは

### 町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。  
 ※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。  
 登録はこちらから▶



町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)	
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)

健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
2月1日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
2日(日)	午前9時～午後5時	内科、小児科	すずかけ台診療所(つくし野3-17-9)	☎795・2121
			アツミ医院(中町3-6-13)	☎722・2185
		内科	西村内科(根岸2-33-3)	☎793・2677
3日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
4日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
5日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
6日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
7日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
8日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
9日(日)	午前9時～午後5時	内科	中澤医院(つくし野3-13-40)	☎795・5415
			玉川学園土屋クリニック(南大谷219-23)	☎729・5228
10日(月)	午前9時～午後5時	内科、小児科	多摩境さむらクリニック(小山ヶ丘5-2-6)	☎774・1700
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
11日(火)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
12日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
13日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	近藤医院(成瀬1-6-7)	☎728・6898
		内科	田村胃腸科内科クリニック(能ヶ谷2-12-6)	☎735・5667
14日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	おやま内科クリニック(小山町233-1)	☎860・0326
		内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
15日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
16日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
17日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111

町田市歯科医師会休日急患歯科・障がい者歯科診療所	
休日急患歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)

健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) ☎8000  
 月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
 土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時  
 または ☎03・5285・8898

救急へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
 電話でも! ネットでも!  
 #7119  
 電話で相談 ネットでガイド  
 東京都救急医療センター 東京都救急医療センター  
 #7119 電話 #7119 検索  
 または ☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ  
 東京都医療機関案内サービス  
**ひまわり**  
 ☎03・5272・0303  
 24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21  
 小田急線 町田駅 徒歩10分  
 健康福祉会館  
 至旭町 至至金森