

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



### ●市立総合体育館 ☎724・3440

#### 【①栄養講座～子どもの栄養元気がよく運動するための食事】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 11月26日(月)午前10時30分～11時30分 幼少期の栄養の特徴やバランスの整え方等を紹介 管理栄養士・船戸佐代子氏 定15人(抽選)  
 【②脳を鍛えるリフレッシュ体操教室】  
 市内在住、在勤のおおむね60歳以上の方 11月28日～12月19日の水曜日、午前10時～11時30分、全4回 運動しながら脳を刺激できるスポーツを通じ、認知症予防及び介護予防の普及啓発を図る 定20人(抽選) 費1000円

往復ハガキに必要事項を明記し、①10月29日まで②10月31日まで(いずれも消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

### ●サン町田旭体育館 ☎720・0611

#### 【町田ゼルビアバントワー

### リング教室】

①2012年4月2日～2014年4月1日生まれの幼児②小学生 11月15日～12月13日の木曜日、①午後3時15分～4時②午後4時15分～5時35分、各全5回 定各20人(抽選) 費①4000円②5000円(体験参加も可、1人1回まで、500円) 往復ハガキに必要事項を明記し、10月30日まで(消印有効)に同館へ/体験参加希望者は当日直接会場へ

### ●野津田公園 ☎736・3131

#### 【月替わりのテーマで体づくりに～アクティブヨガ教室】

20歳以上の方 11月13日～2019年1月29日の火曜日(12月25日、1月1日、8日を除く)、午前9時30分～11時、午前11時30分～午後1時/詳細は同公園へお問い合わせ下さい 定各12人(申し込み順) 費1500円(1か月)/月3回まで参加できます 電話で同公園(受付時間=午前9時～午後5時)へ

### ●町田市美術工芸館 ☎793・2227

#### 【美工フェスティバル～ハロウィン

### パーティー】

仮装での来場も歓迎です 10月27日(土)午前10時～午後3時 同館 各種模擬店、ステージイベント、体験ブース(手作りキャンドル)、ゲームコーナー、ハロウィン製品の販売、大抽選会等

### ●かしの木山自然公園 ☎724・1660

#### 【自然観察会～秋を彩る草花】

10月21日(日)午前9時30分～11時(雨天中止) 同公園(集合は同公園管理事務所前)/駐車場はありません

### ●ふるさと農具館 ☎736・8380

#### 【なたね油しぼりの実演と販売】

七国山地区で栽培しているなたねから、油をしぼります。油は、255gビン1本700円で販売します 10月20日、11月17日、12月15日、いずれも土曜日、販売時間=午前9時30分から(数に限り有り、売り切れ次第終了)、実演時間=午前11時～午後2時

### ●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

#### 【秋の小野路 歴史ガイドウォーク】

まちだ観光案内人のガイドのもの

と、新撰組とゆかりのある小野路を歩きます 11月7日(水)午前9時30分～午後3時(小雨実施) 定20人(申し込み順) 費1500円(ガイド料、資料代、保険料、昼食代) 10月18日正午からイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコード 181018Bへ

### 【うどん作り教室】

小野路の郷土料理である「小野路うどん」を作ります 11月9日(金)午前10時30分～正午 定8人(申し込み順) 費1000円(材料代) 10月18日正午からイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコード 181018Cへ

### 【紅葉まつり】

11月17日(土)午前10時～午後3時(小雨実施) 地元産の野菜の即売、模擬店、ビンゴ大会(即売と模擬店は売り切れ次第終了)/小野路うどんの提供は行いません

### 〈臨時休館〉

11月14日(水)は、館内の一斉点検及び清掃のため、臨時休館します

## 急病のときは

※いずれの機関も受診する前に必ず電話をして下さい。  
 ※救急措置・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

### 町田市メール配信サービス

本紙に掲載している、夜間・休日診療情報等を配信しています。



登録はこちらから ▶ スマホ版QRコード 携帯電話版QRコード

●町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科) (日中帯の受け付け:日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分[電話受付は午前8時45分から]、準夜帯の受け付け:毎日の午後7時～9時30分[電話受付は午後6時から]) = 健康福祉会館内 ☎710・0927  
 ●町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所 休日応急歯科診療(日曜日、祝休日)、障がい者歯科診療(水・木曜日(祝休日を除く))、いずれも午前9時～午後5時、受け付けは午後4時30分まで(予約制) = 健康福祉会館内 ☎725・2225

### 健康福祉会館 原町田5-8-21



●休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)、28日=はぎの耳鼻咽喉科(☎728・8737、玉川学園7-1-6)  
 ●休日眼科急患診療(午前10時30分～午後5時)、28日=氏川眼科医院(☎720・0530、原町田6-1-11)

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
 電話でも! ネットでも!  
**#7119**  
 電話で相談 ネットでガイド  
 #7119 電話 #7119 検索  
 または ☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ  
**東京都医療機関案内サービス ひまわり**  
 ☎03・5272・0303  
 24時間365日

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)  
 月～金曜日 午後6時～午後11時  
 土・日曜日・祝休日・年末年始 午前9時～午後11時  
**#8000**  
 または ☎03・5285・8898

診療日	診療時間	診療科	医療機関名	電話	住所
15日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
16日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
17日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
18日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
19日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
20日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
21日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科	なかまち内科・外科医院	☎725・0028	中町3-15-17
		内科	メディカルクリニック悠々	☎860・2061	能ヶ谷3-2-1
		内科	ふくいんクリニック	☎791・1307	山崎町2200
午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1	
	外科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47	
			町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
22日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
23日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
24日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
25日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
26日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
27日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
28日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科	鹿島内科クリニック	☎710・1800	金森東1-25-29
		内科	横沢クリニック	☎708・8550	大蔵町5002-2
		内科	こじま内科	☎770・2513	小山町3245-1
午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41	
	外科系	おか脳神経外科	☎798・7337	根岸町1009-4	
			あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
29日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
30日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
31日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43