

催し・講座

からだ測定会

【お子さん連れ大歓迎！測って、知ってきれいを目指す！からだ測定会】

直接会場へおいで下さい。

📍市内在住の64歳以下の女性

📅5月30日(火)①午前9時25分～11時5分(受け付けは午前9時45分まで)②午前11時～11時50分(受け付けは午前11時30分まで、②はお子さん連れの方優先)

📍健康福祉会館4階講習室

📌①血管年齢・体重体組成(からだ年齢)測定、しこりチェッカー(乳がん啓発用)、保健師・栄養士講話、個別相談(希望者のみ)②測定(講話、相談はありません)

📞保健予防課☎722・7996

開催します

まちエコ・フリーマーケット

家庭で不用になった物をリユース(繰り返し使う)するフリーマーケットを開催します。包丁研ぎ(正午まで)もあります。

※直接会場へおいで下さい。

📅6月4日(日)午前9時～午後2時

📍町田リサイクル文化センター隣接地

※混雑時は、駐車できない場合があります。

※詳細は、(一財)まちだエコライフ推進公社(☎797・9617)へお問い合わせいただくか、同公社ホームページをご覧ください。

📞3R推進課☎797・0530

消費生活センター

暮らしのセミナー

【私たちの食事情を知ろう】

📍市内在住、在勤、在学の方

📅①6月8日②6月15日③6月29日、いずれも木曜日午前10時～正午

📍町田市民フォーラム

📌①知っている？日本の食事情～私たちの食卓はどうなる!?②私たちはどれだけ食品をムダにしているの

室内プールからのお知らせ

5月26日(金)～6月5日(月)は、町田リサイクル文化センター焼却炉の法定点検のため、プール・トレーニング室の一般利用はできません。ご理解ご協力をお願いします。

📞室内プール☎792・7761

か？～食品ロスを見直そう③天満宮の宮司さんが語る～食の大切さを見直そう

📌①農林水産省大臣官房政策課食料安全保障室②東京農業大学国際食料情報学部国際食農科学科教授・上岡美保氏③町田天満宮宮司・池田泉氏

📍各40人(申し込み順)

📅5月17日正午～6月4日にイベントダイヤル(☎724・5656📄①170517A②170517B③170517C)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

📞同センター☎725・8805

町田市民文学館～保育付き紙芝居上演会

紙芝居・大人の時間

大人のための紙芝居です。

※保育希望者以外は、直接会場へおいで下さい。

📅6月2日(金)午前10時30分～11時30分

📌「いのちをいただく」(作/内田美智子、絵/魚戸おさむ)、「ひやくまんびきのねこ」(原作/ガガ、脚色/高橋五山、絵/川本哲夫) 他(予定)

📍上演町田かみしばいサークル「ふわふわ座」

※保育希望者(1歳以上の未就学児、

申し込み順に6人)は、5月15日午前9時から電話で同館へ。

📞同館☎739・3420

生涯学習センター～まちだ市民大学HATS

公開講座

【①"こころ"と"からだ"の健康学～ロコモって何?足腰鍛えて元気になろう!】

日常生活に運動習慣を取り入れてみませんか?

📅6月14日(水)午前10時～正午

📌健康を理解し、生活の中で実践できる知識と技術を身につける、運動機能低下の予防(ロコモ予防)体操

📍ケアフルクラブ悠々園健康運動指導士・柴田智氏

📍定60人(申し込み順)

【②まちだの福祉～終の棲家の選び方～サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホームの基礎知識】

安心して老後の生活を送るための、終の棲家の選び方をご紹介します。

📅6月27日(火)午後2時～4時

📌サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホームの基礎知識、費用、サービス内容等

📍(株)介護施設研究所代表取締役・齋藤弘毅氏

📍定128人(申し込み順)

6、7月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

🔍まちだ子育てサイト 🔍検索

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス(申し込み制) 📍イベントダイヤル(☎724・5656📄Aコース=170301M、Bコース=170301N)へ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース 6月2日、7月7日(金)	午後1時30分～4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等	各日とも同一内容
			Bコース 6月9日、7月14日(金)			
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター 子どもセンターばあん 忠生保健センター 小山市民センター	6月12日、26日、7月10日、24日(月)	受け付け=午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
			6月5日、7月3日(月)			
			6月9日、7月14日(金)			
			6月19日、7月31日(月)			
母性保健相談、母乳育児相談 📍来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	6月1日、8日、15日、22日、29日、7月6日、13日、20日、27日(休)	午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ～電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ。	
プレママクッキング(申し込み制) 📍イベントダイヤル(☎724・5656📄170315P)へ	16～35週の妊婦	健康福祉会館	6月22日、7月27日(休)	午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 📄500円(食材費) ※各日とも同一内容	
離乳食講習会(初期・後期)、幼児食講習会(いずれも申し込み制) 📍イベントダイヤル(☎724・5656📄初期=170315S、後期=170315K、幼児食=170418Y)へ	4～6か月児の保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター	初期 6月14日(水)、7月4日(火)、24日(月)	午前10時5分～11時45分	離乳食の話と試食	
			後期 6月28日(水)	午後1時40分～3時20分		
	8～10か月児の保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター	6月20日(火)、7月12日(水) 6月28日(水)	午前10時5分～11時40分	離乳食後期の話と試食、歯の話	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
1歳6か月～2歳0か月児の親子	健康福祉会館	幼児食 6月6日(火)	午前9時55分～11時45分	親子遊び、幼児食の話と試食		

7月1日(土)から金森地区コミュニティバス「かわせみ号」の70歳以上の利用者の割引制度が変更になります

かわせみ号が継続して安定運行できるよう運賃を変更します。

70歳以上の方は、これまでの東京都シルバーパスが利用できなくなり、料金が100円(現金のみ)になります(表1参照)。

乗車時に運転士へ口頭で申し出たうえで100円をお支払いいただくか、市が発行する「サルビアカード(高齢者乗車証明証)」を提示のうえ100円をお支払い下さい。

※路線バス、市民バス「まちっこ」、地

域コミュニティバス「玉ちゃんバス」は変更ありません。

○サルビアカード(高齢者乗車証明証)の申請受付

サルビアカードのご提示で、乗車時に年齢の申し出が不要となり、スムーズにご乗車いただけます。

右表(表2参照)のとおり申請を受け付けます。本人確認書類(運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード[顔写真付き]等、国・地方公共団体が発行した写真付きの免許証、許可証、

資格証明書等)をお持ち下さい。

※顔写真付きの証明書をお持ちでない方は、健康保険証や年金手帳等の氏名や生年月日等が記載された書類を複数提示していただくことで、本人確認します。

(表1)7月1日以降のかわせみ号の料金

70歳以上の方	東京都シルバーパスを持っている方	100円
	東京都シルバーパスを持っていない方 ※ICカード乗車券(PASMO・Suica)は使用できません。	

※障害者手帳をお持ちの方は、現行の運賃でご利用いただけます。
※一般利用者(子ども・障がい者含む)は料金に変更はありません。

※5月22日以降は、交通事業推進課窓口(市庁舎8階)または郵送でも受け付けます。詳細はお問い合わせ下さい。

📞交通事業推進課☎724・4260

(表2)サルビアカードの申請受付

日時	場所
5月22日(月) 午前10時～午後3時	なるせ駅前市民センター
5月25日(木) 午前10時～午後2時	金森図書館
5月27日(土) 午前10時～午後2時	ふれあいもみじ館
6月3日(水)	南市民センター
6月7日(日)	南市民センター
6月11日(木) 午前10時～午後3時	なるせ駅前市民センター
6月15日(月)	金森図書館
6月21日(日)	南市民センター

※なるせ駅前市民センターは、駐車場はありません。
※混雑防止のため、公共交通機関でおいで下さい。