

お知らせ

e-Taxをご利用予定の方 マイナンバーカードの 申請はお早めに

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、署名用電子証明書の機能を付けることでe-Taxを利用できます。

e-Taxとは、確定申告などの国税に関する各種申請を自宅のパソコンからインターネット経由で手続きできるシステムの事です。

マイナンバーカードをお持ちでない場合、作成には申請後1か月~1か月半程度かかります。e-Taxを利用する予定の方は、お早めにマイナンバーカードの申請をして下さい。

【住民基本台帳カードでe-Taxの手続きをする方】

住民基本台帳カードの電子証明書は更新することができません。確定申告の手続きをするまでに電子証明書の有効期限が切れてしまう方は、マイナンバーカードの申請をして下さい。

問 市民課 ☎724・2123

11月12日~25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

内閣府では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間を設け、女性に対する暴力の根絶を呼び掛けています。

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、決して許されるものではありません。

男女平等推進センターでは、女性悩みごとと電話相談を実施し、相談を受け付けています。

専用電話 ☎721・4842 (月・火・木・金・土曜日 = 午前9時30分~午後4時、水曜日 [第3水曜日を除く] = 午後1時~8時)

問 同センター ☎723・2908

受診はお済みですか 成人健康診査

市では、40歳以上の町田市国民健康保険加入者、町田市民で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方に受診券をお送りしています。この健診

は、メタボリックシンドロームの早期発見と予防を目的としています。

11月から2018年1月末にかけて、受診をお勧めする電話をおかけしたり、通知を郵送したりする場合があります。電話の際、まだ受診がお済みでない方には、受診していない理由やご意見などをお伺いします。今後の受診率の向上や制度の改善に役立てていきますので、ご協力をお願いします。

※電話は自動(機械)音声(☎794・7378)から番号を通知しておかけします。その際に金銭の振り込みを依頼することはありません。

問 保険年金課 ☎724・2130

催し・講座

普通救命講習会

対 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く)

日 12月16日(土)午前9時~正午

場 健康福祉会館

内 心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法

※救命技能認定証を発行します。

定 35人(申し込み順)

費 1400円(テキスト代)

申 11月16日正午~12月5日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171116C)へ。

問 町田消防署 ☎722・0119、町田市保健総務課 ☎724・4241

犬と楽しく暮らすための 基礎講座

町田市獣医師会、町田動物愛護の会による講座です。

対 市内在住の犬を初めて飼育する方

日 12月13日(水)午後2時~4時

場 町田市保健所(中町庁舎)

内 犬のしつけ、飼育マナー等

定 40人(申し込み順)

申 11月17日正午~12月3日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171117B)へ。

問 生活衛生課 ☎722・6727

家庭で不用になった物をリユース まちエコ・フリーマーケット

包丁研ぎ(正午まで)もあります。

日 12月3日(日)午前9時~午後2時

場 町田リサイクル文化センター隣接地

※混雑時は、駐車できない場合もあります。

※詳細は、(一財)まちだエコライフ推進社(☎797・9617)へお問い合わせいただくか、同公社ホームページをご覧ください。

問 3R推進課 ☎797・0530

開催します 子どもリユース品配布会

市内の各子どもセンター等で回収させていただいた子ども用品(大型用品を除く)の配布会を開催します。※リサイクル広場と同時開催です。

日 11月25日(土)午後1時~3時

※雨天・強風の場合は中止します。

場 相原中央公園芝生広場

※詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

※今回の配布会では、子ども用品の回収は行いません。

問 3R推進課 ☎797・0530

生涯学習センター ひきこもり当事者のための 居場所「ひき町」

ファシリテーター役の「ひき桜」代表・割田大悟氏とともに、ゆったりと話をしながら交流します。月1回開催しています。

11月は特別企画として、コミュニティカフェ「葵鳥」の方との交流ブースやコーヒーの飲み比べコーナーもあります。

対 ひきこもり当事者・経験者の方等

日 11月26日(日)、12月16日(土)、午後1時30分~4時30分

場 同センター6階学習室

問 同センター ☎728・0071

男女平等推進センター講座

【家族でする“いのち”の話~今どき思春期のレア事情】

子どもたちが親には話せない対人関係や恋愛、性に関する悩みを、助産師である講師の方にお話しいただきます。

対 思春期のお子さんの保護者等

日 12月7日(木)午前10時~正午

講 むさしのレディースクリニック助産師・大田静香氏

定 24人(申し込み順)

申 11月16日正午~12月5日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171116D)へ。保育希望者(1歳6か

月以上の未就学児、10人)は11月30日までに併せて申し込みを。

【地域の子どもの見守りたい!~女性の貧困から子ども達の貧困を考える】

子ども食堂を運営している方を講師に招き、子どもの貧困と女性の貧困の現状、その支援についてお話しいただきます。

日 12月9日(土)午後1時30分~3時30分

講 (特)豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長・栗林知絵子氏

定 30人(申し込み順)

申 11月16日正午~12月5日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171116B)へ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、10人)は11月28日までに併せて申し込みを。

◇

場 町田市民フォーラム

問 男女平等推進センター ☎723・2908

脳卒中市民公開講座 脳卒中の最新治療と在宅医療

脳卒中の治療と在宅医療について、普段診療している医師・歯科医師から最新情報も踏まえてお話しいただきます。講演後にパネルディスカッションも予定しています。

日 11月25日(土)午後2時~4時

場 ぽっぽ町田

講 日本医科大学多摩永山病院脳神経外科部長・玉置智規医師、町田市医師会理事・五十子桂祐医師、町田市歯科医師会理事・濱谷秀郎歯科医師

定 80人(申し込み順)

申 電話で東京都南多摩保健所保健医療担当(☎042・371・7661)へ。

問 健康推進課 ☎725・5178

脂質異常症予防講習会

対 市内在住の方

日 12月14日(木)午前9時30分~11時45分

場 健康福祉会館

内 コレステロールや中性脂肪が気になる方向けのメニューの試食、保健師・栄養士の講話、グループワーク

定 32人(申し込み順)

申 11月17日正午~12月1日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171117C)へ。

問 保健予防課 ☎722・7996

12月、2018年1月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい ※プレママクッキングを除き、各日とも同一内容です。

まちだ子育てサイト 検索

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス(申し込み制) 申 イベントダイヤル(☎724・5656 コード Aコース=170301M、B コース=170301N)へ	16~35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース 12月1日、12月8日(金) 1月12日、1月19日(金) Bコース 12月16日、1月27日(土)	午後1時30分~4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等 分娩経過とリラックス法等	
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター 子どもセンターばあん 忠生保健センター 小山市民センター	12月11日、25日、1月15日、29日(月) 12月4日、1月15日(月) 12月8日、1月12日(金) 12月18日、1月22日(月) 1月10日(水)	受け付け=午前9時45分~11時30分、午後1時30分~3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
母性保健相談、母乳育児相談 申 来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	12月7日、14日、21日、28日、1月11日、18日、25日(木)	午前10時~正午、午後1時~3時	助産師による相談、乳房マッサージ~電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ	
プレママクッキング(申し込み制) 申 イベントダイヤル(☎724・5656 コード 170315P)へ	16~35週の妊婦	健康福祉会館	12月21日、1月25日(木)	午前10時~午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)	
離乳食講習会(初期・後期)講習会 (いずれも申し込み制) 申 イベントダイヤル(☎724・5656 コード 初期=170315S、後期= 170315K)へ	4~6か月児の保護者 8~10か月児の保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター 健康福祉会館 鶴川保健センター	初期 12月13日(水)、1月18日(木)、31日(水) 12月19日(火) 後期 12月4日(月)、1月17日(水) 12月19日(火)	午前10時5分~11時45分 午後1時40分~3時20分 午前10時5分~11時40分	離乳食の話と試食 離乳食後期の話と試食、歯の話	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996