

専門家による 無料相談会

遺言書の書き方や相続全般、不動産の取引におけるトラブルや鑑定・評価・登記一般に関すること、建築設計、住宅耐震診断、土地の境界・測量、年金・労働問題等に関する相談に「未来を創るアーバンネットまちだ」登録団体の専門家がお答えします。国の行政に関する苦情・要望も受け付けます。
※相談時間は1人30分以内です。

対市内在住、在勤の方
日9月30日(日)午前10時～午後3時30分
場ぽっぽ町田
問広聴課 ☎724・2102

シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代にとって「一生涯のしごと」とは何か、プランニング演習を通して考えます。
対55歳以上で働く意欲のある方
日10月15日(月)午後1時～3時45分
場ハローワーク町田
講サートファイドファイナンシャルプランナー・吉田光雄氏 他
定30人(申し込み順)
申9月18日から電話で予約専用ダイヤル(☎03・5843・7665)へ(受付時間=月～金曜日の午前9時～午後5時)。
問東京しごとセンターシニアコーナー ☎03・5211・2335、町田市産業政策課 ☎724・2129

女性のための 就職準備セミナー

対就職を考えている女性
日①10月23日(火)②10月24日(水)、午前10時～正午、全2回
※いずれか1日のみの参加も可。
場町田市民フォーラム
内①就職を取り巻く環境と心構え、保育園の状況②応募書類の作成方法
講ハローワーク町田マザーズコーナー職員 他
定24人(申し込み順)

申10月18日までにイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180914Aへ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に15人)は10月11日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター ☎723・2908

生涯学習センター・鶴川地区協議会 共催講座

バーベキューではじめる 地域づくり

【災害対応の視点も含めて】
バーベキューを通して、地域の皆さんとの交流の深め方を考えます。災害時の対応についても学びます。

対市内在住の全回参加できる方
日①10月2日(火)午前10時～正午②10月9日(火)午前10時～正午③10月13日(土)午後2時～5時
場①②和光大学ポプリホール鶴川③和光大学

内①地域ネットワークづくりの意義と活用②災害時のサバイバル術③実践/バーベキュー入門
講①和光大学教授・岩本陽児氏②(特)たまりば・大脇秀雄氏③和光大学非常勤講師・関根秀樹氏
定30人(鶴川地域在住の方を優先のうえ、抽選)
費1000円(材料費)
申9月15日午前9時～22日午後5時に電話で生涯学習センター(☎728・0071)へ。

生涯学習センター～まちだ市民大学 HATS

公開講座

【まちだの福祉～認知症と共に生きる仲間と社会とつながる】
認知症でも明るく生き生きと当たり前の生活ができる地域づくりについて考えてみませんか。
日10月9日(火)午後2時～4時
内市内で活動するNPOの取り組みや認知症当事者の方のお話
講(特)町田市つながりの開理事長・前田隆行氏、つながりの開メンバー

定128人(申し込み順)
申9月19日正午～10月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180919Bへ。
【“こころ”と“からだ”の健康学～口コミって何?足腰鍛えて元気になろう!】

いつまでも自分の足で歩き続けるために、日常生活に運動習慣を取り入れてみませんか。

日10月10日(水)午前10時～正午
内講演、簡単な体操
講ケアフルクラブ悠々園健康運動指導士・柴田智氏
定30人(申し込み順)
申9月15日午前9時から電話で同センターへ。

場同センター
問同センター ☎728・0071

生涯学習センター～幼児の保護者向け講座

ママもパパもたまにはゆるっとしませんか?

【くらしとココロが楽になるヒント】
対市内在住で、2歳以上の未就学児の保護者
日11月9日(金)、16日(金)、21日(水)、30日(金)、午前10時～正午、全4回
場同センター
内保育面接・オリエンテーション、「くらしを楽に～疲れしない時間割」「ココロを楽に～子どもの育つ力を信じて」、まとめ「ゆるっとした自分に会いにいこう」

講CHANT編集長・杉木智子氏、東京大学名誉教授・汐見稔幸氏
定保育付き=17人、保育無し=5人(昨年度及び今年度の前期に乳幼児講座・幼児講座を受けていない方を優先のうえ、抽選)
費保育希望者のみ200円

申ハガキまたは用紙(様式は不問)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの年齢・保育希望者(11月1日現在、8か月以上の未就学児)は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記し、10月3日午後5時まで(必着)に、直接または郵送で生涯学習センター(〒194-0013、原町田6-8-1)へ(所定の用紙[同センターに有り]に記入し、直接同センターへ申し込み可)。
問同センター ☎728・0071

乳幼児の保護者向け講座

分かっていますか? 「怒る」と「叱る」の違い

子どものしつけにおいて、思わず感情的に怒鳴ってしまったことはありませんか。
子どもの「褒め方」や適切な「叱り方」を学びます。
対市内在住の子育て中の方
日10月31日(水)午前10時～正午
場生涯学習センター
講東洋大学ライフデザイン学部教授・鈴木崇之氏
定20人(申し込み順)
申10月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。



町田市メール配信サービス(ほっとメールまちだ)で子育て情報を配信中!



まちだ子育てサイト
子育てひろばカレンダー

[Q 町田市子育てひろばカレンダー](#) [検索](#)

問子育て推進課 ☎724・4468

お気軽にご相談下さい 10月、11月の母子健康案内

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ	
プレママ・パパクラス(申し込み制) 申 イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコードAコース=180228A、Bコース=180228Bへ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース	10月5日、11月2日(金)	午後1時30分～4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活 分娩経過とリラックス法等	
			Bコース	10月12日、11月9日(金)			
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館	10月15日、29日、11月12日、26日(月)	受け付け=午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127	
		鶴川保健センター	10月1日、11月5日(月)				
		子どもセンターばあん	10月12日、11月9日(金)				
		忠生保健センター	10月22日(月)、11月20日(火)				
		小山市民センター	11月7日(水)				
母性保健相談、母乳育児相談 申 来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ～電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ		
プレママクッキング(申し込み制) 申 イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180314Pへ	16～35週の妊婦	健康福祉会館	10月25日、11月22日(水)	午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費 500円(食材費)		
離乳食講習会(初期・後期)、幼児食講習会/申し込み制 申 イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード初期=180314S、後期=180314K、幼児食=180314Yへ	4～6か月児の保護者	健康福祉会館	初期	10月3日(水)、23日(火)、11月8日(水)、19日(月)	午前10時5分～11時45分	離乳食の話と試食	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
	8～10か月児の保護者		後期	10月18日(水)、11月13日(火)、29日(水)	午前10時5分～11時40分	離乳食後期の話と試食、歯の話	
	1歳6か月～2歳0か月児の親子		幼児食	11月16日(金)	午前9時55分～11時45分	親子遊び、幼児食の話と試食	

※プレママクッキングを除き、各日とも同一内容です。詳細はまちだ子育てサイトでもご覧いただけます。