

# 👥 催し・講座

## 認知症サポーター養成講座

【認知症の方の気持ちを共有する機会をつくってみませんか?】

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。

📍市内在住、在勤、在学の方  
📅2月15日(水)午前10時～11時30分  
📍忠生市民センター  
👤30人(申し込み順)  
📅2月10日までに忠生第1高齢者支援センター(☎797・8032)へ。  
📞高齢者福祉課☎724・2140

## 消費生活センター

【学習会～子育てママ・パパのためのお片付け術】

子どもにお片付けの習慣をつけるコツもお話しします。

📅3月2日(木)午前10時～正午  
📍整理収納アドバイザー・伊藤朋美氏  
👤40人(申し込み順)

📅2月3日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170203B)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

【くらしに役立つ料理教室～地産地消! まち☆ベジでランチ作り】

町田産の採れたて新鮮野菜でランチを作りませんか?

📅3月3日(金)午前10時30分～午後1時  
📍町田地域活動栄養士会管理栄養士・池田真美氏  
👤24人(抽選)

📄500円(材料費)

📅往復ハガキ(1人1枚)に、講座名・住所・氏名・電話番号、在勤・在学の方はその旨を明記し、2月17日まで(消印有効)に同センター(〒194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム3階)へ。保育希望者(1歳以上の未就学児)は保育希望の旨と子どもの氏名・年齢(2歳以下は月齢まで)・性別を併せて明記して下さい。  
※2月24日までに抽選結果が届かない場合は、同センターへお問い合わせ下さい。



📍市内在住、在勤、在学の方

📍町田市民フォーラム

📞同センター☎725・8805

## 男女平等推進センター

【①登録団体企画講座～世界から見た日本の男女平等】

世界から見た日本の男女平等の現状と、改善すべき点について解説していただき、これからの日本社会のあり方を考えてみましょう。

📅2月18日(土)午後2時～4時  
📍(特)mネット・民法改正情報ネットワーク理事長 坂本洋子氏

【②いつまでも輝く女性でいるために～更年期ゆらぎ世代の心とからだの変化を知る】

📍40歳以上の女性  
📅3月2日(水)午前10時～正午

📍更年期の基礎知識、健康の源である食事ケアの秘訣や日常の運動習慣について  
📍(特)HAP理事長・宮原富士子氏

【③講演会～防ごう! 子どもへの性的暴力】

📅3月4日(土)午後2時～4時  
📍千葉大学法科大学院教授・後藤弘子氏



📍町田市民フォーラム

👤①③各40人②28人(いずれも申し込み順)

📅2月2日正午から①2月15日まで②2月22日まで③2月28日までにイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170202C②📄コード170202E③📄コード170202D)へ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児)は①2月9日まで②③2月22日までに併せて申し込みを。

📞同センター☎723・2908

## 男女平等推進センター

【①女性のための再就職支援セミナー～忙しい朝におススメ! 時短メイクのポイント】

再就職に向けて、好印象を残せるメイクの仕方を学べます。

📍再就職を考えている女性  
📅3月7日(火)午前10時～午後0時30分  
📍印象管理メイク講師・森秀美氏  
👤16人(申し込み順)

【②更年期に負けない。色の力を借りて気分をアップ!～春をもっと楽しむカラーセミナー】

自分に似合う色(パーソナルカラ

ー)を学び、ドレーピング(色の布で似合う色の簡易診断)を体験します。

📍40歳以上の女性  
📅3月8日(水)午後1時～4時  
📍(一社)日本カラーコーディネーター協会認定講師・田中菜々子氏  
👤15人(申し込み順)



📍町田市民フォーラム

📅2月3日正午から①2月27日まで②2月28日までにイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170203D②📄コード170203C)へ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、いずれも申し込み順に5人)は併せて申し込みを。

📞同センター☎723・2908

## 野田宇太郎 散歩の愉しみ展 関連イベント

【講演会「散歩の達人・野田宇太郎～(雑誌)が繋ぐ芸文ネットワーク」】

📅3月11日(土)午後2時～4時

📍町田市民文学館

📍野田宇太郎の雑誌編集者時代の仕事を紹介し、作家や画家との交友について語る  
📍近代文学研究者・山田俊幸氏  
👤60人(申し込み順)

📅2月2日正午～3月8日にイベントダイヤル(☎724・5656📄コード170202B)へ。

📞同館☎739・3420

## 「写真で見る忠生遺跡」展

市内最大で関東でも有数の規模である忠生遺跡は、縄文時代を中心とした旧石器時代～江戸時代の遺跡です。

本遺跡展は、遺跡のあった木曾西二丁目と根岸町での発掘調査時の写真や図解によるパネル展示です。現在の土地の下に、かつてどのような遺跡があったのかをご覧ください。

※直接会場へおいで下さい。

📅2月7日(火)～26日(日)、午前10時～午後4時(9日、13日、20日を除く)

📍忠生図書館内多目的室

【発掘調査担当学芸員によるギャラリートーク】

展示解説に加えて、実物の縄文土器を持って写真撮影ができます。

※直接会場へおいで下さい。

📅2月11日(祝)、18日(土)、25日(日)、いずれも午後2時～3時30分

📍会場について=忠生図書館☎792・3450、展示内容について=生涯学習総務課☎724・2554



発掘中の忠生遺跡

## 町田市民文学館

【文学館でたのしむ～おとなのためのおはなし会】

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

📅2月16日(土)午前10時30分～11時30分

📍同館2階大会議室

📍町田ゆかりの作家紹介=「野田宇太郎」/おはなし=「くさいののマフラー」(後藤竜二作)、「セツ ブーン」(日本の昔話)、「イグサのかさ」(イギリスの昔話)

📍語り手まちだ語り手の会

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、2月1日午前9時から電話で同館へ。

【保育付き実技講座～演劇メソッドで磨く日常生活の会話術】

📍全回参加できる方(初受講者優先)

📅3月2日、16日、いずれも木曜日午後1時30分～3時30分、全2回

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、2月23日午後1時30分からの保育面談へ参加して下さい。

📍コミュニケーション能力向上のための講義と実技

📍舞台演出家・池田練悟氏  
👤16人(申し込み順)

📅2月1日午前9時から電話で同館へ。



📞同館☎739・3420

🌟 まちづくりってこんなにオモシロイ!! 🌟  
**未来のまちを自分で作る! 講演会を開催します**

地域力・市民力がアップする講演会です。  
 📅2月18日(土)午後1時～3時30分  
 📍町田市文化交流センター  
 📍まちづくりの魅力を、事例をふまえながら楽しく学ぶ  
 📍東北芸術工科大学教授・山崎亮氏

👤100人(申し込み順)  
 📍住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・所属団体名・Eメールアドレスを明記し、2月8日までにFAXまたはEメールで(特)市民プロデュース(FAX794・7934📄shim inproduce@gmail.com)へ。  
 📞市民協働推進課☎724・4358

**地産地SHOWコンサート 声楽で贈る午後のひと時**

市内在住のソプラノ歌手・黒田なるみさんによる独唱&声楽アンサンブルです。ピアノ演奏は伊藤真祐子さんです。  
 ※直接会場へおいで下さい。  
 📅2月17日(金)正午～午後0時50分(午前11時45分開場)

📍市庁舎3階アトリウム  
 📍ゲスト 声楽カルテットEureka(エウレカ)  
 📍モーツァルト「踊れ、喜べ、汝幸いなる魂よ」、ロウ「踊り明かそう」他(予定)  
 📍76席(先着順、立ち見スペース有り)  
 📞文化振興課☎724・2184

## リサイクル広場in町田シバヒロ

家庭で不用となった対象品目(陶磁器・ガラス食器、フライパンなどの家庭金物、ビデオテープ、廃食用油、ヨーグルト等の紙容器、洗剤の計量スプーン、ペットボトルのフタ、パン袋の留め具、インクカートリッジ、小型家電)を無料で持ち込むことができます。

小型家電は、通常30cm×15cmの投入口に入るものを回収していますが、今回はモデル回収として、町田市指定収集袋に入る大きさまでの家電製品、パソコン、携帯電話も対象です(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンを除く)。

その他、燃料電池自動車MIRAI・電気自動車LEAF・スケルトン収集車「みえるくん」の展示や、剪定枝資源化センターで作られた剪定枝たい肥の販売も行います。  
 ※直接会場へおいで下さい。

📅2月4日(土)午前10時～午後2時

📍町田シバヒロ  
 📞3R推進課☎797・0530



燃料電池自動車MIRAI