



出産したら...

こんにちは 赤ちゃん訪問



初めての子で、ミルクの量が
足りているか不安です

じゃあ体重を量ってみましょうか

安心して下さい! 順調に増えていますよ

良かったわ!

他に心配なことはないですか?

問 保健予防課 ☎725・5422

妊娠したら...

しっかり サポート面接



出産前後にサポートしてくれる
人はいますか?

両親が遠くで暮らしているから、
ちょっと不安なんですよね

そうですか。それなら産後のケア事業に
行ってみてはどうでしょう?
困ったことがあれば助産師さんに
相談もできますよ

そうなんですネ!

問 保健予防課 ☎725・5422

子育て中は...

うちの子、最近何でもイヤイヤ
で困っているんです

うちもそう!
忙しいときとか本当に困るよね

そうなんだ! うちだけではないんですね。ホッとしました!

お母さん同士で話せてよかったですね。
そうだ、ちょうどいい育児講座があるので参加してみませんか。
一緒に考えていきましょう!

それ、参加してみたいです!

子育てひろば

問 各地域子育て相談センター(2面左下表参照)



市では、安心して出産を迎え、
子育てが楽しくできるように
保健師や保育士等の専門職が、
切れ目のない支援を
行っています。

妊娠後「妊娠届出」を提出したら
「しっかりサポート面接」、
出産後「出生通知票」を提出したら
「こんにちは赤ちゃん訪問」など、
専門的なアドバイスが
受けられます。

また、「子育てひろば」など、
さまざまな子育てサービス
のご案内を行っています。

問 保健予防課 ☎725・5422
子育て推進課 ☎724・4468

子育てを、より安心して、より楽しく