

催し・講座

健康寿命を延ばそう!

フレイルチェック会

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し生活機能障害などの危険性が高まった状態です。運動・栄養・口腔・地域活動の面から状態を確認し、元気を取り戻すための取り組みについて学びます。

※動きやすい服装でおいで下さい。

対 市内在住の65歳以上の方

日 5月29日(水)午後2時～4時

場 健康福祉会館

定 50人(申し込み順)

申 4月18日正午～5月8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190418Aへ。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146

NHK・市立図書館共催～特別展「国宝 東寺-空海と仏像曼荼羅」

関連文化講演会

東京国立博物館平成館(台東区)で開催されている特別展「国宝 東寺-空海と仏像曼荼羅」(会期=6月2日まで)の見どころを研究員が解説

します。

参加者には本展の招待券を1人1枚差し上げます。

日 5月11日(土)午後2時開演

場 中央図書館

講 東京国立博物館研究員・西木政統氏

定 117人(申し込み順)

申 4月19日正午～26日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190419Bへ(申し込みは2人まで)。

問 中央図書館 ☎728・8220

子育てママのためのカラダメンテナンス

対 6か月～2歳のお子さんがいる女性

日 5月20日(月)午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

内 ストレッチやヨガなどのエクササイズを行う

講 フィットネスコーチ・池田美帆氏

定 12人(申し込み順)

申 4月19日正午～5月6日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190419Aへ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に12人)は併せて申し込みを。

問 男女平等推進センター ☎723・

2908

生涯学習センター～家庭教育支援学級・保育付き

ハッピーママプロジェクト

対 市内在住の子育て中の方

日 5月28日(火)、6月11日(火)、25日(火)、7月9日(火)、9月3日(火)、17日(火)、10月1日(火)、15日(火)、29日(火)、11月12日(火)、26日(火)、12月10日(火)、17日(火)、2020年1月14日(火)、28日(火)、2月4日(火)、26日(火)、午前10時～正午、全17回

場 生涯学習センター

内 手作り料理、わらべうた、音を使った遊び、親子ひろばの企画・運営等

講 帝京大学准教授・岡田たつみ氏 他

定 保育付き=20人、保育無し=5人/申し込み順

費 850円(保育利用者のみ)

※別途材料費等がかかります。

申 4月15日午前9時～5月10日午後5時に電話で同センターへ。保育希望者(5月1日時点で、8か月以上の未就学児)は併せて申し込みを。

問 同センター ☎728・0071

国際版画美術館

【①上級者向け・ピックアップ技法講座～石版石によるリトグラフ】

対 リトグラフ(アルミ板)の制作が1人でできる15歳以上で、全回参加できる方(中学生を除く)

※製版や印刷の初歩的な説明や指導は行いません。参加条件の詳細は同館ホームページをご覧ください。

お問い合わせ下さい。

日 6月1日、8日、15日、22日、いずれも土曜日午前10時30分～午後4時30分、全4回

内 石版石(約19cm×22cm)を1人1枚使い、単色刷りの作品を制作(道具、材料は同館で用意)

講 リトグラフ刷師・板津悟氏

費 1万円

【②リトグラフ一日教室】

対 15歳以上の初心者(中学生を除く)

日 5月24日(金)、25日(土)、午前11時～午後4時(各日とも同一内容)

※両日への申し込みはできません。

内 単色刷りの小品(約15cm×20cm)を制作しながら、リトグラフの技法を学ぶ(道具、材料は同館で用意)

講 版画家・小森琢己氏

費 3000円

◇

場 同館

定 各8人(抽選、結果は①5月16日ごろ②5月10日ごろ郵送)

申 ①5月12日まで②4月18日正午～5月6日に、イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード①190410H②190418Hへ(同館ホームページで申し込みも可)。

問 同館 ☎726・2889

町田産新鮮野菜の販売

【5月の日曜朝市】

日 5月5日(祝)午前7時～8時(売り切れ次第終了)

場 教育センター駐車場

問 農業振興課 ☎724・2166

大日本タイポ組合展「文ッ字ーいつもの文字もちょっと違って見えるかも」

問 町田市民文学館 ☎739・3420

「文字」の魅力に着目した展覧会を開催します。「文ッ字」とは、文字と文学はかたちが似ているといった、ちょっとした思いつきからスタートした、文字と文学の間をデザインする試みです。

会期 4月20日(土)～6月30日(日)

休館日 月曜日、第2木曜日(ただし4月29日、5月6日は開館)

観覧時間 午前10時～午後5時

場 同館2階展示室



関連イベント

【①文ッ字フリマ】

文字をつくる人や文字を使って何かをつくる人と、それを使って楽しむ人の交流の場です。

日 4月27日(土)午前10時～午後3時30分

場 同館2階大会議室、3階会議室

【②字ッ験工房～オリ字ナルブックカバーをつくろう!】

大日本タイポ組合は2人組のグラフィックデザイナーです。2人が講師となり、文字のかたちに切り分けられたフェルトを使って、自分だけのオリジナルブックカバーをつくるワークショップです。

※フェルトはアイロンで接着するので、針や糸の使用はありません。

対 小学生以上の方

日 5月12日(日)午後2時～4時

場 同館2階大会議室

定 20人(申し込み順)

費 500円

【③正木香子講演会「文字のチカラ～『文学×書体』味くらべ!】

読書には、書体の存在が欠かせません。現代文学と書体のさまざまな「名作組み合わせ」を例に、作品に深い味わいを生み出す文字の役割についてお話しします。

日 5月19日(日)午後2時～4時

場 同館2階大会議室

講 文筆家・正木香子氏

定 80人(申し込み順)

【④字事鼎談～大原大次郎×大日本タイポ組合「大大&大文ッ字タイポ話合!】

星野源など数々のミュージシャンのCDジャケットやテレビのロゴデザインなど、「文字」を題材にさまざまな仕事を手掛けるグラフィックデザイナーの大原大次郎氏と大日本タイポ組合が文字のデザインの現在について話し合います。

日 5月26日(日)午後2時～4時

場 同館2階大会議室

定 80人(申し込み順)

【⑤展示解説】

担当学芸員が作品の解説をしながら、展示室を巡ります。

日 4月23日(火)、5月14日(火)、25日(土)、6月11日(火)、30日(日)、午後2時～2時40分

場 同館2階展示室

◇

申 ①⑤直接会場へ②4月16日正午から電話で同館へ③④4月18日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード③190418B④190418Cへ。

企画展

「御進発御供日記」刊行記念 町田の八王子千人同心

問 自由民権資料館 ☎734・4508

町田市内に居住していた八王子千人同心・小嶋隆蔵が、第二次長州征討に従軍した記録である「御進発御供日記」の刊行を記念して、幕末を中心に小島家に残る八王子千人同心の史料を紹介します。

会期 4月20日(土)～6月2日(日)

休館日 月曜日(ただし4月29日、5月6日は開館し、5月7日は休館)

観覧時間 午前9時～午後4時30分

場 同館企画展示室



千長州征討に従軍した千人同心の記録

【ギャラリートーク】

日 4月27日(土)、5月12日(日)、25日(土)、午後2時から30分程度

場 同館企画展示室

4月23日～5月12日は こどもの読書週間です

問 中央図書館 ☎728・8220

【どんな本とであえるかな?本のあなたのしみぶくろ】

新小学1年生におすすめの本をラッピングし、「本のしみぶくろ」として貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。1袋に3冊入っています(1日15袋限定)。

日程 4月20日(土)、21日(日)

場 中央図書館4階児童コーナー

【小学校入学のお祝いに～図書館利用券用カードケースをプレゼント】

対 市内在住の小学1年生

場 各市立図書館

申 「としょかん1ねんせい・ひきかえけん」(市立小学校で全員に配布)に必要な事項を記入し、必ずお子さんと一緒に図書館へお持ち下さい。

※引換券がない方は図書館カウンターで配布します。

※図書館利用券をお持ちでない方は、登録が必要です。

【中垣ゆたかさんイラスト入り「子ども向け読書手帳」を使ってみませんか?】

読書手帳とは、自分が読んだ本を記録するための手帳です。

各市立図書館・町田市民文学館では、市内在住の絵本作家・中垣ゆたかさんのイラスト入り子ども向け読書手帳を配布しています。読んだ本1冊につき、図書館または町田市民文学館でスタンプを1個押すことができ、15個集めるとオリジナルシールがもらえます。

対 5歳～小学2年生