

## イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



### ●市立総合体育館～脳を鍛えるリフレッシュ体操教室

市内在住、在勤のおおむね60歳以上の方 日 2月21日～3月14日の水曜日、午前10時～11時30分、全4回 定20人(抽選) 費1000円 申往復ハガキ(1人1枚)に必要事項を明記し、1月30日まで(消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込みも可) 同館 ☎724・3440

### ●市立室内プール【幼児体力アップ運動スクール3期】

3～6歳の未就学児 日 2月2日～3月16日の金曜日(2月23日を除く)、午後3時30分～4時30分、全6回 定20人(抽選) 費4800円 申往復ハガキに必要事項を明記し、1月25日まで(必着)に同プールへ

### 【日本赤十字社～水上安全法救助員Ⅰ養成講習】

満15歳以上の方で、次のすべての泳力がある方 ①クロール・平泳ぎともに100m以上(いずれかは500m以上) ②横泳ぎ25m以上 ③立ち泳ぎ3分以上 ④潜行15m以上 ⑤飛び込み1m以上の高さ 日 2月21日～25日、午前10時～午後5時30分 内 泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺者の救助、応急手当などの知識と技術を習得 定40人(市内在住、在勤、在学の方を優先のうえ、抽選) 費5200円 申往復ハガキに必要事項を明記し、1月31日まで(必着)に同プールへ

同プール ☎792・7761

### ●サン町田旭体育館～脳トレ・軽体操いきいき講習会

市内在住、在勤、在学の40歳以上の方 日 ①2月13日～3月13日の火曜日、午後2時～3時 ②2月14日～3月14日の水曜日、午前10時30分～11時30分、各全5回 定各20人(抽選) 費1700円 申往復ハガキに必要事項を明記し、1月30日まで(消印有効)に同館へ 同館 ☎720・0611

### ●野津田公園～冬こそ代謝UPで体づくり アクティブヨガ教室

20歳以上の方 日 2月13日～3月27日の火曜日(3月6日を除く)、午前10時15分～11時45分、全6回 定12人(申し込み順) 費3000円 申電話で同公園管理事務所(☎736・3131、受付時間=午前9時～午後5時)へ

### ●町田市フォトサロン～うめ写真展

各地で撮影された梅の写真を公募した写真展です 日 2月7日(水)～18日(日) 場 同サロン1階展示室 同サロン ☎736・8281

### ●かしの木山自然公園～自然観察会「冬の野鳥観察」

日 1月21日(日)午前9時30分～11時(雨天中止) 場 かしの木山自然公園/駐車場はありません 内 冬の野鳥を双眼鏡やフィールドスコープを使って観察 定15人(申し込み順) 申 1月16日午前9時から電話で忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館

(☎792・1326)へ 同かしの木山自然公園 ☎724・1660

### ●忠生公園～定例自然観察会「冬の野鳥観察」

日 2月4日(日)午前8時～10時(雨天中止) 場 忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館) 内 冬の野鳥を双眼鏡やフィールドスコープを使って観察 定15人(申し込み順) 申 1月29日午前9時から電話で忠生がにやら自然館(☎792・1326)へ

### ●小野路宿里山交流館【小野路 冬の里山～野鳥観察会】

森林インストラクター・池田倫子氏のガイドのもと、冬の里山で野鳥を観察します/双眼鏡の貸し出しも有り 日 2月9日(金)午前9時30分～午後1時(小雨実施、荒天時は同館で講座) 場 小野路宿里山交流館周辺 定15人(申し込み順) 費1500円(保険料、資料代、昼食代) 申 1月23日正午からイベントダイアル(☎724・5656) ☎180123A)へ

### 【うどん作り教室】

小野路の郷土料理である「小野路うどん」を作ります 日 2月14日(水)午前10時30分～正午 定8人(申し込み順) 費1000円(材料代) 申 1月31日正午からイベントダイアル(☎724・5656) ☎180131A)へ

### 【しいたけ植菌体験】

原木にドリルで穴をあけて、しいたけの植菌をします 日 2月24日(出)、25日(日)、午前10時～午後3時(作業時間は1時間程度) 定各10組(申し込み順、原則2人1組) / 申込時に希望時間を伝えて下さい(1時間ごと、各最大3組まで) 費1組2000円(材料代) 申 2月9日正午からイベントダイアル(☎724・5656) ☎180209A)へ

同館 ☎860・4835

### ●町田市自然休暇村～スキー・スノーボードツアー受付開始

スキー・スノーボード教室(自費)もあるので、初心者でも安心です/添乗員は同行しません。現地係員が対応します 市内在住、在勤、在学の方とその同行者 日 3月3日(出)午前7時～4日(日)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定) 場 町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) 定40人(申し込み順) / 最少催行人数は35人です 費 中学生以上1万8800円、小学生以下1万6800円(交通費・宿泊費・リフト代・1日目夕食から2日目昼食まで、保険料含む) / 旅行条件書、振込先は申込者に連絡します 旅行企画・実施 JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1 ☎0267・66・1268(代)) 申 1月15日午前9時から電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(スキー・スノーボードのレンタル希望者は併せて申し込みを) / 2月21日以降の取り消しはキャンセル料が必要です

## 急病のときは

※いずれの機関も受診する前に必ず電話をして下さい。  
※救急措置・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

### 町田市メール配信サービス

本紙に掲載している、夜間・休日診療情報等を配信しています。

登録はこちらから▶



スマホ版QRコード 携帯電話版QRコード

### ●町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)(日中帯の受け付け)

日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)、準夜帯の受け付け:毎日の午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から) = 健康福祉社会館内 ☎710・0927

●町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所 休日応急歯科診療(日曜日、祝休日)、障がい者歯科診療(水・木曜日(祝休日を除く))、いずれも午前9時～午後5時、受け付けは午後4時30分まで(予約制) = 健康福祉社会館内 ☎725・2225

### 健康福祉社会館 原町田5-8-21



### ●休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)、21日はぎの耳鼻咽喉科(☎728・8737、玉川学園7-1-6)

●休日眼科急患診療(午前10時30分～午後5時)、21日は氏川眼科医院(☎720・0530、原町田6-1-11)

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら... 電話でも! ネットでも!

#7119 電話 #7119 検索

東京消防庁 東京消防センター 東京消防救助センター

東京消防庁 東京消防センター 東京消防救助センター

診療日	診療時間	診療科	医療機関名	電話	住所
15日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
16日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
17日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
18日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
19日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
20日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
21日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉社会館内(左地図参照)
		内科	平野クリニック	☎732・1321	西成瀬3-18-1
		内科	学園ハートクリニック	☎725・8468	玉川学園1-21-15
	午前9時～翌朝9時	内科系	小出クリニック	☎721・2918	木曾東1-15-40
外科系		町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41	
22日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
		内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
23日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
24日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
25日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
26日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
27日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
28日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患子どもクリニック	☎710・0927	健康福祉社会館内(左地図参照)
		内科	中島医院	☎722・2409	原町田2-15-2
	午前9時～翌朝9時	内科系	藤の台診療所	☎722・2832	本町田3486 藤の台団地1-55
		内科系	ただお整形外科・内科	☎793・0201	忠生2-28-5
29日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
		外科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
30日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
		内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
31日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
31日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43