

- 将来を担う人が育つまちをつくる
- 安心して生活できるまちをつくる
- 賑わいのあるまちをつくる
- 暮らしやすいまちをつくる



発行 ● 町田市 編集 ● 政策経営部広報課  
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
市役所の代表電話 ● 042-722-3111  
市役所の窓口受付時間 ● 午前8時30分～午後5時  
ホームページ ● <http://www.city.machida.tokyo.jp/>

町田市  
ホームページ  
QRコード



今号の紙面から ●4面 秋の全国交通安全運動が始まります ●4面 「町田市名産品」が決定しました!

## 身近な人の変化に気づいたら...

健康推進課 ☎724・4236



家族、友人、職場の仲間といった身近な人の普段と変わった様子に気づくことはありませんか。笑顔が減った、元気がない等の変化は、「こころ」と「からだ」が限界になっているサインかもしれません。個人が抱える悩みやストレスは周囲には分かりにくく、自ら打ち明けずに一人で抱えこんでしまう場合もあります。周囲の人が様子の変化に気づき、声をかけて見守っていくことが大切です。

9月は自殺対策強化  
月間です。大切な人を守るため  
にできることがあります。  
2面へ