

## 2018年度 町田市成人健康診査・がん検診等のご案内

問40～74歳の町田市国民健康保険加入者の健康診査＝保険年金課保険給付係☎724・2130／後期高齢者医療制度加入者の健康診査＝保険年金課高齢者医療係☎724・2144／生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者・18～39歳で職場や学校等で受診機会のない方の健康診査、がん検診等＝健康推進課☎725・5178

町田市に住民票があり、ご加入の健康保険や、勤務先・学校・人間ドックなどで受診の機会のない方は、成人健康診査・検診を受診期間内に1回受けられます。肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診は、過去に受けたことがない方が対象で、1回のみでの検診です。

○**申込方法** 事前に実施医療機関へお問い合わせ下さい。受診券は必要ありません(40歳以上の成人健康診査を除く)。

○**実施医療機関** 市役所代表(☎722・3111)へお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。また、成人健康診査の受診券送付時に実施医療機関の一覧を同封します。

健診・検診名	対象(2019年3月31日時点の年齢)	受診期間／通知	健診・検診内容	自己負担額(注)
成人健康診査	40～74歳の町田市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者等 ※40歳以上で上記対象以外の方は、ご自身が加入している医療保険者にお問い合わせ下さい。	4月～9月生まれの方には5月下旬、10月～3月生まれの方には6月下旬に受診券を送付します。受診券の有効期限内に受診して下さい。 ※2018年度中(4月1日から翌年3月31日)に75歳になる方は、受診券送付時期が異なる場合があります。 ※年度途中で転入・健康保険を変更された対象の方は担当課へご連絡下さい。受診券を送付します。	問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察(聴診など)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・血糖値・HbA1c・AST・ALT・γ-GT) ※腎機能検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線検査は医師の判断により行います(65歳以上の方は、結核健診として、胸部エックス線検査を原則実施)。 ※在宅の寝たきりの方は訪問健診が可能です。	500円
肝炎ウイルス検診 <b>同時</b>	18～39歳で健康診査を受ける機会のない方	2019年3月31日まで	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料
胃がんリスク検診 <b>同時</b> (ABC検診)	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	2019年3月31日まで	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、血清ペプシノゲン)	800円
大腸がん検診 <b>同時</b>	35歳以上で過去に胃がんリスク検診を受けたことのない方	5月25日～2019年2月28日	問診、免疫便潜血検査2日法	800円
乳がん検診	40歳以上の方	5月25日～2019年2月28日	問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2000円
子宮頸がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	2019年3月31日まで	問診、視診、内診、細胞診	1000円
前立腺がん検診 <b>同時</b>	20歳以上の女性	2019年3月31日まで	問診、血液検査(PSA検査)	1000円
	50歳以上70歳以下の男性	5月25日～2019年3月31日		

同時印の検診は、多くの医療機関で、成人健康診査や複数の検診と同時に受けられます。

(注)自己負担金が免除となる方

下記の項目①～③のうち、いずれかに該当し、かつ受診時に下記証書を提示した方のみ(受診後の申請不可)

①2017年度住民税非課税世帯の方＝「町田市成人健康診査受診券」または「自己負担金免除申請審査結果通知書(事前に申請が必要)」

②生活保護受給者＝「町田市成人健康診査受診券」または「保護受給証明書」

③中国残留邦人等支援給付受給者＝「町田市成人健康診査受診券」または「中国残留邦人等支援給付受給証明書」

なお、胃がんリスク検診は、②③の方及び年度末(2019年3月31日)時点で40歳以上で5の倍数年齢(40歳、45歳…)の方のみ自己負担金免除となります。詳細は町田市ホームページや各市民センターに設置している案内チラシをご確認ください。

## お気軽にご相談下さい 6月、7月の母子健康案内

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス(申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコードAコース=180228A、Bコース=180228Bへ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース 6月1日、7月6日(金) 6月8日、7月13日(金) Bコース 6月16日、7月21日(土)	午後1時30分～4時 午前10時～正午	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等 分娩経過とリラックス法等 もく浴実習、妊婦体験等	
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター 子どもセンターばあん 忠生保健センター 小山市民センター	6月11日、25日、7月9日、23日(月) 6月4日、7月2日(月) 6月8日、7月13日(金) 6月18日、7月30日(月) 7月4日(水)	受け付け＝午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
母性保健相談、母乳育児相談 申来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日(休)	午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ～電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ	
プレママクッキング(申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコード180314Pへ	16～35週の妊婦	健康福祉会館	6月28日、7月26日(休)	午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)	
離乳食講習会(初期・後期)、 幼児食講習会/申し込み制 申イベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコード初期=180314S、後期=180314K、幼児食=180314Yへ	4～6か月児の保護者 8～10か月児の保護者 1歳6か月～2歳0か月児の親子	健康福祉会館 鶴川保健センター 健康福祉会館 鶴川保健センター 健康福祉会館	初期 6月15日(金)、7月10日(火)、24日(火) 6月26日(火) 後期 6月21日(休)、7月18日(水) 6月26日(火) 幼児食 6月13日(水)	午前10時5分～11時45分 午後1時40分～3時20分 午前10時5分～11時40分 午前9時55分～11時45分	離乳食の話と試食 離乳食後期の話と試食、歯の話 親子遊び、幼児食の話と試食	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996

※プレママクッキングを除き、各日とも同一内容です。詳細はまちだ子育てサイトでもご覧いただけます。

## 募集

### 認可保育園等職員

詳細は各保育園・認定こども園へお問い合わせ下さい。

有資格者

○草笛保育園(☎725・2652)＝保育士(常勤)

○高ヶ坂保育園(☎727・2373)＝保育士(非常勤)・看護師(常勤)

○なごみ保育園、なごみ第二保育園(☎724・0753)＝保育士(常勤・非常勤)

○認定こども園高ヶ坂幼稚園(☎728・0321)＝保育士(常勤・非常勤)、幼稚園教諭(常勤・非常勤)  
問保育・幼稚園課☎724・2138

### 生涯学習センター 障がい者青年学級 ボランティアスタッフ

有償ボランティアを募集します。経験は不問です。なお、募集にあたり活動内容等を説明しますので、見学においで下さい。

問毎月2回、土曜日または日曜日の午前10時～午後4時

※毎週木曜日の夜間に、スタッフ会

議があります。  
場生涯学習センター、ひかり療育園  
内知的障がいのある方の音楽・スポーツ・演劇・図画工作などの活動を支援し共に学ぶ  
問同センター☎728・0071

### 3R推進課 嘱託員(ごみ収集業務)

有心身ともに健康で、体力に自信がある方＝若干名  
※歩きながらごみを収集します。  
勤務期間7月1日～2019年3月31日(更新も有り)

勤務時間午前8時15分～午後5時、

月16日  
勤務場所町田リサイクル文化センター  
※車通勤不可。

市内のごみ収集業務、収集車の誘導等

報酬月額19万2200円(別途交通費支給)

※詳細は町田市ホームページをご覧ください。

選考書類・面接  
※面接の際、履歴書(顔写真貼付)をお持ち下さい。

面接日時を明示し、電話で3R推進課(☎797・7111)へ。