

催し・講座

地域介護予防教室

自力整体教室

自力整体は、からだを脱力することで凝っている筋肉をほぐしていく健康法です。お口のケアと体操、吹き矢体験もあります。教室終了後も参加した仲間と継続して行うことを目指します。

対市内在住の全回参加できる65歳以上の方

日10月17日~12月5日の水曜日、午前10時~正午、全8回

場薬師ヶ丘会館

講歯科衛生士・根本由美子氏、自力整体インストラクター・山田加奈子氏

定10人(申し込み順)

申10月15日午後5時までに、電話で鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)へ。

※当日及び講座に関することは、同センターへお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

市庁舎をオレンジ色にライトアップします

認知症の方もそうでない方も、みんなでタスキをつないで、市内を縦

断するイベント「RUN伴まちだ」の開催に伴い、市庁舎をライトアップします。実施中は、認知症サポーターのイメージカラーであるオレンジ色に輝きます。

日9月19日、26日、いずれも水曜日午後7時~9時

問高齢者福祉課☎724・2140

ロコモ予防!

歩く力測定会

対市内在住の65歳以上で、自分で公共交通機関を利用して来場できる方

日10月1日(月)午前9時30分~正午

場ふれあい桜館

内立つ・歩く等の移動に必要なバランス能力や筋力を測定し、測定結果を今後の生活や運動習慣につなげる

講健康運動指導士・久野秀隆氏

定20人(申し込み順)

申9月21日午後5時までに電話で忠生第1高齢者支援センター(☎797・8032)へ。

※当日の詳細は、同センターへお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

家族介護者教室

対市内在宅高齢者の家族介護者、市内在住の方

日9月28日(金)午後1時30分~3時

場堺市民センター

内成年後見制度についての講義

定30人(申し込み順)

申電話で堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

ゲートボール

審判員資格認定講習会

ゲートボールの審判員資格の取得を目的とした講習会を開催します。審判員資格は大会に参加するチーム編成に必要となるものです。

対市内在住の両日参加できる初心者教室修了者で、ゲートボール経験1年以上の方

日10月10日(水)、11日(木)、午前9時~午後3時、全2回(予備日は12日)

場芹ヶ谷公園

費1000円

申所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、費用と顔写真2枚(3cm×3cm)を添えて、9月28日午後3時までに直接同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へ(月・土・日曜日は除く)。

問高齢者福祉課☎724・2141

ハローワーク町田・八王子・相模原 合同

介護・福祉ミニ面接会

介護・福祉業界で正社員やパート等で働きたい方の合同面接会を開催します(未経験者も歓迎)。毎回、市内の会社が7社参加します。

※参加する会社は毎回変わります。

対18歳以上の社会人の方

日10月17日、11月21日、12月19日、2019年1月16日、2月20日、3月20日、いずれも水曜日午前9時30分~正午

場ハローワーク町田2階会議室

問町田市介護人材バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

生涯現役!地域で働きたい、活躍したいアクティブシニアのための 特別講座

涼しくなってきた今だからこそ、隠れ脱水を防ぐために水分補給の大切さを学びませんか。

※講座後に求職相談登録会も行います。

対市内在住のおおむね50歳以上で介護施設での就労(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)を希望する方等

日10月19日(金)午後2時~4時30分

場町田市民フォーラム

内経口補水液やスポーツドリンクを飲み比べて適切な活用法等を学ぶ

講(株)大塚製薬・阿部章則氏

定30人(申し込み順)

申10月12日までに電話で町田市介護人材バンク(☎860・6480、受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)へ。

問いきいき総務課☎724・2916

市民公開講座

【まだまだ進歩する白内障手術】

医師が白内障手術について分かりやすく講演を行います。

日10月27日(土)午前10時~11時30分

場町田市民病院

講町田市民病院眼科部長・保坂大輔医師

定100人(申し込み順)

申9月21日正午~10月24日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180921Aへ。

問町田市民病院医事課☎722・2230(内線7132)

福祉サポートまちだ

【①高齢者・障がい者のための成年後見制度相談会】

成年後見制度や相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題等について司法書士が応じます。

日10月6日(土)午前10時~午後4時(1人1時間まで)

講(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部

定18人(申し込み順)

【②笑いで感じる成年後見制度!~安心して地域で暮らしていこう】

漫才で成年後見制度・任意後見制度を紹介した後、元気なうちに自分の思いを書き留めておくエンディングノートの活用を紹介します。※要約筆記、手話通訳が付きま

日10月27日(土)午後2時~4時

講お笑いコンビ・青空一風千風、認定(特)エンディングセンター理事長・井上治代氏

定170人(申し込み順)

◇

場町田市民フォーラム

申氏名・電話番号を明示し、①電話またはFAXで②直接、電話、FAXまたはEメールで、(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(町田市民フォーラム4階、☎720・9461 FAX725・1284 kyouen@machida-shakyo.or.jp)へ。

問福祉総務課☎724・2537

消費生活センター

学 習 会

【①外壁塗装工事をする前に知っておきたい注意点 失敗しない事業者選び】

日10月11日(木)午前10時~正午

内外壁塗装工事の基本を踏まえ、事業者選びのポイントを学ぶ

講東京都塗装工業協同組合

【②あなたは香りで悩んでいませんか?~専門家に聞く、香料公害とその対応策】

香りの発生源や対応策など、近年話題になっている香害について学びます。

日10月26日(金)午前10時~正午

講シャボン玉石けん株式会社・加藤友和氏

◇

対市内在住、在勤、在学の方

場町田市民フォーラム

定各40人/申し込み順

申①9月20日正午~10月3日②9月21日正午~10月19日に、イベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード①180920F②180921Dへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、いずれも申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問同センター☎725・8805

市立博物館 町田発/はな・とり・こんちゅう

理科をそだてた挿絵画家 天木茂晴展

問同館☎726・1531

天木茂晴は、児童教育雑誌などで花や野草などの細密な挿絵を数多く手がけました。本展では、原画など約200点によりその世界をご紹介します。

会期前期=9月29日(土)~10月28日(日)、後期=10月31日(水)~11月25日(日)

休館日月曜日(ただし10月8日は開館し、9日は休館)、展示替え期間(10月29日、30日)

開館時間午前9時~午後4時30分
入館料一般300円(障がい者150円、中学生以下無料)

関連催事

別途入館料が必要です。

【①講演会~誰も知らない図鑑の話 企画から出版まで】

日11月11日(日)午後2時~3時30分

講(株)学研プラス図鑑・辞典編集室ディレクター 里中正紀氏

定60人(先着順)

【②スペシャルギャラリー・トーク】

作品を鑑賞しながら、本展覧会の監修者に、植物についての解説をしていただきます。

日10月21日、11月18日、いずれも日曜日午後2時~3時

講町田市文化財保護審議会委員・内野秀重氏

定各20人程度(先着順)

【③学芸員によるギャラリー・トーク】

日10月6日(土)、14日(日)、11月17日(土)、午後2時~2時30分

定各20人程度(先着順)

【④体験講座~一日水彩画教室「花をえがいてみましょう!」】

同館学芸員の指導のもと、簡単なスケッチ(鉛筆)と水彩画を描きます。

※小学3年生以下は保護者同伴でおいで下さい。

日11月3日(木)午後1時30分~4時30分

定24人(申し込み順)

費500円(花代)

【⑤マルのつく日は缶バッジ・デイ】

会期中、毎月10日、20日、30日(休館日の場合は翌日)に展覧会の内容にちなんだオリジナルデザインの缶バッジを20人(先着順、1人1日1個)にプレゼントします。5個集めた方には更に特大プレミアム缶バッジを差し上げます。

日会期中の開館時間内

◇

場①④同館2階講堂(エレベーター無し)②③同館1階展示室⑤同館受付

申①②③⑤直接会場へ④9月20日正午からイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180920Bへ。



天木茂晴「ミカンの皮で作る」(水彩、紙)後期展示、個人蔵