

催し・講座

介護の基本を学びたい方へ

基礎介護技術講習会

対市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就労したい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

日1月29日(日)午後1時～5時

場(特)桜実会デイサービス玉川学園 ※駐車場はありません。

内認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、高齢者の疑似体験等

講(公社)東京都介護福祉士会

定40人(申し込み順)

費③のみ4000円(会員事業所職員は2000円)

申住所・氏名・電話番号を明示し、1月20日午後5時までに、電話またはFAXで町田市介護人材開発センター(☎851・9578 [受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時] ☎851・9579)へ。

問いきいき総務課☎724・2916

家族介護者教室

お住まいの地区を担当する高齢者支援センター以外の教室にも参加できます。詳細は、各高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。

【①家族介護者のストレスに対するセルフケア対策】

日1月13日(金)午後2時～4時

場特別養護老人ホーム芙蓉園

定15人(申し込み順)

【②認知症予防に効果的な口腔ケア】

日1月21日(土)午後1時30分～3時30分

場特別養護老人ホーム第二清風園

内食ベトレ体操、懐かしの歌や早口言葉に挑戦

定20人(申し込み順)

【③火事や災害から高齢者を守ろう】

日1月22日(日)午前10時～正午

場特別養護老人ホーム美郷

講町田消防署職員等

定50人(申し込み順)

申電話で①南第1高齢者支援センター(☎796・2789)②鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)③堺第2高齢者支援センター(☎797・0200)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

出張認知症カフェ

【Dカフェinポプリホール鶴川】

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場である「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を行います。

※直接会場へおいで下さい。

対認知症の方や家族、支援者等

日12月20日(火)午前10時～正午

場和光大学ポプリホール鶴川

※飲食代は自己負担です。

問高齢者福祉課☎724・2140

子ども発達センターすみれ教室 地域公開講座

【落ち着いた子どもへの対応について】

対未就学児の保護者

日2月7日(火)午前10時～正午

場市庁舎

講東戸塚こども発達クリニック院長・小澤武司医師

定70人(申し込み順)

※キャンセル待ち15人。

申12月16日～1月24日にイベントダイヤル(☎724・5656📄161216D)へ。保育希望者(4か月以上の未就園児、申し込み順に12人)は併せて申し込みを。

問すみれ教室☎726・6570

認知症サポーター

養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。受講終了後には、認知症サポーターの証しとなるオレンジリングをお渡しします。

対市内在住、在勤、在学の方

日1月21日(土)午後7時～8時30分

場健康福祉会館

定120人(申し込み順)

申12月15日正午～1月19日にイベントダイヤル(☎724・5656📄161215D)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

新春原町田七福神巡り～年初め開運祈願

ガイドウォークツアー

日①1月10日(火)②2月1日(水)③1月24日(火)④2月22日(水)、いずれも午前9時45分から2時間30分程度、集合はJR横浜線町田駅ターミナル口(小雨実施)

内①②七福神巡り&骨董市③④七福神巡り&宗保院の座禅体験(30分程度)

定各20人(申し込み順)

※最少催行人数はいずれも7人です。

費①②各1500円③④各1700円(いずれも保険料、七福神色紙代、資料代等を含む)

申希望ツアー番号・希望日・参加者住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、①1月8日まで②1月30日まで③1月22日まで④2月20日までにFAXで町田ツーリストギャラリー(☎850・9312)へ(町田市観光コンベンション協会ホームページで申し込み可)。

問同ギャラリー☎850・9311(受付時間=午前10時～午後7時)、町田市産業観光課☎724・2128

消費生活センター

学習会

【プラスチックのリサイクルを学ぶ】

プラスチックの基本とリサイクルの仕組みについて学びます。プラスチックを溶かして糸を取り出す実験もします。

講(一社)プラスチック循環利用協会

定16人(申し込み順)

【健康食品の現状と問題～薬と併用して大丈夫!?】

薬と健康食品の飲み合わせ等を学

びます。

講(国研)医療基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所情報センター長 梅垣敬三氏

定45人(申し込み順)

対市内在住、在勤、在学の方

日1月20日(金)午前10時～正午

場町田市民フォーラム

申12月16日正午～1月15日にイベントダイヤル(☎724・5656、①📄161216C②📄161216A)へ。

保育希望者(2歳以上の未就学児、申し込み順に3人)は併せて申し込みを。

問同センター☎725・8805

親子のまなびのひろば

きしゃポッポ@成瀬

お母さん同士で子育ての情報を共有し育児の工夫を学び合い、赤ちゃんとの遊びを見つけましょう。

対市内在住の0～1歳児とその保護者、妊婦の方

日1月13日(金)午後2時～4時

場成瀬コミュニティセンター

定20組(申し込み順)

申12月15日午前9時から電話で生涯学習センター(☎728・0071)へ。

生涯学習センター

時事問題講座

【からだを元気にする! スーパーフードクッキング】

対市内在住、在勤、在学の原則両日参加できる方

日1月24日、31日、いずれも火曜日午前10時～午後0時30分、全2回

内チアシード・キヌア・アサイーなどを使った調理実習

講鎌倉料理コンテスト優秀賞受賞・大谷津雪氏

定25人(申し込み順)

費2000円(材料費)

申12月16日午前9時から電話で同センターへ。

【橋本麻里の、2017年この美術展を見逃すな!】

NHK「日曜美術館」等で、日本美術解説が大好評の(公財)永青文庫副館長・橋本麻里先生が登場します。

対中学生以上の方

日1月29日(日)午後2時～4時

定154人(申し込み順)

申12月16日正午～1月18日午後7時にイベントダイヤル(☎724・5656📄161216G)へ。

場同センター

問同センター☎728・0071

生涯学習センター

市民企画講座

【町田で自然災害が発生した時市民の取るべき行動は】

災害に備えて準備することを、市民レベルで考えていきます。

日2月8日、15日、22日、3月1日、いずれも水曜日午前10時～正午、全4回

場生涯学習センター

講ドキュメンタリー映画監督・小川光一氏 他

定80人(申し込み順)

申12月19日正午～2月1日午後7時にイベントダイヤル(☎724・5656📄161219A)へ。

問同センター☎728・0071

生涯学習センターコンサート事業

津軽三味線&尺八 四季折々の世界

対市内在住、在勤、在学の小学生以上の方

日1月15日(日)午後2時開演

場生涯学習センター

曲目「弘前城桜吹雪」「夏宵祭」「アラチアン三味線」「じょんから節」他(予定)

出演佐藤通芳(津軽三味線)、白鳥良

章(尺八)

定154人(申し込み順)

申12月16日正午～1月10日にイベントダイヤル(☎724・5656📄161216E)へ。附室からの親子鑑賞希望者(3組まで)は併せて申し込みを。

問同センター☎728・0071

1月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ	
プレママ・パパクラス (Aコース=母親学級、Bコース=両親学級) -2コース制- (申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656)へ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース	13日(金)	午後1時30分～4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活、分娩経過とリラクゼーション法、産後のライフスタイル	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
			Bコース	28日(土)			
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館	16日、30日(月)	受け付け=午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談 *つるっこの開催は12月で終了しました	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996	
		小山市民センター	4日(火)				
		子どもセンターばあん	13日(金)				
		忠生保健センター	18日(火)				
プレママクッキング (申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656)へ(町田市ホームページで申し込み可)	16～35週の妊婦	健康福祉会館	26日(木)		午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
			鶴川保健センター*	25日(水)			
離乳食講習会 (申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656)へ(町田市ホームページで申し込み可)	4～5か月の乳児の保護者	健康福祉会館	初期	11日(水)、23日(月)	午前10時5分～11時45分	離乳食の話と試食(各日とも同一内容)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
			後期	17日(火)、30日(月)			

献血を実施

12月21日(水)

市庁舎1階ワンストップロビー

問福祉総務課☎724・2537