

## 催し・講座

### わくわく仲間づくりカレッジ 里山ウォーキング

市内在住の全回参加できる65歳以上の方

※医師から運動制限等を受けている方はご遠慮下さい。

日①5月18日(木)②6月1日(木)③6月15日(木)、いずれも午前8時50分～午後3時ごろ、全3回

※集合は、①②鶴川駅前やすらぎ公園③町田バスセンターです。

内①野津田②三輪③絹の道の各コース(各約7km)を歩く

定30人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

費1200円(施設入場料等)

日4月5日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656 [コード](#)170405 D)へ。

問当日の詳細については町田市シルバー人材センター☎723・2147(受付時間＝午前10時～午後7時)

付時間＝午前9時～午後4時)、わくわく仲間づくりカレッジ全般に関すること＝町田市高齢者福祉課☎724・2146

### おいしく!楽しく!健康に! 男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日5月9日(火)、16日(火)、24日(水)、いずれも午前10時～午後1時、全3回

場町田市民フォーラム

定20人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

費2000円(食材費等)

日4月5日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656 [コード](#)170405 C)へ。

問当日の詳細については町田市シルバー人材センター☎723・2147(受付時間＝午前9時～午後4時)、男性料理教室全般に関すること＝町田市高齢者福祉課☎724・2146

## 情報コーナー

### ●町田市観光コンベンション協会～ぼたんえびねを愛でるガイドウォークツアー

日5月2日午前9時～午後3時ごろ、集合は和光大学ポプリホール鶴川玄関前、解散は藤の台団地バス停(小雨実施) [コース](#)自由民権資料館～鶴見川～ぼたん園～ダリア園～えびね苑～藤の台団地(約8km) [費](#)1700円(入園料、保険料、資料代等) / 小田急線鶴川駅～綾部入口の路線バス代は自己負担 [日](#)参加者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を明記し、4月30日までにFAXで町田ツーリストギャラリー( [FAX](#)850・9312)へ(同協会ホームページで申し込み可)

問同ギャラリー☎850・9311(受付時間＝午前10時～午後7時)

### ●東京都環境局～東京都緑のボランティア指導者育成講座

詳細は、同局ホームページを参照 [内](#)都内在住、在勤、在学の18歳以上で、緑に関するボランティア活動経験が1年間に10日以上ある方 [日](#)6月17日～9月9日のうち8日間(全36時間) [内](#)自然観察体験や緑地保全活動など、緑のボランティア活動で指導者として活躍したい方のための知識や技術を学ぶ [費](#)1万4400円 [日](#)所定の申込書(同局ホームページでダウンロード)に記入し、4月28日まで(消印有効)に、郵送(郵便番号の記載のみで可)またはFAXで同局緑環境課(〒163-8001、 [FAX](#)03・5388・1379)へ [問](#)同局緑環境課☎03・5388・3555

### 暮らしに関する相談

予約制の相談は、電話で①～⑧市民相談室(☎724・2102)⑨八王子少年センター(☎042・679・1082)へ。

名称	日程	予約方法/相談時間
①法律相談	月～金曜日	前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	12日(水)	相談日の1週間前から電話で予約/午後1時30分～4時
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	7日、14日(金)	電話予約制(随時)/午後1時30分～4時
④国税相談	4日(火)	電話予約制(次回分まで受け付け)/午後1時30分～4時
⑤不動産相談	11日(火)	
⑥登記相談	6日(木)	
⑦行政手続相談	13日(木)	
⑧年金・社会保険・労務相談	5日(水)	事前に電話で八王子少年センターへ/午前9時～午後4時
⑨少年相談	11日(火)	直接市民相談室(市庁舎1階)へ/午後1時30分～4時
⑩国の行政相談	4日(火)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ/午前9時30分～午後4時(水曜日のみ午後1時～8時(第3水曜日は除く)) ※法律相談有り=要予約
⑪建築・耐震相談	5日(水)	
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力)	月～土曜日	

[市HP](#) [暮らしに関する相談](#) [検索](#)

## 急病のときは ※いずれの機関も受診する前に必ず電話をして下さい。 ※救急措置・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

### ●月～土曜日の救急当番病院(内科系)

月～土曜日の午後7時～翌朝8時(土曜日は午後1時から)

診察日	病院名	電話	住所
1日(土)、14日(金)	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
3日(月)、8日(土)、10日(月)	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
4日、11日(火)	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
5日(水)、13日(木)	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
6日(金)	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
7日(土)	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
12日(水)	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1

### ●日曜日、祝休日の救急病院

日曜日、祝休日の午前9時～翌朝9時

診察日	病院名	電話	住所
2日(日)	内科系	南町田病院	☎799・6161 鶴間4-4-1
	外科系	おか脳神経外科	☎798・7337 根岸町1009-4
9日(日)	内科系	南町田病院	☎799・6161 鶴間4-4-1
	外科系	あけぼの病院	☎728・1111 中町1-23-3
		町田慶泉病院	☎795・1668 南町田2-1-47

#### 鈴木医院(内)

小川1-10-11 ☎795・5884

#### 鶴川レディースクリニック(内)

能ヶ谷3-1-5 ☎737・7271

#### 金子内科クリニック(内)

根岸2-1-14 ☎792・3010

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ

### 東京都医療機関案内サービス ひまわり

☎03・5272・0303

24時間365日

#### なるせ内科・胃腸のクリニック(内)

南成瀬5-1-12 ☎710・6155

#### メディカルクリニック悠々(内)

能ヶ谷3-2-1 ☎860・2061

#### 木曾診療所(内)(小)

木曾東4-21-37 ☎791・2088

救急車を呼ぶべきか迷ったら

## 東京消防庁 救急相談センター

#7119または ☎042・521・2323

24時間365日

### 町田市メール配信サービス

本紙に掲載している、夜間・休日診療情報等を配信しています。

スマホ版 QRコード

携帯電話版 QRコード

登録は [こちら](#)

●町田市歯科医師会休日応急歯科診療所(日曜日、祝休日)、町田市歯科医師会障がい者歯科診療所(水・木曜日〔祝休日を除く〕)、いずれも午前9時～午後5時、受け付けは午後4時30分まで(予約制) = 健康福祉会館内☎725・2225

●町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小)(日中帯の受け付け:日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分〔電話受付は午前8時45分から〕、準夜帯の受け付け:毎日の午後7時～9時30分〔電話受付は午後6時から〕) = 健康福祉会館内☎710・0927

●休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)、9日＝うたはし耳鼻咽喉科(☎705・7654、原町田4-2-2)

### 健康福祉会館 原町田5-8-21