催し・講座

そらまめの会(多胎児の会)

母子健康手帳をお持ち下さい。
対双子・三つ子等の多胎児を育てている方、出産予定の方やその家族
日2月26日(月)午前10時～11時(受け付け=午前9時30分～10時)
場健康福祉会館2階
内保護者同士の交流、情報交換、手遊び等
問保健予防課☎725・5127

生涯現役!地域活躍を応援します!

アクティブシニア介護人材バンク

【フォローアップ研修】
認知症をより深く理解し、今後の就労に活かしていくことを学びます。
対市内在住のおおむね50歳以上の町田市介護人材バンク登録者(登録希望者も含む)、初級研修修了者(就労した方も含む)
日2月28日(水)午後1時30分～4時30分
場町田市民フォーラム
内VR(バーチャルリアリティー)ゴーグルを装着して認知症を疑似体験、講演会「認知症の方との接し方」
講大妻女子大学名誉教授・是枝祥子氏
定30人(申し込み順)
申電話で町田市介護人材開発センター・町田市介護人材バンク(☎860・6480、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。
問いきいき総務課☎724・2916

ロコモ予防!

歩く力測定会

対市内在住の65歳以上の方
日2月22日(木)午前10時～正午
場南第3高齢者支援センター
内立つ・歩く等の移動に必要なバランス能力や筋力を測定し、測定結果を今後の生活や運動習慣につなげる
講理学療法士・小澤正幸氏
定40人(申し込み順)
申2月20日午後5時までに電話で同センター(☎720・3801)へ。
※当日の詳細は、同センターへお問い合わせ下さい。
問高齢者福祉課☎724・2146

シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代にとって「一生涯のしごと」とは何か、実践的なプランニング演習を通して考えます。
対55歳以上で働く意欲のある方
日3月14日(水)午後1時～4時
場ハローワーク町田
講社会保険労務士・大橋達樹氏、キャリアコンサルタント・板垣修氏
定30人(申し込み順)
申2月5日から電話で予約専用ダイヤル(☎03・6894・3314)へ。
問東京しごとセンターシニアコーナー☎03・5211・2335、町田市産業観光課☎724・2129

家族介護者教室

対市内在宅高齢者の家族介護者
日①2月14日(水)午後1時30分～3時30分②2月20日(火)午後2時～3時30分
場①特別養護老人ホーム芙蓉園②木曽山崎コミュニティセンター
内①訪問看護の立場からの看取りについて②認知症について臨床心理士による講義
定各20人(申し込み順)
申電話で①南第1高齢者支援センター(☎796・2789)へ②忠生第2高齢者支援センター(☎792・1105)へ。
問高齢者福祉課☎724・2140

生涯学習センター

ひきこもり当事者のための居場所「ひき町」

ゆったりと話をしながら交流します。月1回開催しています。
3月は特別企画として、ジャーナリスト・池上正樹氏をお呼びし、「対話」をテーマにお話を伺います。
対ひきこもり当事者・経験者の方等
日①2月10日②3月3日、いずれも土曜日午後1時30分～4時30分
場①同センター7階和室②町田市民フォーラム4階第1・第2学習室
進行役ひき桜代表・割田大悟氏　他
問同センター☎728・0071

再就職を目指す

女性のための職業訓練

【5日間コース～Word・Excel基礎科】
東京都と共催です。
※原則受講決定後の辞退はできません。
対結婚・出産・育児等で退職し、再就職を目指す女性で、次のすべての要件を満たす方　①ハローワークで求職登録をしている②全回参加できる③訓練修了後、ハローワークに職業相談をすることができる
※6か月以上の未就学児(10人)は、訓練中、同施設内でお預かりします。
日3月5日(月)～9日(金)、午前10時～午後3時、全5回
場町田市文化交流センター
定10人(要件を確認のうえ、抽選)
申申込書(産業観光課〔市庁舎9階〕に有り、TOKYOはたらくネットホームページでダウンロードも可)に記入し、2月5日～16日(必着)に直接または郵送で東京都産業労働局雇用就業部能力開発課就業促進担当「Word・Excel基礎科」(〒163－8001、新宿区西新宿2－8－1、第一本庁舎31階北)へ。
※持参の方は、31階北入り口の電話にて就業促進担当を呼び出して下さい。
問同局雇用就業部能力開発課☎03・5320・4807、町田市産業観光課☎724・2129

女性のための就職準備セミナー～面接突破のための

ビジネスマナー講座

対就職を考えている女性
日2月20日(火)午前10時～午後0時30分
場町田市民フォーラム
内再就職の際に役立つ面接時のマナー(立ち居振る舞いや服装、言葉遣い等)について
講(株)HUGRES代表取締役・内田ひとみ氏
定24人(申し込み順)
申2月2日正午～15日にイベントダイヤル(☎724・5656コード180202A)へ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に10人)は2月12日までに併せて申し込みを。
問男女平等推進センター☎723・2908

町田新産業創造センター

創業・起業に関するセミナー

【町田創業～ファーストステップ相談会】
日2月7日(水)、10日(土)、24日(土)、28日(水)、午後1時～5時(1人1時間)
場同センター
定各4人(申し込み順)
申同センターホームページで申し込み。
問同センター☎850・8525、町田市産業観光課☎724・2129

【町田創業～ファーストステップセミナー】

○経営
日①2月8日②2月22日、いずれも木曜日午後1時30分～3時
内①現状を把握して、自分の強みを活かす戦略を知ろう②売上計画の立て方、目標設定の方法を知ろう
講①(株)コマキ・アンド・カンパニー代表取締役　小巻朱美氏②(株)ウィルパートナーズ・天野貴代氏

○財務
日①2月8日②2月22日、いずれも木曜日午後3時30分～5時
内①経営に関する税金を知ろう、日々の経理・会計の方法を知ろう②デキる経営者のお金の使い方、回し方を知ろう
講①②税理士法人春日会計事務所代表税理士・春日佑介氏

○人材育成
日①2月1日(木)②2月16日(金)、午後1時30分～3時
内①スタートアップ時のチームビルディングを知ろう②経営者として重要なことを知ろう
講①(有)ネイチャーワークス代表取締役・高取剛充氏②(株)ウィルパートナーズ・天野貴代氏

○販路開拓
日①2月1日(木)②2月16日(金)、午後3時30分～5時
内①自社をブランディングする方法を知ろう②WebやSNSを活用した販路開拓手法を知ろう
講①(株)コマキ・アンド・カンパニー代表取締役　小巻朱美氏②(株)ウィルパートナーズ・馬場郁夫氏

◇

場同センター
定各30人(申し込み順)
申同センターホームページで申し込み。
問同センター☎850・8525、町田市産業観光課☎724・2129

消費生活センター

くらしに役立つ料理教室

【牛乳でうどんを打ち、まちベジと食べよう!】
対市内在住、在勤、在学の方
日3月2日(金)午前10時30分～午後1時
場町田市民フォーラム
内塩と水の代わりに牛乳を使い、減塩に最適な牛乳うどんを作る
講コンシューマー技術教育研究会代表・福岡ひとみ氏
定24人(申し込み順)
費350円(材料費)
申2月2日正午～24日にイベントダイヤル(☎724・5656コード180202C)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。
問同センター☎725・8805

まちだ市民セミナー

【ぜんそくとCOPD(タバコ肺)の最新情報】
ぜんそくとCOPDは咳や息苦しさを伴う病気ですが、病気の仕組みや治療法は異なります。これらの病気の最新情報をお話しします。
※要約筆記があります。
日3月4日(日)午後1時～3時
場町田市民フォーラム
講帝京大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー学教授　長瀬洋之医師
定180人(申し込み順)
申2月2日正午～28日にイベントダイヤル(☎724・5656コード180202D)へ。
問保健総務課☎722・6728

国際版画美術館～「インプリントまちだ展2018」関連催事

プレ・ワークショップ

【記憶の繭をつくる】
この夏に同館で開催する「インプリントまちだ展2018」では「記憶」をテーマに、アーティストが作品を制作し、展示をします。
展覧会に先駆けたプレ・ワークショップで、アーティストと一緒に「思い出」を入れた繭を制作してみませんか。
対5歳～小学生とその保護者(未就学児は保護者同伴)
日3月30日(金)午後1時30分～4時30分
場同館
講アーティスト・荒木珠奈氏
定18人(抽選、結果は3月16日ごろ郵送)
費1人500円
申2月7日正午～3月12日にイベントダイヤル(☎724・5656コード180207H)へ(同館ホームページで申し込みも可)。
※1回の申し込みは子ども1人、大人1人までです。
問同館☎726・2889

文学館でたのしむ

おとなのためのおはなし会

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。
日2月15日(木)午前10時30分～11時30分
場町田市民文学館2階大会議室
内町田ゆかりの作家紹介=「三浦佑之」／おはなし=「山幸彦　海幸彦」(日本の古事記)、「三人の糸つむぎ女」(グリム童話)、「雪わたり」(宮沢賢治作)
語り手(特)まちだ語り手の会
※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、2月1日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へお申し込み下さい。