

## 情報コーナー

### ●町田市老人クラブ連合会からのお知らせ

#### 【老人クラブに入りませんか？仲間づくりや健康づくりに】

市内には、120団体の老人クラブがあり、地域の仲間と共に社会奉仕や健康増進活動等を行い、つながりを深めています。あなたも仲間になりませんか？市内在住のおおむね60歳以上の方

#### 【健康講座 自分でできる介護予防】

無理なく体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。市内在住の60歳以上の方。12月11日午後1時30分～3時。場：忠生市民センター。往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記し、12月3日まで(必着)に町田市老人クラブ連合会(〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田3階)へ



町田同連合会 ☎725・4613 (受付時間 = 月～金曜日[木曜日を除く]の午前9時～午後4時)

### ●町田市シルバー人材センターからのお知らせ

#### 【入会説明会】

市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方／趣旨に賛同のうえ、会員になっていただきます。12月3日午前9時30分から。場：わくわくプラザ町田3階講習室

#### 【初心者向けパソコン講習会】

12月3日～5日、午前9時～正午、12月10日～12日、午後1時～4時(各期間ともに同一内容)。場：わくわくプラザ町田。費：1コース5000円。往復ハガキに講座名・受講日・住所・氏名・電話番号を明記し、町田市シルバー人材センター(〒194-0022、森野1-1-15)へ



町田同センター ☎723・2147

### ●八王子年金事務所からのお知らせ

#### 【国民年金保険料の一部納付が承認された皆さんへ】

国民年金保険料の免除申請を行い、4分の1・半額・4分の3の免除が承認された場合、残りの納付すべき保険料納付書が送付されますので、期限内に銀行・郵便局・コンビニエンスストア等で納めて下さい。この保険料を納めることにより、一部免除が承認された期間は、高齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれ、高齢基礎年金額にも反映されません。期限内に納められなかった場合は、未納期間となり、受給資格期間に含まれませんので、納め忘れのないようご注意ください。町田同事務所 ☎042・626・3511

#### 【国民年金保険料の追納ができます】

国民年金保険料の全額免除・一部免除(一部納付済の方に限る)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。免除等の承認を受けた期間は、10年以内(65歳未満で高齢基礎年金の受給を開始する前)であれば、あとから保険料を納めること(追納)で、年金額を増やすことができます。ただし、免除された年度の翌

年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算金がかかります。保険料の追納を希望する場合は、年金手帳をお持ちのうえ、保険年金課国民年金係(市庁舎1階)で手続きしていただくか、八王子年金事務所へお問い合わせ下さい。

いずれの場合も後日、同事務所から納付書が届きますので、銀行・郵便局等の金融機関・コンビニエンスストアで納付期限内に納めて下さい。町田同事務所 ☎042・626・3511

#### 【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます】

1月1日～9月30日の期間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬(10月1日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した方には、2020年2月上旬)に送付予定です。年末調整や確定申告の際には、この控除証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収証を提出して下さい。町田ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004、050から始まる電話の方は ☎03・6630・2525

### ●八王子都税事務所からのお知らせ

いずれも詳細は東京都主税局ホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい

#### 【11月は個人事業税第2期分の納期です】

12月2日までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で納めて下さい。また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。町田同事務所事業税課個人事業税班 ☎042・644・1114

#### 【不動産取得税における認定長期優良住宅の特例について】

令和2年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合の不動産取得税については、住宅の価格から1300万円(価格が1300万円未満の場合はその額)が控除されます。認定長期優良住宅の特例適用を受けるには申告が必要です。町田同事務所資産税課不動産取得税班 ☎042・644・1117

### ●町田商工会議所からのお知らせ

#### 【「ALLまちだでモノレールを町田によぼう！」展示会・セレモニー】

2032年の町田市へのモノレール延伸を目指し、展示会を開催します。12月8日～16日、午前10時～午後4時(14日、15日を除く)／8日午後1時30分～2時30分にセレモニーを行います。場：多目的スペース(市庁舎1階)

#### 【障がい者雇用セミナー】

市内内商工業者、人事担当者。12月9日午後2時～4時。場：ハローワーク町田。電話で同会議所へ



町田同会議所 ☎722・5957

### ●ハローワーク町田～11月は、労働保険適用促進強化期間です

労働者が労働災害や業務上の傷病で働けなくなったとき、失業したときにかかわらず労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが義務付け

られています。雇用保険は、正社員だけでなく、パートタイマー等も一定の要件を満たしていれば加入することになります。まだ加入手続きが済んでない事業主は、早めに手続きを行って下さい。また、従業員を雇わず1人で事業を運営している方等が労災保険に加入できる「特別加入」制度もあります。詳細はお問い合わせ下さい。町田同事務所 ☎042・626・3511

### ●都立町田工業高等学校～公開講座「おおつみ(大鼓)体験教室」



中学生以上の方。12月21日、2020年1月18日、2月8日、15日、29日、午後1時30分～3時30分、全5回。場：同高等学校。費：6000円(受講料、大鼓レンタル代等)。往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、11月18日～29日(消印有効)に都立町田工業高等学校(〒194-0035、忠生1-20-2)へ。町田同高等学校 ☎791・1035

### 急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。  
※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。  
登録はこちらから▶

スマホ版 携帯電話版

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)		
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
15日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
16日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
17日(日)	午前9時～午後5時	内科	さぬき診療所(小川2-25-14)	☎706・8766
			玉川クリニック(玉川学園7-5-6)	☎725・8207
			河辺内科医院(三輪町168-1)	☎044-328-5143
17日(日)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47) 南町田病院(鶴間4-4-1)	☎795・1668 ☎799・6161
18日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
19日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
20日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
21日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小川ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
22日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
23日(土)	午前9時～午後5時	内科	原町田さわだ内科・泌尿器科(原町田6-29-3)	☎851・7818
			薬師台おはなぼっぽクリニック(薬師台1-25-12)	☎737・7373
			Dr.はん診療所(函師町1782)	☎789・7270
23日(土)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		外科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491) 町田病院(木曾東4-21-43)	☎797・1511 ☎789・0502
24日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田南ホームクリニック(南町田5-3-28)	☎788・2581
			学園ハートクリニック(玉川学園1-21-15)	☎725・8468
			ふくいんクリニック(山崎町2200)	☎791・1307
24日(日)	午前9時～翌朝9時	耳鼻科	つくし野耳鼻咽喉科(小川1-2-32)	☎796・8733
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
24日(日)	午前9時～翌朝9時	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
			あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
25日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
26日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
27日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
28日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
29日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
30日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所		
休日応急 歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者 歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

**小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)** #8000

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

または ☎03・5285・8898

東京部内の救急当番病院などのお問い合わせ

東京都医療機関案内サービス

## ひまわり

☎03・5272・0303

24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21

