

## 催し・講座

町田市民文学館

### 連句入門講座

【ゼロから学ぶ「ことば」の曼荼羅】

※全回出席できる方(初受講者優先)

日10月10日、17日、24日、31日、いずれも火曜日午前10時～正午、全4回

場同館

内連句の入門的な講義と実作

講和光大学教授・深沢真二氏

定20人(申し込み順)

申9月1日午前9時から電話で同館

(☎739・3420)へ。

和光大学ポプリホール鶴川

### 和光大学連続市民講座

【日本の中のアジア再発見】

日①10月3日②10月10日③10月17日④10月24日、いずれも火曜日午後6時30分～8時30分

場和光大学ポプリホール鶴川

内①テュルクと日本の意外なつながり②七福神の故郷を訪ねて③獅子、トラ、チャルメラー民俗文化の国際性④日本古来の自然は国際的

講①和光大学教授・坂井弘紀氏②同大学教授・澁谷利雄氏③同大学准教授・長尾洋子氏④同大学教授・堂前雅史氏

定各50人(申し込み順)

費500円(学生無料)

申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・

参加希望回(第○回、全4回等)を明記し、ハガキ、FAXまたはEメールで、各開催日の1週間前まで(必着)に、和光大学企画室企画係(〒195-8585、金井町2160、☎044・988・1433FAX044・988・1594Eopen@wako.ac.jp)へ。

問文化振興課☎724・2184

### まちいきヘルパー養成研修

4月から、要支援認定を受けている方への訪問型サービスに、新しいサービスが加わりました。このサービスは、高齢者のご自宅を訪問し、移乗介助等のお体に触れる介護ではなく、掃除・洗濯・調理等のお手伝いをします。

ヘルパー(訪問介護員)の資格がなくても、研修を修了することで市のヘルパー(まちいきヘルパー)として働くことができます。

※全回出席できる18歳以上の方で、市内の訪問介護事業所でまちいきヘルパーとして働く意志のある方

日11月2日、9日、16日、30日、いずれも木曜日午前9時30分～午後4時30分、全4回

※研修最終日には、訪問介護事業所による就職説明会を開催します。

場ぽっぽ町田

内講義や演習で、まちいきヘルパーとして必要な知識や技能を習得(計20時間程度)

定40人(抽選)

費1000円(テキスト代)

申研修受講申込書(町田市介護人材開発センターで配布、同センターホームページまたは町田市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、10月13日まで(消印有効)に直接、郵送またはEメールで同センター(〒195-0074、山崎町

2055-2、C-111、Einfo@machi-da-kjkc.jp)へ。

※研修受講申込書を郵送希望の方及び研修内容、当日の詳細については、同センター(☎851・9578)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

### 9月は自殺対策強化月間、9月10日～16日は自殺予防週間です 仕事とこころ「いのち」支える!総合相談会

問健康推進課☎724・4236

自殺は個人的な問題と思われがちですが、その背景には、失業・多重債務等の経済・生活問題、健康問題、家庭問題など、さまざまな悩みが絡み合っています。

市では、その「悩み」を解決する糸口を一緒に探すため、精神保健福祉士・弁護士や、ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師の行政職員等が無料で相談に応じる総合相談会を開催します。

相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関・行政の担当窓口などのご案内をします。

※匿名での相談、家族・友人の相談もできます。

※混雑状況により、お待ちいただく場合や相談件数により受付終了時刻が早まる場合があります。

※市内在住、在勤、在学の方

日9月14日(木)午前11時～午後4時

(受付時間=午前10時45分～午後3時15分)

場生涯学習センター視聴覚室・学習室

【「いのち」支える!町田キャンペーン】

自殺予防・防止を呼び掛けるキャンペーンを実施します。ホームタウンチーム(FC町田ゼルビア、ASVペスカドーラ町田)などと連携し、自殺予防・防止に関する普及啓発グッズの配布を行います。

日9月7日(木)午後2時～4時(グッズが無くなり次第終了)

場町田東急ツインズイースト館パークアベニュー側空地、JR横浜線町田駅中央改札付近、小田急線町田駅西口改札付近等

◇

市HP

## 情報コーナー

●東京都住宅供給公社～公営住宅入居者募集

【市営住宅(一般世帯3人以上向=3戸、単身者向シルバーピア=1戸、若年ファミリー向=4戸)、都営住宅地元割当分(単身者向シルバーピア=5戸、2人世帯向シルバーピア=2戸)】

いずれも詳細は募集案内を参照/募集案内は9月11日まで、市庁舎1階総合案内、各市民センター、町田・南町田・鶴川の各駅前連絡所、木曽山崎・玉川学園の各コミュニティセンター、東京都住宅供給公社町田窓口センターで配布(各施設で開所日時が異なる)、同公社ホームページで配布期間中に限りダウンロードも可申郵送で9月13日まで(必着)問同公社都営住宅募集センター☎713・5094

●東京都～白熱電球とLED電球の交換を実施します

都では、家庭での省エネを進めるため、地域の家電店(参加協力店)にて、家庭で使用中の白熱電球2個以上(36W以上で1つは口金サイズがE26)と、LED電球1個を交換するとともに、省エネアドバイスを行う事業を展開しています。交換できる店の一覧や詳細は、クール・ネット東京ホームページを参照、またはコールセンターへお問い合わせを問都内在住の18歳以上の方(1人1回まで)/交換には運転免許証等の本人確認書類が必要問コールセンター☎0570・066・700(携帯電話の方は☎03・6704・4299)

●町田市観光コンベンション協会からのお知らせ

【①町田南部の史跡と旧大山道ガイドウォーク】

日9月29日午前9時～午後3時ごろ、集合はJR横浜線成瀬駅改札前、解散はJR横浜線長津田駅(小雨実施)コース堂之坂公苑～なすな原遺跡～東工大すずかけ台キャンパス(昼食)～福泉寺～大林梵鐘(約10km)費1200円(保険料、ガイド料、資料代等)

【②近藤・土方たちが通った道を辿る「小島資料館と布田道」ガイドウォーク】

日10月4日午前9時～午後3時ごろ、集合は和光大学ポプリホール鶴川玄関前、解散は小田急多摩線黒川駅(小雨実施)コース小野神社～小島資料館～小野路宿里山交流館(昼食)～関屋の切通し～別所の薬師堂(約7km)/小野神社までの路線バス代は自己負担です費2000円(入館料、保険料、資料代等)

【③小山内裏公園&長池公園ガイドウォークツアー】

日10月14日午前9時～午後3時30分ごろ、集合は京王相模原線多摩境駅改札前、解散は京王堀之内駅(小雨実施)コース小山内裏公園～アレサふれあいまつりinまちだテクノパーク会場(昼食)～長池公園(約7km)費1200円(保険料、資料代等)

◇

申ガイドウォーク名・参加者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を明記し、①9月27日まで②10月2日まで③10月12日までにFAXで町田ツーリストギャラリー(☎850・9312)へ(同協会ホームページで申し込みも可)問同ギャラリー

☎850・9311(受付時間=午前10時～午後7時)

●町田商工会議所～講習会のお知らせ

【更なる成長を目指す、新事業展開の着眼点と取り組みのポイント】

日9月7日午後3時～5時内取り巻く事業環境の変化、成長戦略の在り方、新事業展開の事例紹介・ポイント

【安定経営の会社とそうじゃない会社は何が違うのか?】

日9月13日午後2時～4時

【発見!ロコミ集客の方程式と7つのしかけ】

日9月25日午後2時～5時

◇

※経営者・従業員場同会議所申電話で同会議所(☎722・5957)へ

●八王子都税事務所～都税における納税証明書の申請について

納税証明書は、すべての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます/申告・納付後1～2週間以内に納税証明書を申請する場合は①領収印のある領収書の原本②受付印のある申告書の控え(申告税目のみ)を持参し、直接同事務所(☎042・644・1122)または町田都税支所(☎728・5111)へ

●日本年金機構～「ねんきんネット」への加入案内

「ねんきんネット」は、将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算でき、国民年金や厚生年金などの加入記録が確認できます。また、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間について、納付可能な月数や金額も確認できます/「ねんきんネット」は、パソコン・スマートフォンで日本年金機構のホーム

ページをご覧ください問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570・058・555

●東京法務局からのお知らせ【全国一斉!法務局休日相談所】

土地・建物の相続や贈与等の登記、土地の境界、戸籍や国籍、人権に関すること等の相談をお受けします/講演会も有り日・内10月1日、相談=午前10時～午後4時、講演①公証人による「遺言と相続について」=午前10時30分～11時30分、講演②同局職員、司法書士、土地家屋調査士による「未来につなぐ相続登記」=午後1時30分～3時場九段第3合同庁舎(千代田区)申電話で同局民事行政調査官室(☎03・5213・1319)へ

【公証週間～遺言や大切な契約を公正証書が守ります】

10月1日～7日は「公証週間」です。東京公証人会では、期間中、特設電話を設置して電話相談を実施します日10月1日～7日、午前9時30分～正午、午後1時～4時30分特設電話番号☎03・3502・8239問町田公証役場☎722・4695、東京公証人会☎03・3502・8050

●町田市老人クラブ連合会～健康講座「高齢者の栄養と食事」

※市内在住の60歳以上の方日9月20日午後1時30分～3時場鶴川市民センター内食生活で、認知症・誤嚥性肺炎を予防する調理のポイント等を学ぶ申往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記し、9月12日まで(必着)に町田市老人クラブ連合会(〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田3階)へ問同連合会☎725・4613