

子育て家庭のヨリドコロ

町田市地域子育て相談センター



同年齢の子と遊ばせたいけど、どこかい場所ないかな？

離乳食のことを、ちょっと相談できるところはないかしら？

マイ保育園って何のこと？

市は、子育ての悩みや困りごとを解決し、在宅で乳幼児を子育てしている家庭を応援するため、市内5か所に「町田市地域子育て相談センター」を開設しています。同センターでは、子育てを楽しんでいただけるよう、常勤している保育士を中心に、保健師や臨床心理士、ソーシャルワーカー、相談員が皆さんのお手伝いをします。また、子育て家庭と地域のつながりの「架け橋」となり、人格が形成される大事な時期を安心して地域で過ごせるよう取り組んでいます。

☎ 子育て推進課 ☎ 724・4468

地域子育て相談センターって何するところ？

●子育てひろば

年齢別あそびの会や育児講座、出張あそび場、園庭開放、室内開放などを行っています。また、お近くの保育園の子育てひろばのご案内も行っています。詳しくは、各保育園や公共施設で配布している「子育てひろばカレンダー（毎月25日発行）」をご覧ください。

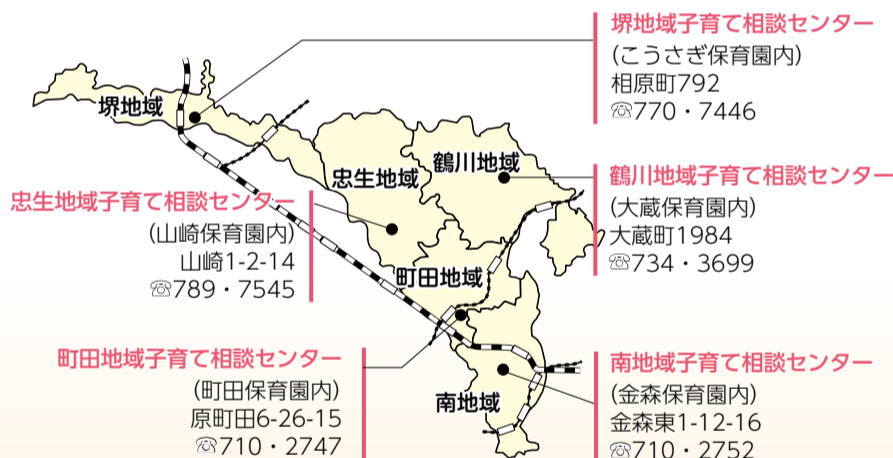
●マイ保育園のご案内

在宅で子育てをしている家庭に、身近な認可保育園が「かかりつけの窓口」として子育て相談や子育て情報の提供をするマイ保育園のご案内をしています。

●子育て相談

離乳食のこと、発達のこと、トイレトレーニングなど…。子育てに関するいろいろなことを相談できます。来園でも電話でも行えます。

詳しくは [市HP](#) 町田市地域子育て相談センター [検索](#)



利用者インタビュー

ご機嫌ナナメの特効薬♪

林田 鮎子さん・織音ちゃん

この子育てひろばのおかげで、お友達がたくさんできました。あと、お母さん同士で幼稚園などの情報交換もできるので、積極的に参加しています。

ここでは、特にあらたまって相談するのではなく、遊びに来たときに、会話をするくらいの気軽さでいろいろな相談ができます。子どもの肌が荒れたときや、離乳食をあまり食べなかったときなど、先生たちが何でも相談に乗ってくれます。どの先生もとっても話しやすく、本当にいい先生ばかりなんです。子どもも先生のことが大好きで、朝機嫌が悪くても「先生のところに行くよ」と言うと機嫌が良くなるくらいです。



初心者お母さんにもおすすめです！

立澤 裕子さん・治希くん

最初は、同い年の子どもたちとたくさん触れ合ってほしいという思いで参加しました。おかげで、人見知りをしないで、どの子どもも仲良くなれるように育ちました。ここでは、先生たちがお母さんたちの気づかないことにアドバイスをくれたり、子どもの成長を一緒に見守ってくれるので安心感があるんです。人見知りのお母さんでも、子どもたちがすぐに仲良くなるので、それがきっかけでお母さん同士も仲良くなれます。いろんなイベントに気構えることなく参加できるし、ちょっと遊びに来て気軽に相談できるし、初心者お母さんにもおすすめです。

所長インタビュー

堺地域子育て相談センター所長 村松 富士江さん

町田市地域子育て相談センターには、イベントへの参加や、悩みごと相談、ちょっと遊ばせに来るなど、お母さんとお子さんを中心に多くの方が来られます。

私たちはお母さんの味方です

お母さんたちの多くは、小さなことから大きなことまで子育てについて、何かしらの悩みや不安を抱えています。私たち職員は、日常の触れ合いの中で「何かお手伝いはできるかな?」「何か悩んでないかな?」など、ちょっとした会話の中から、一人ひとりに合わせ、お手伝いできることを探しています。例えば離乳食やトイレの悩みは、多くのお母さんの悩みのタネですね。私たちがこれまでの経験を元にアドバイスをし、「離乳食をよく食べるようになりました」「トイレを嫌がらなくなりました」など、お子さんの成長を一緒に見守れた時がとてうれしいんです。私たち職員は頼りにされるとうれしいので、いつでも気軽に来て下さい。

ここは子どもだけじゃなく、お母さんの居場所でもあります



ここでは、子どもたちは子ども同士で刺激や影響を受け、ハイハイや、つかまり立ちを始めたり、トイレに興味を持ったりしています。また、イベントの合間や遊びに来た時など、お子さんを通して、お母さん同士の出会いの場となっています。人見知りや、恥ずかしがり屋のお母さんでも大丈夫。お子さんたちがすぐに友達になって、お母さんたちも自然に知り合えます。自分の抱えている悩みは、実は多くの方も抱えていて、同い年のお子さんがあるお母さんや、先輩ママとの間で「私の子どももそうだったけど大丈夫よ」「今が一番大変なのよね」など子育ての会話が弾み、それで悩んでいることが解決したりします。