

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



●市立総合体育館 ☎724・3440
【リラックス&リフレッシュ体操教室】



市内在住、在勤、在学の30歳以上の方 ①9月19日～10月24日の水曜日(9月26日を除く)、②午前9時15分～10時15分③午前10時30分～11時30分、各全5回④①シェイプアップのための有酸素運動、筋力トレーニング②ゆっくりとしたペースのリズム体操③各50人(抽選)費1700円④往復ハガキに必要事項を明記し、8月22日まで(消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

【①よちよち親子体操教室②のびのび親子体操教室】

市内在住の①1歳6か月～1歳11か月の幼児とその保護者②2歳6か月～2歳11か月の幼児とその保護者 ③9月12日～11月21日の水曜日(9月26日を除く)、④午前9時30分～10時20分⑤午前10時40分～11時40分、各全10回⑥各25組(抽選)費1組4700円⑦往復ハガキに必要事項を明記し、8月22日まで(消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

●サン町田旭体育館 ☎720・0611



【初級ヨガ教室】

市内在住、在勤、在学の40歳以上の方 ①9月25日～11月27日の火曜日、午前10時～11時30分、全10回②50人(抽選)費3400円③往復ハガキに必要事項を明記し、8月22日まで(消印有効)に同館へ

●野津田公園 ☎736・3131



【簡単トレーニングを身につけて健康アップ～アクティブ運動教室】

市内在住、在勤、在学の20歳以上の方 ①9月7日～12月7日の金曜日(10月26日、11月2日、23日、30日を除く)、午前10時30分～正午、全10回②20人(申し込み順)費5000円③電話で同公園へ(受付時間＝午前9時～午後5時、土・日曜日可)

●小野路宿里山交流館 ☎860・4835



【①里山農業体験】
小野路で地元農家の指導を受けながら、冬野菜の植え付けから収穫までの農業体験をしませんか(家族での参加も歓迎)。作業は、4・5回程度行い、年内に収穫予定です。農作業ができる服装でおいで下さい。②説明会及び植え付け作業＝9月2日(日)午前10時～正午(雨天時は9月9日に延期)③10組(申し込み順)費1組7000円(苗、種、肥料代等)

②うどん作り教室
小野路の郷土料理である「小野路うどん」を作ります。④9月12日(水)午前10時30分～正午⑤8人(申し込み順)費1000円(材料代)

◇
①8月21日正午から②8月28日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード①180821B②180828Fへ

暮らしに関する相談

予約制の相談は、電話で①～⑥市民相談室(☎724・2102)⑦八王子少年センター(☎042・679・1082)⑧消費生活センター(☎722・0001)へ⑨①③～⑦市内在住の方⑧市内在住、在勤、在学の方

名称	日程	予約方法/相談時間
①法律相談	月～金曜日(15日～17日を除く)	前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	22日、29日(水)	相談日の1週間前から電話で予約/午後1時30分～4時
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	24日(金)	電話予約制(随時)/午後1時30分～4時
④国税相談	21日(火)	電話予約制(次回分まで受け付け)/午後1時30分～4時
⑤不動産相談	28日(火)	
⑥行政手続相談	23日(木)	事前に電話で八王子少年センターへ/午前9時～午後4時 来所相談、電話相談ともに随時受付/午前9時～正午、午後1時～4時 ※土曜日は電話相談のみ
⑦少年相談	28日(火)	
⑧消費生活相談	月～土曜日	

各種相談別冊タウンページ 町田市わたしの便利帳7～11ページを参照

急病のときは

※いずれの機関も受診する前に必ず電話をして下さい。
※救急措置・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している、夜間・休日診療情報等を配信しています。

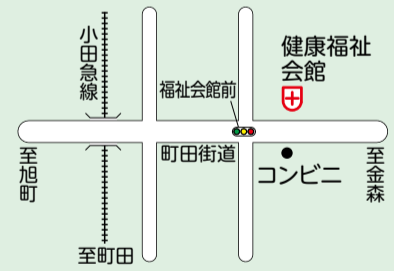


登録はこちらから ▶ スマホ版QRコード 携帯電話版QRコード

●町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)(日中帯の受け付け:日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分[電話受付は午前8時45分から]、準夜帯の受け付け:毎日の午後7時～9時30分[電話受付は午後6時から])＝健康福祉会館内☎710・0927

●町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所 休日応急歯科診療(日曜日、祝休日)、障がい者歯科診療(水・木曜日(祝休日を除く))、いずれも午前9時～午後5時、受け付けは午後4時30分まで(予約制)＝健康福祉会館内☎725・2225

健康福祉会館 原町田5-8-21



●休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)、19日＝うたはし耳鼻咽喉科(☎705・7654、原町田4-2-2)

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...
電話でも! ネットでも!
#7119
電話で相談 ネットでガイド
東京消防庁救急相談センター 東京都救急受診ガイド
#7119 電話 #7119 検索
東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日

診療日	診療時間	診療科	医療機関名	電話	住所
15日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
16日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
17日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
18日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
19日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科、小児科	小阪内科クリニック	☎799・3933	金森東4-44-3
		内科	加藤医院	☎732・8566	玉川学園5-24-40
		内科、小児科	武蔵岡診療所	☎782・6001	相原町3190-10
20日(月)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
		外科系	おか脳神経外科	☎798・7337	根岸町1009-4
21日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
22日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
23日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
24日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
25日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
26日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
27日(月)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
		小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科	はなみ内科	☎796・1111	鶴間1-19-35
		内科	岩崎整形・形成外科クリニック	☎726・1505	玉川学園8-8-1
28日(火)	午前9時～午後5時	内科、小児科	たかはしクリニック	☎798・7755	常盤町3200-1
		内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
29日(水)	午前9時～翌朝9時	外科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
		外科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
30日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
31日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
15日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
16日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
17日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
18日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
19日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
20日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3