

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



●市立総合体育館 ☎724・3440
【①フィジカルトレーニング教室】



市内在住、在学の小学3～6年生 2月15日～3月15日の金曜日、午後4時30分～5時45分、全5回 学童期に必要な体幹や瞬発力を養うトレーニング 同館指導スタッフ 定30人(抽選) 費1400円

【②脳を鍛えるリフレッシュ体操教室】

市内在住、在勤のおおむね60歳以上の方 2月20日～3月13日の水曜日、午前10時～11時30分、全4回 運動しながら脳を刺激できるスポーツを通じ、認知症予防及び介護予防の普及啓発を図る 定20人(抽選) 費1000円



往復ハガキに必要事項を明記し、①1月22日まで②1月31日まで(いずれも消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

●野津田公園 ☎736・3131
【アクティブヨガ教室～月替わりのテーマで体づくり】



20歳以上の方 2月12日、19日、26日、3月12日、19日、26日、いずれも火曜日、午前9時30分～11時、午前11時30分～午後1時、各全6回

アシュタンガヨガインストラクター・内田広美氏 定各12人(申し込み順) 費3000円(保険料、指導料込み) / ヨガマット貸し出し=100円(初回無料)、ヨガマットの持参も可
【自然観察教室 野鳥編～冬の野鳥観察】

大人1人での参加も歓迎です 小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満の参加も可) 1月26日(土)午前9時～正午 日本野鳥の会・島津哲也氏 定20人(申し込み順) 費中学生以上500円、小学4～6年生300円(保険料・材料費込み) / 大人1人につき小学4年生未満1人まで無料



1月15日午前9時から電話で同公園へ(受付時間=午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可)

●町田市フォトサロン ☎736・8281
【2018年 私この一枚写真展】

皆さんから募集した「おすすめのこの一枚」を展示します 2月6日(水)～17日(日)

●ふるさと農具館 ☎736・8380
【なたね油しぼりの実演と販売】

七国山地区で栽培しているなたねから、油をしぼります。油は、255gビン1本700円で販売します 1月

19日、2月16日、3月16日、いずれも土曜日、販売時間=午前9時30分から(数に限り有り、売り切れ次第終了)、実演時間=午前11時～午後2時

●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

【うどん作り教室】

小野路の郷土料理である「小野路うどん」を作ります 2月19日(火)午前10時30分～正午 定8人(申し込み順) 費1000円(材料代) 1月30日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190130Aへ

【しいたけ植菌体験教室】

原木にドリルで穴をあけて、しいたけの植菌をします。原木はお持ち帰りいただきます ①2月23日(土)②2月24日(日)、午前10時～午後3時(作業時間は1時間程度) 定各15組(申し込み順、原則2人1組) / 申込時に希望時間を伝えて下さい(1時間ごと、各最大3組まで) 費1組2000円(材料代) 1月30日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード①190130B②190130Cへ

●町田市自然休暇村 ☎0267・99・2912

【スキー・スノーボードツアー3回目

受付開始]

スキー・スノーボード教室(自費)もありますので、初心者でも安心です。スキー・スノーボードのレンタルもできますので、受付時にお申し込み下さい / 添乗員は同行しません。現地係員が対応します 市内在住、在勤、在学の方とその同行者 3月2日(土)午前7時～3日(日)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定) 宿泊先 町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) 定40人(抽選) / 最少催行人数は35人です 費中学生以上1万8800円、小学生以下1万6800円(交通費、宿泊費、リフト代、1日目夕食～2日目昼食、保険料含む) / 旅行条件書、振込先は申込者に別紙でご連絡します 旅行企画・実施 JWGジャパンウィングスツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代))、利用バス会社=信濃バス(長野県南佐久郡川上村樋沢234) 1月15日午前9時～2月3日午後5時に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ / 2月20日以降の取り消しはキャンセル料が必要です

市民の広場

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。

サークル活動のイベントをお知らせする「おいで下さい」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間に」があり、「おいで下さい」は毎月15日号、「仲間に」は年2回掲載しています。

※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各開催施設へのお問い合わせはご遠慮下さい。

※市民サークルに関する情報は「まちだ施設案内予約システム」の「団体・サークル紹介」でもご案内しています。

【コーナー掲載の申込方法】

●必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいで下さい：毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。申込期間=掲載したい月の前月の1日～20日

●仲間に：年2回掲載で、次回は5月15日号です。次回申込期間=2月15日～4月20日

申込用紙と掲載ルールは広報課(市庁舎4階)で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。市HP 市民の広場 検索 問 広報課 ☎724・2101

おいで下さい 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
合気道と護身術で自分の身を守る方法	1月20日、27日(土)午前9時30分から	図師小学校体育館	無料	茂野忠昭 ☎798・2335	初心者と子供が対象
はじめよう!車いすダンス・スポーツ	1月20日(土)午後3時～6時	サン町田旭体育館多目的室	無料	内田 ☎791・0311	車いすの方・健常者・歓迎
中高齢者(初心者)ヨガ講習会 お気軽どうぞ	1月22日(土)午後10時～11時30分	小山市民センター音楽室	500円	クシマ ☎080・4619・5231※要連絡	体が硬くても大丈夫
町田二中吹奏楽部700Bband第3回定期演奏会	2月2日(土)午後1時から	和光大学ポプリホール鶴川	無料	江口 ☎090・5505・8001	
心身の健康に良い太極拳をしませんか	2月7日(土)午後10時から	木曾森野コミュニティ	無料	小林 ☎791・1593	動きやすい服装でどうぞ
定期和太鼓公演「町躍鼓和太鼓コンサート2019」	2月10日(土)午後2時開場、3時開演	和光大学ポプリホール鶴川	500円	町躍鼓事務局 ☎070・5543・0285	事前申し込みが必要です
ピアノのある方で認知症予防に興味のある方	2月13日(土)午後1時～2時	生涯学習センター音楽室1	500円	須佐 ☎722・3499 要予約	経験は問いません
うたしあの会 みそづくり 大豆 麹 自然農法産	2月17日(土)午後1時30分～4時	鶴川市民センター第2会議室	2000円	久保 ☎090・5419・4637	
視覚にハンディのある人とのハイキング	2月17日、3月17日(土)午後8時30分	小田急線町田駅西口集合	1000円	木目田 ☎796・4846 要申込	片倉城跡・井の頭公園

暮らしに関する相談

市HP 暮らしに関する相談 検索

名称	対象	日時	申し込み等
①法律相談	市内在住の方	月～金曜日	相談時間はお問い合わせ下さい
②交通事故相談		16日、23日、30日(水)	午後1時30分～4時
③人権の上相談(人権侵害などの問題)		18日、25日(金)	午後1時30分～4時
④国税相談		15日(火)	午後1時30分～4時
⑤不動産相談	市内在住の方	22日(火)	
⑥登記相談		17日(木)	
⑦行政手続相談		24日(木)	
⑧少年相談		22日(火)	午前9時～午後4時
⑨電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力・LGBT等)	市内在住、在勤、在学の方	月～土曜日	午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時(第3水曜日を除く))
⑩消費生活相談	市内在住、在勤、在学の方	月～土曜日	午前9時～正午、午後1時～4時
⑪空家に関する相談窓口(弁護士・税理士・宅地建物取引士)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず)	28日(月)	午前9時～正午(相談時間は50分)

ご利用下さい!

移動図書館「そよかせ号」

詳細はお問い合わせ下さい。問 さらびあ図書館 ☎722・3768、堺図書館 ☎774・2131

町田市立図書館 検索