

市立博物館出張講座～工芸美術を体験しよう

コミュニティセンターで  
やきもの体験

【粘土から作るMy茶碗 My箸置】

市立博物館が所蔵している陶磁器作品の話聞いた後、お茶碗と箸置き各1個を手びねりで作ります。講師が釉掛け・焼成し、2～3か月後に参加者に郵送します。

※市内在住、在学の小学生とその保護者(保護者の見学のみの参加は不可)

1月25日(土)午後2時～4時

場三輪コミュニティセンター

講アトリエ方丈庵主宰・くつわだりえ氏

定20人(申し込み順)

費1200円(送料別)

申1月7日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200107Cへ。

問同館☎726・1531

ヘルスアップクッキング

【冷凍野菜を活用してもう1品!】

1月29日(水)午前9時45分～午後0時30分

場健康福祉会館

内栄養士の話、調理実習、会食

定24人(申し込み順)

費500円(食材費)

申1月7日正午～20日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200107Dへ。

問保健予防課☎722・7996

本格だして味わう手打ちうどん

だしのとり方とうどんの打ち方を学べる調理実習です。

1月22日(水)午前10時15分～午後1時30分

場町田市市民フォーラム

講町田市食育ボランティア

定20人(申し込み順)

費500円

1月7日正午～15日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200107Bへ。

問保健予防課☎722・7996

創作童話コンクール  
表彰式・作品発表会

受賞作品の表彰及び最優秀賞作品の朗読、審査員による講評を行います。

2月2日(日)午後1時30分開演(開場は午後1時から)

場子ども創造キャンパスひなた村カリオンホール

講評映画作家・大林宣彦氏、映像作家・小林はくどう氏

問児童青少年課☎724・4097

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440

【リラックス&リフレッシュ  
体操教室】

市内在住の30歳以上の方12月12日～3月11日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、各全5回有酸素運動を取り入れた体操教室定各50人(抽選)費1700円申同館ホームページで申し込み

●市立室内プール☎792・7761

【脳トレ体操スクール】

16歳以上の方1月21日～2月25日の火曜日、午前11時～正午、全6回定30人(抽選)費3600円申往復ハガキに必要事項を明記し、1月10日まで(必着)に同プールへ

【①水中ウォーク教室②初心者水泳教室③泳法別水泳教室】

市内在住、在勤で18歳以上の健康な方①1月8日～2月5日の水曜日、午前10時～11時②③1月9日～2月6日の木曜日、②午前10時～11時③午前11時～正午、各全5回定各20人(抽選)費3000円申電話で同プールへ

●子ども創造キャンパスひなた村☎722・5736

下記以外の講座やワークショップは、ひなた村ホームページをご覧ください

【団体向けアクティビティ 4月～6月分申し込み】

2時間程度のアクティビティ(活動)を行います市内在住の子ども会や子どもサークル等炊事場での野外炊事、手工芸や工作、広場や森での外遊び等施設利用料、材料費申4月実施分=1月5日午前10時～15日午後5時、5月実施分=2月1日午前10時～15日午後5時、6月実施分=3月1日午前10時～15日午後5時に、電話でひなた村へ

【ピザ窯講習会】

市内在住、在勤、在学の16歳以上の方1月18日(土)午前10時～午後3時内ピザ作りをしながらドラム缶ピザ窯の使い方を学ぶ(受講後、ピザ窯の利用ができる修了証を交付)定20人(申し込み順)費400円申1月5日午前10時から電話でひなた村へ

【ネイチャークラブ～焚き火でレッツパーリィ!】

市内在住、在学の小学生1月26日(日)午前10時～午後1時内食べたい食材を持ち寄り、みんなで分け合いながら、焚き火調理を楽しむ費200

円申1月5日午前10時から電話でひなた村へ

●町田市フォトサロン☎736・8281

【町田市美術協会共催事業～写真と水彩画スケッチ講習会作品展】

日程1月15日(水)～20日(月)

【2019年 私のこの一枚写真展】

皆さんから募集した「おすすめのこの一枚」を、いただいたコメントと合わせて展示します日程1月22日(水)～2月2日(日)

【うめ写真展作品募集】

日本各所で撮影した早春を彩る梅の写真を募集します/写真展は1月29日(水)～2月11日(祝)に開催します定30人(先着順)費500円(1人2点まで)写真サイズA4申応募票に記入し、作品が折り曲がらないよう封筒などに入れて、1月5日午前10時から直接同サロン1階受付へ

●町田市自然休暇村☎0267・99・2912

【スキー・スノーボードツアー】

シャトレゼスキーリゾートハケ岳でスキー・スノーボードをします。スキー教室(自費)もありますので、初心者でも安心です。スキーのレンタルもできますので、受付時にお申し込み下さい/添乗員は同行しません。現地係員が対応します市内在住、在勤、在学の方とその同行者1月29日(土)午前7時～3月1日(日)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定)宿泊先町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)定40人(抽選)/最少催行人数は35人です費大人1万8800円、子ども1万6800円(リフト代、交通費、宿泊費、1日目の夕食～2日目の昼食、保険料含む)/旅行条件書、振込先は申込者に別紙でご連絡します旅行企画・実施JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代))、利用バス会社=信濃バス(長野県南佐久郡川上村樋沢234)申1月1日午前8時30分～15日午後5時に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ/2月19日以降の取り消しはキャンセル料が必要です



急病のときは

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。  
※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報を配信しています。



登録はこちら▶

スマホ版

携帯電話版

1月1日～3日の各医療機関については、12月15日号11面の保存版をご覧ください、町田市医師会ホームページ、または町田市ホームページをご覧ください。

町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
4日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
5日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田駅前内科クリニック(森野1-39-16)	☎722・7373
		内科	なかの整形外科・内科(能ヶ谷1-5-8)	☎737・3669
	耳鼻科	ちよう内科医院(本町田2938-1)	☎729・5341	
	眼科	まちだ耳鼻咽喉科(木曾西2-17-26)	☎794・6108	
6日(月)	午前10時30分～午後5時	眼科	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
7日(火)	午前9時～翌朝9時	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
		外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
8日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
9日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
10日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
11日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
12日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
13日(祝)	午前9時～午後5時	内科	虫明クリニック(金森3-19-11)	☎788・5078
		内科	増子クリニック(能ヶ谷7-11-5)	☎735・1499
	耳鼻科	中村クリニック(木曾東3-20-28)	☎792・0033	
	耳鼻科	稲垣耳鼻咽喉科医院(原町田6-22-15)	☎722・3115	
14日(月)	午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
15日(火)	午前9時～午後5時	内科	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		内科	栄山医院(金森2-25-30)	☎722・7430
16日(水)	午前9時～午後5時	内科	しあわせ野医院(成瀬台2-40-1)	☎739・0477
		内科	多摩境内科クリニック(小山ヶ丘3-24)	☎703・1920
17日(木)	午前9時～翌朝9時	耳鼻科	川野医院(森野1-11-9)	☎726・7673
		内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
18日(金)	午前9時～翌朝9時	外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
19日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000

または☎03・5285・8898

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
電話でも! ネットでも!  
#7119  
電話で相談 ネットでガイド  
#7119 電話 #7119 検索  
または☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ  
東京都医療機関案内サービス  
ひまわり  
☎03・5272・0303  
24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21  
健康福祉会館  
健康福祉会館  
小田急線 至旭町  
至町田  
町田街道  
コンビニ  
至金森