

# 催し・講座

## シルバー親善ゲートボール大会

市内在住の80歳以上(昭和14年以前生まれ)の方

※チーム戦のため、個人で申し込みの場合、申し込み後に主催者がチーム分けをします。

10月3日(木)午前9時~午後4時(予備日は4日)

場 木曾山崎グラウンド

申 所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、9月11日午後3時まで直接同協会(せりがや会館内、☎722・2253、月・土・日曜日を除く)へ。

問 高齢者福祉課 ☎724・2141

## 認知症サポーター

### ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方

10月9日(水)午後1時30分~4時30分

場 わくわくプラザ町田

内 認知症の基礎知識の復習と、認知症の方とのコミュニケーションの取り方について実践的な事例で学ぶ

定 45人(申し込み順)

申 9月3日正午~10月3日にイベン

トダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190903Gへ。

問 高齢者福祉課 ☎724・2140

## 基礎介護技術講習会

市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就労したい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

9月29日(日)午後1時~5時

場 (社福)七五三会いづみの里

※駐車場はありません。

内 認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、高齢者の疑似体験等講(公社)東京都介護福祉士会

定 40人(申し込み順)

費 ③のみ4000円(町田市介護サービスネットワーク会員事業所職員は2000円)

申 住所・氏名・電話番号を明示し、9月20日午後5時まで、電話またはFAXで、町田市介護人材開発センター(☎851・9578 FAX851・9579、受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)へ。

問 いきいき総務課 ☎724・2916

## 歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

### 音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて無理なくできる体操教室です。

市内在住の、医師から運動制限等を受けていない満60歳以上の方

10月1日、8日、15日、いずれも火曜日午後1時30分~2時30分②10月2日、9日、23日、いずれも水曜日午後1時30分~2時30分(23日のみ午前10時15分~11時15分)、各全3回

場 ①ふれあいもっこく館②ふれあい桜館

定 各20人(ふれあい館の利用登録がない方を優先のうえ、抽選)

申 9月5日正午~11日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード①190905F②190905Bへ。

※会場への申し込みはできません。※参加にはふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先が必要ですのでお持ち下さい。

※会場については、ふれあいもっこく館(☎724・5076、日曜日、祝休日を除く)・ふれあい桜館(☎797・2971、月曜日、祝休日を除く)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146

## 家族介護者教室

市内在宅高齢者の家族介護者

9月18日(水)午前10時~正午②9月27日(金)午後1時~3時

場 ①和光大学ポプリホール鶴川②堺市民センター

内 ①家族介護者が体験談を交えて福祉関係事業者と対話形式で講演し、在宅で療養をするための方法を学ぶ②介護保険の申請の仕方や、介護保険サービス等の介護保険制度

定 各30人(申し込み順)

申 電話で①鶴川第2高齢者支援センター(☎737・7292)へ②堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ。

問 高齢者福祉課 ☎724・2140

## おいしく!楽しく!健康に!

### 男性料理教室

市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

10月8日(火)、18日(金)、24日(木)、午前10時~午後1時、全3回

場 町田市民フォーラム

定 20人(抽選、結果は9月25日ごろ発送)

費 2000円(食材費等)

申 9月5日正午~11日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190905Dへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時~午後4時)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146

## 2020年東京オリンピック競技大会マラソン日本代表選考レース

### 9月15日 MGCパブリックビューイングを開催します

問 オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課 ☎724・4442

## 町田市出身のランナーを応援しよう

2020年東京オリンピック競技大会のマラソン日本代表選考レース「マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)」が開催されます。

市では、町田市出身のアスリートである大迫傑選手と関根花観選手を応援するため、パブリックビューイングを開催します。

会場では、桜美林学園高等学校や日本大学第三高等学校の吹奏楽部がブラスバンド演奏でお二人を応援します。

また、レースを観戦しながら、世界選手権や多くの大会等の長距離種目で記録を残した片岡純子さんによるマラソントークもあります。

パブリックビューイング会場ならではの雰囲気味わいながら、両選手がオリンピック出場権を獲得できるよう、地元から大きな声援を送りましょう。

9月15日(日)午前8時開場

※レースは、男子=午前8時50分、女子=午前9時10分スタートです。

場 市立陸上競技場メインスタンド ※公共交通機関等をご利用下さい。なお、車でお越しの場合は、公園内有料駐車場をご利用下さい。

## マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の概要

2017年夏から2019年春にかけて開催された国内男子5大会と女子4大会で、レースごとに設定された順位とタイムをクリアするとMGC出場権を得ることができます。また、国際陸上競技連盟が世界記録を公認する競技会で条件を満たした場合もMGCの出場権を得ます。

今回は、MGC出場権を得た男子31人、女子12人で争われます。MGCの結果により、2020年東京オリンピック競技大会の日本代表選手として内定するのは、男子・女子それぞれ上位2人となります。



## 同時開催

### みんなであつなぐタスキリレー出場者募集!

市立陸上競技場のトラックを使い、参加者で42.195kmのリレーに挑戦します。男子マラソンのスタート時間に

合わせてスタートし、女子マラソンのゴールまでに参加者全員で力を合わせて走ります。

また、同時にトラック内では、市内大学陸上部(桜美林大学、国士舘大学、法政大学)がMGCで男子のトップを走る選手と同じ速度でタスキをつなぎながら走ります。

世界レベルのスピードを間近で感じながら、リレーに参加してみませんか。

内 小学生以上の方(チームで参加も可)

走行距離 200m、400m、800m、1000mの中から選択(複数回のエントリーも可)

申 9月5日までに野津田公園ホームページで申し込み。

※この取り組みについては、9月1日発行の「まちだ」ごと大作戦18-20レポートVol.5]にも掲載しています。

## ○大迫傑選手

1991年5月23日、町田市で生まれる。金井小学校・金井中学校を卒業し、佐久長聖高校(長野県)・早稲田大学に進学。大



学卒業後、実業団を経て2015年からプロとして活動。現在はアメリカのオレゴン州に拠点を置く、ナイキ・オレゴン・プロジェクトにアジア人として初加入し、日々世界のトッ

プランナーたちとトレーニングをしている。2016年に開催されたリオデジャネイロオリンピックでは、男子5000mと男子10000mに出場した。2017年に開催された「第71回福岡国際マラソン」で日本歴代5位のタイム(2時間7分19秒)を出し、日本人1位となりMGC出場権を獲得。2018年10月に開催されたシカゴマラソンで、2時間5分50秒の日本新記録を出し、男子3000m、男子5000m、男子マラソンの3つの種目で日本記録保持者となった。

## ○関根花観選手

1996年2月26日、町田市で生まれる。金井小学校・金井中学校を卒業し、2011年に仙台育英高校(宮城県)に進学、



2012年には豊川高校(愛知県)に転校し、高校3年時に、全国高校駅伝で1区を走り優勝に貢献した。高校卒業後、2014年から日本郵政グループ女子陸上部1期生として活躍して

いる。2016年に開催されたリオデジャネイロオリンピックでは、女子10000mに出場した。2018年3月に開催された「名古屋ウィメンズマラソン2018」で初マラソン日本歴代4位のタイム(2時間23分07秒)を出し、日本人1位となりMGC出場権を獲得。

パブリックビューイング及び「みんなであつなぐタスキリレー」の詳細は、町田市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

