

## 催し・講座

今どきの子育て

### 祖父母学級

**対**市内在住で、これからお孫さんが生まれる予定または生まれた(開催日の時点でおおむね4か月未満)祖父母 ※両親が市内在住も可。

**日**9月13日(水)午後1時30分～3時

**場**健康福祉会館

**内**医師講話「妊娠・出産に伴う母親の心と体の変化」、助産師講話「今どきの子育てについて」、もく浴実習

**講**町田産婦人科菜の花クリニック院長・町田利正医師、助産師

**定**25組(申し込み順)

※1人でも参加できます。

**申**8月18日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

**問**保健予防課☎725・5127

### 町田ファミリー・サポート・センター 子育てのお手伝いをしてみませんか

#### 【保育サポート講習会】

受講後、同センターの援助会員として登録し、活動していただきます。

**対**市内在住の保育サポートができる満20歳以上の方

※妊婦の方は、安全のため受講をご遠慮下さい。

**日・内**9月12日(火)、午前10時～正午=入会説明会、午後1時～3時=保育の心、9月14日(木)、午前10時～正午=子どもの発達と遊び、午後1時～3時=心・体の発達と病気、9月15日(金)、午前10時～正午=子どもの食事、午後1時～4時=普通救命講習 ※初日に、会員証に貼付する写真(縦3cm×横2.5cm、裏面にボールペンで記名、6か月以内撮影)をお持ち下さい。

**場**町田市民フォーラム

**定**保育サポート講習会=35人、普通救命講習=30人(いずれも申し込み順)

**費**1400円(普通救命講習のみ、教材費)

**申**9月1日までに電話またはFAXで同センター(☎FAX724・0901)へ。

※保育希望者(3歳以上の未就学児、各回4人[入会説明会は除く]、全回出席者優先)は併せて申し込みを。

**問**子育て推進課☎724・4468

#### 女性のための

### 就職準備セミナー

#### 【パソコン実技編】

子育て中で、早期再就職を目指している方向けの託児付きパソコン講習です。

**対**全回参加できる再就職を考えている女性

**日**9月13日(水)～15日(金)、いずれも午前10時15分～午後4時、全3回

**場**町田市民フォーラム

**内**就職活動に必要な職務経歴書をパソコン(ワード、エクセル)で作成

**定**16人(申し込み順)

**申**9月4日までに、直接または電話でハローワーク町田マザーズコーナー(☎732・8563、受付時間=月～金曜日の午前9時30分～午後5時)へ。託児希望者(1歳以上の未就学児、申

し込み順に10人)は、併せて申し込みを。

**問**男女平等推進センター☎723・2908

### 女性の健康支援とライフプラン

第一生命保険(株)と共催です。

**対**女性

**日**9月8日(金)午後1時～2時30分

**場**町田市民フォーラム

**内**乳がんの早期発見方法を学ぶ、治療中・治療後も家庭や職場、地域で活躍できるライフプランを検討する

**講**保健師・上代実志氏、ファイナンシャルプランナー・小原優子氏

**定**40人(申し込み順)

**申**8月17日正午～9月3日にイベントダイヤル(☎724・5656🔗コード170817A)へ。

**問**男女平等推進センター☎723・2908

### 普通救命講習会

**対**市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く)

**日**9月16日(土)午前9時～正午

**場**健康福祉会館

**内**心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法

※救命技能認定証を発行します。

**定**35人(申し込み順)

**費**1400円(テキスト代)

**申**8月22日正午～9月5日にイベントダイヤル(☎724・5656🔗コード170822B)へ。

**問**町田消防署☎722・0119、町田市保健総務課☎722・6728

### ヘルスアップクッキング

**【野菜をおいしく、バランスよく食べよう!】**

**対**市内在住の方

**日**①9月12日(火)午前9時45分～午後0時30分②9月20日(水)午前10時～午後0時45分(両日とも同一内容)

**場**①健康福祉会館②忠生市民センター

**内**栄養士の話、調理実習、会食

**定**①24人②20人(いずれも申し込み順)

**費**500円(食材費)

**申**8月22日正午～9月3日にイベントダイヤル(☎724・5656🔗コード170822A)へ。

**問**保健予防課☎722・7996

### 消費生活センター

#### くらしに役立つ料理教室

#### 【腸が喜ぶ絶品ランチ】

**対**市内在住、在勤、在学の方

**日**9月15日(金)午前10時30分～午後1時

**場**町田市民フォーラム

**講**町田地域活動栄養士会・古居政子

氏

**定**24人(申し込み順)

**費**500円(材料費)

**申**8月17日正午～9月11日にイベントダイヤル(☎724・5656🔗コード170817B)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

**問**消費生活センター☎725・8805

### そらまめの会(多胎児の会)

母子健康手帳をお持ち下さい。


**対**双子・三つ子等の多胎児を育てている方、出産予定の方やその家族

**日**9月8日(金)午前10時15分～11時15分(受け付け=午前10時～10時15分)

**場**忠生地域子育て相談センター(山崎保育園内)

**内**保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

**問**保健予防課☎725・5127



となりのまちから  
相模原市

## JAXA相模原キャンパス特別公開

普段は見られない研究施設や、最新の研究内容をJAXA職員が分かりやすく紹介します。会場では、銀河連邦(大樹町・能代市・大船渡市・角田市・相模原市・佐久市・肝付町)の物産展も開催します。

※詳細は、JAXA宇宙科学研究所ホームページをご覧ください。


**日**8月25日(金)、26日(土)、いずれも午前10時～午後4時30分

**交通**JR横浜線淵野辺駅南口から徒歩約20分、またはバスで「市立博物館前」下車、徒歩3分

※淵野辺駅南口から無料バスが運行されます(午前9時50分～午後3時15分)。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

**問**JAXA相模原キャンパス☎759・8008



2016年の特別公開の様子

## 町田市民文化祭 「秋の催し」出演・出展者募集

**場**町田市民ホール

**申**8月31日までに電話で各主催団体へ(内容によっては受け付けできない場合も有り)。

**問**町田市民ホール☎728・4300、町田市文化振興課☎724・2184

催し名/主催団体	問い合わせ先	公演日・会期
民謡の集い/町田市民謡協会	☎791・4023	10月29日(日)
わくわく秋のコンサート/町田楽友協会	☎080・5494・8871	
親子で親しむ茶会/町田茶道会	☎745・9956	
映画上映/映像文化研究会	☎090・3542・8953	
町田市民囲碁大会/町田市囲碁連盟	☎044・986・1669	
絵画・写真展/町田市美術協会	☎080・8497・7511	10月29日(日)～31日(火)
俳句展/町田市俳句連盟	☎797・1577	10月29日(日)～11月2日(木)
ハンギングバスケットの展示/花の町田サンタンカの会	☎735・7628	10月29日(日)～11月3日(祝)
吟詠大会/町田市吟詠連盟	☎797・1853	10月30日(月)
人形美術展/町田市人形文化連盟	☎725・2585	10月30日(月)～11月3日(祝)
パッチワークつるし飾り展/パッチワークキルト研究会	☎722・3389	
陶芸展/創作陶芸紅土会	☎791・9202	
いけばな展/町田華道協会	☎779・0253	
ハワイ音楽のバンド演奏とフラの集い/ハワイ音楽と舞踊研究会	☎758・1850	10月31日(火)
こと・三絃・尺八和楽器による演奏会/町田市三曲協会	☎793・3808	11月1日(水)
歌唱の集い/宮川哲夫研究会	☎795・1947	11月1日(水)～3日(祝)
書道展/町田市書道連盟	☎725・2367	
舞踊の集い/町田市舞踊連合会	☎090・1661・0512	11月2日(木)
唄と踊りの集い/町田市民踊親和会	☎796・3774	11月3日(祝)
フラの集い/東京町田フラ協会	☎090・9135・6405	
シャンソンが流れる街/町田/町田市シャンソン文化協会	☎090・2429・3045	
リコーダー・アンサンブルを一緒に/町田楽友協会	☎748・5077	
美しい日本の歌を楽しみましょう/町田楽友協会	☎080・5494・8871	
茶会/町田茶道会	☎745・9956	

※催しによっては参加費が必要です。詳細は各主催団体へ/催しの観覧時間等は後日お知らせします。