

肝臓病講演会

【肝臓が悪いと言われたら】

日 10月20日(日)午後1時30分～4時
場 健康福祉会館4階講習室

内 脂肪肝・肝硬変・肝がんの予防と最新治療についてのスライドによる講演、アンケートへの回答

講 千葉大学医学部附属病院消化器内科教授・加藤直也氏

定 200人(先着順)

※同日午前10時～11時45分に「B型C型肝炎何でも話そう!」をテーマとした交流会もあります。

問 町田肝臓友の会 ☎729・4300(受付時間=月・水・金曜日、午前11時～午後2時)、町田市健康推進課 ☎725・5178

なるほど納得!糖尿病

【食べて、動いて、健康ライフ】

糖尿病予防に重要な食生活や運動について、日常生活の中で実践するコツや継続しやすい工夫などを楽しく分かりやすく解説します。

日 11月14日(木)午後1時～3時45分

場 健康福祉会館

講 医療法人社団心施会府中腎クリニック・南大沢パオレ腎クリニック管理栄養士 福島由香里氏、東京医科大学八王子医療センター糖尿病・内分泌・代謝内科学療法士 天川淑

宏氏

定 100人(申し込み順)

日 10月8日正午～11月6日にイベントダイヤル ☎724・5656 またはイベシス

コード 191008Aへ。

問 健康推進課 ☎725・5178

幼児の保護者向け講座

公開講座

【いまどきの子育てで大切なこと～幸せ子育てのコツ】

日 市内在住の子育て中の方

日 11月15日(金)午前10時～正午

場 生涯学習センター

講 玉川大学教授・大豆生田啓友氏

定 20人(抽選)

日 10月1日午前9時～20日午後5時に電話で同センター(☎728・0071)へ。

さがまちカレッジ

講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

【ハンドベルでクリスマスソングを奏よう】

イングリッシュハンドベルを使って、ハンドベルの持ち方やクリスマスソングの演奏を行います。

日 中学生以上の方

日 11月22日(金)午後2時～4時、23日(祝)午前10時～午後4時、全2回

場 町田市生涯学習センター

講 全日本合唱教育研究会顧問・千葉佑氏

定 15人(抽選)

費 5000円

日 講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、10月24日まで(必着)に郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムホームページで申し込みも可)。

※申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

日 同事務局 ☎747・9038、町田市生涯学習センター ☎728・0071

生涯学習センター～まちだ市民大学 HATS

公開講座

【くらしに生きる法律～オウム事件と死刑制度】

オウム現役信者のドキュメンタリー映画を撮影した森監督と一緒に、罪や罰とは何かを考えます。※連続講座「くらしに生きる法律」の受講者は申し込み不要です。

日 11月5日(火)午後6時～8時

場 生涯学習センター

講 映画監督・森達也氏

定 108人(抽選)

日 1次受付=10月1日正午～午後7時にイベシス(インターネット)

日 191002Jへ/2次受付=10月2日正午～28日にイベントダイヤル

☎724・5656)またはイベシスへ。

問 同センター ☎728・0071

生涯学習センター

障がい者ボランティア講座

【障がいのある人の生涯学習を考える～ともに学ぶ場づくりを目指して】

障がい者青年学級の実践を踏まえながら、障がいのある人の生涯学習を目指すものを考えます。

日 11月3日(祝)、10日(日)、午後1時30分～5時30分

場 同センター

内 講座、ワークショップ

講 町田市地域活動サポートオフィス事業統括ディレクター・長浜洋二氏他

定 50人(申し込み順)

日 10月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

生涯学習センター・鶴川地区協議会 共催～3水スマイルラウンジ

白洲正子のライフスタイル

10月19日から町田市民文学館で「白洲正子のライフスタイル～暮らしの遊び展」が開催されます。展覧会より一足先に、鶴川で戦中・戦後を過ごした白洲正子の生き方や暮らしについて、町田市民文学館の学芸員がお話しします。

日 10月16日(水)午前10時～11時

場 和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室

問 生涯学習センター ☎728・0071

10月は高齢者雇用支援月間

町田市シルバー人材センターをご存じですか

問 町田市シルバー人材センター ☎723・2147、町田市高齢者福祉課 ☎724・2141

年齢に関わらず活躍できる社会の実現に向けて、高齢者の雇用と就労の重要性が高まっています。市では、高齢者がいきいきと働ける場として町田市シルバー人材センターの事業を支援しています。

“心いきいき、生涯現役” 町田市シルバー人材センター

同センターは、各家庭や企業・団体からの依頼を受けて仕事を行っています。働くことを通して、健康で生きがいのある生活の実現を目指しています。また、仕事以外にもボランティア活動を行うなど、地域の皆さんに親しまれています。

企業や家庭のさまざまな仕事を受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

仕事内容 網戸などの張り替え、刃物研ぎ、エアコンなどの洗浄、家事援助サービス、植木の手入れ、簡単な大工仕事、パソコンサポート、家庭教師、事務処理の仕事、施設管理の仕事、リサイクルショップの運営等

※詳細は、同センターへお問い合わせ下さい。

【入会に興味がある方は～毎月説明会を実施しています】

知識や経験を生かして、一緒に働いてみませんか。

日 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

日 10月2日(水)、11月5日(火)、午前9時30分から

場 町田市シルバー人材センター(森野1-1-15、わくわくプラザ町田2階)

10月11日～20日

全国地域安全運動を実施します

問 市民生活安全課 ☎724・4003

全国地域安全運動は、防犯協会を始めとする民間防犯協力組織、自治体、関係機関団体、地域住民及び警察が連携して、地域安全活動を強力に推進することで、安心して暮らせる安全な地域社会の実現のための運動です。

市では、期間中、町田警察署・南大沢警察署や関係機関と連携し、各種防犯イベントを実施します。

この機会に、地域の見守り活動への参加や、ご自宅の防犯設備の見直しなど、安全・安心なまちづく

りにご協力下さい。

【防犯イベントを開催します】

いずれも式典や防犯講習会(特殊詐欺防止の寸劇等)を行います。

○町田地域安全のつどい(町田警察署)

日 10月9日(水)午後2時から

場 町田市民ホール

○八王子・町田市民防犯のつどい(南大沢警察署)

日 10月12日(土)午後2時から

場 南大沢文化会館(八王子市南大沢2-27)



10月は乳がん予防月間です

問 健康推進課 ☎725・5178

【乳がんの早期発見には、2年に1度の乳がん検診が有効です】

乳がんは、女性に一番多いがんで、40～50歳代に最初の発症のピークがきます。日本人女性の11人に1人が乳がんにかかると言われていますが、早期に発見・適切な治療を受けた場合は90%以上が治癒すると言われています。

通常、乳がん検診には健康保険は適用されず、費用は全額自費(約1万1000円)ですが、町田市では少ない自己負担額で検診を受けることができます。

日 町田市に住民登録があり、職場等で検診の機会がない40歳以上の偶数年齢(2020年3月31日時点)の女性

検診内容 問診、マンモグラフィ

費 2000円

日 事前に電話で乳がん検診実施医療機関(下表参照)へ。

【乳がん予防イベントを開催します】

FC町田ゼルビアのホームゲーム(対鹿兒島ユナイテッドFC戦)で、乳がんに関するクイズや展示、乳がん視触診モデル体験等ができるイベントを開催します。参加者にはオリジナルポーチを差し上げます(先着300人)。

日 10月13日(日)正午～午後3時

場 市立陸上競技場

【金森図書館・忠生図書館で特集コーナーを設置します】

乳がんや、その他のがん関連図書を紹介します。

場 金森図書館(10月31日まで)、忠生図書館(11月13日まで)

【市庁舎を乳がん啓発活動のシンボルカラーであるピンク色にライトアップします】

日 10月の毎週水曜日、午後6時30分～9時

乳がん検診実施医療機関一覧

| 実施医療機関名 | 所在地 | 連絡先 |
|-----------------|-----------------|---------------|
| 南町田病院 | 鶴間4-4-1 | ☎799・6161 |
| ミーナ町田ジェイクリニック | 原町田4-1-17 | ☎732・5120 |
| あけぼの病院 | 中町1-23-3 | ☎728・1131 |
| 鶴川記念病院 | 三輪町1059-1 | ☎044・987・1311 |
| 多摩丘陵病院 | 下小山田町1491 | ☎797・1511 |
| ふれあい町田ホスピタル | 小山ヶ丘1-3-8 | ☎798・1121 |
| JA健康管理センターさがみはら | 相模原市緑区橋本6-1-14 | ☎772・3296 |
| ヘルス・サイエンス・センター | 相模原市南区相模大野3-3-2 | ☎740・6200 |
| 長津田厚生総合病院 | 横浜市緑区長津田4-23-1 | ☎045・981・1205 |
| 新百合ヶ丘総合病院 | 川崎市麻生区古沢都古255 | ☎0120・700・098 |