

お知らせ

4月6日～15日 春の全国交通安全運動が 始まります

【守ろう！交通ルール。広げよう思いやりの輪】

○運動の重点

1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

ドライバーは、思いやりのある運転とともに、子どもや高齢者を見かけたら、急な飛び出しやふらつきに十分に注意し、安全運転を心掛けましょう。また、子どもや高齢者自身が危険について知ることも大切です。

高齢のドライバーは、運転に不安があるときは、免許の自主返納も含めて、周囲とよく話し合しましょう。

2 自転車の安全利用の推進

自転車安全利用五則を守りましょう。

3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故の際に、車外放出や同乗者に衝突するなどの危険性があります。

4 飲酒運転の根絶

飲酒運転は本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者等も厳しく罰せられます。

5 二輪車の交通事故防止

交差点を右折するドライバーは、対向車線を直進する二輪車に気付かない場合があるため、優先意識を持たず、しっかりと安全確認をしましょう。

☎市民生活安全課☎724・4003、町田警察署☎722・0110、南大沢警察署☎042・653・0110

大地沢青少年センター～10月分の 利用受付開始

☎市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人

☎4月7日午前8時30分から電話で同センター(☎782・3800)へ。

※初日の午前8時30分～午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます。

※10月2日、9日、10日、16日、23日、30日は利用できません。

町田市自然休暇村 せせらぎの里～ 10月分の

利用受付開始

☎市内在住、在勤、在学の方とその同行者

☎町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)

☎4月1日午前8時30分から電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(自然休暇村ホームページで申し込み可)。

※10月4日、9日～11日は利用できません。

※10月13日～12月20日は休館です。詳細は10面をご覧ください。

催し・講座

おいしく！楽しく！健康に！

男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

☎市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

☎5月8日(火)、15日(火)、23日(水)、午前10時～午後1時、全3回

☎町田市民フォーラム

☎20人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

☎2000円(食材費等)

☎4月4日正午～10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベントコード180404Bへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

☎高齢者福祉課☎724・2146

脳いきいき教室

認知症に強い脳を作ろう！

認知症を予防するための生活習慣等についての講話と脳の健康度テストを実施し、旅行編またはウォーキング編のプログラムを行います。

【旅行編】

☎玉川学園・南大谷(公社住宅本町田を除く)・東玉川学園にお住まいでおおむね65歳以上の全回参加できる方

☎事前講演会＝5月11日(金)午前10時～午後0時30分、プログラム(全5回)＝5月18日～6月15日の金曜日、午前10時～正午

☎(特)桜実会

☎旅行の計画(旅程)を考え、実施することを通じて、知的機能を積極的に使う習慣を身に付け、認知症を予防する

☎10人(申し込み順)

☎800円

☎4月2日午前9時～5月2日午後5時に町田第3高齢者支援センター(☎710・3378)へ。

【ウォーキング編】

☎①能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴・広袴町・真光寺・真光寺町・鶴川②金森・金森東・成瀬が丘・南成瀬にお住まいで、おおむね65歳以上の全回参加できる方

☎事前講演会＝①4月27日(金)午前9時30分～正午②4月13日(金)午前10時～正午、プログラム(各全5回)＝①5月11日～6月8日の金曜日、午前9時30分～正午②4月20日～5月18日の金曜日、午前10時～正午(4月20日のみ午前9時30分から)

☎①和光大学ポプリホール鶴川②合掌苑東雲寮

☎ウォーキングをしながら、認知症を予防する

☎①15人②10人(申し込み順)

☎1000円

☎4月1日午前9時から①4月15日午後5時まで②4月10日午後5時まで

☎①鶴川第2高齢者支援センター(☎737・7292)②南第2高齢者支援センター(☎796・3899)へ。



☎高齢者福祉課☎724・2146

わくわく仲間づくりカレッジ

里山ウォーキング

☎市内在住の65歳以上の方 ※医師から運動制限等を受けている方はご遠慮下さい。

☎①5月17日(木)午前8時50分～午後3時②5月31日(木)午前8時50分～午後3時③6月7日(木)午前9時20分～午後3時30分、全3回

☎集合は、①②鶴川駅前やすらぎ公園③京王相模原線多摩境駅です。

☎①野津田②三輪③絹の道の各コース(各約7km)を歩く

☎30人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

☎1200円(資料代等)

☎4月4日正午～10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベントコード180404Cへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

☎高齢者福祉課☎724・2146

わくわく仲間づくりカレッジ 講座参加者募集

☎高齢者福祉課☎724・2146

☎市内在住の65歳以上の方

☎①30人②③④20人⑤⑥15人(いずれも抽選、結果は4月24日ごろ発送)

☎1回あたり250円(別途材料費として、初級絵手紙500円、脳トレ書道250円が必要)

☎希望する講座を選び(重複申し込み不可)、4月4日正午～10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベントコード180404Aへ。

☎当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

わくわく仲間づくりカレッジ日程表

講座名	日時	会場
①からだほぐし	5月8日～7月17日の火曜日(7月10日を除く)、午前9時30分～11時30分、全10回	わくわくプラザ町田(森野)
②初級絵手紙	5月10日～7月12日の木曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	成瀬あおぞら会館(西成瀬)
③笑いヨガ	5月7日～7月9日の月曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	鶴川さるびあ会館(鶴川)
④発声と歌	5月11日～7月13日の金曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	
⑤脳トレ書道	5月11日～6月15日の金曜日(6月1日を除く)、午後1時30分～3時30分、全5回	
⑥はじめてのハーモニカ	5月10日～6月7日の木曜日、午前9時30分～11時30分、全5回	



出張認知症カフェ(Dカフェ)

☎高齢者福祉課☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

☎認知症の方や家族、支援者等 ※飲食代は自己負担です。 ※定員を超えた場合、参加できない場合もあります。

市内スターバックスコーヒー各店の開催日(4月・5月)

日時	会場	定員(先着順)
4月4日(火)、5月16日(火)	町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	10人
4月9日(月)、5月21日(月)	ぼっぼ町田店(原町田4-10-20)	8人
4月11日(水)、5月7日(月)	鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	10人
4月13日(金)、5月10日(水)	町田パリオ店(森野1-15-13)	8人
4月16日(月)、5月18日(金)	町田金森店(金森3-1-10)	10人
4月23日(月)、5月23日(水)	小田急町田駅店(原町田6-12-20)	8人
4月25日(水)、5月25日(金)	多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	15人
4月27日(金)、5月14日(月)	ルミネ町田店(原町田6-1-11)	6人



第45回相模原市民桜まつりを開催

☎相模原市商業観光課☎769・8236

☎4月7日(土)午後1時～5時、8日(日)午前10時～午後5時
☎場市役所さくら通り 他
☎7日＝サンバパレード、ポッチャ体験、相模原市ホームタウンチームのパレード等、8日＝鼓笛隊、よさこいなどの32団体による行進、ポッチャ体験



※交通規制は、両日ともにまつり開始時間から午後5時30分までです。 ※来場者用駐車場はありません。電車・バス・無料巡回バスをご利用下さい。 ※催しの会場や時間などの詳細は、当日、総合案内所で配布するパンフレットをご覧ください。電子ブック版パンフレットは、「SOIN 桜まつり」で検索して下さい。