

催し・講座

わくわく仲間づくりカレッジ 里山ウォーキング

町市内在住の65歳以上の方
※医師から運動制限等を受けている方はご遠慮下さい。
日①9月27日(木)午前8時50分～午後3時30分②10月11日(木)午前8時50分～午後3時③10月25日(木)午前9時20分～午後3時、全3回
※集合は①JR横浜線成瀬駅前②鶴川駅前やすらぎ公園③JR横浜線相原駅前です。
内①長津田②小野路③相原の各コース(各約7km)を歩く
定30人(抽選、結果は9月5日ごろ発送)
費1200円(資料代等)
申8月17日正午～22日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180817Cへ。
※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

家族介護者教室

町市内在宅高齢者の家族介護者
日①8月29日(水)午後2時～3時30分②9月10日(月)午前10時～正午③9月13日(木)午後1時30分～3時
場①南第3高齢者支援センター②特別養護老人ホーム芙蓉園③木曾山崎コミュニティセンター
内①エンディングノートの書き方②グループホームを知り、認知症の方への対応方法を学ぶ③お手軽栄養食の作り方について、管理栄養士による講義と調理実演
定①30人②③各15人/申し込み順
申電話で①南第3高齢者支援センター(☎720・3801)へ②南第1高齢者支援センター(☎796・2789)へ③忠生第2高齢者支援センター(☎792・1105)へ。
問高齢者福祉課☎724・2140

脳いきいき教室 認知症に強い脳を作る「料理のすすめ」

プログラム終了後も、グループの仲間と活動を継続することを目指し

ます。
町市内在住のおおむね65歳以上で全回参加できる方
日①事前講演会＝8月30日(木)午前9時30分～正午②プログラム(全5回)＝9月6日～10月4日の木曜日、午前10時～正午
場小山市民センター
内①認知症を予防するための生活習慣等についての講話、脳の健康度テスト②新しい料理を考え、実際に調理することを通じて、知的機能を使う習慣を身に着け、認知症を予防する
講①(特)認知症予防サポートセンター職員②高齢者支援センター職員
定15人(申し込み順)
費960円
申8月15日午前10時～22日午後4時に電話で堺第2高齢者支援センター(☎797・0200)へ。
問高齢者福祉課☎724・2146

高齢運転者安全運転教室

町田ドライビングスクールの教官による実車指導のほか、動体視力測定やシミュレーターによる講習も行います。
※運転免許証の更新時に受講が義務づけられている法定講習とは異なります。
※同スクールの送迎バス(小田急線町田駅発のみ)をご利用いただけます。時間、乗車場所の詳細は、同スクールホームページをご覧ください。
町市内在住の車を運転する65歳以上の方
日①9月12日(水)②10月11日(木)③11月1日(木)、午前9時10分～午後0時30分
場町田ドライビングスクール(南大谷1-55)
内交通安全講話、運転適性検査、運転

実習等
定各24人(申し込み順)
申8月16日正午から①9月2日まで②9月30日まで③10月21日までに、イベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180816Bへ。
問市民生活安全課☎724・4003

生涯学習センター～まちだ市民大学 HATS

公開講座

【くらしに生きる法律～ひらかれた司法】
「法律や裁判なんて、私には関係ない」と思っていませんか。社会の大きな変化に司法がどのように対応しているのか、元最高裁判所長官が分かりやすくお話しします。
日9月20日(木)午後7時～9時
場生涯学習センター
内裁判の仕組みや裁判員制度等
講法曹会会長・竹崎博允氏
定108人(申し込み順)
申1次受付＝8月15日正午～午後7時にイベシスコード180816Cへ/2次受付＝8月16日正午～9月17日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180817Aへ。
問同センター☎728・0071

ヘルスアップクッキング

【簡単おいしいバランスごはん!】
町市内在住の方
日9月11日(水)午前9時45分～午後0時30分
場健康福祉会館
内栄養士の話、調理実習、会食
定24人(申し込み順)
費500円(食材費)
申8月17日正午～9月2日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180817Aへ。
問保健予防課☎722・7996

まちだの体力向上プロジェクト

【姿勢を整える簡単ストレッチ教室】
町市内在住、在勤の50歳以上の方
日9月11日(水)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
場南市民センター
内継続的にできる椅子を使用したストレッチや、頭の体操を行う
定各40人(申し込み順)
費100円(保険料込み)
申8月16日正午～9月6日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180816Dへ。
問スポーツ振興課☎724・4036

新規参加者募集!

障がい児スポーツ教室

運動を楽しむための教室です。
町障がいのある小学生～18歳の方
日土曜日午後、年間36回程度
場サン町田旭体育館、またはすみれ会館温水プール
定若干名(抽選)
【説明会を行います】
教室の雰囲気や理解していただくため、現地で見学説明会を行います。説明会で参加申込書を配布します。
日程9月8日(土)、15日(土)
申8月24日までに電話で障がい福祉課へ。
問障がい福祉課☎724・2147☎050・3101・1653

町田市未来づくり研究所 研究報告会を開催します ひとがまちだ。わたしがまちだ。あなたがまちだ。

問未来づくり研究所(企画政策課内)☎724・2103

2018・2019年度の研究内容について報告すると共に、市内外の方や若者と一緒に新たな魅力あるまちづくりに取り組んでいる、青梅市タウンマネージャー・國廣純子氏による講演や、市内で活躍されている方々をお招きしたパネルディスカッション等を行います。

日9月11日(水)午後6時～8時30分
場生涯学習センター
講青梅市タウンマネージャー・國廣純子氏
定50人(抽選、落選者のみに連絡)
申8月16日正午～9月3日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード180816Aへ。

町田市民文化祭 「秋の催し」出演・出展者募集

問町田市民ホール☎728・4300、町田市文化振興課☎724・2184

場町田市民ホール

申8月31日までに電話で各主催団体へ(内容によっては受け付けできない場合も有り)。

催し名/主催団体	公演日・会期	問い合わせ先
大正琴演奏会/琴伝流大正琴 琴望会	10月30日(火)	☎090・2242・8746
弦楽器体験ワークショップ/町田楽友協会		☎080・5494・8871
美しい日本の歌を楽しみましょう/町田楽友協会		☎080・5494・8871
平成30年町田市民囲碁大会/町田市囲碁連盟		☎044・986・1669
映画上映会/映像文化研究会	10月30日(火)～11月1日(木)	☎090・3542・8953
書道展/町田市書道連盟		☎725・2367
人形美術展/町田市人形文化連盟	10月30日(火)～11月3日(祝)	☎725・2585
歌唱の集い/宮川哲夫研究会	10月31日(水)	☎795・1947
ハワイ音楽のバンド演奏とフラの集い/ハワイ音楽と舞踊研究会		☎758・1850
俳句展/町田市俳句連盟	10月31日(水)～11月4日(日)	☎797・1577
パッチワークつるし飾り展/パッチワークキルト研究会		☎722・3389
陶芸展/創作陶芸紅土会		☎791・9202
いけばな展/町田華道協会		☎729・7292
唄と踊りの集い/町田市民踊親和会	11月1日(木)	☎793・4766
舞踊の集い/町田市舞踊連合会	11月2日(金)	☎090・1661・0512
民謡の集い/町田市民謡協会		☎791・4023
みんなで踊ろう盆踊り/舞踊連合会・民謡親和会	11月2日(金)～4日(日)	☎090・7946・5834
絵画・写真展/町田市美術協会		☎795・0318
わくわく秋のコンサート「夢・響き愛」/町田楽友協会	11月3日(祝)	☎080・5494・8871
吟詠大会/町田市吟詠連盟		☎090・9383・5797
茶会/町田茶道会		☎745・9956
テラスでお茶会/町田茶道会		☎090・7946・5834
フラの集い/東京町田フラ協会	11月4日(日)	☎090・9135・6405
シャンソンが流れる街・町田/町田市シャンソン文化協会		☎090・2429・3045
親子で親しむ茶会/町田茶道会		☎745・9956
シャンソンをききなごら～ランチ! /町田市シャンソン文化協会		☎090・7946・5834

※催しによっては参加費が必要です。詳細は各主催団体へお問い合わせ下さい/催しの観覧時間等は後日お知らせします。