

大学図書館を

使ってみよう!

市内在住、在勤、在学または稲城・多摩・調布・八王子・日野・府中・川崎・相模原・大和市在住の15歳以上の方(中学生を除く)

9月21日(土)午前10時～正午

和光大学附属梅根記念図書・情報

館(金井町)

館内見学、インターネットでの情報検索等の講習

15人(申し込み順)

8月25日午前10時から直接または電話で中央図書館4階メインカウンター(☎728・8220)、または鶴川駅前図書館(☎737・0263)へ(申し込みは2人まで)。

情報コーナー

●(一社)東京バス協会～東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

東京都シルバーパスの更新を希望する方は、8月下旬に東京バス協会から送付される「更新手続きのご案内」

内」等で必要書類や更新会場を確認のうえ、9月中旬に更新手続きをして下さい/必要書類に不足がある場合、手続きができません

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館☎724・3440

【健康ヨガ体操教室】

直接会場へおいで下さい市内在住、在勤、在学の18歳以上の方日毎週火曜日(祝休日、大会等を除く)、午前9時15分～10時15分、午前10時45分～11時45分

【リラックス&リフレッシュ体操教室】

市内在住、在勤、在学の30歳以上の方日9月18日～10月16日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、全5回

●サン町田旭体育館☎720・0611

【骨盤矯正】

直接会場へおいで下さい市内在住、在勤、在学の18歳以上の方日9月11日からの毎週水曜日、午後8時～8時45分

【脳トレ&リフレッシュダンス】

市内在住、在勤の40歳以上の方日9月20日～11月22日の金曜日、午前10時～11時、全10回

●野津田公園☎736・3131

【身体運動の解析～アクティブ運動教室】

市内在住、在勤、在学の20歳以上の方日9月13日～12月20日の金曜日(10月4日、18日、25日、11月1日、12月6日を除く)、午前10時30分～正午、全10回

●小野路宿里山交流館☎860・4835

【①里山農業体験】

小野路で地元農家の指導を受けな

がら、冬野菜の植え付けから収穫までの農業体験をしませんか(家族での参加も歓迎)。作業を4～5回行い、年内に収穫予定です

【②うどん作り教室】

9月11日(水)午前10時30分～正午定8人(申し込み順)費1000円(材料代)

【③開館6周年記念イベント】

2013年9月に開館した同館は、今年で6周年を迎えます。これを記念してイベントを開催します

①8月21日正午から②8月28日正午から、イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコ①190821B②190828Aへ③直接会場へ

●町田市フォトサロン☎736・8281

【はすの花写真展】

市内外で撮影した写真の公募展です

●子ども創造キャンパス

ひなた村☎722・5736

【アウトドアクッキング～親子で作ろう大胆丸ごとキャベツ!】

市内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者日9月15日(日)午前9時30分～午後0時30分

【手づくりのじかん～ぷるぷるで透きとおる不思議なジェルキャンドルを作ろう!】

市内在住、在学の小学3年生～中学生日9月16日(月)午前10時～正午

8月15日午前10時から電話でひなた村へ/その他の講座やワークショップについては、ひなた村ホームページ等をご覧ください

子どものイベントカレンダー

詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●町田市民文学館☎739・3420

【秋の子ども俳句教室】

同館に集合後、バスで各施設へ移動し、散策しながら俳句を創作します

月=寺家ふるさと村(横浜市青葉区)、10月=子ども創造キャンパスひなた村、11月=薬師池公園

急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。登録はこちらから



町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

Table with 2 columns: 診療日 (診療時間) and 健康福祉会館内 (電話)

Table with 5 columns: 診療日, 診療時間, 診療科, 医療機関名(所在地), 電話

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

Table with 2 columns: 休日応急歯科診療, 障がい者歯科診療

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000

または☎03・5285・8898

#7119 電話で相談 ネットでガイド

ひまわり ☎03・5272・0303 24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21