

## 👥 催し・講座

### 認知症予防教室

#### みんなで美味しく認知症予防

プログラム終了後もグループの仲間との活動継続を目指します。

📍成瀬、西成瀬、高ヶ坂、成瀬台在住の65歳以上で全回出席できる方

📅①事前講演会=6月7日(水)午前10時~正午②5日間プログラム=6月14日~7月12日の毎週水曜日、午前10時~正午、全5回

📍南第3高齢者支援センター、成瀬コミュニティセンター

📌①認知症を予防するための生活習慣等についての講話、脳の健康度テスト②新しい料理を考え、知的機能を使うことを習慣化するための知識や方法を学ぶ(調理も有り)

🗣️①(特)認知症予防サポートセンター職員②南第3高齢者支援センター職員

👤定15人(申し込み順)

💰費1000円

📅5月2日午前9時~6月2日に電話で南第3高齢者支援センターへ。

📍当日について=南第3高齢者支援センター☎720・3801、認知症予防教室全般に関すること=町田市高齢者福祉課☎724・2146

### おいしく!楽しく!健康に!

#### 男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

📍市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

📅6月8日(木)、15日(木)、27日(火)、いず

れも午前10時~午後1時

📍町田市民フォーラム

👤定20人(抽選、結果は5月24日ごろ発送)

💰費2000円(食材費等)

📅5月10日正午~16日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170510D)へ。

📍当日の詳細について=町田市シルバー人材センター☎723・2147(受付時間=午前9時~午後4時)、男性料理教室全般に関すること=町田市高齢者福祉課☎724・2146

## 健康気象セミナー

【気象予報士・天達さんに聞く「知って対策!熱中症」】



気象予報士が、近年の気象情報から見る気候の変化、今夏の傾向、それにより起こりやすい熱中症への対策を分かりやすく解説します。

※大塚製薬(株)との協定事業によるセミナーです。

📅6月7日(水)午後2時~3時30分

📍町田市民フォーラム

🗣️フジテレビ系列「情報プレゼンターとくダネ!」気象キャスター・天達武史氏

👤定180人(申し込み順)

📅5月9日正午~6月2日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170509E)へ。

📍健康推進課☎724・4236

### 環境省主催

#### 熱中症対策シンポジウム

医学やスポーツ、暮らしに関する専門家が、熱中症の基礎的な知識、夏の快適な暮らし方等の役立つ情報を

提供します。

※インターネット配信による中継映像を放映します。

📅①5月21日(日)②5月22日(月)、いずれも午前10時~午後4時(途中入退場可)

📍ベストウェスタンレンブラントホテル東京町田

※他会場等の詳細は環境省ホームページをご覧ください。

📌①救急医療について、スポーツ競技別・労働現場での熱中症、天気予報の見方と熱中症対策のポイント②介護、地方自治体、子どもの熱中症等

※②は地方自治体、民生委員、介護施設等の関係者向けの内容です。

👤定各30人程度(申し込み順)

📄氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号またはEメールアドレス・所属先・参加希望日を明記し、5月18日午後5時までにFAXで平成29年度熱中症対策シンポジウム事務局(☎03・6264・6445)へ(環境省ホームページで申し込み可)。

📍同事務局☎03・6264・6433、町田市健康推進課☎724・4236

## 脂質異常症予防講習会

【コレステロール・中性脂肪が気になる方】

📍市内在住の方

📅5月18日(木)午前9時30分~11時45分

📍健康福祉会館

📌コレステロールや中性脂肪が気になる方向けのメニューの試食、保健師・栄養士の講話、グループワーク

👤定32人(申し込み順)

📅5月2日正午~9日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170502C)へ。

📍保健予防課☎722・7996

### 高次脳機能障がいについて

#### ひかり教室

専門スタッフがさまざまな活動の機会を提供していきます。

📌次のすべてに該当する方 ①18歳~65歳未満②市内在住で「高次脳機能障がい」と診断された③家族の同席がある④全回参加できる

📅5月31日、6月7日、21日、7月5日、19日、8月2日、いずれも水曜日午後1時~4時、全6回

📍ひかり療育園

👤定8組(応募者多数の場合は調整)

📄氏名(ふりがな)・電話番号を明示し、5月15日までに電話またはFAXでひかり療育園(☎794・0733☎794・0772)へ。

## 町田ファミリー・サポート・センター 子育てのお手伝いをしてみませんか

援助会員(有償ボランティア)を募集しています。

### 【保育サポート講習会】

受講後、同センターの援助会員として登録し、活動していただけます。

📍市内在住の保育サポートができる満20歳以上の方

※妊婦の方は、安全のため受講をご遠慮下さい。

📅・📍6月6日(火)、午前10時~正午=入会説明会、午後1時~3時=子どもの食事、6月7日(水)、午前10時~正午=保育の心、午後1時~3時=子どもの世話と遊び、6月8日(木)、午前10時~正午=心・体の発育と病気、午後1時~4時=普通救命講習

※初日に会員証に貼付する写真(縦3cm×横2.5cm、裏面にボールペンで記名、6か月以内撮影)をお持ち下さい。

📍町田市民フォーラム

👤定保育サポート講習会=45人、普通救命講習=30人(いずれも申し込み順)

💰費1400円(普通救命講習のみ、教材費)

📅5月29日までに電話またはFAXで同センター(☎☎724・0901)へ。

保育希望者(3歳以上の未就学児、各回4人[入会説明会は除く]、全回出席者優先)は併せて申し込みを。

📍子育て推進課☎724・4468

### 開催します

#### 男女雇用平等セミナー

📍事業主、人事労務担当者等

📅①6月21日(水)②6月22日(木)、いずれも午後2時~4時

📍八王子労政会館

📌①均等法・育児介護休業法改正等②セクハラ・マタハラ等の裁判例・事例

🗣️弁護士・今津幸子氏

👤定各80人(申し込み順)

📄電話またはFAXで東京都労働相談情報センター八王子事務所(☎042・643・0278☎042・645・7185)へ(TOKYOはたらくネットホームページで申し込み可)。

📍産業観光課☎724・2129

## 2017年1月~3月の航空機騒音測定結果(速報値)

📍環境保全課☎724・2711

測定場所	測定月	騒音発生回数(回)					合計	月間最高音(dB)
		70~79 dB	80~89 dB	90~99 dB	100dB以上			
本町田東小学校	1月	203	95	5	0	303	93.1	
	2月	221	80	8	0	309	93.6	
	3月	193	64	7	2	266	104.0	
小山小学校	1月	365	59	2	0	426	92.0	
	2月	313	81	6	0	400	97.5	
	3月	426	54	0	0	480	89.8	
町田第五小学校	1月	248	68	2	2	320	101.8	
	2月	278	58	3	1	340	100.8	
	3月	286	54	9	0	349	99.2	
忠生第三小学校	1月	158	165	29	0	352	99.7	
	2月	165	148	31	0	344	96.3	
	3月	163	86	23	0	272	94.5	
南中学校	1月	201	180	6	0	387	93.9	
	2月	164	173	6	0	343	94.0	
	3月	156	107	5	0	268	95.2	

※発生回数は、70dB(デシベル)以上の騒音が5秒以上継続した回数です。音の目安は、70dB...新幹線の内車内、80dB...航空機の機内、90dB...パチンコ店内、100dB...電車通過時のガード下の最大値

## 2017年1月~3月の航空機騒音苦情受付件数

📍市役所代表☎722・3111、企画政策課☎724・2103

市では、具体的な被害状況を把握するため、苦情をお受けする際にお住まいの町名、騒音の発生時間をお聞きしています。1月~3月に頂いた苦情の件数は右下表のとおりです。

米空母ロナルド・レーガンは、2016年11月21日に横須賀港に入港しました。空母入港の数日前や、入港後は町田市内で航空機騒音が多発するため、11月以降は多くの苦情が寄せられています。

市では、騒音解消に向けて国・米軍に対し要請活動を行っており、今後も、粘り強く要請を行ってまいります。なお、皆さんから頂いた苦情は、国や米軍へ伝えるほか、要請の際の資料として活用しています。苦情は企画政策課・環境保全課で電話受付しているほか、Eメール(mcity470@city.machida.tokyo.jp)でも受け付けています。

月	件数
1月	182件
2月	130件
3月	103件

## FC町田ゼルビアホームゲームで

### マイボトルキャンペーン

### 小型家電&携帯電話の無料回収

を実施

FC町田ゼルビアのホームゲーム(J2リーグ第12節FC町田ゼルビア対湘南ベルマーレ戦)で「マイボトルキャンペーン」と「小型家電&携帯電話の無料回収」を同時開催します。

#### 【マイボトルキャンペーン】

マイボトル(水筒)を持参した方には、オリジナルステッカーをプレゼントします(マイボトル1本につき1枚、無くなり次第終了)。無料給水コーナーも設置します。

📅5月7日(日)午後1時30分~4時

📍市立陸上競技場イベント広場(ゼルビーランド)

📍3R推進課

☎797・0530