

普通救命講習会

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く)

日2月23日(土)午後1時30分～4時30分

場健康福祉会館

※心肺蘇生法、AEDの使用方法、窒息の手当て、止血の方法等

※救命技能認定証を発行します。

定40人(申し込み順)

高齢者のための所得税、市・都民税の控除

問高齢者福祉課☎724・2141

【**高齢者の障害者控除**】

市では、介護保険の要介護1以上の認定を受けている65歳以上の方が、一定の要件を満たす場合に障害者控除対象者の認定(要申請)を行っています。その場合、身体障害者手帳等の交付を受けていない方でも税控除の対象となります。

※認定終期が記載されていない障害者控除対象者認定書をお持ちの方は、体の状態に変化がなければ翌年以降も有効のため、申請は不要です。
○**身体障害者手帳等をお持ちの方**
手帳等では、普通障害者控除の対象であっても特別障害者に該当する

費1400円(教材費)

日1月17日正午～2月13日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コード**190117Eへ。

問町田消防署☎794・0119、町田市保健総務課☎724・4241

コレステロール・中性脂肪が高いとどうなるの？

昨年2月に実施した脂質異常症予防講習会と同一内容です。

市内内在住の18～64歳の方

日①2月12日(火)午後1時15分～4時15分②2月19日(火)午前10時～午後

場があります。詳細はお問い合わせ下さい。

【**おむつに係る費用の医療費控除**】

傷病等のため6か月以上寝たきりの方のおむつ費用は、医師が治療に必要と認めた場合に発行する「おむつ使用証明書」の添付により医療費控除の対象となります。

2年目以降の申告では、要介護認定時の「主治医意見書」または「町田市おむつに係る費用の医療費控除主 治医意見書確認書」(要申請)で要件の確認ができる場合は、「おむつ使用証明書」の代わりとすることができます。

税の申告受付がはじまります

問市民税・都民税について＝市民税課☎724・2114、2115／所得税、贈与税、消費税について＝町田税務署☎728・7211
／事業税について＝八王子子税事務所個人事業税係☎042・644・1111

【**市民税・都民税(個人住民税)の申告**】

○**2019年1月1日現在、町田市に住所がある方は原則、申告が必要**です

次の①～③に該当しない、すべての方は原則、申告が必要です。①所得税の確定申告をする方②「給与収入のみ」「公的年金等の収入のみ」またはその両方の収入のみがある方で、「給与支払者」「公的年金等支払者」から市役所へ支払報告のある方(源泉徴収票に記載のない控除は申告が必要です)③市内在住の方の「同一生計配偶者」または「扶養親族」となる方(ただし、収入がある場合で上記①②に該当しない方は、申告が必要です)

※上記①～③に該当しない方は、収入がなかった場合(非課税所得のみの場合も含む)でも申告が必要です。

申告に必要なもの

①申告書(申告会場 [= 表1])に有り、町田市ホームページでダウンロードも可)②マイナンバー(個人番号)記載にあたっての本人確認書類等(必要書類は後述)③印鑑④源泉徴収票等前年中の収入を証明できる書類⑤各種控除を証明できる書類(「医療費控除の明細書」等)⑥税務署や税理士無料相談会で確定申告書に「地方税連絡用」のスタンプを押印され、その内容を市に申告する場合は、その確定申告書と添付書類
※④⑤⑥は該当する方のみ。

※郵送も可。

※詳細は「平成31年度市民税・都民税

申告のご案内(案内編)」(市民税課〔市庁舎2階)で配布、町田市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

【**ご注意下さい**】
○**マイナンバー(個人番号)の記載が必要**です

申告書に個人番号の記載が義務付けられたことで、個人番号を適切に扱うため、申告書を提出する際に本人確認(個人番号の確認と身元確認)を行います。次の書類が必要になります。

	必要書類
本人による申告	番号確認書類、身元確認書類
代理人による申告	本人の番号確認書類、代理人の身元確認書類、代理権の確認書類

※郵送または代理人が申請する場合の番号確認書類を除き、原本の提示が必要です。

番号確認書類

マイナンバーカード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのうち1点

身元確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳(身体・精神)、健康保険証、年金手帳等のうち1点。または、住民票の写し、国税・地方税・公共料金の領収書等のうち2点

代理権の確認書類

委任状(本人の署名・押印のあるもの)、

3時、全2回

場健康福祉会館

※①保健師・栄養士講話、グループワーク②調理実習、健康運動指導士講話・運動実技

問②健康運動指導士・天川淑宏氏

定18人(申し込み順)

費500円(食材費)

日1月16日正午～2月3日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コード**190116Cへ。

問保健予防課☎722・7996

町田市農業祭表彰状授与式及び講演会

町田市農業祭農産物品評会及び営農技術競技会で優秀賞を受賞された方の表彰状授与式と講演会を行います。

※20歳以上の方

日・日2月4日(月)、授与式＝午後1時30分～3時、講演会「果樹の剪定・ガーデニングのコツ及び品評会受賞に向けて」＝午後3時～4時

場町田市民フォーラム

定50人(申し込み順)

日1月16日正午～25日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コード**190116Bへ。

問農業振興課☎724・2166

町田ではじめる介護の仕事!

町田市介護人材バンク

【出張相談・求職登録会inつくし野】介護の仕事を考えている方を対象

とした就職相談・求職登録会です(資格や経験は不問)。希望職種や勤務形態などに応じて多様な働き方を支援します。

※介護施設に就職を希望する方

日1月23日(水)午後1時30分～4時

場つくし野コミュニティセンター第1会議室

※事前予約は町田市介護人材バンクへ(予約無しでの参加も可)。

【**生涯現役/地域で働きたい、活躍したいアクティブシニアのための特別講座～認知症バーチャルリアリティ(VR)模擬体験**】

認知症の方がどのようなことで困り、混乱しているのかをバーチャルリアリティ(VR)の技術を活用して体験します。講座後、求職相談登録会も行います。

市内内在住のおおむね50歳以上で介護施設での就労(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)を希望する方

日2月8日(金)午後2時～4時30分

場町田市民フォーラム

定30人(申し込み順)

日1月31日までに電話で町田市介護人材バンクへ。

◇

問同バンク☎860・6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

インターネットのイベント申込システムで申し込みができます。コード番号を入力し24時間申し込みができます。※イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。

シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代のライフプランニングを通して「一生涯のごと」とは何かを考えます。

※55歳以上で働く意欲のある方

日2月4日(月)午後1時～3時45分

場ハローワーク町田

講サーティファイドファイナンシャルプランナー・吉田光雄氏 他

定30人(申し込み順)

日電話で予約専用ダイアル(☎03・5843・7665)へ(受付時間＝月～金曜日の午前9時～午後5時)

問東京しごとセンターシニアコーナー☎03・5211・2335、町田市産業政策課☎724・2129

さがまちカレッジ講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

【①**ミュージカルの心理劇Ⅲ～宝塚歌劇編**】

宝塚のミュージカル作品に一般の劇作品と同様の分析を行い、宝塚歌劇の見方を提案します。

日2月26日、3月5日、12日、いずれも火曜日午後2時～3時30分、全3回

場相模女子大学(相模原市)

講相模女子大学メディア情報学科教授・田畑雅英氏

定50人(申し込み順)

費2000円

【②**美ってなんだろう?～美学の世界へご招待**】

美学という学問世界から、美の伝統的・基礎的な考え方を学び、自分自身の感性を磨く手がかりを探ります。

※15歳以上の方(中学生を除く)

日3月2日(土)午後1時30分～3時45分

場町田市生涯学習センター

講女子美術大学芸術学部非常勤講師・内野博子氏

定30人(抽選)

費1000円

【③**健康でいきいきと働くために～ワーク・エンゲージメントに注目した生活のマネジメント**】

メンタルヘルスをポジティブな側面から捉え、ワーク・エンゲージメント(仕事にやりがいをもっていきいきと働くこと)をキーワードに、普段の生活のできる工夫とそのコツを学びます。

日3月3日(日)午前10時～11時30分

場ユニコムプラザさがみはら(相模原市)

講北里大学一般教育部人間科学教育センター教授・島津明人氏

定50人(申し込み順)

費700円

◇

日講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①2月22日まで②2月5日

まで③2月28日まで(いずれも必着)に、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムホームページで申し込みも可)。

※②は、申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問事務局☎747・9038、町田市生涯学習センター☎728・0071

認知症サポーター　ステップアップ講座

※認知症サポーター養成講座を受講した方

日2月16日(土)午後1時30分～4時30分

場健康福祉会館

※認知症の基礎知識の復習、認知症の方とのコミュニケーションの取り方を実践的な事例で学ぶ

定45人(申し込み順)

日1月16日正午～2月12日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシス**コード**190116Eへ。

問高齢者福祉課☎724・2140

市民提案型事業講座づくり★まちチャレ

【**人として生きるために!なくそう、さまざま差別**】

私たちの身の回りには、まだまだ差別や偏見があります。こうしたさまざまな問題の解決に向けて、私たちに何ができるか一緒に考えてみましょう。

を受けた場合で一定の要件を満たすときは、700万円(省エネ等住宅取得の場合は1200万円)までの贈与税の非課税制度を適用することができます。3月15日(金)までに贈与税の申告書と添付書類を提出して下さい。

【**表1】市民税・都民税申告 受付日程**

会 場	期間・期日	時 間
市庁舎1階 多目的スペース	2月1日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝休日を除く 2月24日(日)、3月3日(日)	午前9時～午後4時
南市民センターホール	2月14日(水)	午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
忠生市民センターホール	2月19日(火)	
小山市民センターホール	2月21日(水)	
堺市民センターホール	2月26日(火)	
鶴川市民センターホール	2月28日(水)、3月1日(金)	
なるせ駅前市民センターホール	3月7日(水)	

※市庁舎以外の会場では午前の受け付けが混雑した場合、午後の受け付けになることがあります／添付書類は申告書類に貼らないでお持ち下さい／各会場には税務署職員がいないため、確定申告の相談はできません／市庁舎以外の会場への車での来場はご遠慮下さい

【**表2】税理士無料申告相談日程**

開催日	会 場	時 間
1月28日(月)、29日(火)	忠生市民センター	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
1月30日(水)～2月1日(金)	鶴川市民センター	
2月4日(月)～6日(水)	南市民センター	
2月7日(木)、8日(金)	堺市民センター	

税についての作文・税の標語・税に関する絵葉書コンクール 合同表彰式が行われました

市では、租税教育の推進のため、市内の小・中学生から「税についての作文」「税の標語」「税に関する絵葉書コンクール」の作品を募集し、表彰を行っています。
昨年11月27日に表彰式が行われ、町田市長賞が選ばれました。
○**作文**「相互扶助の心」石倉日花里さん(町田第一中学校3年)
○**標語**「税金で 成り立つ社会

を支え合い」 御子 神末 沙さん(南中学校3年)
○**絵葉書** 江頭 南羽さん(成瀬台小学校6年)
問納税課☎724・2121

