

催し・講座

薬物乱用防止 普及啓発イベント

6月26日の「国際麻薬乱用撲滅デー」にちなみ、薬物乱用防止を推進するためのイベントを実施します。

薬物乱用防止に関するパネルや、昨年度に市内の中学生から募集した薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品などを展示します。

📅6月19日(月)～30日(金)の午前8時30分～午後5時(30日は午後4時まで、土・日曜日を除く)

📍イベントスタジオ(市庁舎1階)

📞健康推進課☎724・4236

健康づくり講習会

【血管アンチエイジング～からだの中からきれいを目指す】

📍市内在住の原則両日参加できる18～64歳の方

📅①6月27日(火)午前10時～正午②7月5日(水)午前10時～午後1時、全2回
📍健康福祉会館

📍①血管年齢測定(希望者)、血管をきれいに保つための話(保健師)、アンチエイジング運動(スポーツトレーナー)、②栄養士による調理実習と食生活の話

📅24人(申し込み順)

📄500円(食材費)

📍6月15日正午～21日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170615A)へ。

📞保健予防課☎722・7996

家族介護者教室

介護方法等の知識普及のための講座です。お住まいの地区を担当する高齢者支援センター以外の教室にも参加できます。

※詳細は、各高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。

【①おなか元気教室】

📅7月4日(火)午前10時～11時

📍南市民センター

📍腸の大切さや乳酸菌の働きを知り、正しい食習慣・生活習慣を身につける

📅20人(申し込み順)

【②町田市介護予防事業・日常生活総合事業とは?】

📅7月8日(土)午後1時30分～3時30分

📍特別養護老人ホーム第二清風園

📅30人(申し込み順)

【③あなたの食事大丈夫?】

📅7月23日(日)午後2時～4時

📍ふれあい桜館

📍コンビニやスーパーのお惣菜で、手軽にバランス良く栄養を摂取する工夫等

📅20人(申し込み順)

📍市内在宅高齢者の家族介護者
📍電話で①南第2高齢者支援センター(☎796・3899)、②鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)、③忠生第1高齢者支援センター(☎797・8032)へ。

📞高齢者福祉課☎724・2140

共に考える認知症

町田圏域地域ケア会議

認知症予防にお口の健康が関わっていることをご存じですか。歯科医療から見た認知症予防について考えてみましょう。

📍市内在住の方、福祉医療関係者

📅7月6日(木)午後3時～4時45分

📍町田市文化交流センター

📍うんの歯科クリニック院長・海野博俊歯科医師

📅160人(申し込み順)

📍電話で町田第1高齢者支援センター

☎728・9215)へ。

📞高齢者福祉課☎724・2140

福祉講座

【障がい者虐待防止と権利擁護】

障がい者の虐待防止と権利擁護についてお話を伺い、事例をもとに考察します。

📅7月8日(土)午後2時～4時

📍市庁舎

📍弁護士・浦崎寛泰氏

📅60人(申し込み順)

📍氏名(ふりがな)・連絡先を明示し、7月5日までに電話またはFAXでひかり療育園(☎794・0733📄794・0772)へ。

空家対策の推進に向けた取り組み 空家セミナーを行います

現在所有している住宅を、将来有効活用するためのセミナーです。

※(公社)東京都宅地建物取引業協会町田支部、(公社)全日本不動産協会東京都本部町田支部、町田弁護士クラブ、東京司法書士会町田支部、東京税理士会町田支部、東京土地家屋調査士会町田支部、(一社)東京都建築士事務所協会町田支部、(公社)町田市シルバー人材センター、(特)顧問建築家機構、東京都行政書士会町田支部と共催です。

📍①市内に住宅をお持ちの方②市内に空家を所有している方またはその親族

📅7月9日(日)①午後1時～2時②午後2時～3時30分

📍市庁舎

📍①不動産売却ガイダンス～スムーズな資産流通のために(東京都宅地建物取引業協会町田支部)②各分野

の専門家(弁護士、司法書士、税理士、宅建士、建築士等)が同席し、複合的な悩みの無料相談会(1件30分程度)

📅①40人(申し込み順)
※②は、お問い合わせ下さい。
📍いずれも7月7日午後5時までに電話で住宅課へ。

【相談窓口】

市では、専門家による空家に関する悩み相談窓口を設置しています。
📍電話で住宅課へ。

📞住宅課☎724・4269

ロコモ予防!

歩く力測定会

📍①相原町②原町田(都営金森1丁目アパートを除く)・中町・森野・旭町・都営木曾森野アパートにお住まいの方

📍運動に支障のない65歳以上の方

📅7月10日(月)①午後1時30分～4時②午後2時～4時

📍①堺市民センター②木曾森野コミュニティセンター

📍立つ・歩く等の移動に必要なバランス能力や筋力を測定し、測定結果を今後の生活や運動習慣につなげる
📍①健康運動指導士・柴田智氏②理学療法士・倉地洋輔氏

📅①20人②32人(いずれも申し込み順)

📍①6月15日午前9時～7月3日午後4時に堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ②6月15日午前9時から町田第1高齢者支援センター(☎728・9215)へ。

※当日についての詳細は、各高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。

📞高齢者福祉課☎724・2146

FC町田ゼルビアホームゲームで

熱中症対策キャンペーン

7月の熱中症予防強化月間に合わせ、市内で活躍しているサッカーチーム「FC町田ゼルビア」のホームゲームで熱中症対策キャンペーンを開催します。会場内のブースで、オリジナル折りたたみうちわをプレゼントします(1人1枚、無くなり次第終了)。

📅7月8日(土)、キャンペーン=午後3時～6時、キックオフ=午後6時

📍市立陸上競技場外イベント広場(ゼルビラウンド)

📄配布数900枚

📍市HP 🔍検索

📞健康推進課☎724・4236



折りたたみうちわ

見学においで下さい

第39回町田市消防団ポンプ操法大会

ポンプ操法大会は、消防団員の迅速かつ正確な消火活動技術を競い合うものです。大会では、消防団から選抜された11隊が、日ごろの訓練の成果を披露します。皆さんの暮らしを守るため、日々努力する消防団員にご声援をお願いします。

※直接会場へおいで下さい。

📅6月25日(日)午前9時から(雨天実施)

📍町田リサイクル文化センター駐車場(下小山田町)

※町田市消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。詳細はお問い合わせ下さい。

📞防災課☎724・2107



チームワークを発揮し、競い合います

「第31回フェスタまちだ2017」開催告知ポスター

デザインコンペを実施します!

昨年約20万人が来場した、別名「町田エイサー祭り」とも呼ばれる「フェスタまちだ」。今年も町田駅前の原町田大通り等で9月9日(土)、10日(日)に開催します。

今年は更に多くの方に来ていただけるよう、開催告知ポスターのデザインを公募します。

採用作品は、今年度のポスターとして市内公共施設や商業施設などへの掲出と、関連イベントの告知、DM・パンフレット等にも使用する予定です。

【コンペの実施要領】

📍18歳以上の個人またはグループ(プロ・アマ不問)で、日本語で連絡が取れる方

📍作品自作で未発表のもの(複数応募可)

📄賞金3万円(採用作品のみ)

📍Eメールでフェスタまちだ2017実行委員会(festa.machida@gmail.com)へ事前エントリーして下さい(素材などを送ります)。同実行委員会から返信されるエントリーシートに、氏名(グループの場合は代表者名)・電話番号・Eメールアドレス・

作品の解説を明記し(A4サイズ、様式は不問)、作品(B4サイズ縦長でプリントできるように、PDFファイルに変換したもの)を添付し、7月9日午後9時までにEメールで同実行委員会へ。

※実際のポスターはB2サイズです。※必ず「募集要項」で、記載する文言、写真を使用する場合の注意事項などをご確認下さい(町田市ホームページでダウンロードも可)。

📍結果発表採用者へ直接連絡します(応募状況により該当者無しの場合も有り)。

※応募作品は返却しません。

※採用決定後、デザインの修正や情報の追加をお願いする場合があります。

※採用作品の著作権・使用权など一切の権利は、フェスタまちだ2017実行委員会に帰属します。

※同実行委員会へのお問い合わせは、原則Eメールで受け付けます。

📍市HP 🔍検索

📞同実行委員会☎726・8852、町田市産業観光課☎724・3296