

# 催し・講座

## 高次脳機能障がい者のリハビリテーションについて

病院の作業療法士が分かりやすくお話しする福祉講座です。

- 対** 当事者、家族、支援者等
- 日** 9月27日(金)午後6時～8時
- 場** 市庁舎
- 講** 多摩丘陵病院リハビリテーション技術部長作業療法士・三沢幸史氏
- 定** 60人(申し込み順)
- 申** 氏名(ふりがな)・電話番号・車イス等配慮の必要な方はその旨を明示

し、9月25日までに電話またはFAXでひかり療育園(☎794・0733 FAX 794・0772)へ。

## 多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

多摩丘陵と三浦丘陵に関係する13自治体の取り組みとして、身近な緑や水景について学び、楽しんでいただくウォーキングラリーを三浦で開催します。

- 日** 10月20日(日)午前9時30分～午後3時ごろ(受付時間＝午前9時30分～10時30分、順次出発)
- ※** 荒天中止です。順延はありません。
- コース** 京急久里浜線三浦海岸駅～津

久井浜駅、全長約10km(一部山道を含む)  
**定** 300人(申し込み順)  
**申** 申込書(公園緑地課[市庁舎8階]に有り)に記入し、9月18日～10月11日にFAXでURリンケージ(FAX 03・3272・6017)へ(多摩・三浦トレイルホームページで申し込み可)。  
**問** 川崎市建設緑政局みどりの協働推進課☎044・200・2365、町田市公園緑地課☎724・4397

## ふれあいコンサート

ハッピー☆マッキーSAXカルテットによるコンサートです。  
**対** 6歳以上の方

**日** 11月29日(金)午後2時30分から  
**場** 南市民センター  
**曲** Sing, sing, sing、星に願いを他  
**出演** 河西麻希、木藤良朝子、北嶋恭子、石岡公恵  
**定** 300人(申し込み順)  
**費** 500円  
**申** 1次受付＝9月1日正午～9日午後7時にイベシス(インターネット) **コード** 190910Aへ / 2次受付＝9月10日正午～11月26日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。  
**問** 町田市民ホール☎728・4300、町田市南市民センター☎795・3165

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440 **【のびのび健康づくり体操教室】**

直接会場へおいで下さい **対** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日** ① 毎週月曜日(休館日を除く)、午後1時30分～2時30分 ② 毎週木曜日、午後0時15分～1時15分、午後1時45分～2時45分 / 祝休日、大会等を除く **内** ゆったりと体をほぐし、バランス力の向上を図るトレーニングを行う **費** 大人300円、65歳以上・障がい者100円 / 別途公開指導料として100円が必要です

**【フラダンス教室】**  
**対** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日** 10月4日～11月8日の金曜日(10月18日を除く)、午後4時30分～5時30分、全5回 **定** 30人(抽選) **費** 3000円 **申** 同館ホームページで申し込み

●サン町田旭体育館☎720・0611 **【初級ヨガ・中級ヨガ】**  
**対** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日** 毎週木曜日、初級＝午前10時～10時50分、中級＝午前11時～11時50分 **費** 大人300円、65歳以上・障がい者100円 / 別途自由参加教室料として100円が必要です

●相原中央公園☎772・1449 **【小学生硬式テニス教室】**  
 東京造形大学テニス部の学生と相原テニスクラブメンバーによる初

者向けテニス教室です **対** 市内在住、在学の小学生 **日** 9月22日(日)午前9時～正午 **定** 20人(申し込み順) **費** 300円 **申** 9月10日までに直接同公園受付窓口へ(受付時間＝午前9時～午後8時)

●子ども創造キャンパス **ひなた村☎722・5736**  
 下記以外のイベントはひなた村ホームページ等をご覧ください **【団体向けアクティビティ 12月分申し込み】**

大人数で楽しめる、2時間程度のアクティビティ(活動)を行います **対** 市内の子ども会や子どもサークル等 **内** カレー作り、たき火体験等 **費** 施設利用料、材料費 **申** 9月1日午前10時～8日に、電話でひなた村へ

**【かんたん工作遊び「つくったりあそんだり」】**  
 直接会場へおいで下さい **日** 9月4日、11日、18日、いずれも水曜日午後3時30分～5時

**【ピザ窯講習会】**  
**対** 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方 **日** 9月7日(出)午前10時～午後3時 **内** ピザ作りをしながらドラム缶ピザ窯の使い方を学ぶ(受講後には、今後ピザ窯の利用ができる修了証を交付) **定** 20人(申し込み順) **費** 400円 **申** 電話でひなた村へ

**【糸のご教室】**  
 初心者も歓迎です **対** 市内在住、在勤、在学の小学2年生～18歳の方(小学2年生は保護者同伴) **日** 9月8日(日)午後1時～3時 **定** 10人(申し込み順)

**費** 300円 **申** 9月1日午前10時から電話でひなた村へ **【レッツ!サイエンス 町田市ひなた村科学クラブ～磁石と電気的作用について】**

**対** 市内在住、在学の小学生～中学生 **日** 9月15日(日)午前10時～正午 **内** 磁石と電気的作用を勉強した後、LEDを点滅させる作品を作り、アイデアのヒントを考える **講** 工学博士・貫洞正明氏 **定** 20人(申し込み順) **費** 300円 **申** 9月1日午前10時から電話でひなた村へ

**【ネイチャークラブ～葉型押し染めでランチョンマットを作ろう!】**

**対** 市内在住、在学の小学生 **日** 9月29日(日)午前10時～午後1時 **内** ひなた村の葉っぱを使って、世界に1つのランチョンマットを作る **定** 20人(申し込み順) **費** 200円 **申** 9月1日午前10時から電話でひなた村へ

**【手づくりのじかん「オリジナルバッグを作ろう～今日から君がデザイナー～】**

**対** 市内在住、在学の小学3年生～中学生 **日** 10月5日(出)午前10時～正午 **定** 20人(申し込み順) **費** 400円 **申** 9月1日午前10時から電話でひなた村へ **【秋の午後から夕方までを楽しむイベントニングキャンプ】**

**対** 市内在住、在学の小学生とその家族(保護者の同伴必須) **日** 10月12日(出)午後1時30分～6時(小雨実施) **内** 軽食作り、森で外遊び、夕方からたき火でキャンプファイア **定** 40人(申し込み順) **費** 300円 **申** 9月1日午前10時から電話でひなた村へ

時から電話でひなた村へ ●町田市フォトサロン☎736・8281 **【ダリア撮影会】**

直接町田ダリア園へおいで下さい(入園料がかかります) **日** 10月5日(出)午前10時～正午(雨天実施)

●町田市自然休暇村☎0267・99・2912 **【秋のトレッキングツアー】**

添乗員は同行しません。現地係員が対応します **対** 市内在住、在勤、在学の方とその同行者(18歳以上の方に限る) **日** 10月20日(日)午前7時～21日(月)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定) **宿泊先** 町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) **内** 1日目＝小諸市の高峰高原ビジターセンター～高峰高原エリア(往復約2時間)、2日目＝美し森エリア・天女山コースをそれぞれトレッキング **定** 40人(抽選) / 最少催行人数35人 **費** 1万8300円(交通費、宿泊費、1日目夕食～2日目昼食、保険料、ガイド料含む) / 旅行条件書、振込先は申込者に別紙でご連絡します **旅行企画・実施** JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代))、利用バス会社＝信濃バス(長野県南佐久郡川上村樋沢234) **申** 9月1日午前8時30分～16日に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(10月10日以降の取り消しはキャンセル料が必要)

## 暮らしに関する相談

市HP **暮らしに関する相談**

各種相談①～⑫は、「町田市わたしの便利帳2019」52～58ページを参照

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日	相談時間はお問い合わせ下さい	市内在住の方
②交通事故相談	11日(水)		前週の金曜日から電話で予約
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	6日、13日(金)		相談日の1週間前から電話で予約
④国税相談	3日(水)		電話予約制(随時)
⑤不動産相談	10日(水)	午後1時30分～4時	電話予約制(次回分まで受け付け)
⑥登記相談	5日(水)		
⑦行政手続相談	12日(水)		
⑧年金・社会保険・労務相談	4日(水)		
⑨少年相談	10日(水)	午前9時～午後4時	事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ
⑩国の行政相談	3日(水)	午後1時30分～4時	直接市民相談室(市庁舎1階)へ
⑪建築・耐震相談	4日(水)		
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力、LGBT等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時)	市内在住、在勤、在学の方
⑬空家に関する相談(弁護士・宅地建物取引士)	9日(月)	午前9時～正午(相談時間は50分)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず)