



出張認知症カフェ(Dカフェ)

☎高齢者福祉課 ☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

☎認知症の方や家族、支援者等
※飲食代は自己負担です。

※事前予約は必要ありませんが、参加者多数の場合、市内在住の方を優先させていただく場合もあります。

市HP [Dカフェ](#) [検索](#)

市内スターバックスコーヒー各店の開催日(12月・1月)

会場	日時
ぽっぽ町田店(原町田4-10-20)	12月6日(金)、1月8日(火) 午前10時～正午
多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	12月9日(月)、1月30日(木) 午前9時～11時
町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	12月11日(水)、1月10日(金)
小田急町田駅店(原町田6-12-20)	12月13日(金)、1月17日(金)
町田金森店(金森3-1-10)	12月16日(月)、1月24日(金)
鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	12月18日(水)、1月19日(日) 午前10時～正午
南町田グランベリーパーク店(鶴間3-4-1)	12月20日(金)、1月27日(月)
ルミネ町田店(原町田6-1-11)	12月23日(月)、1月28日(火)
町田パリオ店(森野1-15-13)	12月25日(水)、1月20日(月)

子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●子どもセンターぱお ☎775・5258

【ぱおのあったか冬フェスタ】

☎12月14日(土)午前10時～午後3時
場ぱお内子ども委員会によるゲームコーナー、おはなしコーナー、工作コーナー、ステージ発表、模擬店(午前11時から、有料)等

●町田市民文学館 ☎739・3420

【ことばらんのクリスマスおたのしみ会】

☎3歳～小学生とその保護者 ☎12月21日(土)午前10時30分～11時30分
場同館内 体や声を使った言葉遊びやリズム運動 講義音楽教室講師・橋本進吾氏 ☎50人(申し込み順) ☎12月3日正午から電話で同館へ

急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。
※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。
登録はこちら ▶



町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)		
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
1日(日)	午前9時～午後5時	内科	園田クリニック(南成瀬1-8-21)	☎739・7322
			中島医院(原町田2-15-2)	☎722・2409
			やました内科・脳神経クリニック(山崎町2055-2)	☎794・6327
午前9時～翌朝9時	内科系 外科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
		町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
		町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
2日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
3日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
4日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
5日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
6日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
7日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
8日(日)	午前9時～午後5時	内科	小阪内科クリニック(金森東4-44-3)	☎799・3933
			もとはしクリニック(中町2-14-10)	☎727・9930
			たまがわ医院(玉川学園4-16-40)	☎720・3888
午前9時～翌朝9時	耳鼻科 外科系	耳鼻咽喉科・アレルギー科のぶクリニック(能ヶ谷1-5-8)	☎737・1187	
		町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502	
午後9時～翌朝9時	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	
		南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
9日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
10日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
11日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
12日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
13日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
14日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所		
休日応急 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) ☎8000
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時
または ☎03・5285・8898

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21
小田急線 至旭町
至町田
至全線

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館 ☎724・3440

【ニュースポーツ体験教室】

☎18歳以上の方 ☎1月10日～3月6日の金曜日(2月7日、14日を除く)、午前10時～11時30分、全7回 ☎ドッジビーやラダートレーニング等のニュースポーツを体験 ☎20人(抽選) ☎費2300円

【初心者ヨガ教室】

☎18歳以上の方 ☎1月9日～3月12日の木曜日、午前9時30分～11時、全10回 ☎50人(抽選) ☎費3400円

☎同館ホームページで申し込み

●野津田公園 ☎736・3131

【リフレッシュヨガ教室～ヨガで心と身体をリフレッシュ】

☎20歳以上の方(子どもの同伴も可) ☎1月20日～3月30日の月曜日(2月24日を除く)、午前10時15分～11時45分、全10回 ☎アシュタンガヨガインストラクター・内田広美氏 ☎30人(申し込み順) ☎費6000円(保険料込み)、ヨガマット貸し出し=100円(初回無料)、持参も可 ☎電話で同公園へ(受付時間=午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日も可)

●市立室内プール ☎792・7761

【幼児スクールA(火・木コース)A・B(水コース)、小学生スクールA～C(火・木コース)A・B(水コース)】

☎4～6歳の未就学児・小学生 ☎①火コース=1月7日～3月17日(2月11日を除く) ②水コース=1月8日～3月18日 ③木コース=1月9日～3月19日、午後3時30分～7時45分、A～C各1時間(要問い合わせ)、①全10回 ②③全11回 ☎4～6歳の未就学児30人、小学生60人/抽選 ☎費①8000円 ②③8800円 ☎往復ハガキに必要事項を明記し、12月17日まで(必着)に同プールへ

●子ども創造キャンパス ひなた村 ☎722・5736

【①たきびのじかん】

小学3年生未満のお子さんは保護者同伴でおいで下さい ☎12月7日(土)午前10時～11時30分(正午に消火、雨天中止) ☎たき木を拾い、たき火

験(焼く物や軍手等の持参も可)

【②げんきっずスペシャル～やきいも体験】

☎幼児とその保護者 ☎12月19日(木)午前10時30分～正午/雨天・強風時は通常の室内プログラム(無料)に変更 ☎15組(申し込み順) ☎費100円(お芋1本につき)

【③ネイチャークラブ～ひなた村の木を使って、年賀状を送ろう!】

☎市内在住、在学の小学生 ☎12月22日(日)午前10時～午後1時 ☎20人(申し込み順) ☎費200円

☎①直接会場へ ②③12月1日午前10時から電話でひなた村へ/その他の講座やワークショップは、ひなた村ホームページ等をご覧ください

●町田市自然休暇村 ☎0267・99・2912

【スキー・スノーボードツアー】

シャトレゼスキーリゾートハケ岳でスキー・スノーボードをします。スキー教室(自費)もありますので、初心者でも安心です。スキーのレンタルもできますので、受付時にお申し込み下さい/添乗員は同行しません。現地係員が対応します ☎市内在住、在勤、在学の方とその同行者 ☎2月1日(土)午前7時～2日(日)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定) ☎泊先町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) ☎40人(抽選)/最少催行人数は35人です ☎費大人1万8800円、子ども1万6800円(リフト代、交通費、宿泊費、1日目の夕食～2日目の昼食、保険料含む)/旅行条件書、振込先は申込者に別紙でご連絡します ☎旅行企画・実施JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代))、利用バス会社=信濃バス(長野県南佐久郡川上村滝沢234) ☎12月1日午前8時30分～15日午後5時に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ/1月22日以降の取り消しはキャンセル料が必要です